

コロナ感染爆発の影響で秋季親睦一泊旅行 舞台発表会
(兼感謝状授与式)・作品発表会の中止が決まる

去る8月26日(金)午前10時より、総合文化センターくまがしホールに於いて、2地区会長(西向、上庄台、久安寺、越木塚、若井地区欠席)、本部役員、参与、顧問、事務局が出席して第3回理事会が開催されました。当日提案された議案は、原案通り全て了承・議決されましたので、左記の通りご報告致します。

平群町の65以上の高齢者向けワクチン接種は順調に進んでおり、7月下旬の段階で1回接種が91%、2回接種が89%となつて居り、接種を希望するほぼすべての人の接種が終わつた状態であります。

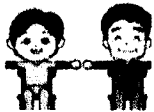
2回のワクチン接種を終えた会員向けの事業を感染状況を注視しつつ、少しずつ再開しようとして計画し始めたところで、今回のコロナ感染爆発が発生し、収束のメドが全く立っていないこと及び奈良県の感染者数が目ごとに過去最高を更新していること等を勘案し年内の大型事業の中止を決断いたしました。

誠に申し訳御座いませんが、現下の情勢をご勘案戴きご理解下さいませとお願い申し上げます。

1. 專門部關係

- ① 女性部
- (1) 介護施設慰問
・ 7月下旬(日) 悠々の郷(盆踊り) 今年も要請なし 中止
- (2) 女性部施設見学
・ 7月上旬 コロナ禍で見送り 中止
- (3) 健康部との合同研修会
・ 9月10日(月) 13:00 総合スポーツセンター 小アリーナ

代表 井口 阿佐緒



分の身体にも毎日、体操を「み
んなで」一体調にあわせて、「い
までも」をテーマに笑顔満載の楽
しいクラブです。活動日（か
しのき荘：毎週月日午後1時）
※8月はお休みします。男性大
歓迎！ぜひ一度覗きに來てくだ
さい。健康体操クラブでは、こ
んなことをしています。◇体を
動かすことで、血行促進や、平
衡機能の改善、運動不足の解消

② 健康部

- ※12月30日(火)健康ウォークへの参加
便あり

上に役立ち、歩行能力を維持・向上
 操作・タオル体操・チェアロビク
 ス他②A DL体操一日常生活動
 作能力に合った椅子に座ってしま
 す。取り入れ適した体操一呼吸法
 を③頭と体を同時に使って脳
 を活性化させる動きを取り入れ
 認知症予防も！あちこちで笑顔
 がこぼれます！
 括弧支援センターのサポーターを受
 け、椅子に腰かけ準備運動
 に椅子に腰かけ準備運動
 運動合せて行っています。D V筋力
 運動で、おもてんが足首筋力
 約40分、その日の体調にあわせ

③ 伝承交流部

- (1) 7月11日(土) ゆめさとこぞ
も園(要請なし) 中止
(2) 7月18日(土) はなさとこぞ
も園(要請なし) 中止
(3) 8月18日(水) 社協夏休み
レスピット協力手品他

④ ふれあい情報部

- | (3) | (2) | (1) |
|-------------|-------------|-------------|
| 10月9日 | 9月8日 | 8月7日 |
| 発行委員会
予定 | 発行委員会
予定 | 発行委員会
予定 |
| 2917 | 2720 | 2916 |
| (水) | (金) | (木) |
| 印刷 | 印刷 | 印刷 |
| 編集 | 編集 | 編集 |

⑤ クラブ統括部

- (1) 第2回クラブ代表者会議
9月10日(金) 10:00
商工会館2F会議室
今年度の補助金、助成金交付予定(印鑑持参のこと)
- (2) 舞台発表会

1月1日
Cまで

- ・10月4日(月)、5日(火)の午前中
・作品発表会 11月19日(金)午後2時
・20日(土) かのき荘1F全室
※参加クラブを確定し、早々に実行委員会を立ちあげる
- ⑥ 高齢者相互支援事業部
- (1) 第3回見守りチーム分科会
・8月16日(月) 9:00~12:00
かのき荘新館会議室

てみなさん頑張っています。7月末には、百歳体操を再開して初めての体力測定を実施しました。貴重なデータについて、支援センターとも相談の上、今後の活動に生かすようにスタツプとメニユーを含め検討したいと考えられています。④年2回のお楽しみ会等企画。皆でワイワイワイ！笑顔！笑顔！新型コロナウィルスの影響で、健康の二次被害が懸念されています。適度からだを動かしフレイッシュを予防して、健康寿命をのばしましょう。皆さん、一緒に活動しませんか！

(来月是非句クラブです。)

4月スタートした見守り活動
チームの進捗状況チェック
(2)第2回相互支援事業部全体会議
・9月29日(水)13:00～新館
会議室

2. 本部関係

甘口辛口

「ルーティン」という言葉をご存知か。調べてみると「決まっている手順」「お決まりの所作」「日課」とある。◇「通学ルート」や「登山ルート」などで使われる「いつも通る決まった道」から派生した言葉とある。◇「ルーティン」という言葉が一般化したのはメジャーリーグのイチロー選手のおかげだと思う。◇私の「ルーティン」というのは36年前に親父が亡くなつてから始まつて未だ続いている。◇朝に礼拝、夕べに感謝である。◇36年前は母と妻と私の3人で始まり現在は私一人で続けてい

る◇さすがにこれだけ続いていると仏壇の前では経文は見なくても唱えることが出来る◇しかしながら、お経の言葉が頭に浮かんでこない日もある◇これは自分の心身の不調や異常があると気づくきっかけになる◇そんな日は何をするにも少し注意を払って過ごすことにしている◇その結果、失敗や怪我をする確率が減っていると感じている◇昨年からはコロナ禍でマスク着用が新たに加わったが、こんな「ルーティン」は早く解消したいと思う。今日この頃である。

2. 本部関係

- (1) 7月末日現在の会員数速報
2,035名(年度当初比▲10名)
【別紙1】
 - (2) 令和3年度第1回平群町地域
公共交通会議
・ 7月26日(月) 14:00～くま
がしホール 岡会長出席
 - ※長寿会が早期導入を希望してい
た65才以上の高齢者向け「デマ
ンド型乗合タクシー」の10月1
日スタートが確定いたしました
・ 勉強会開催 総務防災課より
講師派遣要請中(協議事項に
再掲)
 - (3) 人権・命の尊さへの町民集会へ
の参加
・ 7月11日(月) 13:30～くま
がしホール 中止
 - (4) 令和3年度「敬老会」
・ 開催日9月4日(土) 9:30
くまがしホール 中止
 - (5) 令和3年度第3回理事会開催
・ 8月26日(木) 10:00～12:00
総合文化センターCくまがしホール
 - (6) 第2回介護保険運営協議会
・ 地域包括支援センター運営協
議会
・ 7月29日(木) 14:00～プ
リズムへぐり2F会議室
 - (7) 民生児童委員推薦委員会
・ 8月19日(木) 14:00～役場
2F会議室 岡会長出席
 - (8) 公民館運営審議会及び社会教
育委員会
・ 8月24日(火) 10:00～総合
文化センター研修室 中戸副会長
出席
 - (9) かしのき荘美化運動の実施
中止
 - ・ 9月24日(金) 9:00～
室内 女性・屋外 男性
少雨決行
 - ・ 地区会長、クラブ員、地区女
性部長、地区健康委員、本部
役員
・ 杜協より辞退(コロナ禍)の
申し出あり
 - (10) 令和3年度平群町健康づくり
推進協議会
・ 11月11日(木) 14:00～プ
リズムへぐり 岡会長出席
 - (11) 社会奉仕活動
・ 9月～11月間 各地区の実績
を所定の用紙で随時事務局へ報
告3回理事会(8月26日)に於
いて協力依頼
 - (12) 令和4年度赤い羽根共同募金
の助成額の仮決定通知あり
(裏面へ続く)

令和3年9月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室		会議室		小会議室（1）		新館・会議室							
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後						
1	水		真 向 体 操		和 歌 朗 詠		長寿会三役会	長寿会健康部	ア	ロ	ハ	ヨ	ー	ガ		
2	木	カ ラ オ ケ	囲 碁				伝書文楽部（手品研究）		健康麻雀							
3	金			将 棋	編 物				太	極	拳	ウ	ク	レ シ		
4	土							若葉台健康麻雀		第 九						
6	月	機 原	ふれあい情報部							健 康 体 操						
7	火			将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀			長寿会本部役員会							
8	水	檀 台			リフォーム手芸				ア ロ ハ バ ソ コ ン							
9	木	菊 美 台	囲 碁		アートフラワー			英 会 話	oh! ハッピー	新 舞 踊						
10	金	緑 ケ 丘		将 棋	茶 道					収 矢						
11	土	ふ れ あ い				ウ ク レ シ	若葉台健康麻雀	オ カ リ ナ								
13	月	光 ケ 丘	囲 碁		小 箏					健 康 体 操						
14	火			将 棋	詩 吟		若葉台健康麻雀									
15	水		真 向 体 操		和 歌 朗 詠	川 柳	平群町茶道会	楽 慶	ア ロ ハ							
16	木	カ ラ オ ケ	囲 碁			友 禪	伝書文楽部（手品研究）		扇 剣 の 会							
17	金	御 陵 苑	ふれあい情報部	将 棋	編 物		布遊び		太	極	拳	ウ	ク	レ シ		
18	土							若葉台健康麻雀	ヨ	ー	ガ	第	九			
21	火			将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀		折 り 紙	健康麻雀							
22	水	信 貴 畑			リフォーム手芸				ア ロ ハ バ ソ コ ン							
24	金	館内美化作業					館内美化作業					館内美化作業				
25	土	ふ れ あ い						若葉台健康麻雀	ヨ	ー	ガ	オ カ リ ナ				
27	月		囲 碁		小 箏					健 康 体 操						
28	火	若 井 ・ 越 木 塚 ・ 福 貴		将 棋	詩 吟		若葉台健康麻雀	扇 剣 の 会								
29	水	福 貴 畑 ・ 久 安 寺					身 障 福 社 会		高齢者相互支援事業部							
30	木	下 垣 内 ・ 西 宮	囲 碁		健康麻雀				oh! ハッピー							

次回のふれあい新聞は9月29日(水)に印刷発行 ★受取は印刷日の午後以降でお届けいたします。

※陶芸クラブ9月6日（月）9：30～（ふれあい交流センター）

令和3年8月24日

現在

(表面より続く)
・助成予定額 健康部 60,000 円
(継続・令和4年度事業分)
伝承交流部 0 円(令和4年度申請せず)
高齢者相互支援事業部
138,000 円(新規申請分)
(13)「くまがしクラブ」より「貯筋運動教室事業」への協力要請
・9月号のふれあい新聞配布時に「貯筋運動教室」のパンフレットを配布して欲しい
(別添パンフレット参照)
・辻本監査役を役員として派遣していた経緯もあり、応分の協力は必要
(14)優良老人クラブ(県知事表彰)の表彰式
・北信貴ヶ丘長寿会(土井重壽会長)が受賞
おめでとございます
・9月9日(木) 13:30 県文化会館小ホール土井会長出席

3. 郡生連関係
(1)令和3年度第2回役員会
・7月28日(水) 10:00 三郷町福祉保健センター(各町5名以内に制限しての開催)
岡、米田、奥田、岡本出席
当日分担当金納付(郡生連@0円、県老連@100円)
郡生連分担当金0円、県老連分担当金304,500円
(2)令和3年度社会見学(日帰りバス研修旅行)
・10月7日(木)三重県方面(国宝専修寺・六華苑散策)
申込〆切9月17日(金)各町10名4町計40名(米田副会長取り纏め) 費用 8,400円
(株)サンキュー観光担当
(3)グランドゴルフ大会
・9月15日(水) 9:00 斑鳩町健民運動場 開会式
9:00 4町会長出席
申込〆切 9月1日(水)各町20名
(4)カラオケ大会の開催
(クラブ統括部取り纏め)
・11月25日(木) 斑鳩ホール大ホール 各町25名4町計100名申込〆切 9月15日(水)
(5)ゲートボール大会
・9月24日(金) 8:30 三郷

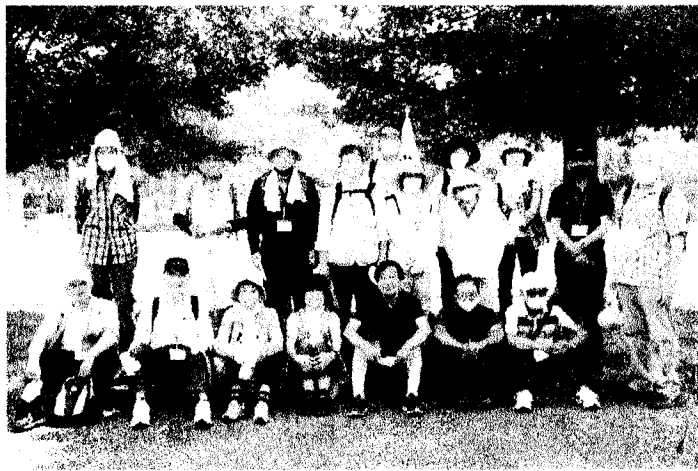
ゲートボール場/各町2チーム
※会場の都合で延期の連絡あり
↓現状未定
(6)女性部料理講習会
・会場の確保が出来ないので今年度は中止

4. 県老連関係
(1)令和3年度県老連役員選任
令和3年度以降の県老連の役員決定
①会長、副会長、幹事、理事、常務理事
【別紙2】
②評議員
【別紙3】
(2)令和3年度県老連会費納入
・¥304,500 円(2,045 名×150 円) 【別紙4】
(3)第10回「県老連ウォークラリー大会 in 斑鳩」
・10月30日(土) 9:00 受付(小雨決行・予備日11月13日)
集合場所 斑鳩公民館(斑鳩町龍田南2-2-43)
・コース 法隆寺を中心としたオリピック聖火リレー道 約6km
参加費 3,000 円 1チーム、3チームまで
※(郡生連は各々5チーム参加費15,000円は郡生連負担、健康部取り纏め)
(4)県老連の各種大会の日程確定
・未定となっていた各種大会の日程が決まりました 【別紙5】

【協議事項】
(1)秋の親睦旅行の取り扱い
・11月25日(木) 26日(金)行先、費用等未定(名鉄観光又は近畿日本ツーリスト) 【別紙6】
・開催可能な条件は:
※65才以上のコロナワクチン接種が7月中旬に完了する見込みが立ったことから(7月20日現在のワクチン接種率1回目91%、2回目89%)、実施の方向で条件等の話を詰めてまいりましたが、オリンピック閉幕後のコロナ感染の爆発的拡大と収束の見込みが立っていないこと及び国の対応が緊急事態宣言の延長と適用地域の拡大だけで具体策にかけること、加えて奈良県の感染者数がこのところ過去最高を更新

中であることから誠に申し訳ありませんが方針を大転換して
①秋の親睦一泊旅行
②舞台発表会(兼感謝状授与式)及び作品発表会を中止とさせていただきます
(2)第12回ならびにニューティフルシニア表彰 被表彰者の募集
奈良県長寿・福祉人材確保対策課より推薦依頼あり
(心身ともに健康で、若々しく積極的に社会活動を行い、年齢を重ねた「美しさ」を感じさせ、あんな人になりたいと憧れるような高齢者)
・対象 70才以上(性別、活動内容等不問) 申込書別紙
・募集期間 7月30日(金) 9月10日(金) 【別紙7】
・自薦他薦を問わず心当たりのある方は8月31日までに会長までご連絡下さい
(3)「平群町デマンド型乗合タクシー運行業務」の出前勉強会
・8月26日(木) 11:00 総務防災課より講師派遣あり(別添資料参照)
(4)その他

第124回健康ウォーク
上山古墳・平群神社を歩く
健康部副部長 鶴飼 勤
総合文化センターに19名が集合。暑さを懸念してか参加者は少なめです。準備体操のあと出発。そんなに暑くはありません。
竜田川沿いに南下して廿日山の上山古墳へ。現在は住宅地となつて古墳は消滅しています。上山2号墳は花園大学に移築されています。この近くからは銅鐸が出土、弥生時代から集落がありました。
次いで、剣上塚古墳へ。築造時期は5世紀後半、平群谷では最も古い古墳です。出土した武器や馬具から朝鮮半島からの渡来文化の伝播がうかがえるそうです。
平群中央公園でしばらく休憩、記念撮影の後、西宮古墳へ。石室は巨石の切石を用いた整美なもの。竜山石製の剣坂式家形石棺が据えられています。7世紀中葉後半頃の代表的な終末期古墳。聖徳太



お知らせ 健康部
◇健康ウォーク
・第125回9月28日(火)
・三里古墳・春日神社 5.5km
・総合文化センター 9:30 集合
※集合場所が変更になっています
※飲み物 手帳 雨具 マスク 持参
※7時前降雨予報40%以上中止

俳句クラブ
八月のかしの木句会 (五十音順 循環)
句の次行の()は季語・季節
夏の朝同じ時間を歩く人 江崎 俊夫
(夏の朝・夏毎朝出会う人への親近感。 岡本 豊子
爪先を蹴りて女連の踊り過ぐ

(踊・秋) 動きが見える
鰻重のふつくら厚く焼かれをり 澤波百合子
(鰻・夏) 美味そうに描かれて 中川 克己
西瓜食ふ照明係と踊り子と 中川 克己
(西瓜・夏) 昭和の匂いがする。 荻清水幾千年の千光寺 花岡 安子
(荻清水・夏) 千光寺を称えて、清涼感がある。 吉原恵美子
凌霄花訪なう人の肩に触れ 乾 フジ子
(凌霄花・夏) 凌霄花を通して訪う人を描いている。 乾 フジ子
(夾竹桃・夏) 銀行と夾竹桃の取り合わせが新鮮。 岩城 和子
争はずは考妣のをしへ盆供養 (盆供養・秋) 考妣(こうひ)は亡父と亡母。 亡き父母の訓えを胸に刻んでいる。

川柳クラブ
嘘つきは泥棒の始まりとか、昔の人々は真髓を短い言葉で言い当てるようです。でも川柳では「嘘も方便」と大いに嘘をついて頂きました。可愛い嘘や人生はまるで嘘だらけの様に多種多様に嘘を操って戴きました。今回の詠題は「うそ」です。
嘘つくな真実語り荷を下ろせ 難波 尊志
母親は片目つむつて嘘を言い 松井 友博
人生に一度は嘘をついている 徳原 友子
凡人はおどおどしてもうそつけず 藤本 和子
嘘ついてバレーでベロ出すお茶目な娘 演崎 晴美
客をみて優しい嘘つき稼ぐママ 藤井 信夫
嘘まこと顔で見破る女房どの 藤田 利治
うそ泣きも効果抜群演技力 宮崎多喜代
嘘つけないだから記憶にございませ 高橋 秀尹
ナツメロに「うそ」と言う歌あると知り 宮前 敏子

短歌クラブ (五十音順 循環)
老い吾にかかわりの無きピラあまた朝刊の中にずしりと重し 野木 宗信
半夏生今年も咲きぬ寂しくも夫七回忌吾健やかに 花岡 安子
ウォーキングはじめて二年野の道に咲く花に知る四季の移ろい 飯田 陽子
一目の見落として夫悔しがる今日 石川 友子
早苗田の緑伸び立ち山裾の棚田の畦の曲線うつくし 魚住 潤子
畑中の草にまじりて可憐なる花一輪の咲くを見つめる 小東 隆子
雨に濡れ木々の緑の色冴えて葉裏に一つかたつむり這う 左近 育子
亡き人の愛した帽子年を経て今日見つけたり謝して佛前へ 芝田ユク子
過疎の里に果てなく咲ける芝桜やさしき色に囲まれ歩む 徳原とも子

おくやみ
令和3年7月20日から8月19日の間に左記の会員のご逝去が確認されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。
坂本 菊司様(92) 上庄地区
松山 定巳様(86) 月見台地区
福田 鎌二様(85) 竜田川田地区
浦井 敏次様(80) 樫原地区
四方 温子様(78) 緑ヶ丘地区
長寿会連合会一同