

令和7年度（2025年）おしゃべり食堂開催計画										2025年3月11日
実施月	回数	実施日(曜日)	食事提供	終了時間	受付時間	閉館時間	メニュー		備 考	
4月	20回	26日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
5月	21回	24日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
6月	22回	28日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
7月		休み	おしゃべり食堂						毎年お休みです	
8月	23回	23日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
10月	24回	25日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
11月	25回	22日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
12月		休み	おしゃべり食堂						毎年お休みです	
1月	26回	24日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	
3月	27回	28日(土)	11:30	～	13:00	11:00	～	13:30	カレー・果物コーヒ	



第162回健康ウォーク
馬鋸淵く金勝寺・檜本神社

健康部部长 半澤 盛雄

令和7年2月25日は近鉄東山駅が集合です。前日に雪が降ったせか、参加人数は12名と少なくなりました。観光ボランティアガイドの会の不破さんと、須永さんの案内。

先ずは馬鋸淵、大きな岩がゴロゴロしており、ここにはガタロ（河童）が住んでいて悪さをしたとされる。次は金勝寺、檼原山金勝寺真言宗室生寺派で、746年行基菩薩の創建。本堂の南西にある高さ9m、幅6mの花崗岩に、線刻不動明王立像、宝篋印塔、地藏菩薩立像など計14の仏像等が刻まれている。道路を少し南下すると、線路に沿って、川を跨いで勸請縄がかけられているのが見られる。

次は、元山山口から竜田川の桜並木道を歩き梨本・如意輪観音へ、如意宝珠と宝輪との功德により衆性（すべての人・生物）との苦悩を救済することを成就させる観音。最後は檜本神社、祭神は菊理姫命（くくりひめのみこと）、梨本と吉新の氏神。

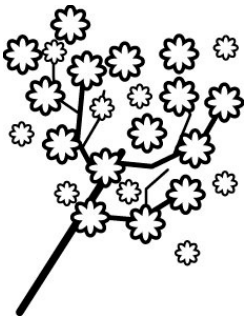
春日造りの本殿は朱塗りで屋根は銅板葺。以後、総合文化センターへ戻る。＊令和7年度は新コースが含まれています。4月はコミュニティバスを利用。杵築神社く矢田形地藏屋形く鳴石地藏堂をめぐる予定です。是非ともご参加をお待ちしております。

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

- ・第164回4月22日(火)
- ・杵築神社 約3.5km
- ・総合文化センター 9…30集合
- ・9時50分発コミュニティバス乗車
- ・12時11分平群駅前解散
- 往復の運賃200円が必要
- ※飲物・手帳・雨具・(マスク)
- 当日午前6時50分NHK気象情報、奈良県北部の午前中の降水確率が40%以上のときは中止



短歌クラブ（五十音順 循環）

病室の窓より見ゆる風景に一羽の
からす電線に止まる 小東 隆子

落葉たき今は出来ずに可燃ゴミ郷
愁さそう煙の匂い 長谷部 紀義

家籠る日々の続けど趣味ありて夢
中になれば孤独にあらず 前田 通恵

街ならぬ田舎歩きで散歩する荒れ
ゆく畑カラスが一羽 飯田 陽子

マラソンの訓練らしき若者は散歩
の我を抜き去り走る 魚住 潤子

最後まで自立でいたき希み秘めエ
ンディングノートまた買い替える
岡本 類子

幼らの茶釜ふる音室に満ちて「和
敬」と言うことばも学ぶ 奥田 梓



俳句クラブ（五十音順 循環）

人も犬も足取り軽し春の朝 江崎 俊夫

天からの花片のごとく雪の舞 岡本 豊子

春らんまんネクタイ多彩テレビ 映え

土岸 保美

春の雷万引の子を連れ戻る 中川 克己

一輪の梅に我が頬ほぐれけり 西川 明子

なんとなく汽車に乗りたし春の宵 森中 昭子

梅の木にミカン吊してメジロ待ち 吉本 薫雄

水温む川面乗り来る鳥の群 岩城 和子



川柳クラブ

今回の題詠は「変わる」です

世の中がどんな変化、平和な
時代が長く続いてほしいけど
高齢者は年と共に老齢化して体
力は落ちますね

同窓会変わった友誰だっけ
山本 千歳

大統領代わり世界が右往左往
藤田 利治

あの妻がこの妻になる五十年
高橋 秀尹

何か変服うしろまえ首しまる
相川 昌子

強くなり家計をにぎる古女房
阿部 裕子

ころころと変わる返答解散だ
難波 尊志

息してる今朝も変わらず生か
されて 藤本 和子

変人と言われた人が今名人
宮崎多喜代

そんなにも変わるものか蛙の子
藤井 信夫

櫛原の山肌見えてさま変わり
濱崎 晴美



おくやみ

令和7年2月20日から3月
19日の間に左記の会員のご逝去
が確認されました。

高津 弘行様(91) 竜田川団地

藤井 美佐様(80) 竜田川団地

池尻 政信様(92) 吉 新

深見 東司様(84) 竜田川ネオ
ポリス

吉田 清子様(76) 平等寺

井上 昭和様(84) 緑ヶ丘

乾 幸恵様(91) 上 庄

中尾 恒雄様(95) 椿 台

林 友範様(91) 椿 台

室谷 敦子様(92) 初香台

生前を偲び、謹んでご冥福をお
祈り致します。

長寿会連合会一同