

長寿会新聞



発行
平群町会
長寿会
ふれあい
情報部

令和5年度舞台発表会・作品発表会 盛大に開催

去る5月19日(金)12時より総合文化センターくまがしホールに於いて、舞台発表会、6月9日(金)・10日(土)かしのき荘に於いて作品発表会を開催いたしました。
有難いことに、今年度は、コロナの感染症上の分類が引き下げられ、公共施設の利用制限が撤廃されたため、くまがしホールの定員と同じ370名の会員をお迎えし、9クラブが参加、日頃の研鑽ぶりを如何なく発揮して下さいました。作品発表会は文化系11クラブが参加して各クラブ自慢の作品を展示していただきました。茶道クラブも4年ぶりに抹茶を点てて頂き、お客様に喜んでいただきました。2日間で251名の来場者をお迎えいたしました。
大過なく開催出来たのは本部役員、事務局、参加クラブ員等ご協力戴いた方々の何としても成功させたいという熱い思いがあったからと、心より感謝致して居ります。関係者の皆様大変有難うございました。
以下、舞台発表会、作品発表会参加の各クラブからの感想文を紹介させていただきます。

大観衆での初めての舞台発表会

○太極拳クラブ代表 宮前 貴美子

今年の発表会は出演順一番で大変緊張致しましたが客席はほぼ満席で皆様の拍手がありがたかったです。
練功18法と24式太極拳を演技しましたが、客席で手足を動かしてくださった方がいて大変うれしく思いました。部員も年々高齢化が進んでいます。今年も皆で発表会に出られた事が感謝です。

○オカリナクラブ代表 中村 雅英

文化センターで初めて満席のお客様を迎えるという事でクラブ員一同、一層力が入りました。この日のために5ヶ月間練習してきましたが本番はやはり練習のようにはいかないようです。しかし、演奏終了後、お客様から力強く暖かい拍手をいただきました。とが今後の励みになりました。

茶道クラブ

代表

米田世紀子

七

六月三十日【夏越の祓い】
茅の輪くぐり半年の穢れを払い、無病息災を願う神事。
七月二日【半夏生】
農家にとっては大事な節目の日。夏至から数えて十一日目。七月七日【七夕祭り】
五節句の一つ。書道や裁縫の上達を祈る。ひこ星と織り姫と天の川の言い伝え。

ご来場いただいたお客様に感謝致します。

○カラオケクラブ代表 日笠 晴正

出場枠の関係で、ペアカラオケが定番になりました。個性を生かしつつコンビの方と盛り上がり意識して練習を重ねました。これから3人組も取り組んでみたいと思います。歌唱を通じて健康長寿を目指します。

○新舞踊クラブ 中村 都

今年も舞台発表会に新舞踊クラブは参加させて頂きました。時々も信に繋がると、お稽古こそ自信に繋がると、楽曲に込められた意を、舞にだけ表現できたかと反省しています。私たちに、貴重な体験をさせて頂きありがとうございます。認め症に、ならないように今後も踊りを続けていきます。

○女性コーラスクラブ代表 村上 圭子

皆さま、聴いて下さって、ありがとうございます。

七月十七日【祇園祭】

京都八坂神社の祭礼。34基の山鉾巡行、朔日の吉府入りから始まり、ひと月かけてさまざまな行事文がおこなわれます。
などの日本の伝統文化や行事、風習に従って茶花を活けて、その時期の美味しい和菓子と、健康的に良い抹茶をいただく。夏の厳しい暑さを避けるため、涼しいうち

おしゃべり食堂の

開催予定

◎開催日時 記
8月26日(土曜日)
午前11時30分～午後2時00分
受付は午前11時より
◎開催場所
プリズムへぐり2F
◎参加費
お一人様300円
◎昼食メニュー
カレーライス、果物、飲物
◎申込方法
かしのき荘(45-5768)
又は岡会長(45-3589)
◎申込期間(50名先着順)
8月1日(火曜日)～8月19日(土曜日)
但し、前回の「おしゃべり食堂」の際に予約を済まされた方が29名おられますので、21名の募集とさせていただきます。

て

晴れの舞台で最高に輝き全員の意気が盛り上がり次回も頑張ろうと誓い合った。

○コーラスクラブ代表 有村 美枝子

総会終了後に各クラブの発表があり、どのクラブも素晴らしい演技をされるので、私も習ってみたいと思つて観ていました。私達シルバードオーケストも楽しくコーラスを歌い大変良い時間を過ごさせてください。うれしく思いました。平均年齢が83才とおもえないくらいに元氣からも健康にいたと思います。これから声も出ていたと思いがら楽しく唄って行きたいと思ひます。

○アロハクラブ 田尻 セツ子

発表会を終えて音合わせの時間、フラとの合わせる時間、文化センターの音響設備が足りない等々、無いに尽くしの発表となった。当日、客席の隅々まで音楽は届いただろうかと、フラは見えて頂けたのだからとか、課題山積みのまま幕が降りた。

○ウクレレクラブ代表 森 治子

今年もフラダンスクラブ「アロハ」さんと合同で演奏を行いました。昨年「ウクレレクラブ単独の演奏も聴きたかった」と言つてくださった方々がおられました。今回は二曲だけ単独で演奏しました。「いかだだけだしょうか？」聴いていただいた皆さんの「よかったよ！」という声が、我々演奏者にとつては何よりの「ごちそう」です。

大いに沸いた作品発表会

○短歌クラブ代表 魚住 潤子

わが短歌クラブは始めての作品展のため万事に不慣れで後悔することが多かった。皆につめ込みすぎと評された。早めに展示スペースを確認しそれに合わせた準備を進めるべきだったと思う。でも大勢の人に見てもらい部員一同心を合わせて事に当たった満足感で一ぱいである。応援とお礼を申し上げます。

○リフォーム手芸クラブ 立崎 久子

作品は展示の仕方で見栄えが違ふので助言も頂き、皆で工夫しながら展示を楽しみました。普段作品造りに熱が入らない事もありますが、作品展という目標があれば、今年は昨年よりも頑張ろうという気になりました。(裏面へ続く)

令和5年8月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表										
日	曜	集会室（2階）	和室		会議室		小会議室（1）		新館会議室	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後		午後
1	火			将棋	俳句		長寿会三役会	長寿会健康部		
2	水					（短歌）			ア	ロハ
3	木	カラオケ	囲碁		ゆ〜あいサロン				健康麻雀	
4	金			将棋	編物				太極拳	ウクレレ
5	土				健康麻雀有志					
7	月	機原	囲碁						貯筋運動	
8	火			将棋	長寿会本部役員会	詩吟			コーラス	
9	水	稽台	真向体操						ア	ロハパソコン
10	木		囲碁				和歌朗詠			新舞踊
12	土	ふれあい			健康麻雀有志				オ	カリナ
14	月		囲碁				小筆			
15	火			将棋		折り紙			健康麻雀	
16	水					川柳		（楽農）	ア	ロハ
17	木	カラオケ	囲碁		ゆ〜あいサロン		伝承手品クラブ			吹矢
18	金	信貴畑		将棋	編物		（布遊び）		太極拳	ウクレレ
19	土		健康麻雀有志		ふれあい情報部				ヨーガ	第九
21	月	光ヶ丘	囲碁						貯筋運動	
22	火	御陵苑		将棋		詩吟			コーラス	
23	水	福貴畑	真向体操						ア	ロハパソコン
24	木		囲碁							新舞踊
25	金			将棋					長寿会理事会	
26	土	ふれあい			健康麻雀有志				ヨーガ	オカリナ
28	月	吉新	囲碁				小筆		貯筋運動	
29	火	若井・福貴		将棋						
30	水	社協	社協		社協		社協		社協	
31	木		囲碁		アートフラワー				社協吹	矢

次回のふれあい新聞は8月29日(火)に印刷発行 受け取りは正午以降にお願いします。

※陶芸クラブは8月はお休みです。

甘辛口

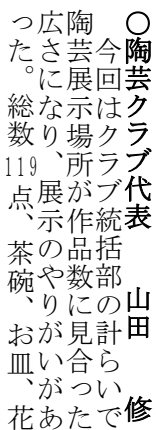
野にえし野菜、作実りには難しい。旬の3月だ。初夏の例作は、先ず野菜を自分で作り、喜んで食べる。妻は、野菜を自分で作り、喜んで食べる。おしゃべり食堂の開催予定は、8月26日(土曜日)午前11時30分～午後2時00分。受付は午前11時より。開催場所は、プリズムへぐり2F。参加費は、お一人様300円。昼食メニューは、カレーライス、果物、飲物。申込方法は、かしのき荘(45-5768)又は岡会長(45-3589)。申込期間は、8月1日(火曜日)～8月19日(土曜日)。但し、前回の「おしゃべり食堂」の際に予約を済まされた方が29名おられますので、21名の募集とさせていただきます。

おしゃべり食堂の開催予定は、8月26日(土曜日)午前11時30分～午後2時00分。受付は午前11時より。開催場所は、プリズムへぐり2F。参加費は、お一人様300円。昼食メニューは、カレーライス、果物、飲物。申込方法は、かしのき荘(45-5768)又は岡会長(45-3589)。申込期間は、8月1日(火曜日)～8月19日(土曜日)。但し、前回の「おしゃべり食堂」の際に予約を済まされた方が29名おられますので、21名の募集とさせていただきます。

○アートフラワークラブ代表
向山 恵美子

作品発表会も回数を重ねると皆様の思考も上達してきまして。私達アートフラワークも、いつも先生の大阪大丸展示会のアドバイスを頂き、なんとかやってきましたが、先生もご高齢になり連絡がつかなくなりました。皆さん、玄関に入り一輪の花があれば、気持ちと和むと思いますが、アートフラワーは水を替えることがいりません。

是非、皆さんご趣味のある方は、第2・第4木曜日に練習しておりますので、一度お越しください。



○小筆クラブ代表 永田 美代子
小筆クラブは、コロナ以降会員が減りましたが、最近は増えてうれい事です。展示会は、ごちんまりと暖かい雰囲気展示ができたのではと思っています。作品の仕上げでは先生から合格がもらえず苦労する事もあります、少しでも良い作品になればと思っています。これらも元気に通えるよう願っています。

○俳句クラブ 岡本 豊子
役員、スタッフの方々設営、片付け連日お疲れさまでした。感謝申し上げます。はじめたので、色紙に書きは緊張致しましたが、日頃の成果を発揮出来たのではと感じております。文字の読み方、意味のおねががあり工夫したいと思います。早学頂いた皆様有難うございます。俳句クラブへの入会お待ちしております。

川柳クラブ代表 高橋 秀尹
子供の頃、展覧会はワクワクする
ような楽しい行事だった。老い
てから自分の作品を人様に見て頂
くのは、気恥ずかしいことであ
るが、何か高揚感も伴うものである
川柳クラブは、メンバーが一人二
句づつ計2句を展示したが、立
場者には一句づつ立ち読みして
もらうには数が多すぎたようだ
た。一人一句にして字も大きく
読みやすくするつもりである。

友禪の会クラブ代表 長岡 敏子

梅雨の合間、幸い雨も遠慮してくれたのか、好評に終える事が出来た。友禪の会では毎月製作した服やバック等の作品に加え、風景などの紙額を作り出した。花鳥、風景などの色紙額を作り出した。パステルカラーの紙額を作りました。入風飾ると、昨年飾ったお陰様で、全く違う雰囲気になったのも何よりで、好評でした。会場も広くなりました。

救急車を呼んでもどこへ搬送されるか、又、どこの病院が受け入れてくれるか。探す時間が数10分であつても当事者にはとても長く感じられるものだ。診察券やお薬手帳等手許に用意しておく等の心構えも必要だ。救急車を呼んで、その後どのように

イスが生じることもある。病状や経過、本人の意志をよく知っている在宅医療の医師やかかりつけ医を持ちちゃんと連絡を取れるようにしておく事が大事だろう。又、入院できる病院もキープしておこう。私事ながら独居生活も10年を過ぎた。少しづつ身辺を整理しつつ「エンディングノート」も書き始めている。子供達に申し送りたい事や葬儀の有り様等、元気な内でないと言えない。救急車も自分では呼べない。ご近所の力にすぎるしかないと思う。ただ生身の人間だから体調が悪くなると何となく自分で分かるのではないかとと思う。自覚症状がきつとある筈だ。ピンピンころりと逝けたらこんな幸せはないだろう。尚、蛇足ながら毎日新聞「どうすれば安全安心」の記事を引用させて頂きました。(①は6月号に掲載しています。)

健康部 副部長 三浦 堅次

まで雨。開催が心配だったが、6月5日現在、降水確率20%に過ぎない。実施を決定。先程迄雨で参加者が少数かと予想。文化センターに17名(男性9名・女性8名)集合。観光ボランティアガイド会から森さんと小杉さん参加。最初に挨拶・注意事項説明と準備体操して出発。坂道を登り、福団地内にあるツボリ山古墳へ。観光ガイドの方で説明があり、古墳代末期の方墳で二上山からの石棺。次に平群中学校向かいを左に曲がり普門院跡・道詮律師旧跡へ。

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・第146回8月22日(火)
・烏土塚古墳より平群神社 2.5km
・プリズムへぐり 9:30集合
※公共交通機関をご利用ください
※飲物・手帳・雨具・マスク
※7時前降雨予報40%以上中止

大きいの奥の方から選
 び出す
 阿部 裕子
 婿選び氣立て忘れて釣
 書だけ
 難波 尊志
 選ばれし孫は高校一年
 生
 藤本 和子

レジの列選んだあけく長時間
藤井 信夫
ハズレです迷い選んだアミダくじ
宮崎多喜代
選ばれて幹事になるも右往左往
濱崎 晴美
就職でお役所選ぶ固い道
山本 千歳
医者選び偶然当たり今日も生き
藤田 利台

この妻を選んだ故の尻の下
高橋 秀尹

うれしいね選んだホーム
宮前 敏子

短歌クラブ (五十音順) 循環

長寿会の作品展示発表会自慢の作をいそいそと並ぶ

亡き父の文庫本なり
「山家集」

テレヒでは単争の二ニ一スにカ
りなり日本の安寧心に刻む
小東む
壑子

芝田ユク子

しき時を身動きもせず
徳原 友子

木漏れ日青く土にさゆらぐ
野木 宗信

上た
山ま
のさ
姿か
移に
ろ乗
うる
をロ
眺ー
前め
田つ
通ゆ
恵く

鬼やんま我が物顔で突つ走る
澤波百合子

娼婦飼ふゼリーのやうな熱帯魚
中川 克己
噴水に天の夕焼けそまりけり
糸口 四二

雲の峰信貴山頂にわきたちぬ

銀行の横美しき夾竹桃
乾
フジ子

砂利道の先に山門七変化

玉葱の溢れて重きダンボール
江崎 俊夫

朝練の喉鳴らしてのラムネ玉
岡本 豊子

おくやみ

令和5年6月20日から7月19日の間に左記の会員のご逝去が確認されました。

畠中 正雄様(86) 緑ヶ丘地区

伊藤ちよの様(96)

谷本美智子様(87) ロースタウン 若葉台地区

中辻 君子様(92)

乾義貝子(85)

小西 宏 様(8)

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します

長寿会連合会一同