まほろばグ

うまかれ

も行

ん倶楽部

ラり奈べたづっ ンが良に °くた

チセットが人気メニュです。楽しめる飲食店です。特にでは瓦そばと揚げたての練行かれたらどうですか?話を聞くだけでなく一度食とパリパリして美味しかっく、上はやわらかく、瓦に近、上はやわらかく、瓦に近

チ楽で行話と

長寿会新聞

令和7年度年度第3回**理**事会 開催

優良老人クラブ (知事表彰) 上庄台長寿会受賞 地区欠席)本部役員 室嗣

できないので辞任届を受理することと致しました。いただき大変感謝していますが病気治療の為では引き留めることもいただき大変感謝していますが病気治療の為では引き留めることも付で顧問を辞任するとの辞任届がありましたので、第3回理事会にはとを連絡いたしました。②岡顧問が病気治療の為、6月30日(月)協議事項につきましては、①ホームページ開設会議を8月から行うこました。

彰式が行 ?が行われます。 9月5日(金)奈良公園バスターミナル・レクチャーホールで表9月5日(金)奈良公園バスターミナル・レクチャーホールで表和7年度優良老人クラブ知事表彰に上庄台長寿会が決まりまし

れました。当日上程された報告連絡事項並びに議案は全て原案通り当日上程された報告連絡事項並びに議案は全て原案通りズムへぐりむ)の応援することを報告致しました。9月2日(火)に行なわれる平群町福祉課主催の「ホ ホッと食堂」 プ

暑さの関係で、 最後に、 深いいたします 10月17日(全 しのき荘美化選 いたします。 (金) 動はい 9 時 〜になりましたので、 つも9月に行なっていましたが、 ご協力 の程、

専門部、事務局員、 2 0 日 本部関係、

> 発行 ふれあい

平 群 町 長寿 会 情報部

(1)

③平群町福祉課会食サー (2) 7月3日 (木) リズムへぐり2F参加者37名女性部と健康部合同研修 プ 参加者 7名 7月2日 (水) 00~かしの き荘小会議室 • • 修00

は暑さ対策の為、お休み。・7月、8月の健康ウオークについて

(2) 7 イ月3日(マン) ・平群神社 km ・平群神社 km ・ で で で り り : 30 スタン 第 167 回9月23日 (火)

健康部と女性部合同研月3日(木)10:00~ 参 加者 37 リズムへぐり 2F 名 修

伝承交流活動

り

承

(2) 9 月 18 日 (1)숲 10 ... 00 参加者 4名 (木) 伝承交流部定 かしのき荘 部定 例 例

編集委員会 8月29 編集委員会 8月16日 16日 3日(金)

 $\stackrel{\text{\tiny \pm}}{\pm}$

(1)

10 月号:9日 印刷・発行 29日 $\stackrel{\text{(\pm)}}{\pm}$ (月)

成金支給予定 和 7 年度平群町補 (印鑑持参) 長寿会連合会助 助 金 は

700 円と決定しまし

(1)第2回クラブ**統括部** (1)第2回クラブ代表者会議 (1)第2回クラブ代表者会議 (1)第2回クラブ代表者会議

世ると営麻あたりで右手にいつも瓦そばの看板が大きく見える。も瓦そばの看板が大きく見える。といっていた。中である。と、一つ横並びに、奥にも四つにされていた。大きなデーブルである。であると、焼み1408円、(税込140できたかと思いてもの上にした。正そばセット128であると、焼め1408円)を注文であると、焼めっていた。建物は古く、でると、焼めのっていた。建物は古く、でると、焼きのっていた。中は清潔であると、焼きのっていた。一口食ると、焼きのっていた。一口食がある。

電営定1住

二二 徒3

歩5

9 0

分

所味

 \mathcal{O}

話業休

おし 6 Þ 高齢者相互支援事業部 食堂開催

(1)

報告・ 連絡事 項

はお休みとします

13 第 13 第

7 月 2. 末日現在会員数速報本部関係

1,687

9月2日(火)11:00(ホッと食堂)の応援

ビス

13:00プリズム

へぐり

2F

(3) 令和7 ②人権・命の尊さへの町民集会名 (年度当初比1名) ンター講師 ・7月11日 開 催 和7年度「平群町敬老会」に(公益社団法人上方落語協会) (金) 平群町文化 笑福亭松枝 セ

・7月27日(火)平群町商工会館2F 協議会並び地域包括センター運 は協議会が開催 4);コなりました。 新舞踊クラブが参加することに 一新舞踊クラブが参加することに しょう (上) 敬老会の演技は 4分和7年度第1 運 運営

(5)平群町健康づくり推進 9月 開催 大研修室 森 (孝) 協 会の

2F

6平群町人権セミナー 映 タ 画 | ター 第9回人権セミナー8月30日(土) 平群町文化 森 (孝) 出席予定 3月29日 (月) 14 「あん」 等 定 슾 .. 町文化セン

郡生連関係

• (1) 11月12日 (水) 指導者研修会 第2回役員会議 2 回役員会議決定事 13 日 項

・11月11日(火)平群町総合ス②グラウンド・ゴルフ大会 参加チームは各町20名とする。 ーツセンターグラウンド 愛知県三河湾方面に決定

(3)カラオケ大会 大ホールで行います。 日(金)各町25名。郡生連への申込期日 いかるが は が 10 ホ 月 10

面

続

13:37:20高齢者相互支援事業音之。 9月2日(火)13:30~32:20高齢者相互支援事業音之。 かしのき荘新館会議室 ッと食堂)の応援 ッと食堂)の応援 15:00~ 15:00~ ②高齢者相互支援事業部会開催 13: 30プリズムへぐり F 13 ス 15 30 30 00 00 (

東の隅に、私の母校の 東のです。毎日、何十つ です。毎日、何十、 です。毎日、何十、 のです。毎日、何十、 のです。毎日、何十、 のです。毎日、何十、 のです。毎日、何十、 のです。だび をいく人は、だび がありません なっていく人は、だび がありません ないだが。それ

は硬「をたししを勤が字れ六物市本に核「のた、皆め行のて人疎かって全開の大力な亡全開のが出る。自にたわなく員に対器上も一分強義れいく員に関している。 しのがし番はく父ま碑なが動爆

ち強の具いでか得に式文か七建

	令和7年9月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表																												
В	曜	惟 <	- 安	(2階)		和室	(1)			会議室	È			小	会議	室(1)							弟	f館・会議	室		
П	υŒ	未工	Z± ,	CZMB			τυ±	(1)		午前		午後	复		午前			午	後				午前				午後		
1	月	櫟			原		囲	碁							長寿会三役会	長	寿	会	健	康	部	貯	筋質	重重	(健	康		体	操
2	火						将		棋							健	康	麻	雀	教	室								
3	水															短					歌	ア		1	吹				矢
4	木	カ	ラ	オ	ケ		囲	碁		長寿会本部役員会					< (b)	ーあ	いサ	ロン	>						健	康麻	雀		
5	金						将		棋	絲	5 10	物				若	葉	Of	>	詩	会	太	極	弮	ウ	ク		レ	レ
6	Τ									健	康麻雀	有志													第				九
8	月						囲	碁		小筆クラブ												貯	筋質	重重	健	康		体	操
9	火	若	葉	ŧ	台		将		棋		詩			吟	若葉台長寿会	健	康	麻	雀	教	室	⊐	- 5	5 7	ク	ラブ代表者	会議		
10	水	椿			台	真向体操				リフ	フォーム	5手芸										ア		1	18	ソ		\supset	ン
11	木	菊	美	ŧ	台		囲	碁		オカリナ															新		舞		踊
12	金						将		棋	茶 道												3	_	ナ	ĵ				
13	土	ısı	n	あ	l)					健	康麻雀	有志				若	葉	D	⇒	詩	会	オ	カリ	J	-				
16	火	御	区	Ę	苑		将		棋		折	り		紙		健	康	麻	雀	教	室				健	康 麻	雀		
17	水										Ш			柳		楽					農	ア		1	١				
18	木	カ	ラ	オ	ケ		囲	碁		<	-あいち	ナロン	>		伝承交流活動 部										吹				矢
19	金						将		棋	絲		物				若	葉	ď	>	詩	会	太	極	弮	ウ	ク		レ	レ
20	土									ふれあい情報	健康	麻	雀 有	志											第				九
22	月	光	ク	r	丘		囲	碁		小筆クラブ												社		協	健	康		体	操
24	水	福	貴	į	畑	真向体操				リフ	フォーム	5手芸			身障福祉会							ア		1	18	ソ			ン
25	木	若			井		囲	碁			オ	カ	IJ	ナ		四ッ	葉の	会							新		舞		踊
26	金						将		棋	茶 道															高	龄者相互支	援		
27	±	ıSı	n	あ	١١					健	康麻雀	有志				若	葉	O ^c)	詩	会	社(モ	・ルッ	(1)	オ	カ		IJ	ナ
29	月						囲	碁		快活ルーム													金貨						
30	火						将		棋							健	康	麻	雀	教	室	⊐	- 5	5 7					

|30|火| 将 ※陶芸クラブは9月1日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

※次回のふれあい新聞は9月29日(月)に印刷発行

受け取りは正午以降にお願いします。

知ら

(4)

令

ツ出張体

(4)第 **4.** へ ぐり 2 F 69 **州老連関** 管理栄養室 平群町、 [祉総合

IJ

Ź

. (1) センター 9 月 11日(木)県社会福田理事会開催 11 森出席予定

(2)

講習会の募集師派遣事業、 令 知令 会が決定しました。 和7年度ニュースポーツ講 事表彰に平群町上庄台長寿 和7年度優良老人クラブ 出前 講座・出 前

13年 日 4 ス月 ポ 1 日

3 1

旦

シニアゴ

ル

フクラブ

実施期間

令和

7

(5) 令 (5)令和7年度「介護予防・健康 ・実施期間 令和7年4月1 ・実施期間 令和7年4月1 28日(水) 2月3日(火)の ・養成講座日程:1月21日(-くりリーダー養成講座」 28 健康づ 水 $\frac{\mathcal{O}}{3}$ 1 日

1の3名が受講致します。1は本部役員、山本、二宮、 受講費:3000円

今 回 日

月	回	日 (火)	集合~ 解散時間	集合場所	解散場所	コース	距離 (km)	備考
10	168	28	9:50~10:31 信貴畑集落c 11:57~12:11	総合文化センター 9:30	総合文化センター 12:11	スタンプラリー 奥の院1・2・50~笙谷寺21~正福寺7	2	コミバ ス利用
11	169	25	9:30~12:00	プリズムへぐり	プリズムへぐり	スタンプラリー 竜田川~斑鳩町紅葉寺10・11・12・13・53	4	
12	170	23	9:30~12:00	総合文化センター	総合文化センター	スタンプラリー 岩井地蔵堂68~叶堂72~平等寺春日神社75 ~圓通寺70	3.5	
1	171	27	9:30~12:00	総合文化センター	総合文化センター	スタンプラリー 銅鐸出土地〜上山1・2号墳〜白髭大明神〜 剣上塚〜西方寺跡墓地52〜下垣内城跡〜西宮城跡	4	
2	172	24	9:30~12:00	東山駅前	総合文化センター	馬鍬淵〜金勝寺〜勧請の地〜如意輪観音〜楢本神社 〜かしのき荘〜総合文化センター	4	
3	173	24	9:30~14:30	プリズムへぐり	プリズムへぐり	親水公園~竜田公園(念仏橋~竜田大橋付近·竜田城跡) 三室山~神岳神社	7	弁当 持参

しれし遅下の

ります。 ので入会で参加をお待ませんか、性別を問わず 様のご入会で参加をお待ませんか、性別を問わず 様のご入会で参加をお待ませんか、性別を問わず 様のご入会で参加をお待ませんか、性別を問わず 様のご入会で参加をお待ませんか。 り様ま健 お待ちしてかれて多くのは、(初香台) 初三面 香世宮

した。 した。 最近ゴルフ場によってはカジュ では、使用ティーグタンドの選 に関わらず、遠いティの使用は可、 に関わらず、遠いティの使用は可、 に関わらず、遠いティの使用は可、 に関わらず、遠いティの使用は可、 に関わらず、遠いティの使用は可、 をしており、役員会で検討 が多くなっており、役員会で検討 では、使用ティは年齢別にと では、中での変更は不可)にし、今回 に関わらず、遠いティの使用は可、 を記されましたが、シニアゴルフク が多くなっており、役員会で検討 では、もので解距離を目 に関わらず、遠いティのを用は可、 では、中間に対して、今回 に対してが、それに をは、かれてバンカーな

「9月上旬」収穫(ナス、ピ「9月上旬」収穫(ナス、ピーマン、オクラ、ゴーヤ)、追肥ーマン、オクラ、ゴーヤ)、追肥ーマン、オクラ、ゴーヤ)、追肥ーマン、オクラ、ゴーヤ)、追肥

サイ)、追肥・土寄せ(コマツ肥・土寄せ(ダイコン、チンゲンー・追引き・追しーマン、ゴーヤ)、間引き・追しる。

お皆み

ク家庭 種まきの ックリと 20場所を決定 一澤盛姓

※飲物・

手帳

・雨具・(マスク)

6時

50

分NHK気象情報、

烏土塚古墳~平群神社

約3

km

第 167

口

9 月 23

日(祝)

◇健康ウ

T

ーク

0

プリズムへぐり

9

• •

30

集合

奈良県北部の午前中降水確率が

%以上のときは中止

マCCコースで 20名(内新加入 1名 本年度最初のコンペを去る 4月 本年度最初のコンペを去る 4月 本年度最初のコンペを去る 4月 を 3名)参加でプレー。 終了後総会開催。朝、クラブへ終了後総会開催。朝、クラブへがに接触しパンク、修理のための道中、携帯に初参加の方より落下物に接触しが、スタート時には来らしましたが、スタート時には来られ予定通り無事に始まり安心しましたが、スタート時には来られ予定通り無事に始まり安心しましたが、スタート時には来られ予定通り無事に始まり安心しましたが、スタート時には来られ予定通り無事に始まり安心しましたが、スタート時には来られ予定通り無事に始まり安心しましたが、スタート時には来られている。

ラデッシュ)。 月上旬~10月中旬、間引き(月上旬~10月中旬、間引き(<u>,</u> ~下旬、直植えつけ 口 ツ コ IJ クサイ) 9月 カリフラワ

「9月下 間引き (春菊)。 旬」収穫 (ナ) 9月下旬 アッシュ)、直ま カッシュ)、直ま ま、ハクサイ 葉が黄色くな つくり(小カ コマツナ、ピ (サツマイ さ、

0

 \mathcal{O}

間に平群の



(五十 音順

ランドセルを

母ここに居幾 母

欧州旅 行ル せし古き良きころの包丁五本も買っ 本も買って持ち

(りつつ) 飲な んがら や飲

知巨

数えて雨戸を閉ざす。

前田

いさ 飯田

寺) の癒し求めて て多 きこ ハス $\mathcal{O}\mathcal{O}$ 魚住 潤子の花愛づ(金勝

短歌クラブ

持ちやりて行く上級生あり小一に水を飲ませてランドセ

つになれど子を思うここに居る年老いた 小東 隆子

芝田ユク子

通恵

は帯

満の

月までする間の日

赤暑

いが続く夜こん

去が確認されました。 令和7年7月20日から8月

谷口 佳紀夫様(80) 御陵苑地区

澤田 民子 様(89) 緑ヶ丘地区

坂本 高野 秀夫 圭司 様 (89) 様 93) 春日丘地区 若葉台地

祈り致します。 前を偲び、謹んでご冥福を

お生

長寿会連合会一 同

川柳クラブ

今回の題詠は 「耕す」です

脳トレで日曜版のクイズ解く、一つでいます。でいます。でいます。でいます。でいまであいが、無論のこと作物のできぐあいが、無論のこと作物のできぐあいが、 で日曜版のクイズ解く 裕子

の田畑は荒れたまま 相川 目別田畑青々と Ш 昌子 尊志

耕した里

田今年は早苗そよいでる 晴

耕

里山で蛙と会話豊かだね 和 子

錆びる脳耕す為の五七五 藤井 信夫

の先頭を行く耕運機 して作った甘藷を猪が 藤田 掘る 利 治

渋滞

マト カラスが狙い撃ち 歳

畑を耕し作る酒のあて 秀尹

梓

やせ

おくやみ