

令和2年度「第6回理事会」開催

「春季日帰り旅行」は中止と決定

平群町長寿会
ふれあい情報部

2月19日(金)午後1時30分から、平群町総合文化センター「くまがしホール」に於いて、36地区会長(上庄台中西会長欠席)、本部役員、顧問、参与、事務局が出席して令和2年度最終となる「第6回理事会」が開催されました。当日提案された議案(報告・連絡事項及び協議事項)は、全て原案どおり了承・議決されましたので、次のとおりご報告致します。皆様が楽しみにしておられた、4月の第2金曜日に予定されていた「春季親睦日帰り旅行」は新型コロナウイルス感染防止対策のため、残念ながら中止と決まりました。

しかし、コロナ渦の切り札となるワクチン注射が医療従事者向けに2月17日から始まりました。順調に進めば、今年後半には集団抗体効果が確認できるのでは?と期待されています。それまでは、新型コロナウイルス感染防止対策に万全を期してください。

第6回理事会議題

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

- (1) 第3回女性部長会議について
- ・3月2日(火) 10:00
- 新館会議室
- ・地区女性部長、本部女性部役員出席 令和2年度事業報告・会計報告及びお楽しみ懇親会開催予定

- (2) 女性部社会見学実施について
- 今年度は町外研修を取り止め、町内でミニコンサートを開催
- ・1月22日(金) 13:30
- 総合文化センターくまがしホール指揮・演出 小川はじめ氏(第九クラブの指導者、関西二期会重鎮)参加人数51名(健康部、本部役員有志も参加、大変好評でした)
- 徹底した新型コロナウイルス感染防止対策を実施した上で開催

- (3) 第3回健康委員会
- ・3月26日(金) 10:00
- 新館会議室/地区健康委員、町健康保険課他

③ 伝承交流部

- ・1月20日(月) 平群南小学校1年生/10:00 昔遊び 中止
- ・1月28日(火) 平群北小学校1年生/9:30 昔遊び 中止
- ・3月19日(木) 北信貴ヶ丘10:00 マジック 中止
- ④ ふれあい情報部
- ・2月号

椿井長寿会

会長 奥田 修二

椿井長寿会は現在67名の会員がおられ、このうち88歳以上の方が14名おられます。私は昨年の4月に新任の会長をお引き受けしてから、あつという間に一年が過ぎました。

3月の椿井地区総会は新型コロナウイルスの感染防止のため中止になり、新任の会長挨拶をする場が

- ・1月15日(金)編集会議
- ・1月29日(金)印刷 発行
- ・3月号
- ・2月19日(金)編集会議
- ・2月27日(土)印刷・発行
- ・4月号
- ・3月19日(金)編集会議
- ・3月29日(月)印刷・発行

⑤ クラブ統括部

- ・第3回クラブ代表者会議について
- 令和3年2月12日(金) 10時
- ・商工会館2F
- 新型コロナウイルス感染拡大が平群町にも波及しており、更に隣県大阪府と京都府に緊急事態宣言が発令中でもあり、今回は中止
- ・町補助金関係、町バス利用他についての連絡は、文書にて行います

⑥ 高齢者相互支援事業部

- (1) 第6回高齢者相互支援事業部・部会開催
- ・おしゃべり食堂チーム
- ・2月16日(火) 10:00 かのき荘
- ・家事支援チーム
- ・2月17日(水) 10:00 かのき荘
- ・見守り活動チーム
- ・2月22日(月) 10:00 かのき荘
- 第6回の部会終了後、実施計画書を各々2月末までに提出する
- (2) 高齢者相互支援事業部・全体会議開催
- ・3月25日(木) 10:00
- 新館会議室、令和3年度の事業計画協議

2. 本部関係

- ① 1月末日現在の会員数速報
- 2,065名(年度当初比▲44名減)
- ② 各地区社会奉仕活動
- (最終報告) 【別紙2】
- ③ 赤い羽根共同募金の募集状況
- 【別紙3】
- ・募集期間10月1日~12月25日
- ・納入済み分
- ・地区別募集状況/33地区・3有志クラブ総額 118,763円(昨年124,828円)
- ④ 連合会新年互礼会 中止

- ・1月8日かのき荘2F
- ※感染防止のため中止
- ⑤ 令和3年度平群町成人式の参加要請
- ・1月11日(月・祝)
- 総合文化センターくまがしホール
- ※今年度は、規模縮小して開催
- ⑥ ふれあい新聞「割り付け業務」勉強会開催
- ・第1回1月12日 終日
- 講師 松井氏
- 参加者 扇田、岡、奥田、中戸、堀田
- ・第2回1月18日(月) 13:00
- 岡田屋 講師 松井氏
- 参加者 扇田、岡、奥田、中戸、堀田
- ・第3回1月30日(土) 9:00
- 終日かのき荘1F和室
- 講師 松井氏
- 参加者 扇田、岡、奥田、中戸、堀田

⑦ 第6回「平群町生活支援体制整備事業協議体」開催

- ・令和3年1月29日(金)
- 役場第5会議室 岡会長 出席
- ※「地域支え合い活動」原案を協議中

⑧ 第6回介護保険運営協議会並びに地域包括支援センター運営協議会開催

- ・令和3年2月9日(火)
- 商工会館2F会議室 岡会長出席
- 第8期介護保険事業計画・高齢者福祉計画策定を協議中

3. 郡生連関係

- (1) 第4回役員会の開催
- ・3月16日(火) 10時
- 生き生きプラザ斑鳩
- 岡、米田、岡本、事務局計4名出席予定(参加人数制限5名)
- ・令和2年度収支見込み、令和3年度事業計画案、同収支予算案等
- ※2年度事業はほぼ全面中止となつた為、来年度予算をどうするか?

4. 県老連関係

- (1) 令和2年度「県老人クラブ女性部会活動研修会」開催
- ・2月10日(水) 13:30
- 県社会福祉総合センター
- ※今年度の参加者は市・郡の女性部会常任委員と他1名に限定、総勢40名(郡生連幹事・斑鳩町老人クラブ連合会対応する)
- (2) 新型コロナウイルス感染防止啓発リーフレットの活用
- ・啓発リーフレット「クラブ活動は、新しい生活様式で」各地区1部配布

自持ち帰っていただきました。椿井長寿会はこれまでも連合会主催の総会や春・秋の親睦旅行、敬老会など、小人数ですが参加してきました。新型コロナウイルス禍の自粛のため今年は殆どの行事が中止になり残念で、寂しく思っている会員の方もおられます。一日も早く新型コロナウイルスの感染が収束し、各種行事に参加できることを会員一同願っております。

甘口辛口

誰かがやらなければならぬことなのに、誰もやろうとしないことがある◇公共の場所の掃除を誰もしたがらなかつたり、同僚や友人の集まりで、色々なケースがある◇なぜ、誰もやりたがらないだろうか?◇第一に「進んでやっても、得をしない」と言うことかもしれない◇これは日本人に多い傾向のようだ◇皆のためになることを、率先して行うことは、他人の為になるだけではない◇その「皆」の中には、自分自身

も含まれていると、いうことに気がつくべき◇「誰かの為に始めよう」などと気負う必要はない◇まずは自分自身のために、最初の一人になってみる◇「自分から行動しても得をしない」と言う人でも、後ろから続いてくれるものだから、そうならば一人で始めたこととは少なくとも自分に負担がかかることと少なくなる◇自分が幸せになる◇更に皆で協力し合えば、一石二鳥処ではない◇あなたもそんな喜びを味わってみては如何か?

令和3年3月度 老人福祉センター「かのき荘」利用表											
日	曜	集会室(2階)	和室		会議室		小会議室(1)		新館・会議室		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1	月	櫻原	囲碁	碁			長寿会三役会	長寿会健康部		健康体操	
2	火	若井・越木塚・福貴		将棋	俳句	若葉台健康麻雀	長寿会女性部		長寿会女性部		
3	水		真向体操		和歌朗詠	短歌			アロハヨ	ガ	
4	木	カラオケ	囲碁				伝承交流部(手品研究)		健康麻雀		
5	金			将棋		編物			太極拳	ウクレレ	
6	土					健康麻雀有志			オカリナ	第九	
8	月		囲碁		小筆				長寿会本部役員会	健康体操	
9	火			将棋		詩吟		若葉台健康麻雀	扇剣の会	フォークダンス	
10	水					リフォーム手芸			アロハバソコ	ン	
11	木	椿台	囲碁			アートフラワー		英会話	カーミング	新舞踊	
12	金	緑ヶ丘		将棋	茶道						
13	土	ふれあい				健康麻雀有志		ウクレレ		第九	
15	月	光ヶ丘	囲碁							健康体操	
16	火			将棋	俳句	若葉台健康麻雀		折り紙	健康麻雀		
17	水		真向体操		和歌朗詠	川柳		楽農	アロハ		
18	木	カラオケ	囲碁						扇剣の会	吹矢	
19	金		健康麻雀	将棋		編物		布遊び	太極拳	ウクレレ	
22	月	吉新苑	囲碁		小筆				長寿会健康部	健康体操	
23	火	御陵		将棋		詩吟		若葉台健康麻雀			
24	水					リフォーム手芸	身障福祉会		アロハバソコ	ン	
25	木	下垣内	囲碁			アートフラワー		英会話	高齢者相互支援事業部	新舞踊	
26	金	信貴畑		将棋	茶道		健康麻雀		健康委員会	吹矢	
27	土	ふれあい				健康麻雀有志		ウクレレ	ヨ	ガカリナ	
29	月		囲碁								
30	火			将棋							
31	水	福貴畑・久安寺				若葉台健康麻雀			社協		

（表面より）
【協議事項】
1 令和3年度主要事業日程計画
【別紙4-1、4-2】
（郡生連、県老連の予定は、現在在所勘案前）

2 令和2年度決算見込み別添資料
令和2年度「総会・舞台発表会」中止に伴う手元資金の配分策
コロナ禍対策特別地区助成金
A案 3月末地区会員数×200円
（概算3,060人×200円＝412,000円）
B案 3月末地区会員数×300円
（概算3,060人×300円＝918,000円）

3 令和3年度春季親睦日帰り旅行
旅行会社 近畿日本ツーリスト
旅行日程 4月9日（第2金）
・募集人員 45名（大型バス1台）
※旅行条件／日帰りコース、バス走行距離1日300km前後、会費@10,000円別途、昼食会場椅子席、8時過ぎ出発・18時頃迄帰隣接する大阪府、京都府に緊急事態宣言が出ている状況と奈良県の感染者が増加していることから中止

4 その他
【以上】

お知らせ

健康ウォーク 健康部
・第120回 3月23日（火）
・三室山・龍田城址 7km
・プリズムへぐり 9:30集合
・弁当持参

女性部ミニコンサート

【ほのぼの音楽会】 開催

熱く、心に響く歌唱に感動！

女性部 岡本 美智子

去る、1月22日（金）平群町総合文化センター・くまがしホールにおいて、【ほのぼの音楽会】を、徹底した新型コロナウイルスの感染防止対策を実施した上で開催しました。
本部役員、地区女性部長、地区健康委員総勢51名の参加がありました。

女性部の当初の行事予定は社会見学でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。そのまま中止という選択もありましたが、一方で私たち高齢者は、心なほつかり穴の開いた巣ごもり生活を余儀なくされており「何か気分転換、癒しになることを」との意見もあり、女性部役員で考え、連合会岡会長のお力添えもあり、くまがしホールをお借りすることができました。そこで、テノール歌手 小川はじめ先生、ピアノ伴奏 榎木ひろ子先生（第九クラブの指導者）に無理難題なお願いをしました。お二人の先生には温かいご理解とご協力をいただき厚く御礼申し上げます。当日は、女性部役員の司会進行により

プログラム

- ・長崎の鐘
- ・いのちの歌
- ・朝の歌
- ・忘れな草
- ・ベートーヴェン第九Mの部分
- ・イヨマンテの夜

以上6曲の独唱を堪能させていだきました
小川先生の時に優しく、時に情熱溢れる歌声、榎木先生の一心不乱のピアノ伴奏、私たちをクラシックの世界にいざなっていたいただき、夢のような幸せな時間が流れました。

また、小川先生からは、「こんな困難な厳しい時代だからこそ心豊かにする文化、芸術の灯を消すべきではない」というお話もありました。

観客の皆さんの穏やかな余韻にひたった様子、笑顔のねぎらいの言葉、また後日には、「よかった、素晴らしい演奏会をありがとうございました」という声も沢山ありました。本来ならば会場一杯のお客さまに楽しんで頂きたかったです。

厳しい環境下の中での開催でしたが心ゆくまでお楽しみいただけましたものと思っております。ご参加の皆様ご協力ありがとうございました。

くまがしホール職員の皆様、かしのき荘事務局の皆様にも、徹底した感染予防対策等々、大変お世話になり、ありがとうございます。

※小川先生のプロフィール
・関西二期会正会員
・イタリアのミラノ、ローマをはじめ国内外にて400公演を超えるオ

ペラ公演に出演、高い評価を受ける。
・2019年には、日伊文化交流の功労に對して記念メダルを授与されました。
・大阪本町ブッチーニホール館長
・アンジェロ・シンガーズ総監督

第118回 健康ウォーク（報告）
三里古墳く春日神社歩く

副会長・健康部長 難波尊志

1月26日（火）総合文化センターにて参加者34名を受付。朝礼で、活歩賞（1名）の表彰を行い、少々賑やかになる。準備体操後、参加者を三班に分け、三里古墳に向けて、順次出発（9時50分）。踏切を渡り、大井堤用水路を渡り、緩やかな坂道を東に進み、左の小道に入り、少し上ると三里古墳に着く（10時10分）。

1. 三里古墳（県指定史跡）

①この古墳は西に延びる矢田丘陵の先端部に立地する前方後円墳で、南西を主軸に、円墳部を前に石室を南に開口している。横穴式の石室は天井部を失っていて、奥壁、側壁を僅かに残している（築造期は6世紀後半）。

②古墳の概容

- ・全長は約35m、後円部径は約22m、石室長は約12m。
- ・横穴式石室は南西に開口する両袖式で、玄室の奥壁に石棚を持つ。玄室長は約4.9m、高さ3.2m、羨道長約7m、幅1.1mを測る。
- ・石棺は玄室西よりに組合せ家形石棺、羨道部奥の東よりに組合せ箱式石棺を安置、その他に複数の木棺を設置が想定される釘が残り、追葬、家族葬としての利用が覗える。

③古墳の特長（二つ）

- ・三里古墳の一番の特長は玄室の奥壁に取り付けた一枚の石棚（厚さ30cm）である。
- ・2番目の特長は組合せ式家形石棺より出土した馬具（鐘形の鏡板と杏葉を持つ）で、藤ノ木古墳出土の馬具と同等のもので二例しか存在しないとされている（橿原考古学博物館蔵）。

④古墳の被葬者は『石棚』を持つ

古墳が多い紀伊（紀ノ川河口地域）と、立派な副葬品、紀氏神社の絡みから、地位高い紀氏一族の墓と推定される。
（コメント）
この古墳が平群谷の盟主的古墳

（烏土塚古墳）の地に存在。而も、築造期が重なり、副葬品（金銅製杏葉）の類似性から両氏族の関係が氣に係る。

☆この古墳は天井石を失っているが自由に見学出来るので古墳を学ぶ者には貴重な資料になっている。大切に保存したいものです。

・三里古墳を出て、西に下り、大井堤用水路の西のイオンビッグで、暫しトイレ休憩後、今回の最終目的地「椿井春日神社」へ向う。

2. 椿井春日神社

神社前の堤から、曲った松ノ木の枝が堂の池の水面すれすれに垂れ伸びている。写る枝を眺めながら頑張れと自分に言い聞かせる。門前で、ガイドさんより、神社の由緒の説明を受ける。境内に入り、左の宮座の壁にかかる絵馬の説明を受ける。

その後、午前中に出発地に戻るには無理が予想されるので、境内にて解散。ゼッケンを預かり、帰途に着く。12時半頃、総合文化センターに無事到着。
（まとめ）

今回は34名の参加、3蜜を避けた見学で、三里古墳では30人が一挙に見学、説明を受けるスペースがない為想定外の時間を要した。今後は見学先と説明時間についてガイドさんと事前に相談しながら進めたい。

終始、ガイド頂いた松名さん、中西さんには大変お世話になりました。
（以上）

短歌クラブ（五十音順 循環）

廃屋の雑草のなか真つ白く凜と一株水仙の咲く

赤い羽根帽子に付けて町歩く精いつばいの八十路のお洒落

前輪を溝にはめての二時間に見知らぬ女性がジュース差し入れ

春恋し桜咲く夢に見て走行練習励む老人

信貴山頂寒さに耐えて日の出待ちし昔は密を氣にもとめずに

霜降りて色づきはじむ烏瓜落葉さまたぐ山路の行く手

徳原とも子

左近 育子

大村 三郎

小東 隆子

芝田ユク子

中川 克己

花岡 安子

長寿会連合会一同

足腰の痛みも生きるあかしぞと思ひて仰ぐ春近き空 野木 宗信
しめかざり少なくなつたお正月かわりつつある時代のながれ 飯田 陽子

川柳クラブ

今回の題詠は「うし・丑・牛」です
今年の干支は丑年です。のんびり歩んだり働き者だったりうのイメージがありますが、和牛の肉は世界に誇る日本の美味です。クラブ員の面々は歳の割に喰い気旺盛で川柳を詠んだらどんな「うし」をイメージをしたんでしょうか。

長生きをしたいと和牛が乳牛に暑い夏土用丑の日特上で 藤田 利治

牛の角妻の角より丸みおび 宮崎多喜代

丑の年八回めぐりいくつかな 高橋 秀尹

丑の日は好物うなぎで腹いっぱい 宮前 敏子

ゆつくりと牛のしつぽを生きてゆく 山田 謙造

最近丑三つ頃に世があける 阿部 裕子

ゆつたりと牛の歩みで進みたい 難波 尊志

国会の「牛歩戦術」牛怒る 大村 三郎

牛でなく友にひかれて善光寺 松井 友博

わが家計牛肉よりもとりと豚 徳原 友子

家事仕事牛歩の如くなりました 藤本 和子

喰つてすぐ寝ると牛より豚になる 濱崎 晴美

藤井 信夫

俳句クラブ

先月の本欄に、誤って前年度の原稿を掲載してしまいました。お詫びし、改めて一、二両月の句会作品を掲載します。（代表 中川）

一月のかしの木句会（五十音順 循環）

初東風や妻のフランス語の予習 はつちち 中川 克己

初句会雲一つなき生駒山 花岡 安子

餅搗きの音の聞かざる師走かな 藪内 照香

花活けて寒九の水を注ぎけり 吉原恵美子

露座仏の多き斑鳩冬温し 乾 フジ子

丘陵の木立燃え立つ初日の出 岩城 和子

カタカナの目立つ新聞クリスマス 江崎 俊夫

蜜と描くしたたる墨の年送り 岡本 豊子

行く年を惜しみ受話器を置きにけり 澤波百合子

二月のかしの木句会（五十音順 循環）

佐助を一輪生けて仮床に 花岡 安子

公魚の背にひとはけの湖の色 吉原恵美子

日当たりて水仙咲けり普門院 乾 フジ子

大風や近江の里の風にのる 岩城 和子

日々増える病の人や寒波来る 江崎 俊夫

寒の水含みて今日を考へる 岡本 豊子

リハビリに一喜一憂春寒し 澤波百合子

雪ちらつく猫の墓穴掘りをれば 中川 克己

おくやみ

令和3年1月20日から2月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

西野 昭三様（93） 福貴団地地区

古川志津子様（91） 上庄台地区

西口 富雄様（86） 久安寺地区

奥田 邦一様（91） 榎原地区

岡田 肇 様（91） 初香台地区

山田 昭一様（90） 若井地区

保田 修 様（96） 初香台地区

松村 宏二様（89）竜田川団地地区

長寿会連合会一同