

長寿会新聞

ふれあい

発行
平 群 町
長 寿 会
ふれあい
情報部

健康部・女性部合同研修会 開催

作品発表会 かのき荘で盛大に開催

第2回生き生きクラブ連合会役員会議開催

7月3日(木)健康部と女性部の合同研修会がプリズムへぐり2Fで開催されました。参加者は37名でした。今回のテーマは誤嚥とフレイル予防です。

誤嚥は口腔機能の鍛錬の話とフレイル対策の運動のパ・タ・カ・ラ体操を貴志健康運動指導士に指導して頂きました。大変ユニークな体操で、各地区長寿会でも指導して頂き長寿会全体のフレイル対策に貢献できました。皆さんに喜んで頂き、健康部・女性部の合同研修会は大変有意義な研修会であったと思います。

平群町長寿会連合会 会長 森 孝 嗣

6月20日(金) 21日(土) クラブ統括部主催の作品発表会がしのき荘で開催致しました。20日は抹茶、21日はコーヒーを出して来館者に大変喜んで頂きました。作品は3会場に分けて展示致しました。新聞社も20日に3社が取材に来ていただき、翌日の新聞に掲載されました。230名の来場者があり盛大に開催することが出来ました。又、当日はeスポーツ出前講座を開き大変盛況でした。今後これを長寿会連合会で講座を開くことが出来ないかと(?)考えています。

7月11日(金)午後1時30分より令和7年度第2回郡生連の役員会がかりのき荘新館会議室において、平群町6名、三郷町5名、斑鳩町7名、安堵町4名、計22名で開催されました。

・指導者研修会・グラウンド・ゴルフ大会・女性部料理講習会・カラオケ大会等の議題を打ち合わせ致しました。

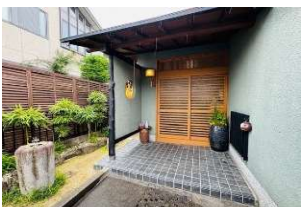
※暑中お見舞い申し上げます。今年の夏は大変な猛暑です。暑さ対策を万全にして、水分補給は早めにとるように心がけて下さい。

まほろばグルメ紀行

陶の庵、釉
住所 大和郡山市小泉町

定休日 不定休・予約必須

電話 080-3788-6539



おしゃべり食堂の

開催予定

◎開催日時

受付は午前11時より午後1時

◎開催場所

◎参加費

お一人様300円

◎昼食メニュー
カレーライス
果物、飲物

◎ 申込方法

かしのき荘 (45・5768)

へ電話で申込みして下さい。

◎申込期間（50名先着順）

8月1日(金曜日) ~
8月15日(金曜日)

女性部手芸講習会参加報告

女性部副部長 山本 千歳

6月24日奈良県社会福祉総合センターにて行われた「手芸講習会」に岡本女性部長外2名と参加いたしました。糸や針を使用せず、鉄だけで素適なバックを作成。布はフェルト地に棒状に切り込みを入れ、リボン状に結んで作りました。考案した方を尊敬しました。既製品が格安に買える時代に手作りの良さを堪能した有意義な講習会でした。

舞台発表会、作品発表会

感想文紹介

クラブ統括部部长 二宮 佳子

5月29日(木) 舞台発表会及び
6月20日(金) 21日(土) 作品
発表会の感想文を同時に掲載
します。どちらでも大変盛況裡
に終わり参加クラブ会員は来
年も意欲がわいてきたと思
いました。ほつとしたところ
で感想文を書きまし
たので温かい目で見て下
さい。

舞台発表会の感想

太極拳クラブ代表 宮前 貴美子
今年も一番最初の出演で大変緊張しましたが、無事演技を終えてホッとしています。最初は太極拳の基本動作の「入門太極拳」、次に

甘口辛口

長寿会に入つて数年、單身に成つて数年、身が軽くなつた人生、何をするか思案中◇したい事は多くさん有るが、技量が無い、軍資金が無い、何も出来ない◇茶のみ友達を作り、人生最後の花を咲かせて楽しく余生を過ごしてみたい◇出来ればボランティアに参加して助けを必要としている独り身の人々の役に立てたら最高に良い人生を送れるのに、趣味(TVを見る・

音痴な歌を口ずさむ）を生かして
ボランティア！、何もないな！！
テレビを見て寝てるだけ、体力
もない、食欲だけが未だ多いのに、
情けない◇仕方がないからおしや
べり食堂に行こうかな？、おしや
べりをして、いっぱい食べてから
考えよう◇そうだ・長寿会にクラ
ブが沢山有りそうだ◇誰かに相談
して探してみよう◇明日から第二
の人生に向かって出発だ。

令和7年8月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日 曜	集会室（２階）	和室（１）		会議室		小会議室（１）		新館・会議室	
				午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 金			将 棋				若 葉 吟 詩 会	太 極 拳	ウ ク レ シ
2 土				健 康 麻 雀 有 志			健康麻雀教室	若 葉 台 太 極 拳 会 あ お そ ら の	第 九
4 月	櫟 原	囲 碁		小 筆				貯 筋 運 動	
5 火			将 棋		健康麻雀教室	長 寿 会 三 役 会	長 寿 会 健 康 部		
6 水						グラウンドゴルフ		ア ロ ハ 吹	矢
7 木	カ ラ オ ケ	囲 碁		＜ゆーあいサロン＞		四 葉 の 会		健 康 麻 雀	
8 金		本部役員会	将 棋	（ 茶 道 ）					
9 土	ふ れ あ い			健 康 麻 雀 有 志			健康麻雀教室	オ カ リ ナ	
12 火	御 陵 苑		将 棋	詩 吟			健康麻雀教室	コ ー ラ ス	
13 水	椿 台	真 向 体 操		（リフォーム手芸）				ア ロ ハ	パ ソ コ ン
14 木		囲 碁		オ カ リ ナ		伝 承 交 流 部		若 葉 台 太 極 拳 会 あ お そ ら の	新 舞 踊
15 金			将 棋					太 極 拳	ウ ク レ シ
16 土				ふれあい情報部	健 康 麻 雀 有 志		健康麻雀教室		第 九
18 月	光 ケ 丘	囲 碁						貯 筋 運 動	
19 火			将 棋				健康麻雀教室	健 康 麻 雀	
20 水					川 柳		楽 農	ア ロ ハ	長 寿 会 理 事 会
21 木	カ ラ オ ケ	囲 碁		＜ゆーあいサロン＞					吹 矢
22 金			将 棋	（ 茶 道 ）		四 葉 の 会			
23 土	ふ れ あ い		健康麻雀教室	健 康 麻 雀 有 志			若 葉 吟 詩 会		オ カ リ ナ
25 月		囲 碁		小 筆				快 活 ル ー ム	
26 火	若 井		将 棋		詩 吟		健康麻雀教室	コ ー ラ ス	フ ラ ダ ン ス レ ア コ ン
27 水	福 貴 畑	真 向 体 操		（リフォーム手芸）		日 立 団 地		ア ロ ハ	パ ソ コ ン
28 木		囲 碁			オ カ リ ナ				新 舞 踊
29 金			将 棋				若 葉 吟 詩 会	若 葉 台 太 極 拳 会 あ お そ ら の	
30 土				健康麻雀有志			健康麻雀教室	社 協 ッ ク （モ）	

※陶芸クラブは8月4日(月)9:30～(ふれあい交流センター)

受け取りは正午以降にお願いします。

※次回のふれあい新聞は8月29日(金)に印刷発行

(裏面へ続く)

