お店ですが、

雰囲気は大変良かっ

を選びました。こじんまりとした

パスターランチのコース料理

で入りやすいお店でした。みなさ 相性は抜群でした。値段も手ごろ

んにお勧めできるお店だと思い

度行かれて楽しんで

たと思いました。スープとサラダ

下さい。 ました。 ヨリタジーノ、イタリア料理店で 宝山寺鳥居駅前徒歩2~3分、ト

友達五人でランチに行きました。

量が多すぎて食べきれませんで とパンも付いています。パスタの

した。又、ケーキとコーヒーの

うまかもん倶楽部

まほろばグルメ紀行

の程お願い申し上げます。

合会の魅力作りに繋がっていくと思い頑張ってまいります。

ご支援とご協力

この生き生きクラブ連合会の活動が今後の生駒郡及び平群町長寿会連

寿会連合会より業務を引継ぎました。

役員会は、4月・7月・10月・令和8年3月の計4

令和7年度は平群町長寿会連合会が生駒郡の業務当番の為、

◇去る3月21日(金)第4回生き生きクラブ連合会役員会議終了後、

よろしくご協力の程お願い申し上げます。

はできませんが、地道に活動してまいります。各地区の会員の皆さま

ふれあい情報部、高齢者相互支援事業部、クラブ統括部も派手なこと

7、役員会議事録の作成等々。

していく考えです。

※右記の事項を少しでも改善できることがあればという気持ちで活動

令和7年度事業報告及び会計報告・令和8年度事業計画及び予算

場所及び環境設備の設定・

カラオケ大会の開催、

女性部料理講習会の場所等の設定。

社会見学日帰り・指導者研修会1泊の設定。 グラウンドゴルフ・ゲートボール・大会の開催

長寿会新聞

令 生和 駒7 郡年 :生き生きクラブ連合会の業務引度平群町長寿会連合会の活動方 繼

発行 平 群 町 長寿 会 ふれあい

情報部

お しゃべり食堂の

開催予定

す。

大勢の方々のご奉仕で成り

極のランチをごちそうになりま き楽しいおしゃべりと共に、至

細やかなお心くばりいただ

開催日 日 記

ます。

立つ食事会開催に感謝申し上げ

これからもお世話になります

Ó

でお願い申し上げます。

◎参加費 プリズムへぐり2F ◎開催場所 午 4 前月 1126 | 111時より午後1時 | 30~午後1:30 | 12曜日) 時30

◎昼食メニューお一人様300 \bigcirc かしのき荘 別申込方法 果物、飲物 (45-5768)

0

カレーライス、

練を体験しました。災害時には私たちは自分自身を守ること、保存食、

何をすべきかを考え、災害ボランティアセンター設置運営訓

(飲み水・下水) の確保の活動が必要かと思いました。これを平群

力して、

も自主防災活動に熱心に取り組んでいます。私達も各地区長寿会と協 寿会連合会の指針)に沿って進めてまいりますが、特に最近は平群町

◇令和7年度の活動については、健康・友愛 **平群町長寿会連合会**

健康・友愛・奉仕・交流会連合会 会長代行 森

(平群町長

た次第です。大変な作業ですが、取り組みたいと思っています

家事支援チームも大変ですが、長寿会連合会と各地区が協力し

健康部、

伝承交流活動部、

て構築する必要があると思います。女性部、

町長寿会連合会全員が出来れば町全体の大きな力になるのではと思っ

へ電話で申込みして下さい 又は森副会長 (45-3722) (50名先着順) (火曜日)

日(金曜日)

春日丘長寿会 おしゃべり食堂に参加して 瓜生 初代

安堵町安

き楽しいランチの始まりです。 お出迎えに始まり、会食会場内テ 催のおしゃべり食堂に最近毎回 じ取れる飾り物をご用意いただ います。プリズムへぐりの玄関のように参加させていただい いる」と岡会長よりお伺いしまし て皆様のお口に合うよう試して ーブルには、四季折々の風情が感 長寿会皆様のご好意により 「毎回カレールーの味を変え プリズムへぐりの玄関の て

ちの胃袋を大満足させてくれます。

参加している仲間も、

日頃一人

心が籠っており、手作り感が私た

で食事している人たちと会話も弾

物価高騰の折りにもかかわら

果物も頂きバランスのとれた昼食 み食も進み、毎回完食~。サラダ・

1,

980円

な?話題も次から次へどうにも止

いが止まらない?何日分笑ったか

で、またまたおしゃべり開始!笑 にお腹が一杯~。食後のコーヒー しゃべり食堂に参加して」

がホッコリ!}毎回楽しみに頂い物・食後のコーヒー、大好評 {心 調理等々に携わって頂いた方々の ているカレーは前日から、 いた《カレーライス》・サラダ・果 ューで、工夫されたスパイスの効 こちに咲き、笑顔満載!昼食メニ 輪、負けずおしゃべりの花があち 気抜群!食堂も食卓に季節の花 店された「おしゃべり食堂」は人 を皆さんに提供!をモットーに開 手作りの温かい「美味しいカレー」 準備、

計画立案・実施・後片付け等々、 役員さんにも「ありがとうです」 員の方々はじめスタッフの方々、 本当に大変な作業。「お疲れ様」で ボランティアの方々に感謝・感謝 まらない?(笑) この楽しい時間は、 陰で動いてくださっている 「皆で食べるってすご 長寿会の役

サロ辛ロ ぐりで、おしゃべり食堂が でもないこうでもないと試行錯誤でもないら、スタッフ一同本当に労を でもないこうでもないと試行錯誤ながら、スタッフ一同本当に労を でもないこうでもないと試行錯誤ながら、スタッフ一同本当に労を を購入して一度帰宅。移家族化の食品を作る作業は、頭ではありません。前日の食品を作る作業は、頭でにより良い新鮮な食がではありません。前日の大きに備えます。折しもお米から始まではありません。前日の大きに備えます。折しもお米から始まれて、台所は火の車からの対して、おしゃべり食堂が かま当よ食般日でカ化を誤あの経がム

もり日り材客8考レで惜しゝ料つ開へ らッ日し込夕足全とクしる『味ルで慣知ってまーの員どりてかあ見いされてもカいなの問がうりいなっすかることでいる。

令和7年4月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表 会議室 小会議室(1) 新館・会議室 集会室(2階) 和室(1) \Box 曜 午 前 午 後 前 午 午 1 火 将 棋俳 健康麻雀教室 2 水 舞 踊知 台 ハ吹 3 木 ケ 健 麻 川 碁 〈ゆ‐あいサロン〉 康 雀 長寿会計監 4 金 拳ウ ク 将 棋 物 5 \pm 化 若 葉 吟 詩 会 健康麻雀有志 九 もめ h 第 7 | 月 囲 碁 |貯筋・運動|健康・体操 棋 健康麻雀教室 詩 コーラ 8 火 御 吟 長寿会三役会 長寿会健康部 ス 踜 苑 将 9 水 椿 台真向体操 リフ ォーム手芸 ハパソコン 10 木 舞 踊 川 碁 新 道長寿会本部役 11 金 将 健康麻雀有志 12 土 ふ れ あ 61 ふれあい情報部 若葉吟詩会 14 月 川 碁 貯筋運動健康体操 15 火 健康麻雀教室 将 棋 折 5 紙 健康麻雀 16 水 Ш 柳楽 ハークラブ代表者会議 農 17 木 カ ラ ケ 囲 碁 〈ゆ‐あいゥロン〉 伝承交流活動部 吹 オ 18 金 将 物 極 拳ウ ク レ レ 19 土 モ ル ッ ク 控 室 協 若葉吟詩会 社 協健康麻雀有志 ク第 九 Ŧ 21 月 光 筋 運 動健康体操 囲 碁 貯 健康麻雀教室 22 火 若 将 棋 井 吟 ラ 23 水 真 向 体 操 身障福祉会 ハパソコン リフ ォーム手芸 24 木 囲 碁 オカリナ 吹 矢 新 25 金 将 棋茶 道 長寿会理事会 オカリナ 健康麻雀有志 26 土 応 れ あ 6 若葉吟詩会 快活ルーム健康体操 28 月 囲 碁

郡生連役員会

30 水 福 書 畑 ※陶芸クラブは4月7日と14日(月)9:30~(ふれあい交流センター) 次回のふれあい新聞は 4月 28日(月) に印刷発行

受取は正午以降にお願いします

(2)			半群町長寿会新聞	第385号 202	5年(令和7年)4月1日	
<u> </u>						
実施月	回数	実施日(曜日)	食事提供 終了時間	受付時間 閉館	寺間 メニュー	備考
4月	20回	26日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
5月	2 1 回	24日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
6月	22回	28日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
7月		休み	おしゃべり食堂			毎年お休みです
8月	2 3 回	23日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
10月	2 4 回	25日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
11月	25回	22日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
12月		休み	おしゃべり食堂			毎年お休みです
1月	26回	24日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	
3月	2 7 回	28日(土)	11:30 ~ 13:00	11:00 ~ 13:3	30 カレー果物コーヒ	

(ます。

山駅が集合です。 馬鳅淵~ 康部部長 金勝寺・ 半澤 楢本神社

ゴロしており、ここにはガタロ ティアガイドの会の不破さんと、 少なくなりました。 須永さんの案内。 ったせか、参加人数は12名と 山金勝寺真言宗室生寺派で、7 たとされる。次は金勝寺、椣原 (河童) が住んでいて悪さをし 先ずは馬鍬淵、 「駅が集合です。前日に雪が降令和7年2月25日は近鉄東 大きな岩がゴロ 観光ボラン

けられているのが見られる。 14の仏像等が刻まれている。宝篋印塔、地蔵菩薩立像など計 花崗岩に、 南西にある高さ9m、幅6mの 沿って、川を跨いで勧請縄がか道路を少し南下すると、線路に 線刻不動明王立像、

祭神は菊理姫命(くくりひめの 就させる観音。最後は楢本神社、との苦悩を救済することを成 みこと)、梨本と吉新の氏神。 音へ、如意宝珠と宝輪との功徳桜並木道を歩き梨本・如意輪観 により衆性(すべての人・生物) 次は、 元山上口から竜田川

センターへ戻る。*令和7年度 造りの本殿は朱塗りで 総合文化 短歌クラブ(五十音順

循環)

屋根は銅板葺。以後、

春日

からす電線に止まる病室の窓より見ゆる風景に一羽 小 東 隆子 0

は新コースが含まれています。

4月はコミュニティバスを利

非ともご参加をお待ちしてお〜鳴石地蔵堂をめぐる予定です。是用。杵築神社〜矢田形地蔵屋形

中になれば孤独にあらず家籠る日々の続けど趣味あり 長谷部 で夢 紀義

愁さそう煙の匂い落葉たき今は出来ずに可燃ゴミ郷

ゆく畑カラスが一羽街ならぬ田舎歩きで散歩する荒れ 田 陽子

田

通恵

水温

む川面乗り来る鳥の群

岩城

和子

の我を抜き去り走るマラソンの訓練らしき若者は散歩

住

潤子

お知らせ

第162回健康ウオー

健康部

第164回4月22日(火)

◇健康ウォーク

杵築神社 約 3.5 km

総合文化センター 9 時 50分発コミバス乗車 9 30 集合

12 時11分平群駅前解散

当日午前6時 ※飲物・手帳・雨具・(マスク) 報 奈良県北部の午前中の降水 往復の運賃200円が必要 50 分NHK気象情

46年行基菩薩の創建。

本堂の

率が

40

%以

上のときは中止



俳句クラブ(五十音順

人も犬も足取り軽し春の朝

天からの花片のごとく雪の舞 岡本

映を んまんネクタイ多彩テレビ

土岸

春の雷万引の子を連れ戻る

西川

0

梅の木にミカン吊してメジロ待ち 吉本 蔦雄

森中

昭子





ンディングノートまた買い替える 最後まで自立でいたき希み秘めエ

川柳クラブ

今回の題詠

は

変わる)」です

敬」と言うことばも学ぶ幼らの茶筌ふる音室に満ちて 奥田 「和 梓

力は落ちますね高齢者は年と共に老齢化して体時代が長~く続いてほしいけど世の中がどんどん変化、平和な



循環)

俊夫

豊子

保美

変人と言われた人が

か今名人

深見

東

克己

なんとなく汽車に乗りたし春の宵 梅に我が頬ほぐれけ 明子 り 櫟原の

同窓会変わってた友 山本・千歳

大統領代わり世界が

藤田 利治

の妻がこの妻になる五十年 高橋 秀尹

か変服うしろまえ 相川昌子

くなり家計をにぎる古女房

ころころと変わる返 難波 答解散だ 尊志

されて 藤本 和子息してる今朝も変わらず生か

そんなにも変われ 藤井 信夫 宮崎多喜代

吉田

清子様(76)

平

ポリス 等 寺

Щ 肌見えてさま変わり 晴美

井上

昭和様(84)

緑

ケ

丘

おくやみ

令和7年2月20日から3月 が確認されました。 19日の間に左記の会員のご逝去

弘行様(91) 竜田川団地

高津

美佐様(80 竜田 川団地

藤井

政 信様(92) 吉 新

己 様(84 竜田川ネオ

池尻

台

椿

恒雄様(95)

中尾

91 上 庄

乾

幸恵様(

友範様(91 椿 台

室谷

敦子様(92)

初

香

台

祈り致します。

生前を偲び、謹んでご冥福をお

長寿会連合会一同

