な?と思うものもありましたが、

介したいお店だと思いまし

た。

少し凝った料理で何

のたまゆら膳を頂き

菜の入ったお鍋もありとても満足

ふれあいの皆さまに紹

店ですが、

中に入ると静かでと

ましたが、

お造りは新鮮でとても 少し驚くものもあり

だったりと、

ったり、ゴマ団子の中味が紫芋 わりに沢山のアラレがまぶしてあ

おいしく頂きました。

あさりと野

ても清潔感があるいいところで

七条東町4— に会食しました。

25 倭膳たまゆらで

場所は奈良市

がのっていたり、

魚のフライのま

た。サラダの上にローストビーフ

食べるとお

いものばかりでし

平宗の姉妹店で、

小さなお

主人のいとこ夫婦と久しぶり

うまかもん倶楽部

まほろばグルメ紀行

### 長寿会新聞

### 発行 平 群 町 長寿会

ふれあい 情報部

お

P

ŋ

食堂

0

記

催

子

定

### 令和 6 年度第6回理事会

催

# 女性部社会見学研修会京都方面

## 平群町長寿会連合会 会長代行

嗣

◎開催日時 ③開催日時 ③開催日時 ○開催場所 ○別開催場所 ○別開催場所 ○別開催場所 ○別開催場所 ○別用では上前130~午後1:30 をお一人様300円 お一人様300円 お一人様300円 お一人様300円 をおしのき荘(45-5768) で申込方法 かしのき荘(45-3728) マは森副会長(45-3728) スは曜日)~ 3月1日(土曜日)~ 3月14日(金曜日)~ 3月14日(金曜日)~

ライス、

当日上程された報告連 地区欠席) 本部役員、 かしのき荘新館会議室において、34地区会長(西向、 2 月 19 日 (水) 午後1時3分より、 、前回協議した長寿会入会届、退会届等の資料絡事項並びに議案は全て原案通り承認、議決さ 事務局員が出席して開催されました。 令和6年度第6回理事会 下垣内、

を各地区会長あてに送付したことの確認をしました。れました。協議事項では、前回協議した長寿会入会届、

ったと思いました。 ・ この日はとても寒くて大変でしたが、有意義な研修会にない。しかしこの日はとても寒くて大変でしたが、有意義な研修会になればさんより懇切丁寧に、昔の生活やしきたりの説明をして頂きまして下さんより懇切丁寧に、昔の生活やしきたりの説明をして頂きました。オムロンでは自動改札機の詳しい内容や人と対戦する卓球機との試技等で楽しみ、又、京都御所では、ガ容や人と対戦する卓球機との試技等で楽しみ、又、京都御所では、ガ容や人と対戦する卓球機との試技等で楽しみ、ス、京都御所を観りかしいませを出発(参加者女子21名・大会性部社会見学

# 

作品発表会の活動報告、 確認いたしました。 出席して開催されました。 て 32 クラブ(俳句、リフォーム手芸(欠席)本部役員3名、 令和6年度クラブ活動について、 補 助金の説明、 町バス利用等全ての議題を のき荘新館会議室に 舞台及び 事務局が お

り有難く思っています。 本年度最後の理事会となりました、今年も地区長寿会様には会員普及 赤い羽根共同募金、 来年度も引き続き宜しくお願い致します。 能登半島災害義援金等々で大変お世話にな

### 報告 連絡事項】

① 女性部
① 女性部
① 女性部
② 女性部
② 女性部
② 女性部
② 女性部
② 女性部 席議

たまゆら膳

面

続

・第1913187 ・第1913187 ・第21913187 ・第31913187 ・第3191

※陶芸クラブは、3日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

次回のふれあい新聞は3月28日(金)に印刷発行

2,460円

(1)第3回クラブ代表者会議(1)第3回クラブ代表者会議(1)第3回クラブ代表者会議等無台発表会6月20日(本)、作品発表会6月20日(本)、作品発表会6月20日(金)、一丁を確定します。

利 ク発 21

日 日 日  $\widehat{\pm}$ 会議 木 金 ラ表日 <u>令和7年3月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表</u> (3) 伝承交流活動部(1) 1月16日(木) 伝承交流部例会1016日(木) 伝承交流部参加者7名(2) 2月20日(木) 伝承交流意文 33月13日(木) 伝承交流で例会10日(木) 伝承交流で例会10日(木) 伝承交流で例会10日(木) 伝承交流で例会10日(木) 伝承交流がで例会10日(木) 伝承交流部のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしのき荘小会のかしている。

日(金曜日)

土

莊交 小流 莊交 小流 会議定 会部 会部

議所 ② シルバー e スポーツ交流会・ ポーツ交流会・ ない、 e スポーツを流会・

奈良県商工会) シルバー eス

② 健康部

・第181年2月 (火) 総合
・第181年2月 (火) 第182年 (火) 9162名
・第18名

格、去ないないない。 大きくがあります。 大きくデフレをがある。 大きくがのでからない。 大きくをがある。 大きくをがある。 大がのででがいます。 はがいます。 はがいます。 はがいます。 はいまがいます。

極	針け	) ク	レ	レ	74
					は 月 月
筋運重	か¦ 健	康	体	操	本原
ーラフ	スト	齢者権	目互支援	暖部	人
_ <i>/</i>	۱/	۴ ソ	⊐	ン	0
	親	Í	舞	踊	主り
	礻	t		協	
ルック	フ第	3		九	
筋運重	加慢	康	体	操	もよ
健原	東	麻(	雀		もうでき
_ /	ال	7		矢	少でき
極	巻け	) ク	レ	レ	ししすり
	Ż	ナカ	IJ	ナ	
筋運動	か¦優	康	体	操	えマト
ーラス	٦į	(∃	ー ガ	)	てスプ
_ <i>I</i>	1/	۴ソ	$\supset$	ン	しまり
	親	Í	舞	踊	いもの
					昨政行
	ľ	うウン	ンドゴル	今治	
活ルーム	4				でもり
令和7年	2月	15⊟	現在		今です。

備道取をそ担70活の適いの食 蓄しりきれに歳に過度まがで

日曜 集会室(2階)				和室(1)			和室 (2)			和室 (3)			会記	小会議室(1)			新館・会議室								
۱Ľ	日 唯 兼云主(2階)				和主(1)			和主(乙)			和主(5)		$\perp$	午前  午後		午前  午後		午前			午後				
1	土													$\perp$	健康麻	雀有志		花	もめん			1	第		九
3	月	櫟			原	囲	ŧ		囲	想	ţ	囲	碁	$\perp$				<u> </u>		貯	筋運	動化	建康	体	操
4	火						(将	棋)		(将	棋)		(将 棑	į)	俳 句		長寿会三役会	長	寿会健康部	社		協	教 養	講	座
5	水					真向体操			真向体操	真向体操		真向体操				İ		短	歌	ア		Λļα	欠		矢
6	木	カ	ラ	オ	ケ	囲	ŧ	ţ	囲	碁	ţ	囲	碁	,	〈ゆーあいサロン〉						健	康	麻雀		
7	金					本部役員会	(将	棋)	本部役員会	(将	棋)	本部役員会	(将 棑	ŧ)	編	物				太	極	拳	<b>ウ</b> ク	レ	レ
8	土	ısı	n	あ	61										健康麻	雀有志									
10	月					囲	ŧ	ţ	囲	碁	ţ	囲	碁							貯	筋運	動化	建康	体	操
11	火	御	陵		苑	(ヨーガ)	(将	棋)	(ヨーガ)	(将	棋)	(ヨーガ)	(将 棑	ŧ)		詩吟				⊐	ー ラ	ス	高齢者権	1互支援	語
12	水	椿			台								-	Т	リ フォー	-ム 手 芸				ア		71	パソ		ン
13	木	カ	ラ	オ	ケ	囲	ŧ	ţ	囲	碁	ţ	囲	碁	-	長寿会伝承交流部		和歌朗詠					1	新	舞	踊
14	- 金						(将	棋)		(将	棋)		(将 棑		茶 道							i	社		協
15	土	( E	ルック	フ控室	)	( 社			( 社			( 社			ふれあい情報	健康麻雀有志	(社協)			Ŧ	ルッ	クラ	第		九
17	月	光	ケ		丘	囲	ŧ	ţ	囲	碧	ţ	囲	碁			i I				貯	筋運	動化	建康	体	操
18	火					(ヨーガ)	(将	棋)	(ヨーガ)	(将	棋)	(ヨーガ)	(将 棑	ŧ)		折 り 紙					健	康	麻雀	É	$\neg$
19	水	В	立	団	地	真向体操			真向体操			真向体操		T		川柳		(	楽農)	ア		Λļ	欠		矢
21	金						(将	棋)		(将	棋)		(将 棑	ŧ)	編	物				太	極	拳	<b>ウ</b> ク	レ	レ
22	土	ıSı	n	あ	۲١								i	T	健康麻	雀有志		i				- ;	オ カ	リ	ナ
24	. 月					囲	Į	ţ	囲	碁	ţ	囲	碁	T		   				貯	筋運	動	建康	体	操
25	火	若			井		(将	棋)		(将	棋)		(将 棑	ŧ)		  詩 吟				⊐	ー ラ	지	( =	ーガ	)
_	水	$\overline{}$	貴		畑									T	リフォー	-ム手芸	身障福祉会			ア		$\overline{}$		$\Box$	$\overline{}$
27	木					囲	ŧ	ţ	囲	碁	ţ	囲	碁	T		オカリナ	和歌朗詠					į	新	舞	踊
28	金						(将	棋)		(将	棋)		(将 棑	į)	茶 道			!		Г		1			П
29	土				$\neg$									$\top$		雀有志						1/2	ブラウン	ンドゴル	レフ
31	月				$\neg$	囲	Į	ţ	囲	見	ţ	囲	碁	$\top$		] 				快	活ルー	- Д			$\neg$
													_				_		-					_	

受け取りは正午以降にお願いします

10

. .

30

平

セ

タ

]

化15门

まま崎テた

したさィが1 た、んア、月 た `ん/ 。山にガ1828 ーディタ日

西ごイ名日健

さ案ドの、康

ん内の参数部

にい会加自副

もたので来部

おだ島しの長

世き崎た寒 話まさ °い**親** 

にしんボ朝**飼** 

なたとラで り °岩ンし**勤** 

302 1・地域包括支援センター 1322回介護保険運営協議 1322日(木) 1321日(木) 1321日(本) 1321日(木) 1321日(木) 1321日(木) 1321日(木) 1321日(木) 1321日(木) 1321日(土) 
 $\sim$ 16会

長り

代平

161

回

健康ウオ

山古墳・

西宮城

かお会業の  $(2)_{\perp}(1)$ の議3か い95月2 羽名末、根公日本 きる回点 注 注 月 高 続 烘(口) 共年現部 新11齢く 同度在関 度在関 等 場合係 館日者 会議火耳 金初員 の比数 ご支 募▲速 13镑 金32報 …事

15家堀月114

が (頼田子) (16

 $\cup_{16}$ 

水...

忘しで年集師三四一か三ことま内古宅 れますのやと室千人い月とこしのい地銅なし。開拾在山石でまはあで。垣上な田 くよ早花遺原はをあすばあで。垣上な出 。うく予集業桜拝る。龍るすこ内塚つ土 か暖想などの毎月田中のいた時間

°かはどの名し桐田城の `ま跡墳い・

なく少に歌所て且城跡で毎で・、ま上おなし詠碑。築元はかす回も西そす山

つえ右学ら座今こ派住殿時の 図できる近しれも上さなま、間詳午がき

またのまま、天れ檜わご散し後出るいたろ橘ししこ皇、皮れ学策いねく

たっがたたのが格葺た問し説御るさ 充な、。と京ご調屋御所ま明の機の

0

3

万円

.壁を破って脱皮せ

信よ

夫

も尚

ビを掴んだ感触が

代

白

11

背を見られてやがて三輪の神

が

望み脱皮するたび

藤本

和

子

る遅まが麓城が「ら

おこくれあにし平七三

弁と気たりはた群本室 当をが地、能も郡槍山 を期か。古因の二」に

お待り今今法 プの向

〔 〕 〔 〕 ···

30業

連頼

協

議

会講

`何宮し`、古

新度城て平墳

知つ訪公最在

るたね園もは

しか跡中群 く廻を央で現

第42各21新座日募年志地况赤了1 3.700 E 3.700 E 3.700 E 册 力 円 17 31 35地 ) 難 1 区4 ~ ラ月 円 3 状名 御23 前有

令席安1 1 年428年 第428年 第15年 一研人変 セン13究権盛本 か し 中30会育  $\mathcal{O}$ き荘

利がに

用であ

がはり

予現ま

定在す。

さの

(3)

有

イ福

ア祉 催

セ協

ン議

タ会

30群会

で町の

岡役開

会場催

長

り10開

00

(

12

・(11) - (10) -会14の町 議.. 開健 室00催康 づ 戸(

運 25日 (火) 14:00~ 25日 (火) 14:00~ 14:00 2月 (火) 会支告 計報 抽 仮告 選 決の とする) 算件 等及

に員

のび

プリズム △ (桜 **3** )

(桜)70

百

火

才

康

部

風

や我を励ます

妣の

江声

崎

俊夫

肌染めてな

我る等か

寺を染める かかなたに昇る日は 小東 1

に は 強 山子

長谷部紀義

をかぎり

岡才 本児

豊子

雀も鳩も今朝は庭石に置きたる

朝は来たらず 前田 通恵

知 ら

せ

やらひ

廃屋多き大

の

岩声

城

和子

蕾一も

沢山真

つ紅けの

てぼ け

 $\mathcal{O}$ 

鮮やかさ枝に

句

クラブ

쥪

一十音

順

循

環

て里

μЩ

は戻らずの樹木を伐らば里人に災あり

田

梓

歌

クラブ

(五十音順

循環)

ベラスク (ベランス) (大学) km 日

9

30

集

合

日

向

窓辺に坐

り

独り占め

保美

く災

、わえ気が

力やしなるものな

う奪わ

れる智恵をた

飯田

陽子

公共交通機関をご

)利用ください

(1) 3 郡4年

ま

ち

づ

運30令間動作和4 動指導室 安堵町福 一回役員会 上連関係

室14開活

会00催支

長プ

代リ

行ズ

援

体

制

タ30令ブ令 ト ト ト ト ト 和 女和 **果** 大奈 7 性 6 老 ン13開ク ..催ラ

場

行市念

本、

Щ

本

席

議

運

9 处町

福月会 保21議 健日

総合(会の人) セ で金 タ 13

がで奈日 40 奈日 % 良石

が40%以上のb で奈良県北部ので奈良県北部の で奈良県北部の で奈良県北部の

止の

なく喜

寿

0

道

な

初

Ш

明

子

の城 桜下

の町

名数

所々

のは、

山と

我が故郷県随一

魚住

潤子

射す

木立の

乗くなり 表

子

のわ

減が

りてれ

寂し

しふ

と友のと

便阿

誰見るも

無く

きき

本り

蔦雄

. 『早の降水確』 の**NHK気象情報** ハ・マスク

報

Þ

布

教の

チラ

入

中川・克己へれて去る

事

2025(令和7)年度 長寿会健康ウォーク

### 集合~ 距離 日 月 回 集合場所 解散場所 コース 備考 解散時間 (火) (km) 9:50~10:24 総合文化センター 総合文化センター コミバ 福貴畑集落c 4 164 22 スタンプラリー 杵築神社〜矢田形地蔵屋形〜鳴石地蔵堂31 3.5 ス利用 12:11 11:50~12:11 スタンプラリー 阿弥陀寺33~法念寺57~上庄地蔵堂56~ 165 総合文化センター 5 27 9:30~12:00 元山上口駅前 3 蔵城薬師塚66~吉新踏切前61・64~正明寺60 スタンプラリー 長楽寺59~ツボリ山古墳~白山神社~弘法の 6 166 24 9:30~12:00 総合文化センター 総合文化センター 3.5 井戸~森垣内おかげ灯篭~地蔵寺25・28・30 休み 8 スタンプラリー 烏土塚古墳~若井墓地88~石床旧社地~ 9 167 23 9:30~12:00 プリズムへぐり プリズムへぐり 3 西宮古墳~平群神社

晴時 りく切機の単だた?と球かを制し ま正符も中純り。といをり目御い 部 携健せが 帯康な

女 性 部 社 会見

女性部会計 藤 枝子

**全柳** 回ク の題が は  $(\langle \circlearrowleft)$ です

け取を を を を を を を の こ たえわ干。ずれ支 りつくりまれても?と世又は巳年、7 ん 難 た題れ。にを ひと皮がした。 むて柳

川

登

様(87)

緑ヶ丘地区

ハ草

ハむ

ら

で

Ľ

をふ

づ

ヤ

濵け

﨑キ

晴ハ美ハ

舩本 前川

清子様(92)

福貴団地地区

貞子様(95)

三里地区

表

昌司

様(83)

久安寺地区

 $\mathcal{O}$ 

癖 目 巳歳の 脱皮すれども 妻 は らみ効く 変わらな 藤田 山本 千歳 利治

> 奥田 岡崎

ズ子様(99)

椹原地区

孝之様(89)

北信貴ヶ丘地区

口

 $\mathcal{O}$ 巳 î  $\mathcal{O}$ 稼ぎ時 昌子

祈り致します。前を偲び、謹んでご冥福を

長寿会連合会一同

が

日

テ

ビ

口

目

脱皮

た

 $\mathcal{O}$ 

か年男

部

裕子

羨ま

蛇に

は

腰

痛

高橋がらしい

秀尹

北川

吉晃様(89)

下 光

·垣内地1

小林

康男様(82

ケ丘

地区

去19令和確認 7

い会員のごとのた。

逝月

おくやみ

岡本 類子 関本 類子