

長寿会新聞



発行
平 群 町
長 寿 会
ふれあい
情報部

令和7年度第1回理事会 開催

令和7年度本部新役員決定

第1回クラブ統括部役員会議開催

平群町長寿会連合会 会長 森 孝 嗣
去る、4月25日(金) 午後1時30分より、令和7年度第1回理事会が、かしのき荘新館会議室において、34地区会長(西向、上庄、若井、地区欠席) 本部役員、事務局員が出席して開催されました。

会議開催冒頭に任期満了に伴う本部役員の改選の審議を致しました。役員推薦委員会の推薦を受けた15名の新役員候補者が全会一致で承認されました。会長には森 孝嗣が決定致しました。この新役員で第1回理事会が行われました。当日上程された報告連絡事項並びに議案は全て原案通り承認、議決されました。協議事項では、4月1日に発足した(新)北信貴ヶ丘長寿会が全会一致で承認されました。令和7年度の総会日が5月29日(木)と決定致しました。

去る、4月16日(水) 午後1時30分からかしのき荘新館会議室において32クラブ、本部役員、事務局が出席して開催されました。令和7年度クラブ活動について、舞台及び作品発表会の活動、町補助金の説明、等議題を確認いたしました。本年度最初の理事会であり、今年も地区長寿会様には何かとお世話になりますが、引き続きよろしく願っています。

尚、新役員の紹介は紙面の都合上次号に掲載いたします。

まほろばグルメ紀行

うまかもん倶楽部

いつもの仲間5人で王寺の魚八亭に行ってきました。ランチメニューが豊富で何を食べようかと？決めるのに時間がかかりました。私は海老天そば定食にしました。海老は大きく、野菜も新鮮で、又、そばの出汁が何とも言えない美味しさが出ていました。ご飯と造りで、海鮮丼にしてもおいしいです。

皆は好きなメニューを選び満足の様でした。私の横でシラス丼美味しそうに食べていた人が少し気になりました。
場所は王寺駅旧イズミヤ駐車場の近くに向かって歩いて2、3分です。一度食べに行つてはいかがですか、その時は予約していかれたほうが良いと思います。

おしゃべり食堂の

開催予定

- ◎開催日時
5月24日(土曜日)
午前11時30分～午後1時30分
受付は午前11時より午後1時
- ◎開催場所
プリズムへぐり2F
- ◎参加費
お一人様300円
- ◎昼食メニュー
カレーライス、果物、飲料
- ◎申込方法
かしのき荘(455768)又は森副会長(453722)へ電話で申込みして下さい
◎申込期間(50名先着順)
5月1日(木曜日)～5月16日(金曜日)

【報告・連絡事項】

1, 専門部関係

- ① 女性部
(1) 第1回女性部部長会議
・5月8日(木) 10:00
かしのき荘 会議室
(2) 3月22日(土) 第19回おしゃべり食堂女子スタッフ参加12名



(3) 栄養指導室の利用方法

- ・5月23日(金) 13:30
プリズムへぐり2F 栄養指導室
説明者 管理栄養士 井上、保健師 鷲尾

② 健康部

(1) 健康ウォークについて

- ・第163回3月25日(火) プリズムへぐり9:30分 龍田城址三室山(桜) 7km 参加者14名
- ・第164回4月22日(火) 総合文化センター9:30スタンブラリー 杵築神社矢田形地蔵屋形 鳴石地蔵堂 31.5km (バス代 200円 用意願います) 参加者14名
- ・第165回5月27日(火) 元山上口駅前9:30 阿弥陀寺 33 法然寺 57 上庄地蔵堂 56 蔵城薬師塚 吉新踏切前 61 64 正明寺 60 3km
- ・第166回6月24日(火) 総合文化センター9:30 スタンブラリー 長楽寺 59 ツボリ山古墳 白山神社 弘法の井戸 森垣内おかげ灯籠 地蔵寺 25・28・30 3.5km

③ 伝承交流活動部

- (1) 4月17日(木) 伝承交流部定例会かしのき荘
- (2) 5月15日(木) 伝承交流部定例会かしのき荘
- ④ ふれあい情報部
(1) 5月号 4月12日(土) 編集委員会 4月28日(月) 印刷・発行
- (2) 6月号 5月17日(土) 編集委員会 5月28日(水) 印刷・発行
- (3) 7月号 6月18日(水) 編集委員会 6月30日(月) 印刷・発行 (裏面へ続く)

令和7年5月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日 曜	集 会 室 (2階)	和 室 (1)		会 議 室		小 会 議 室 (1)		新 館・会 議 室	
				午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
1 木	カ ラ オ ケ	囲 碁		〈ゆーあいサロン〉		女 性 部 会		健 康 麻 雀	
2 金		将 棋		編 物		長 寿 会 三 役 会		太 極 拳 ウクレレ	
7 水						短 歌		ア ロ ハ 吹 矢	
8 木		囲 碁		オ カ リ ナ		和 歌 朗 詠		長寿会女性部会 新 舞 踊	
9 金		将 棋		茶 道		長寿会本部役員会		ヨ ー ガ	
10 土	ふ れ あ い	健康麻雀教室		健康麻雀有志				オ カ リ ナ	
12 月	(樺 原)	囲 碁						貯 筋 運 動 健 康 体 操	
13 火	御 陵 苑	ヨ ー ガ	将 棋	俳 句 詩 吟				コ ー ラ ス (社 協)	
14 水	椿 台	真 向 体 操		リ フォ ー ム 手 芸		楽 農		ア ロ ハ パ ソ コ ン	
15 木	カ ラ オ ケ	囲 碁		〈ゆーあいサロン〉		伝承交流活動部		ア ロ ハ 吹 矢	
16 金		将 棋		編 物		若 葉 吟 詠 会		太 極 拳 ウクレレ	
17 土		社 協		ふれあい情報部 健康麻雀有志		社 協 花 も め ん		社 協 第 九	
19 月	光 ケ 丘	囲 碁						貯 筋 運 動 健 康 体 操	
20 火		ヨ ー ガ	将 棋	折 り 紙		健康麻雀教室		健 康 麻 雀	
21 水				川 柳				社 協 (日 赤)	
22 木		囲 碁		オ カ リ ナ		和 歌 朗 詠		身 障 福 祉 会 新 舞 踊	
23 金		将 棋		茶 道					
24 土	ふ れ あ い	健康麻雀教室		健康麻雀有志				オ カ リ ナ	
26 月		囲 碁						健 康 委 員 会 健 康 体 操	
27 火	若 井	将 棋		詩 吟		健康麻雀教室		コ ー ラ ス ヨ ー ガ	
28 水	福 貴 畑	真 向 体 操		リ フォ ー ム 手 芸		身 障 福 祉 会		ア ロ ハ パ ソ コ ン	
29 木	社 協	囲 碁						快 活 ル ー ム	
30 金	社 協	社 協		社 協		社 協		社 協	
31 土		健康麻雀教室		健康麻雀教室				若 葉 吟 詠 会	

※陶芸クラブは5月12日(月)9:30～(ふれあい交流センター) 受取は正午以降をお願いします 令和7月4月12日現在
次回のふれあい新聞は5月28日(水)に印刷発行

甘口辛口

最近「家内からテレビの音が大きくてうるさい!」とよく苦情を言われる。何とかしようと耳鼻科の先生に相談したら、補聴器の取り付けから10万円、高いものは100万円程掛かると言われ、安いのでも片耳10万円、高いものは100万円程掛かると言われ、から仕方ない」と聞き流してしました。◇所が先日、ある雑誌で「難聴は認知症の最大のリスク要因になります」という記事を読んだ驚きました。◇難聴は「ほえみ」の病」と言われ、会話の内容が聞き取れて居なくても、聴こえているように聞こえる人が多い。◇この時の脳は思考停止の状態です。◇このような思考停止の状態

態が続くと、コミュニケーションの際に働くはずの脳の機能が退化して「要らない機能」と認識され、取り除かれてしまう。本来、会話の聞き取りに使われるのは、脳の2/3程度で、7/8割はそれ以外の高レベルな作業に割かれます。◇「難聴は認知症の最大のリスク要因」という記事を読んだ驚きました。◇難聴は「ほえみ」の病」と言われ、会話の内容が聞き取れて居なくても、聴こえているように聞こえる人が多い。◇この時の脳は思考停止の状態です。◇このような思考停止の状態

(表面から続く)

⑤ クラブ統括部

(1) 第1回クラブ代表者会議
・令和7年4月16日（水）
かしのき荘 新館会議室
・令和6年度町補助金の実績報告書の提出
令和7年度町補助金の申請手続
・舞台発表会リハーサルはくまがしホールで5月22日（木）
・クラブ代表者会議終了後、舞台発表会実行委員会を開催

⑥ 高齢者相互支援事業部

(1) おしやべり食堂開催
・第19回 3月22日（土）11…30
13…30 プリズムへぐり 2F
参加者 61名 スタッフ 27名
・第20回 4月26日（土）11…30
13…30 プリズムへぐり 2F
・第21回 5月24日（土）11…30
13…30 プリズムへぐり 2F

公民館運営審議会の開催
・3月25日（火）10…00～12…00
総合文化センター

(7) 平群町人権講習会
・3月29日（土）13…30
平群町総合文化センター
講演名「音にのせて伝えたい」
講師 オカリーナイカル
(8) 令和6年度の会計監査実施
・4月4日（金）10…00
小会議室 5名にて監査実施
(9) 令和7年度主要事業日程計画書
(10) 令和7年度予算関係
米田会計が説明

3、郡生連関係

(1) 第1回役員会議
・令和7年4月30日（水）13…30
かしのき荘 新館会議室
(2) 令和7年度指導者研修会
・5月15日（木）赤穂方面に決定
平群は事務局を含めて11名参加要請

4、県老連関係

(1) 令和7年度第1回定時評議員会開催
・5月30日（金）10…00 理事会
県社会福祉総合センター 5F
・5月30日（金）13…00
市町村老人クラブ連合会正副会長会議
県社会福祉総合センター 5F
(2) 郡老人クラブ連合会長、評議員、役員の移動届の提出
提出期限 令和7年4月25日（金） 厳守
(3) 市町村老人クラブ連合会会長移動届及び構成員等の調査
提出期限 令和7年4月25日（金） 厳守
(4) 令和7年度近畿ブロック老

人クラブリーダー研修会開催
・6月26日（木）不参加
(5) 令和7年度ニュースポーツ
講師派遣事業、出前講座・出前講習会の募集
・実施期間 令和7年4月1日～令和8年3月13日スポーツ、文化系各15回
(6) 令和7年度eスポーツ出張
体験会の募集及び機材の貸出
・実施期間 令和7年4月1日～令和8年3月15日
開催回数20回を予定

【協議事項】

(1) 北信貴ヶ丘長寿会が3月10日（月）解散決定致しました。
(2) 3月28日（金）クラブ活動している人達8名で新北信貴ヶ丘長寿会を設立、自治会にも登録済、4月1日より発足しました。会長は藤田紀彦さんです。
(3) 総会関係
・令和7年度「総会のしおり」作成の事務分担
・「総会資料」は400部作成予定
・5月8日（木）かしのき荘小会議室で総会資料読み合せ。
・5月10日（土）文化センターで本部役員が印刷・製本
・5月22日（木）舞台発表会
リハーサル文化センター
・総会は5月29日（木）10…00
11…45／12…00～舞台発表会
・地区別割当人数
① くまがしホールの座席数300人にして案分割当
② 弁当は400人分用意予定。
(1,000円の弁当、各自負担金400円)
③ 弁当の必要数は5月9日（金）

④ 5月27日（火）午後5時より会場準備・理事、各クラブ1名の応援をお願いします。
第163回健康ウォーク
龍田城跡と桜の名所三室山へ
健康部 立崎義治

今日の天気は晴れ、気温25度、黄砂が予想される中、「平群町観光ボランティアの会」の中川さん、山本さん、島崎さんの他、会員11人の14名が参加。半澤部長の挨拶の後、足腰を動かす軽い体操を行いプリズムへぐりを9時40分ごろ出発しました。
今回のコースは龍田城跡と三室山。竜田川に沿って南下し、竜田大橋を超えた左岸側の丘陵地は目的地の龍田城跡らしい。階段を上り着いたところは遊具のある児童公園、東側の城主居館のあったと思われる主郭部は住宅が建ち並び、賤ヶ岳の戦いで活躍した「7本槍」の一人、片桐且元が築城した城の面影は見られない。ボランティアガイドの説明では唯一、面影を見られるのは紅葉橋付近の石垣らしい。確かにこの石垣は他の石垣と違い、水平に積む「野面積み」と言う初期の積み方の様である。この様な場所は2ヶ所あった。
次の目的地 神の山 三室山は標高82メートルの小山で麓に能因法師、在原業平の歌碑があり、その傍の急な階段を上り神岳神社に到着。ここで神岳神社、石灯籠、狛犬などの説明をボランティアガイドから受け、その後、頂上に移動し昼食をとる。残念なこと期待していた桜は蕾、黄砂で視界が悪く、楽しさ半減のウォークでした。
今回の歩行距離は約7キロ、暑い中お疲れさまでした。

お知らせ 健康部

◇健康ウォーク
・第165回5月27（火）
・阿弥陀寺→正明寺 約3km
・元山山口駅前 9…30集合
・総合文化センター解散
※飲物・手帳・雨具・（マスク）
当日午前6時50分NHK気象情報、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上のときは中止

俳句クラブ
かしの木句会（五十音順 循環）

血圧の高低を知る四温かな 岡本 豊子
彼岸経路切横の忠魂碑 中川 克己
信貴生駒連山に降る春の雪 西川 明子
あるがまま空と大地と猫家族 森中 昭子
遊歩道若葉の反射目に沁みる 吉本 篤雄
穴場なる里の蔵も育つまま 岩城 和子
ワイングラス指ではじいて春を飲み 江崎 俊夫

短歌クラブ（五十音順 循環）

稜線を越えて流れる滝雲は山裾埋めて雲海となる 長谷部紀義
枯芝の中にいち早く萌えいでしハコベの花は露に光れり 前田 通恵
坂道をメリーとよべばとんでくる とびつき尾をふる犬がいた春 飯田 陽子
馬場あき子の「言葉を砥石にかけること」さすれば我も秀歌よめるや 魚住 潤子
新しきショッピングモールこの土地は稲穂そよぎて米穫れし跡 奥田 梓
我が家の古木の桜謳歌待ち寒さに耐えてその時を待つ 小東 隆子

逝きて久し夫の好みし紅梅が今年も咲けり一枝手向けん 芝田ユク子

川柳クラブ
今回の題詠は「ドラマ」です
君の名は「懐かしいけれど・・・」
俳優さん達も逝かれて昭和が随分遠くなりましたね。
病魔きて人のドラマを消して行く 藤田 利治
もういいか人生ドラマの最終章 宮崎 多喜代
遠い過去ドラマの様なプロポーズ 山本 千歳
ドラマ無き人生さして悔いも無し 高橋 秀尹
ドラマ好きテレビで知った中国史 阿部 裕子
スマホにはドラマ以上のドラマあり 相川 昌子
幼少期空飛ぶドラマ夢の中 難波 尊志
RHマイナス数奇な人生だったかも 濱崎 晴美
初恋は涙の別れドラマかな 藤本 和子
柴又の寅さん逝って昭和終え 藤井 信夫

おくやみ

令和7年3月20日から4月19日の間に左記の会員のご逝去が確認されました。
岡田 清様（93） 西宮地区
松倉 孝夫様（81） 椿台地区
船津 昭彦様（77）初香台地区
東 八重子様（98） 西宮地区
辻本 正一様（81）菊美台地区
小谷 智恵子様（98）越木塚地区
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。
長寿会連合会一同