

長寿会新聞



発行
平群町長寿会
ふれあい情報部

令和7年新年互礼会開催

参加者42名

定例総会、舞台発表会、作品発表会の日程決まる

平群町長寿会連合会 会長代行 森 孝嗣
去る、1月10日(金)午後12時30分より、令和7年度新年互礼会が開催され、地区役員、本部役員、女性部役員、事務局員、計42名が参加されました。

岡会長の年頭あいさつで令和6年度はおしゃべり食堂の成功に始まり、9月には西宮長寿会が、奈良県優良老人クラブに表彰、10月には長寿会連合会が「おしゃべり食堂」で全国老人クラブ連合会会長表彰を頂き、大変有意義な年であった。

優良老人クラブに表彰された西宮地区長寿会会長の光本様の乾杯のご発声で、今年度の互礼会が始まり、食事に入りほろ酔い機嫌になったところでカラオケに移り全員が歌えなかったのは残念ですが、楽しい歌を聞かせていただきました。ビンゴゲームに入り全員に景品が当たるのですが、最後の一人がなかなかビンゴにならなく、変なところで盛り上がり爆笑の中での互礼会でした。令和7年度の定例総会、舞台発表会、作品発表会の日程左記の通り決まりました。

◇定例総会・舞台発表会

5月29日(木) 10:00～16:00 総合文化センターくまがしホール

◇作品発表会

6月20日(金)～21日(土)「かしのき荘」全館
来年度に向かい会員の増強などをふくめ事業活動を進めてまいります。今後とも、皆様のご支援よろしくお願いいたします。

まほろばグルメ紀行

うまかもん倶楽部

正月三ヶ日が過ぎたある日、三輪さんへお参りに行きました。丁度お昼を過ぎたところになったので田原本町にある、鞍馬というお店に久しぶりに行きました。
このお店に行ったきっかけは主人と田原本町の長谷川グラウンドでグラウンドゴルフをしてその帰りに何度か行ったお店です。今日は、私は海鮮ちらし寿司を頼みました。大きな器に色よくお刺身が入っていてとても美味しいです、お味噌汁とコーヒート小さなアイスがついています



主人はかつ定食を頼みました。付きたしもついても美味しくおなかがいっぱいになりました。お店のスタッフもとても感じが良く親切です。一度いかげですか？



おしゃべり食堂の

記

開催予定

- ◎開催日時 2月22日(土曜日) 午前11時30分～午後1時30分
- ◎受付場所 受付は午前11時より午後1時
- ◎開催場所 プリズムへぐり2F
- ◎参加費 お一人様300円
- ◎お昼メニュー カレーライス、果物、飲み物
- ◎申込方法 かしのみ荘(45・5768)又は森副会長(45・3722)へ電話で申込みして下さい
- ◎申込期間 (50名先着順) 2月7日(金曜日)～2月21日(金曜日)

第160回健康ウォーク

平群八十八ヶ所石仏巡り

健康部部長 半澤 盛雄

12月24日(火)、どんよりとした冬の天気、風がないだけまだまし。どんぐり広場には20名が参加。今回は十袋入りのカイロを全員に(ささやかなクリスマスプレゼント)。観光ボランティアガイドの会からは、喜多村さんと、須永さんが参加してくださいました。鶴飼さんのストレッチ後、①三里・岩井の地藏堂(第68番阿弥陀如来坐像)②三里・叶堂跡境内(第72番大日如来坐像)案明寺跡で、在りし日の叶堂は興福寺の末寺。

聖徳太子の建立とされ境内には船形観音立像、馬頭観音坐像、鰐忠次郎の顕彰墓石等があり、例年4月の第2土曜か日曜には千光寺住職と修験者による護摩行が開催される。境内は狭く、坂道は滑るので見学に行かれる方はくれぐれも気をつけてください。
③平等寺春日神社境内(第75番薬師如来坐像)春日神社は平等寺と下垣内の氏神。又、雨乞い順気祈願の満願の日に、神前に奉納の踊りを描いた額がある(なむで踊りと言う)④平等寺公民館内(第78番阿弥陀如来坐像)公民館内にあり中に入らず、見ることが出来ませんでした。(残念)⑤下垣内・圓通寺境内(第70番馬頭観音坐像)を拝顔後、総合文化センターにて解散。
普段平群町内の神社、仏閣に行く機会がない為、良い勉強が出来たとおもいます。今後、ご参加下さる方は、ふれあい新聞に記載しております。無料ですのでもよろしくお願いいたします



お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・第162回2月25日(火)

・まほろば遊歩道 約4km

途中、急な階段があります。

・近鉄東山駅前 9:30集合

・解散は総合文化センター

※飲物・手帳・雨具・(マスク)

当日午前6時50分NHK気象情報、奈良県北部の午前中の降水

確率が40%以上のときは中止

甘口辛口

兵庫県知事選でマスコミが状況判断をせず誤った報道で？斎藤知事を失職させたがSNSや立会演説会によってマスコミの予想に反して斎藤知事がすごい得票で当選された。SNSの威力で当選したと言われている。
第2次大戦時ラジオからの毎日軍艦マーチの日本の勝利が伝えられ国民はそれを信じ込まされ勝利に酔いしれていた。(夜は近所の家で竹やりの講習を受けていた。)

ところが、平群の里もB29で空が黒くなるほど飛来、また西の夜空は夕焼けより赤く燃えた。大阪大空襲であった。ある日グラマンが超低空で王寺駅を攻撃して一瞬の内に全壊した。
今も昔もテレビ(ラジオ)や新聞の報道だけを信じてよいのか？我々はこのニュースが正しいのか？若者とSNSやネットの時代に入り、正しいニュースを見分ける能力が必要ではないのか？

令和7年2月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日曜	集会室(2階)	和室		会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1土				健康麻雀有志			花もめん		第九
3月	樫原	(囲碁)						貯筋運動健康体操	
4火			将棋	健康麻雀教室		長寿会三役会	長寿会健康部	コーラスヨ－ガ	
5水							短歌	アロハ吹矢	
6木	カラオケ	(囲碁)		<ゆーあいサロン>				健康麻雀	
7金		長寿会本部	将棋	編物				(太極拳)	
8土	ふれあい			健康麻雀有志				オカリナ	
10月		(囲碁)						貯筋運動健康体操	
12水	椿台	真向体操		リフォーム手芸				アロハパソコン	
13木		(囲碁)				和歌朗詠		新舞踊	
14金		ヨ－ガ	将棋	(茶道)				社協	
15土	社協(モルック控室)	社協		ふれあい情報部健康麻雀有志		社協		モルック	第九
17月	光ヶ丘	(囲碁)						貯筋運動健康体操	
18火	御陵苑	ヨ－ガ	将棋		折り紙		健康麻雀教室	健康麻雀	
19水					川柳		楽農	アロハ長寿会理事会	
20木	カラオケ	(囲碁)		<ゆーあいサロン>		伝承交流活動部		快活ルーム吹矢	
21金			将棋	編物				(太極拳)ウクレレ	
22土	ふれあい			健康麻雀有志				オカリナ	
25火	若井		将棋		詩吟		健康麻雀教室	コーラスヨ－ガ	
26水	福貴畑	真向体操		リフォーム手芸		日立団地		社協パソコン	
27木		(囲碁)		オカリナ		和歌朗詠		新舞踊	
28金	長寿会女性部会		将棋	(茶道)				長寿会女性部遺族会	

※陶芸クラブは、3日(月)、10日(月)9:30～(ふれあい交流センター)

令和7年1月20日 現在

次回のふれあい新聞は2月28日(金)に印刷発行

受け取りは正午以降にお願いします

日立団地長寿会
結成20周年記念会 開催

日立団地長寿会会長 中嶋 景三

去る1月14日(火)12時半から20周年記念会(当会恒例の新年会と同時)を平群町内のお食事処で開催いたしました。

現存会員15名(男6・女9)の全員参加を目標に進めてきましたが、昨今急増中のインフルエンザ・コロナなどで11名(男5・女6)の参加となりました。

当会が大過なく20周年を迎えることが出来たことは、平群町長寿会連合会のご指導とご支援ならびに当会先輩諸氏のご尽力の賜物と感謝を心に抱きながら、結成への経過を紹介いたします。

「沿革」

昭和45年5月25日 日立団地自治会結成

昭和49年4月1日 平群町長寿会連合会結成(当団地自治会結成4年後)

平成16年6月10日 日立団地長寿会結成(当団地結成34年後に町の要望により当時の自治会役員が長寿会役員を兼務し結成)

「結成の背景」

入会者募集は当自治会会員60歳以上に対し実施、対象人数39名(30戸数)のうち15名の会員で発足。その後多い時には28名に増員。令和6年6月10日当会結成20周年記念日時点で15名までに減員。

当日は、とにかくにも会員を一人でも増やして如何に当会の維持存続を図るか、また会員の高齢化が進むなかで、相互支援などをどのようににより充実するかなどを忌憚なく話し合いました。

新年会の美味しい料理を頂きながら宴会は、わいわいがやがやと賑やかに進み、カラオケでは、得意云々は関係なく普段大声を出していない方々は健康に「ええんやで」と気兼ねなく楽しく歌い盛り上がりました。つぎはビンゴゲーム、景品は物価高に少しでも寄与できるようにと生活用品を準備し、余りは「あみだくじ」で楽しみました。今年も良い年でありますようにと皆さんで祈念して無事に終わりました。

北信貴ヶ丘
新年コミュニケーション会 開催

北信貴ヶ丘 長寿会(春秋会) 三浦 堅次

1月9日(木)、北信貴ヶ丘自治会館にて新年会を開催しました。先月の忘年会と同じく、15名うちクラブ活動者7名参加。

会長挨拶から始まり会員消息続いてビンゴ大会へ、会員からリーチとビンゴにならないとクレーム。昼食時間になり待望のおしゃべり食堂へ。アルコールを飲み懇談。あの人施設に入所したの、毎日が病院通い、孫さんの話とか、クラブ活動したい?さらにコミュニケーションを良くする為、私が一番に歌いカラオケをスタート。会員皆さん上手に歌っていた。他の会員は楽しそう情報交換。最後に全員で、青い山脈を合唱して「涙が・・・」閉会しました。

会員数名から役員へ要望が出ました。今日のような会を毎月開催して欲しいと。役員会で前向きに検討する事を約束し終了。

第29・30回シニアゴルフ
クラブ コンペ開催

シニアゴルフクラブ

代表 田辺 幸雄

第29回コンペは1月3日(木)に名阪チサンコースで開催予定でしたが、雨天のため中止になりました。11月21日(木)レイクフオリレストリゾートザ・センチュリィで16名(内女性2名)参加で開催しました。

2・3日前より今季初の寒波となり、心配していましたがスタート時はすこし寒さを感じましたが、好天に恵まれプレーが出来ました。

成績結果
優勝 北川 秀雄(初香台)
準優勝 谷口 敬博(菊美台)
3位賞 田辺 幸雄(御陵苑)
ベストレディス賞 澤田 範子(初香台)

第30回記念コンペは12月5日(木)に大和高原CCで19名(内女性4名)で開催、師走らしい寒さの中でのプレーでしたが、好天だったのが救いでした。

成績結果
優勝 岡田 和行(榎原)
準優勝 澤田 範子(初香台)
3位賞 和田 征也(初香台)
ベストレディス賞 澤田 範子(初香台)

「シニアゴルフクラブ」は平成27年長寿会連合会のクラブとして立ち上げ10年を迎え、コンペも30回を数えました。ゴルフを生涯スポーツとし、趣味とし、高齢者の会員相互親睦を深め、健全な心身の維持向上を目的にしています。

川柳クラブ研修旅行

宮崎 多喜代

昨年11月20日(水)に比叡山と石山寺に行きました。8時20分に山ドライブウェイを目指し、比叡山ドライブウェイを眼下に見ても下を見ても紅葉の展望。大満足。湖国料理、その後石山寺の境内巡りをしました。さすが大河ドラマ光る君へのブーム、観光客は多勢で賑わっていました。

紫式部と源氏物語展ではドラマを4Kシアターで上映、衣裳、人物紹介等が展示されていた。境内には桂灰石に多宝塔、本堂。物語には源氏の間もあり望み。見事な紅葉でした。合点と楽しみ。バスの中では知り合いと楽しく話し、川柳のクイズで頭もひねり笑いました。4時半にのき荘に到着予定の4時半に満喫しました。

楽しい一日を満喫しました。川柳クラブでは毎月第3水曜日1時から例会を開いています。どうぞ一度覗いてみてください。道中のことでしたが、交野の踏切で自車の老人が閉じ込められ、た時、バスの運転手さんが機械を外に出して遮断機を押上げて無事にグもありました。

茶道クラブ研修旅行

奥田 順子

12月9日(月) 参加者23名今年暖冬のせいで紅葉が未だ残る宇治黄檗山萬福寺へ出かけました。町バスのお世話になり、行きは思ったより早く到着しました。時代黄檗宗大本山萬福寺は江戸時代の初期に創建され、中国明朝の寺院様式の特徴が色濃く残されており、境内を大変詳しく案内してくださりと、とても興味深

く拝観することが出来ました。昼食は普茶料理でした。普茶とは「普く(あまねく)大衆と茶を共にする」という意味から生まれた言葉で、日本の山野に生きた自然の産物を調理し、席の上で隔たりなく調理学する作法だそう。残さず食する乾杯もして一同楽しく話し合いました。そのあと、寺内の売店でそれぞれのお土産を買って予定より少し早く帰途につきま

「おしゃべり食堂」に行きたい

三里長寿会 森 治子

三里長寿会は、毎月、月曜日の百歳体操に取り組んでいる。その内、一回は、体後にお弁当を食べ、午後は、勉強会等に当参加者がいる。毎回の数名の参加があり、役員の方々が有意義な「ひととき」を過ごしてくださる。いろいろと工夫してく

楽しみの年2回の食事会で、会場まで送迎バスで行けるように配慮してもらえ、ので人気があ

る。この時は20名以上の参加がある。おしゃべりをしながら、幸せである。時間を過ごせるのは、幸

ひといりで食べるより、皆でワイワイ言いながら食べる方が、食欲も増し、食も進む。あるひとり暮らしの方は、「一度にこんな日はおろいな料理は作れない。今日はおいしくて全部食べられ

た」と言われた。おしゃべり食堂を月一回づつ「ふれあい新し」に気があると、昨年6月の食事会の帰りは、おしゃべり食堂に参

加したい。おしゃべり食堂に参

俳句クラブ(五十音順 循環)

根腐れの倒れし古木霜かぶり 吉本 蔦雄

裸木の見下ろす枝に命見ゆ 岩城 和子

正月や口裂ける程笑ひたし 江崎 俊夫

初日の出麓へ届く日矢かな 岡本 豊子

冬晴れやビルの窓にも雲遊ぶ 土岸 保美

磨くほどガラスに流るゝ羊雲 西川 明子

老鷹や飛んで絵になれ華になれ 森中 昭子

川柳クラブ

今回の題詠は「散歩」です

我々も元気を取り戻したくなり、快晴の陽の元で歩いています。徘徊しているのではありません、念のため。

独り者散歩してたら膝笑う 藤井 信夫

寝床をばベッドに換えて夢散歩 濱崎 晴美

散歩道廃屋を見つめ思い馳せ 山本 千歳

散歩には杖を持たぬとやせガマン 藤田 利治

散歩好き徘徊始め手に負えん 高橋 秀尹

散歩から坂道外し花の道 相川 昌子

いのししも散歩している休耕地 阿部 裕子

四季満たす竜田の散歩平群道 難波 尊志

子ども等とはずむ道々保母冥利 藤本 和子

♪歩こう歩こうトトロの曲を口ずさむ 宮崎多喜代

短歌クラブ(五十音順 循環)

終末では自立で居たき希い込めつま先上げて歩巾大きく 岡本 類子

わが窓の青垣めぐるよろこびを山肌覆いメガソーラ光る 奥田 梓

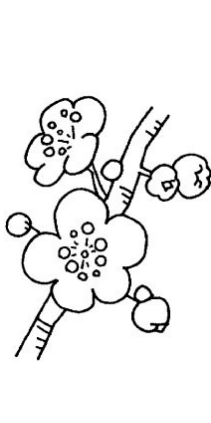
大谷に投げた種欲しひまわりの大きな花を咲かせたいから 小東 隆子

目をそらしぐつとこらえる衝動買いどこも値引のバーゲンセール 長谷部 紀義

なべて葉を落しし木々の中にして照葉樹の葉光りてまぶし 前田 通恵

休日の子等でにぎわう公園にトランベットがどんぐりコロコロ 飯田 陽子

ひよが来て干柿つつき味見する「甘くなった」と告げる一声 魚住 潤子



おくやみ

令和6年12月20日から令和7年1月19日の間に左記の会員のご逝去が確認されました。

高田 弘 様(92) 御陵苑地区

森田 貞子 様(82) 福貴畑地区

奥田 収 様(78) 椿井地区

奥田 恵路 様(71) 福貴地区

溝口 澄子 様(95) 菊美台地区

佐藤あやの 様(81) 福貴団地地区

泉 恭子 様(90) 上庄台地区

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

長寿会連合会一同