こだわり

Ó

コ

ヒ

もあ

0

7

4 5

7 8

3 7 7

囲気で、

ゆったりした感覚でし

学生が多いのではと思っていま

昼食時間を過ごしました。

値段が?と思いましたが良

度行っては

かがです

香芝高校があるので平日は

したが、

学生はほとんどいなく

般客で満員でした。

お客さ

割には、

おし

やれな雰

香芝市真美ケ丘5―5

カフェポワン」でした。

畿央大

食になんとなく入ったところが

原市に私用があり、

帰りの昼

はご飯が適量に入っていて大変お

ローストビーフは柔らかく、

中に

席ほどあります。

今日、

食べた

いお店だと思いました。

いしかったです。コー

1480円です。

昼食として ヒーも付 うまかもん倶楽部

まほろばグルメ紀行

長寿会新聞

やべり食堂」 令和 6 年度全老連 「活動賞」 を受賞

発行 ふれあい 情報部

平群町

長寿 会

ゃ

ŋ

食堂

開催予定

ィア有志の方々のご努力のお蔭と深く感謝致して居ります。本当に有理部門を担当されました女性部役員、更に趣旨に御賛同頂いたボラン今回受賞出来ましたのは、本部役員、高齢者相互支援事業部員、主に しゃべり食堂」事業が特に優秀であるとして令和6年度「活動賞」 ベクラブ指導者研修会の席上で当連合会が実施している+10月25日 (金)、奈良県福祉総合センターにて開催さ

 \bigcirc

 \bigcirc

ライス

 \bigcirc

提供し、併せて孤食の防止に繋がる事業として「高齢者向けおしゃべりその内容は、家にこもりがちなお年寄りに外出や他人と触れ合う機会を 業部の5つのチーム事業の1つとして発足したものであります。 うございました、 止めをかける方策として、平成30年4月創部された高齢者相互支援「おしゃべり食堂」は、当時減少一方であった会員数の減少に何とか 厚く御礼申し上げます

盤に行政が我々の事業趣旨を理解していただき、町長や福祉課の皆様がことか、その都度仲間が支えてくれました。大変有難かったことは、終るまでの4年間のいばらの道は厳しいものでした。何度挫折しかかった但し、令和5年4月、第1回の「おしゃべり食堂」の開催にこぎつけ食堂」(愛称「おしゃべり食堂」)を当連合会で開催、運営していくことでした。 現にご協力くださったことであります。

·会員が増加に転じており、会員増加策として効果が確認できれば他市」国どこの老人クラブにも前例がありませんが、最近一部の地区長寿会また、 「おしゃべり食堂」 は平群町長寿会連合会独自の企画であり、 お陰様で「おしゃべり食堂」の開催はこの11月で 運営ノウハウ、体制の整備も充実することが出来ました。 平群町内にすそ野を広げてまいりたいと考えています 回を迎えること

表る月10月 (本) 大大の一分 大大の一分 大大の一角 大大の一 大大

郡生連指導者研修会実

沿指導者研修会が実施され 別郡生き生きクラブ連合会 月 10月 29日(火)~30日(水) 会長代行 森 孝 嗣

かJCいなで鳥す間 いでるつあへ。を まト間たつ通又天



※次回のふれあい新聞は12月26日(木)に印刷発行

※ 1月10日(金)長寿会連合会 本部役員会 9:30~·新年互例会 12:30 ~

令和6年12月度 老人福祉センター「かしのき荘」 利用表 室 室 新 館・会 和 会 議 小 会 議 室(1) 議 \Box 曜 集 会 室(2階) 前 午 後 午 午 前 午 午 前 午 拼 碁 運 康 健 火 3 句 健康麻雀教室 将 棋俳 長寿会三役会 長寿会健康部 4 水 吹 木 拼 くゆーあいサロンン 麻 6 極 拳 ウ クレ 金 将 棋 編 物 長寿会連合会本部 健康麻雀有志 月 9 囲 碁 健康体操 長寿会本部役員 筋 運 動 棋 若葉台長寿会 詩 火 若 健康麻雀教室 ラス 10 将 オカリ ナ リフォーム 手芸 (パソコン) 11 水 椿 台真向体操 /\ 和歌朗詠 オカリナ新舞 踊 12 木 囲 碁 13 金 ガ将 棋茶 道 社 協 ふれあい情報部 14 土 ふ れ し、 健康麻雀有志 あ 16 月 光 貯筋運動健康体操 碁 丘 17 火 御 陵 苑 将 棋 折 5 紙 健康麻雀教室 健康 麻雀 18 水 Ш 枷 ア /\ 19 木 カ ラ オ 囲 碁 伝承交流活動部 快活ルーム 吹 <ゆーあいサロン> 20 金 ガ 棋 物 極 拳 ウク \exists 将 し 21 土 心 健康麻雀有志 ナ第 6 パッチワーク オカリ 九 れ あ 23 月 拼 碁 長寿会理事会 健康体操 24 火 将 棋 \exists 詩 健康麻雀教室 ラス ガ 25 水福 畑真向 体 操 リフォーム手芸 11 (パソコン) 囲 木 新 舞 踊 26 基 オカリナ 金 27 令和6年11月26日 現在 ※陶芸クラブは、20日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

受け取りは12時以降にお願いします

職らる最材ネ人はトた規安や代はし 種が拡大され、55歳以上を除いても、今では、被雇用者のおよそ3も、今では、被雇用者のおよそ3をれば、強盗にまではいたらなかったと思います◇聞き心地の良い「空(おおやけ)から私(おおやけ)から私(おおやけ)から私(おおやけ)から私(おおやけ)から私(わたくし)ではなかったのか。おおやけでしまった。そして、関利目的の私企業に売り渡して、営利目的の私企業に売り渡して、営利目的の私企業に売り渡した職さえて、営利目的の私企業に売り渡して、営利目的の私企業に売り渡した職さえば、雇用主のやりたい放題の別名でしかなかった。そんな思いがします。

々にです、たのけバを介職を持たる。 に限き。人◇ボでイ当の場合はは 職なる。

まではててがヘー」つあ間産割も種

口

、クラブ

ゥ

レに 奈田 **ク** クお良**尻 レ**

合ロク子ブ

台長寿会バ

ス

同ハラ

県老連活動発表会に参加

が**NHK** (マス30 **MHK 気 変 を を**

合

水 象

圆**火** 寺

以上のときは中紀北部の午前中間6時0分入1

お

知

5 せ

康

(2)

し全は曲礁ウてり

ルまで」6瑚はしよ

考人棟村ら自分 古ののの歴動上令 遺知歴文史車庄和上

園物、絵画、書、仏 型物、絵画、書、仏 単道を経由して、10 上台自治会館前を出 大化財修復・展示棟 大化財修復・展示棟 で、10 は、10 は 10 は

のの先同同な阪40美

158 回 健康ウ 馬才 見し 丘ク 陵 公園

ととすンアしワ

でにはリズミカルな「ベリズミカルな「バリズミカルな「間」ができてし、最後はウクレレのすると言う考えられないれていますが、特にウクレレのリズム、おいており、スタート時に、日本を引き着えられないができてしまった。ただ一点、調本を引き着えられないが、カクラブは、新になってカルな「グラブは、新しけでなながいます。ででもない、特にウクレレのリズム、おいてカラブは、新しいのよさいいます。できてはありました。ではありました。ではありました。でではありました。ただ一点、調律を引き締めるフラブとして、全体を引き締めるフラブとして、全体を引き締めるフラブとして、のよいには、新しいのリズム、ができてしまっており、のよいには、カーンと、関系での方が、特にウクレレクラブとして、全体を引き締めるフラブとして、全体を引き締めるフラブとして、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンとは、カーンと

残トいュ狂いろブ辺 し力なタ様軽あクし

楽賑運美付やチ 修理工房ではそれらの修理、保存の をさに気付かされました。 をさに気付かされました。 が、国宝の出雲建雄神社拝殿や、 り、国宝の出雲建雄神社拝殿や、 に歩いて、本造の鳥居をくぐると美に歩いて、本造の鳥居をくぐると手間弱の見学を終えて、近くの「和食さと」で昼食を摂り、3階からの「和食さと」で昼食を摂り、3階からの「和食さと」で昼食を摂り、3階からの「和食さと」で昼食を摂り、3階からの「和食さと」で昼食を摂り、3階からがで、とてもが迎えてくれました。 が、国宝の出雲建雄神社拝殿や、 がスの中はワイワイ、ガヤガヤと賑、 がスの中はワイワイ、ガヤガヤと振れました。 た。15時無事に帰路につき、 がスの中はワイマイ、とても心が癒まれました。 をすると美にないる神殿に参 に歩いて、とても心が癒いる。 を対すると美にないる神殿に参 では、とても心が癒いると表した。 では、とても心が癒いる。 では、とても心が癒いる。 では、とても心が癒いる。 では、とても有意義な一日でした。 やバさ諸り拝日しに緑30の 和眺

バコレル ズ月たい で で **千**

奈良県老人クラブ指導者研修会

りい研気お

たいと意欲が湧いはありますが、心強いです。異常いはありますが、

長寿会の 有

な根

がて究象ら楽いも帰のとき農力に



農クラブ /研修旅

達乗との作 の給食等にいると、勿られていると、勿られていると、勿られている。 に外中う 寄無皆す 付が様る 出とにの 来何見で る処てす とか頂か い子くと

を質敬し寧ウスコはい皆楽る。ワバニラ残問て残にに、リ今よ満陶行やクスにブ

ピ ふる里 車 る 場に 荲 が 建ち \mathcal{O} \mathcal{O} 道 訛 太鼓祭り はこん わ り が家ど t 消 こえて共通

へ片手お が 0 が な難い で 阿無沙 波か 郷 尊の

ふる里は今やポ ツ シと 藤 – 本 軒 家

き 古 父 里 る 荲 母の 卓ゃ \mathcal{O} 一袱台 あ \mathcal{O} 疎 8 開 宮崎多喜代 宮崎多喜代

ふる里も代替わ 祭り 巫み 女で 抱 き り 山本 千歳し子は還暦 濵﨑 晴美

藤田 穏 藤田 利 秀尹 利治

相川 昌子に細かった? 宮前 敏子)

る里

柳ク

ラ

がか遠思か返 かあったのに。 今回の題詠は「故郷 ではないでしょうかの ではないでしょうかの ではないでしょうかの が変ではないでしょうか のか変ではないでしょうか のか変ではないでしょうか た一本杉の思い出もの・・・・。幼ったのか。 懐かしいったのか。 故郷はっている時代、何をがしいっている時代、何をがしいっている。 しかいしいがっている。 しゃん です おり です 「故郷」です

藤井 信夫 勝地を思い出し

カン カコ いる息吹く谷間菊薫る

確認されまり 合和 6年 ま左10 た。会員な のか 55 逝11 去月 が19

栗原 斉様(91 里 地

長寿会連合会一

にし 歌クラブ (五十音順

鳴秋いな て彼岸花咲いた。これでは気温は真夏でも律儀鈴 環)

頂葉

いた今迄れをカット

き言葉と生涯は「つかあさい」は 使はい遺 しわす 魚きか住母ら 田 で懐来 潤かた 子し良

るひたすられどり児より 便生 りれ のし 見い 現集 入かな 実落 厳消 えて人もへりな で電うごりなる不思議の 本 かさに 類子 梓ず見 故

のが

合の歓渓 自も適特 のに の段 花咲くるだるる一 生の 涯技 能 身に 所雑 あれば今 小東 田 木に 隆子 通 頃

り山

悠私々に

俳句クラブ (五十音順

ハロウィン魔女を見つめる吸血鬼

秋祭り 湯立 の釜 \mathcal{O} おおき上がり

柿落葉色とりどり りに燃る音 和子

着る物を迷ふ寒さや寒暖 崎計 俊夫

ひとりぜん松茸の香にほくそ笑む 刈草の踏む陽の匂ひとふかふかと 豊子 美

秋草に糞取るを待つ犬の 川顔 克己

明

笑子様(90 久安寺: 地 区

り生 致前 しを き思び、 謹 んでご冥福を お