

長寿会新聞



発行
平群町
長寿会
ふれあい
情報部

令和3年度第2回理事会 開催

懸案の舞台発表会・作品発表会の日程決まる

舞台発表会 10月11日(月) 於 総合文化センターくまがしホール
作品発表会 11月19日(金)〜20日(土) 於 かのき荘

平群町長寿会連合会 会長 岡 嘉道

去る6月25日(金)午前10時より、総合文化センターくまがしホールに於いて、36地区会長(樫原地区欠席)、本部役員、参与、顧問、事務局が出席して第2回理事会が開催されました。
当日提案された議案は、原案通り全て了承・議決されましたので、左記のとおりご報告致します。

今回の理事会では、懸案となっていた舞台発表会(兼感謝状授与式)及び作品発表会の日程が審議され、左記のとおり決定されました。

平群町で現在進められております65才以上の高齢者向けワクチン接種が7月末までに終了することが確実となったことから、2回のワクチン接種を終えた会員向けの事業を、コロナウィルスの感染拡大状況を勘案しつつ、少しづつ、再開しようとするものであります。

舞台発表会 10月11日(月) 10:00〜15:30

総合文化センターくまがしホール

作品発表会 11月19日(金)〜20日(土) 10:00〜15:00

かのき荘 全館

信貴山長寿会

会長 國分 信孝

信貴山長寿会は、11名でしたが、2名施設に入所された為、9名になりました。

皆んな元気で、日々楽しく暮らしています。長寿会活動は、冬場を除く、毎月第2月曜日の朝に公民館の前庭の草抜きや木の剪定を全員でやっています。

夏場は、木や雑草がよく伸びるので大変ですが、きれいになった後は清々しい気持ちになります。年1回は、公民館で食事をやるようにしています。

自治会も小世帯ですが、マイクロバスで皆湧きあいあい、花見に行きます。吉野の桜、宇治の紫陽花など、昼夜食事つきで楽しい花見です。

日常生活は、車がないと不便ですが、静かで空気が美味しくてとても環境の良い所です。

これからも皆さん共々健康で、日々感謝して楽しい老後を過ごして行きたいと思います。

報告・連絡事項

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 令和3年度第1回女性部長会議開催

・5月10日(月) 10時〜新館会議室31名参加(6名は廊下で)女性部の役割、令和2年度事業総括、令和3年事業計画・活動方針など

(2) 令和3年度第1回施設慰(コロナ禍で中止)

・6月中旬 プリズムへぐり

(3) 女性部施設見学について(コロナ禍で中止)

・7月上旬

(4) 健康部との合同研修会の開催

・9月10日(金) 13:00〜体育館アリーナB

② 健康部

(1) 健康ウォーク

・第122回 5月25日(火) 元山山口9130〜千光寺7km

県の緊急対処措置のため中止

・第23回 6月22日(火) 9:30東山駅まほろば遊歩道5km26名参加

・第124回 7月27日(火) 9:30総合文化センターくまがし平群神社5km

(2) 令和3年度第1回健康委員会の開催

・5月24日(月) 10:00〜商工会館2F会議室地区健康委員他健康委員の役割、令和3年度事業計画等28名参加(7地区欠席)

(3) 女性部との合同研修会の開催

・9月10日(金) 13:00〜体育館アリーナB 演題/フレイル予防と健康

当初7月9日を変更↓9月10日へ、会場をかのき荘よりアリーナBへ

(4) 第14回「プリズム健康フェスタ」への協力

・「プリズムへぐり」がコロナワクチン注射会場となる為今年度は中止

③ 伝承交流活動部

(1) 8月18日(水) 社会福祉協議会/夏休みレスピット/手品他

④ ふれあい情報部

・5月号 4月16日(金) 編集委員会、4月28日(水) 印刷・発行

・6月号 5月14日(金) 編集委員会、5月28日(金) 印刷・発行

・7月号 6月18日(金) 編集委員会

6月29日(火) 印刷・発行

⑤ クラブ統括部

(1) 令和3年度第1回クラブ代表者会議

・4月8日(木) 10時〜商工会館2F会議室(かのき荘より変更)

・町助成金手続き、舞台発表会・作品発表会の日程延期について

舞台発表会10月11日(月)(協議事項に再掲)

作品発表会11月19日(金)〜20日(土)(協議事項に再掲)

町バス利用申込は10件で、全員合格となりました(抽選会は中止)

⑥ 高齢者相互支援事業部

(1) 役員会の開催

・6月16日(水) 13:00〜新館会議室

4月1日スタート後の3つの事業の進捗状況チェック

2. 本部関係

(1) 5月末日現在の会員数速報

2,043人(年度当初比▲2人)

【別紙1】

(2) 令和3年度「赤い羽根共同募金」助成額決定と支給

・高齢者の健康づくり事業/健康部 60,000円

・伝承交流活動事業/伝承交流活動部 48,000円

・支給日/4月19日(月)〜30日(金)(当日印鑑持参の事)

(裏面へ続く)

令和3年7月度 老人福祉センター「かのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室		会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	木	カ ラ オ ケ	囲碁						健康麻雀	
2	金			将棋		編物	長寿会三役会	長寿会健康部	太極拳	ウクレレ
3	土				社協遺族会			若葉台健康麻雀		第九健康体操
5	月	樺原	囲碁					長寿会健康部		
6	火	椿台	将棋	囲碁	俳句	若葉台健康麻雀				
7	水		真向体操		和歌朗詠				アロハヨ	ーガ
8	木	菊美台	囲碁		アートフラワー		英会話	長寿会本部役員会	新舞踊	
9	金	緑ヶ丘	将棋	囲碁	茶道				社協	
10	土	ふれあい			健康麻雀有志		ウクレレ	オカリナ	若葉台健康麻雀	
12	月		囲碁		小筆					健康体操
13	火		将棋		詩吟		若葉台健康麻雀			フォークダンス
14	水				リフォーム手芸				アロハ	パソコン
15	木	カ ラ オ ケ	囲碁		ゆ〜あいサロン友禅	伝承交流部(手品研究)	ゆ〜あいサロン	扇剣の会	吹矢	
16	金	御陵苑	ふれあい情報部	将棋	編物		布遊び	太極拳	ウクレレ	
17	土				健康麻雀有志		若葉台健康麻雀	ヨーガ	第九健康体操	
19	月	光ヶ丘	囲碁					Oh!ハッピー		
20	火		将棋	囲碁	俳句	若葉台健康麻雀	折り紙		健康麻雀	
21	水		真向体操		和歌朗詠	川柳	楽農	アロハ		
24	土	ふれあい	ヨーガ		健康麻雀有志		ウクレレ	オカリナ	若葉台健康麻雀	
26	月	古新	囲碁		小筆					健康体操
27	火	若井・越木塚・福貴		将棋	詩吟		若葉台健康麻雀	扇剣の会	フォークダンス	
28	水	福貴畑・久安寺			リフォーム手芸	身障福祉会		アロハ	パソコン	
29	木	下垣内・西宮	囲碁		アートフラワー			Oh!ハッピー	吹矢	
30	金	信貴畑	将棋						遺族会	
31	土				健康麻雀有志		若葉台健康麻雀			

次回のふれあい新聞は7月29日(木)に印刷発行 ★受け取りは印刷日の午後以降でお願ひします。★両套クラブは7月5日(月)9:30〜(ふれあい交流センター)

甘口辛口

報道される感染者数の減少によって、一喜一憂の減が、3月頃から続いた。東京五輪も1年延期されたのに、且つ開催されるか否か未知数だ。新型コロナウイルスがこれ程強力な恐ろしいウイルスとは誰も想像できなかった。しかしここにきて、日本でもファイザー社他のワクチンが入手できて、集団接種をして、頂ける運びとなり安堵している、高齢者優先で接種日時を予め指定されていて受けられるようになって

た◇ワクチンを巡っては副反応などの不安を抱えながらも、メリツトとデメリットを考える時、矢張りワクチンに頼るのが賢明だと思ふ◇スタッフの皆さん方は実際に手際よく、大勢の接種希望者を誘導されてスムーズに接種を済ます事ができた◇問診や接種して下さる医師の方々、接種後のケア等個人個人懇切丁寧に接して下さい、年配の身には本当に嬉しく今迄の不安が嘘のように消えました◇本当に感謝の一語に尽きます◇有難うございました。

(表面から)

(3)令和4年度「赤い羽根共同募金」助成の新規申請

・高齢者相互支援事業部で3つの事業が4月1日スタートしたのを機会に130,000円程度の助成要望書を提出したい(予算200,000円×60%)

(4)生活支援体制整備事業協議体の令和3年度第1回会議開催

・5月28日(金)13:30/役場第5会議室 奥田副会長出席

(5)令和3年度第1回社会福祉協議会理事会開催

・5月27日(木)14:00/プリズムへぐり2F会議室 岡会長出席

(6)平群町地域自主防災組織連絡協議会総会

・当県に「緊急対処措置」発令中につき中止

(7)令和3年度第2回社協理事会開催

・6月24日(木)10:30/プリズム2F 会長、副会長及び常務理事の選定

(8)第50回「シニア県展(奈良県高齢者美術展)作品募集

県社会福祉協議会/すこやか長寿センターより協力依頼あり

・9月3日(金)9月8日(水)9:00/16:00 奈良県文化会館

・募集要項 県内のアマチュアで未発表の作品、1部門につき2点迄

・申込期限 6月末(水) 申込料1,000円/1点につき

別添パンフレット

3. 郡生連関係

(1)令和3年度第1回役員会開催

・5月26日(水)10:00/生き生きプラザ斑鳩 岡、奥田、岡本、事務局/稲田出席

令和2年度決算、3年度予算案の承認

・7月第1週予定の指導者研修会(1泊旅行)は中止し、10月7日予定の社会見学(日帰り旅行)に統合する

・カラオケ大会は11月25日に決定

(この日以外は会場が取れない)

※当町は秋季旅行とダブる為参加者は少なくなる旨伝え、了解を得る)

・ゲートボール大会

6月12日(月)三郷町↓会場都合により9月に延期(日付等は未定)

(2)県老連令和3年度「優良老人クラブ」の推薦

・今年度の当町の割り当ては「県知事表彰の優良老人クラブ」

北信貴ヶ丘長寿会を推薦致したい(地区会長より推薦ゼロ)/【協議事項に再掲】

4. 県老連関係

(1)令和3年度第1回定時評議員会の開催

・5月28日(金)10:00/県社会福祉総合センター(書面議決に変更) 中止

(2)令和3年度第1回正副会長会議の開催

・5月28日(金)13:00/県社会福祉総合センター 中止

(3)令和3年度「会員増強運動推進賞」の推薦

・緑ヶ丘長寿会(奥田徹会長)を推薦したい (協議事項に再掲)

当連合会で唯一基準をクリアーしている

【協議事項】

1. 「会員増強運動推進賞」の推薦

【別紙2】

・緑ヶ丘長寿会を推薦したい

当連合会で唯一基準をクリアーしている

2. 「優良老人クラブ」(県知事表彰) 【別紙3】

・北信貴ヶ丘長寿会を推薦したい

小粒ながら日常活動、本部施策等への協力度大

3. 令和3年度舞台発表会、作品発表会の取り扱い

新型コロナウイルス感染防止の観点から、総会―中止、舞台発表会―延期(終息の見込みが立つまで)

作品発表会―延期(終息の見込

みが立つまで)

・7月末までに高齢者のコロナワクチン接種完了のメドがついたことから舞台発表会(感謝状の授与式を含め)

・10月11日(月)10:00/15:30/総合文化Cくまがしホール 作品発表会

・11月19日(金)20日(土)10:00/15:00/かしのき荘

※コロナウイルスワクチン接種2回終了者が対象

※コロナ感染拡大状況を監視しつつ、再拡大の兆しがあれば再協議する。

4. クラブ新設申請 【別紙4】

・40番目の女性コーラスクラブ

「ohハッピークラブ」会員27名(内7名長寿会未加入↓今年度中に入会する)

5. その他 (以上)

◇健康ウォーク 健康部

・124回7月27日(火)

・上山古墳、平群神社5.5km

・総合文化センター9:30

※飲料 手帳、雨具、マスク

※7時前降雨予報40%以上 中止

ちよつぷりお得な話

椿台長寿会 濱崎 晴美

マイナンバーカードの普及促進とキャッシュレス決済基盤の構築を目的としたものだという。マイナンバーカードの保有者しか利用できない制度だ。カードを取得した後、スマホやパソコンからマイナポイントアプリを起動して選んだキャッシュレス決済サービスを申し込む。その時ひも付け作業300円を支払って完了したら、登録したキャッシュレス決済で買物をしたり、チャージ(入金)をしたりすることで、ポイントを取得できる。

利用金額の25%(上限5千円分)のポイントが通常ポイントとは別に国から付与される。私の場合手続きを済ませた翌月の28日以降に付与されるという。おわかりいただけましたでしょうか。筆者もわかったようなわからないような

コロナワクチン予約悲哀話し余談

北信貴ヶ丘春秋会 松井靖治

私の家内の妹ご夫婦は、大阪府某市在住で、子供さんは独立し、二人暮らしの高齢者。

何処も同じで、ワクチン予約を6月x日に、インターネットか電話でやりなさいと市役所からパンフレットが届いた。

パソコンも、スマホも若いもんに教えてもらった事以外はしたことがない。まして予約するなんて出来ない。と言う事で、電話予約をすることにした。

当日、9時前に電話機の前に座り、9時ちょうどに電話した。予想通り話し中。以後ずっと話し中。

友達から電話があり、3分で受付終了したとのこと。

ところが、次回の予約日がどこにも書かれていない。そこで、市役所に尋ねると、「まだ決まっていませぬ。インターネットで市のホームページに掲載するので確認してください」とのこと。

パソコン・スマホ操作が分からないので、電話を使ったのに。後はインターネットを使えとは全くの老人いじめ。それでは、死んでもスマホを手放さない若者はどうか。

先日、NHKのニュース番組で、新型コロナウイルス感染症対策分科会の尾身会長が、政府のコロナ対策が若者に全然通じていないという事で、その理由を直接若者に聞きに行ったというのがあった。それくらい政府情報若者に届かないらしい。

ラインなどSNSを使いこなしている若者は、どうも自分に興味ある事項

や人だけと情報交換をし、興味がないことは全く無関心らしい。新聞は読まない。政府のコロナ対策など関心なし。若者は、笛吹けど「踊らず」で、老人は、「踊れず」か。

情報伝達はなかなか難しい。ところで先のご夫婦は、かかりつけ医にお願いでき一件落着いたそうです。

短歌クラブ (五十音順 循環)

二十年詠みし短歌を整理して成人したる孫たちに送る

芝田 ユク子

雨上がり水路の流れ早くなり勢いつけて向かう水田

徳原とも子

梅雨明けの真青な空に新月が淡く浮かびてま夏となりぬ

野木 宗信

道ゆけば藤の花びら風に舞いコロナ二年目夏はすぐそこ

飯田 陽子

紫の藤かと思まがう桐の花フラワロードの山ひだに咲く

魚住 潤子

病院の待合室でピアノ会声張りあげて歌う「ふるさと」

大村 三郎

同窓の総会通知頂くも時経ち過ぎて参加しにくく

小東 隆子

あじさいの花芽に雨露かたつむり葉裏を進むそりろそりと

左近 育子

川柳クラブ

今回の題詠は「まる」です

人間もこの歳になると角も取れてまるくなるもんですね。「近頃あの人まるくなりはったね」それを聞いて「へエ体重一〇キロも増えましたんや・・・違うがな!誉めてますねん」でエ、あんだのこと」「あっさよか、おおきに」

ラブレターやさしい美人の丸い文字

山田 謙造

カレンダー丸して孫の来るを待つ

阿部 裕子

先生がよく出来たと丸くれた

難波 尊志

悪童がこわごわ渡る丸木橋

大村 三郎

その昔花まるもらいおおはしやぎ

松井 友博

歳重ね心も背中も丸くなる

徳原 友子

みて見ると丸虫いっぱいチビ博士

藤本 和子

丸暗記するものこの頃ままならぬ

濱崎 晴美

一張羅なんのうらみか虫の穴

藤井 信生

まる飲みをしても下痢するカタカナ語

藤田 利治

手がすべり丸い西瓜は真つ二つ

宮崎多喜代

夫婦仲丸くはないが角もない

高橋 秀尹

世界中こころが丸く平和来る

宮前 敏子

俳句クラブ

六月のかしの木句会 (五十音順 循環)

新築の家に高々鯉職

江崎 俊夫

一夜酒五円切手を貼りし文

岡本 豊子

一夜酒は甘酒のことで、夏の季語。かつて暑氣払いに飲んだ

天辺(てんぺん)とこの世のあはひほととぎす

澤波百合子

豌豆(えんどう)を剥くパチンコに負けてきて

中川 克己

梅雨の空スカツと髪切り電車待つ

花岡 安子

地ビールの銘はドイツ語夕日落つ

吉原恵美子

笹刈られ露の石仏現るる

乾 フジ子

父の日に考(ちち)の文読む茶封筒

岩城 和子

「考」は亡き父のこと。

おくやみ

令和3年5月20日から6月19日の間に左記の会員の方のご逝去が確認されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

板木 隆夫様(80) 初香台地区

沖 眞男様(92) 初香台地区

岩永 文枝様(99) 平等寺地区

長寿会連合会一同