を※

万暑

全にお

し見

て舞い

水申

分上

給げ

す。

、暑さ対

ま

ほろばグ

すれたさた館の 。を。れ。者き6

2 3 0

連合会で講座を開くことが出来ないかとっては e スポーツ出前講座を開き大変盛況。230名の来場者があり盛大に開催するも20日に3社が取材に来ていただき、翌点がで頂きました。作品は3会場に分けばなしました。20日は抹茶、21日はコー保致しました。20日は抹茶、21日はコー保致しました。20日は抹茶、21日はコー

い後ま掲まてか

し載し来し

紅連合会で#

町会オ指 7 が 7

ス ケ導名か月

会等の活用 (金)

の議題を打ち合わせ致しました。会・グラウンド・ゴルフ大会・女性部料理町4名、計2名で開催されました。荘新館会議室において、平群町6名、三郷荘の会、一後1時30分より令和7年度第2回金)午後1時30分より令和7年度第2回

理

講習会·

力

郷回

**新郡** 

15名、

斑役

鳩員

大者

 $\tilde{\iota}_{11}$ 

有いでで操誤フで 意まき、を嚥レ開 義しれぬ貴はイ催

合のレスのパー

研はルニタ

修な対し・

会い策クカはかにな・

大と貢体ラ

変思献操体

を嚥レ開る

## 長寿会新聞

# 健康部 女性部合同研修会

開

## 作品 回生き生 発表会 |きクラブ か ï の き荘で盛大に開 連 合会役員会議開催

2

一、表表な研修会であったと思いました。一、表表な研修会であったと思いました。一、表述ないば長寿会連合会の大きな活動の一つにな貴志健康運動指導士に指導して頂きました。一、大きな活動の一つにはは口腔機能の鍛錬の話とフレイル対策の関係と対した。一、大きな研修会であったと思いました。一、大きな活動の一つになりです。一、大きな活動の一つになりです。一、大きな所述のでは、一、大きな所述のでは、一、大きな所述が、一、大きな研修会であったと思いました。一、大きなが、一、大きな は女平 は37名でした。今回の 女性部の合同研修会が **半群町長寿会連合会** 今回のテーマ 7  $\Delta$ -は誤べく) くぐりい `2F嗣 کے



平 群 町 長 寿 会 ふれあい

お

ゃ

べ

り

食堂

 $\mathcal{O}$ 

情報部

記

のホ張

基ツレ今極

舞

台発

表会の

集会室(2階)

原

61

苑

丘

ケ

61

井

畑真向

囲

体 操

囲

碁

棋

棋

l将

将

オ

あ

入す無初表

太最演出**宫**極初技番前

次極え変美

に拳て緊子

面

 $\Box$ 曜

1 金

2

4

5 火

6

9

12

13

14 木

15 金

16

18 月

19 火

20 水

21

22 金

23

25 月

26 火

27

28

29 金

土

水

金 8

土

木

土 131

若

水福

木

月櫟

木 | 力

土 151

火御

水 椿

n

ラ

n

門で事の

拳はをで

とト赤ンも斬イ類手てはく事

電

話

080-3788-6539

たとがわし発6

たので温かい目で見かり参加クラブ会員 としたところで感想文を見いてきたと思い を表会の感想文を同りを加クラブ会員 を表会の感想文を同りないであり を表会の感想文を同りない。

# ル

は早 は早す。 住  $\mathcal{O}$ 定 庵 休 所 日 大和 釉 不定休 3 がな がけて下る猛暑で 1 2 4 郡 山 市 予約必 小泉町 さ 6 須

ラブ

統括部

部

令和7年8月度

台発表会、

作品

発

表

想文紹介

女 性 女性部副部2四部手芸講習 長会会 山参

6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良県社会福祉総合6月2日奈良に岡本女性部長外2名と参加たしました。考案した方を尊敬しました。光や針を使用せずを入れ、リボン状に結んで作りを決たしました。糸や針を使用せずを入れ、リボン状に結んで作りを表した。半球に関本女性部長外2名と参加たりの良さを堪能した有意義な作りの良さを堪能した有意義な情報会でした。 な手た。まみ布ず加習合

本加

**金** 月曜 15 旦 日 5 (下さい **金** 曜 日

8 開催 8 開催 1123日 2 学前 2 学前 2 学前 2 学前 2 学前 2 1123日 2 学前 2 1130 2 1130 3 1130 4 1130 5 1130 6 11 (1) き荘(1) き荘(1) 11時よりな(土曜日) O 0み4 り 2 0 3-5-57 円 力 F レ ライ 6

ス

 $\bigcirc$ 

 $\bigcirc$ 

報 千告

歳

小会議室(1)

若葉吟詩会

健康麻雀教室

若葉吟詩会

健康麻雀教室

日立団地

快活ルーム

若葉台太極拳

ラス

新

□ -

時より午後1・ 開 催 時30 予 定

来にきま踊かし最落す達兄踊が難げ準 いとも手もではでしぐんり遣見齢し申様**恵** まが健をあ娘田きたいだのり事の」し方**美** す出康頂りが舎まががり男のに方は上に子

指唱満て練ア参つしと しを足は習の加いて歌日ラ 頑通の皆を方して練詞常オ 張しよ様重とまは習のの**ケ** りてう方ねのし参し情例ク ま、でのて歌た加て感会ラ す楽し拍きい。枠おをは 。した手ま方通上り訴、代い。もし、常べまえ個表 健こ頂た一練アする人 康れき 。連習カ 。こ歌日 長か出成ののラ発と唱笠 寿ら演果動後オ表をで をも者と作、ケ会意間**晴** 目歌もしのぺでに識性正

老人福祉センター「かしのき荘」利用表

会議室

ま色皆し演タて年丨少た曲 **オ** いをさょ奏ン強目すし『目年**カ** いをさょ奏ン強目すし り奏んうしギ弱のる緊昨を頭リ するのかまンをクこ張年決か**ナ**すら心??しグつラとし結めら**ク**。れにこたやけスがな成月ク**ラ**オる響れがビたは出がし2ラブ て音てでせてせ 8 ュはして**子** 

新館•会議室

大で盛加調き年表習まうくう此難 変下りしをたに会がだに、ンの演 をたになびまか先ス演度 りつが下しとく一要だク生、技は りつがさて、大番だこりが手足のがたりされるとれて何度の と本まりお会数れいなである。 

和室(1) 午前 午後 午前 将 棋 若 葉 吟 詩 会 極 拳ウ ク レ 太 若葉台太極拳 第 健康麻雀有志 健康麻雀教室 囲 碁 小 貯 筋 運 動 将 棋 健康麻雀教室 長寿会三役会長寿会健康 グラウンドゴルフ 八吹 井 くゆーあいサロンス の会 健康 将 棋 (茶道) 本部役員会 健康麻雀教室 健康麻雀有志 オ カ 健康麻雀教室  $\supset$ 詩 (リフォーム手芸) 台 真 向 体 操 ハパソ 若葉台太極拳 新 云承交流部 踊 囲 碁 オカリナ 拳 ウ ク レ 将 棋 **ふれあい情報部 健康麻雀**有志 健康麻雀教室 第 九 囲 碁 貯 筋 運 動 将 棋 健康麻雀教室 健 康 麻雀 囲 <ゆーあいサロン> 吹 四葉の会 将 棋 茶 道 ) 健康麻雀教室 健康麻雀有志

30 1 ※陶芸クラブは8月4日(月)9:30~(ふれあい交流センター) ※次回のふれあい新聞は8月29日(金)に印刷発行

健康麻雀有志 受け取りは正午以降にお願いします。

オカリ

吟

筆

詩

(リフォーム手芸)

のしブ考べべ情も 人てがえりりけなテラ痴  $\mathcal{O}$ 体!!し 第相クかしし

説うらややに力

**甘口辛口 甘口辛口 甘口辛口 は は** を作り、人生、何を十一一のた人生、何を十一のた人生、何を出来ればボランティア 大々の役に立てたら見たい事はない。 は来ればボランティア 大生を過ごし 大生を過ごしまが無 大々の役に立てたら見たい事はない。 大々の役に立てたら見たい事はない。 大々の役に立てたら見たい事はない。 大々の役に立てたら見た。 味(TV TV TV 良り加た咲の軍さか軽 見 でいましいかみ資ん思く単 ・人のて◇せ友金有案な身 オカリ ナ フラダンス ハパソコ ン 舞

人生に向かって出発だ。 り食堂に行こうかないからりをして、いっぱいかけない◇仕方がないからりをして、いっぱい食べいからない。食欲だけが未だ多ない。食欲だけが未だ多ない。食べに行こうかな?、りをして、いっぱいまだ多ない。食欲だけが未だ多ない。食欲だけが未だ多ない。食欲だけが未だ多ない。食欲だけがまだ多ない。食欲だけがまだりをしている。

詩 お吟 知天ク 人気ラ をにブ 見恵 つま けれ る演 と者鈴木 や面' あの京 一笑子

菓茶棗水更釜花花軸

ここだ合演た当り協を化しり足せ安つ戦と うれけつも 『日ま力しセのハで、でたしい今 口 とかたて回アはししまン音ーし無しのまつ回 ノヽ 皆らの、を口最たてしタがサた事たでしまア 意もで皆重ハ高。いたーきル。踊が、たで口 欲新は様ねとのそた。にれのウり、覚。もハ が神と方、ウ音のだ職出いけり見もハクレ が曲と方、ウ音のだ職出い時ク切脳え練(クレレ 湧に自にぴクで甲き員向に、レる細ら習加ゴ表 い取負楽っレ演斐、のき出スレこ胞れ期山ゴ表 てりししたレ奏がお方、ずチクとをる間雄、 ない組てんりのであ世も音、ーラが活かが三) い組てんりのであ世も音後ルブで性ととなる。 またでと合きっ話心合わればなれば、 ないまい自同までに自わればはまればない。 すでまい息同まてに良わ日ギはき化皆かに一治。いすたも出し、なくせ文タ、満さ不か挑君子

りを前しお賞クビ

長らメな心え相因トりの様べ 寿れン不がた間んの `長子ほ幕 会たバ思通後りで「の寿°とが コ のよ | 議じの `生群び会ゆん上 皆うかな合一最ま青の舞つどが ラ 様にら感い瞬後れしび台た客り ス の思も動一ののたはと出り席っ ごい快を体静歌曲東歌演とがお 尽まい覚と寂声背日えも温埋っ 力す余えなにが景本た四かま」字に。韻まれ、静の大感度いっ例田感がした会か紹震。目界で年春 感たよ場に介災ラと囲いに**春**じ。うと消もにスな気る比美

たれ顔つがアもべ曲「ん揮キ前習ジ云舞元団「コくばのと吐レの」とB島す、でし上う台にはシー

品 発 表 0

植で

たです。 本造りをしてみれたまだ作品発表にまだ作品発表した。 しみたいと思ったまだ作品発表にまだ作品発表したが、 大田手く説明でも上手く説明でも上手く説明である。 7に来ていただき説明できませんが、いつか名と思ってます。 傾しながら、仲間できませんが、いつか名 玉た ネギ、 にいと思 マい満 きん質間色品 嬉で問と々出 ししさ共な来 を庭志

管年吟る深吟たトち転か久 管理に励みます。
管理に励みます。
「さあー本番よー」のたくさんの拍手に迎えらいたくさんの拍手に迎えらいたり音が出てマイをいたがあたり音が出てマイををでいたがあたり音が出てマイををできる。
「さあー本番よー」のなりでは、
になり元気?」から始いたがある。 

っがて楽菜物まえナ野**農**たいもし作がだてス菜ク

かたれに野る

体 `緒ん儀・前ラ聞ル私 調来にあは・にイき回服

お下柵た客さラー茶道 大瀧会礼さ、こ様れブで道ク 子碗 指好 入 上夏水染 用用車付 平絵祥 茶 碗 天他 平 夏寺な 一お定が名作し荘田 全泰し(地) 同力ででを物た玄 他道 心添はき超の。関順 よえ点ます観各ロ子 にり果方当な川ル要 川

ざに世準つも変と他いテ料バけ まのの 編 い深話備て楽う言小まキでラをバしどポ今み まくしかいしれっ物すなもをすうたちプ年物し、戯てらまくして類。作そ飾るの。らりのク しかいしまして初かれる。 し感てらまくして類。作そ飾るの た謝下後す長くく等セ品れり人リ 。」 させ 。く 思だも | にぞ付 、 | か入合ラ しさ片。く思だも | にぞ付、 | まっ付金続いさスタ仕れけ円ス 好れ同プ みと作代 のバ品**表** もラは のの に花ハ**永** 取の一松 りリト 組一型惠 ご様お、思ら大、のてス材の付 みス

> よはたも我さ足た歌れ い見我と囲ウが数み我短うい。のがん腰りがた又でて々かのロ考が先が 頑る部で短がわ、な部、あいの飾方しえ少日短 で勢とたはたス動齢住 ま店ずをられかのてさ亡 いの一だじめぺけ化 っ人息きめウーるが**順** ぱに。何周ロス人進**子** し出困良捨たら方下んく た来つくてりとがさがな

持大が想あ「動で鈴るき自回包1 **陶** て変高をっ器物硯の。・宅第括2今芸 て変高をつ器物硯の。・宅第括2今芸なでく聞てやがが涼今本で1支3回クいす、い、人揃出や回焼の月援点はラ °出た楽形っ来かのき製曜セを出ブ

るてした、娘、つ短ら

よ興で楽なり繍毎和思参少 ろ味きしい、等月服い加人メ フ しのるくよ認他第かます数ン くあよ活う知各2らするにバおるう動に予自、洋。こなー願方1し、防作第服古とりが いお年ておやり4やいがま高 し待間ましひた水小着出し齢 まち頑すやきい曜物物来たに すし張<sup>°</sup>べこも日に、てがな °てり来りもの、リ羽良、、の**南** まま年しりを編メ織か作諸部すすもなに持物し、つ品事は すすもなに持物 | 、つ品事 。。参がなちやク帯た展情**博** 加らら寄刺。等とにで子

盛磨でも者か柳にな川**柳** 大きあ散にっプしの柳**ク** 大なものにしたい。 大なものにしたい。 本語のにしたい。 本語のにしたい。 本語のにした。 大なものにしたい。 本語のにした。 本語のには、 本語ので、 大なものにした。 本語のに 本語のに を示する で、 大なものにした。 本語のに で、 大なものに で、 もれ、 で、 はることが にした。 で、 にした。 で、 にした。 に

の

短

シクラブ

쥪

音順

ややコ了お場で5ジ 章葉自ナンTク多\_パ かりン時配者汗人ナ今入を分ルなシラ忙暑ソ で遂ク間りにをのル回り取が作らャブでいっあげラ最し名かスのも写り気品でツ各あ折ン ンクラブ代表 ・ 本クラブ代表 ・ 大学では、 ・ 大学に、 ・ 大

でつ好段丨すはま頂 言た評階ブが <sub>一</sub>しき今**禅** ついをでに、傘て沢年の てな得先は服」有山は会 いくま生苦やに難の和ク まてしに労バ絵う作室**ラ** す使た助しッ付ご品3ブ 、わぱけまクけざを室代 笑な雨てしとをい飾を**表** いが頂た違しまる展 か降き °ってしこ示**長** もつお仕てみたと場でして陰上傘た。がとは とも様げのの今出し敏 皆もでのカで年来て子

し 思お しで た良り個 小 て小つらクよ良皆俳い、々今筆 い筆てれラういさ句の先に回**ク** まクい10ブか作んでか生好の**ラ** すラま名会 °品の出迷のき作**ブ** °ブすの員 がび品い御な品**代** がび品い御な品代出のさ、指俳発表 作数 品も 来びせ先導句表 たとて生の、会のし頂に元短の と復 毎 口 な帰 でたき書私歌テ加 りさ 楽 は筆まいは、一藤なのして、詩マ千 いれ L 嬉た い運た貰何とは恵でび。つがな、子 練 し方 くも

### 楽農クラブ講師 半澤盛雄 李農クラブ講師 半澤盛雄 令和7年8月の毎月の畑仕恵 行(カリウム)、十六(チッソ・ハ(リン酸)・十六(リン酸)・十六(カリウム)、十六(カリウム)であります。 であります。 でものたいない を変し、 を変し、 でもの。 ではなる。 でもの。 る施?施 機でいの 代 無すると 農か 同 わ の冬 はほ い像 影れ 色越 住と 落り ても耳信 むと 絵な つ梅 がし しなり のず 青の 青雨 そばら 空鉢 実う 如む 寝朝 のつ

隆 子

紀子様(78)

椿

台

地

に植 三そう 空 映ナ 覚な 淡 め朝 えデ 四と うな 茂る古木梅庭隅 に聴く里にわる 満開にピンク 小東 奥田 魚住 き

だれ てな てい 輝きて生駒の稜 偽情報まなこ 長谷部紀義 芝田ユク子

おひ

ね

'n

が

:飛び交う舞台旅芸人

チ

打って世界覗きに万博へ

利治

なき友と湯めぐり

0

が

旅ありが

和子う

博で大屋根リング

旅

演気

晴

はは『土つくり』です。ことを持ち、といいではは『土つくり』です。ではどうするか、それでは、101年を表していては、101年を表していては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表しては、101年を表して、101年を表し

想像

 $\mathcal{O}$ 

世

界旅

行は

無制

相限

ΪĬ

昌子

国

語飛び交う奈良の古い

寺

裕子

古墳旅や

と大和!

国に

難到波着

尊志

# おくやみ

先で仲良く入れ歯掃除する

ヤニヤと新

婚旅行の

ら崎 多喜代のセピア色

潤子

が19 確認の 心でれました。の間に左記の会員のいった。 貝のご逝される 7月

青木 千鶴様(91) 若葉台地 区

梓

れ

計り致しまず かいま します。 謹んでご冥福を

お生

長寿会連合会一 同

乏水し引 きの庭花 の穂関立 にてたり が雨に濡り

れ彩り

がたきかな日本の暑さ水分補給 のと 飯田 陽子とアナウンスあ 前田 通

地はかき捨てもある、川柳は後下たとえた古事があるが、一方にたとえた古事があるが、一方可愛い子には旅をさせ」と人生可愛い子には旅をさせ」と人生が、一方の題詠は「旅)」です。 は一人で後方生す

かの旅

橋幸夫も の忘れ旅三度笠 者旅を