

長寿会新聞



発行
平 群 町
長 寿 会
ふれあい
情報部

令和2年度

第3回理事会 開催

平群町長寿会連合会 会長 岡 嘉道

令和2年8月28日（金）10時から、初めての会場として町総合文化センターくまがしホールにおいて、37地区会長（池田若井地区欠席）、本部役員、参与、顧問、事務局が出席して開催されました。

37地区会長と本部役員全員が一堂に会して開催する理事会は、令和元年度の第6回理事会以来6ヶ月振りの開催となりました。

4月の第1回理事会は文書会議・決済、6月の第2回理事会は3密を回避できる会場が確保できず、止む無く中止せざるを得ませんでした。

第3回理事会でやっと、総合文化センター「くまがしホール」を確保することが出来ました。当日提案された議案は、全て原案どおり了承・議決されましたので、次のとおりご報告致します。

なお、皆様が楽しみにしておられる「秋季親睦一泊旅行」は、新型コロナウイルス感染防止の観点から実施が大変難しい状況ですが、3密を回避し、GO・TOトラベルキャンペーンを最大限活用したプランが見つからないかと、「近畿日本ツーリスト」社と協議中ですので結論は今暫くお待ちください。

また、9月から「かしのき荘運営体制」の一部改定を町当局に申し入れておりますが、8月24日（月）の町（福祉子ども課、社会福祉協議会）と当連合会の（岡会長、米田副会長、扇田顧問出席）との会談では、一部改定ができたとしても10月からの実施となる見通しです。

第3回理事会 議題

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 介護施設慰問

・7月21日悠々の郷（盆踊り）中止

(2) 施設見学7月上旬

中止

(3) 健康部との合同研修会

・7月10日かしのき荘新館会議室

中止（会場都合、健康部単独開催）

(4) 第2回女性部長会議開催

信貴畑長寿会

信貴畑長寿会会長 奥澤 勇

標高250m以上の我が信貴畑は西山間で信貴山の横にある緑豊かな地区です。何年か前までは真夏でも午後4時を過ぎると涼しく、都会へ仕事に行っていた私も帰宅すると、木々を抜けて来る涼しい風にほっと疲れが癒されてい

ました。でも、今年の猛暑には、

(3) 第13回町「プリズム健康フェスタ」への協力

・6月28日プリズムへぐり中止

・「体力測定コーナー」担当

(4) 女性部との合同研修会

・7月10日かしのき荘／新館会議室（今回は健康部単独）参加者30名（室内25名、廊下5名）

(5) 第1回健康推進委員会

・7月20日 かしのき荘 中止

(6) 第1回健康委員会

・7月30日 新館会議室 中止

(3) 伝承交流活動部

(1) 7月4日親子でウキウキタイム

昔あそび&マジック 中止

(2) 7月11日 ゆめさとこども園

昔遊び 中止

(3) 7月18日 はなさとこども園

昔あそび 中止

(4) 8月22日 初香台（夏祭り）

風船アート 中止

(4) ふれあい情報部

(1) 8月号 7月18日編集委員会

7月30日（木）印刷・発行

(2) 9月号 8月15日編集委員会

8月31日（月）印刷・発行

(3) 10月号 9月19日編集委員会

9月29日（火）印刷・発行

(5) クラブ統括部

(1) 舞台及び作品発表会今後の対応

・現在／延期中→中止へ

(2) 第2回クラブ代表者会議の開催

・9月11日 商工会館2F会議室

(3) 令和2年度平群町補助金決定

1クラブ4200円（昨年3,800円）

⑥ 高齢者相互支援事業部

(1) 第1回役員会

・7月31日10時プリズム会議室

統合後、初の全体会議、

活動方針・計画（出席者18名）

2. 本部関係

(1) 7月末日現在の会員数速報

2100名（当初比▲9名）【別紙1】

(2) 第1回町地域公共交通会議

・6月18日プリズム2F会議室

岡会長出席

※65才以上の高齢者向「デマンドタクシ」導入、令和3年10月目途

(3) 人権・命の尊さへの町民集会

・7月11日くまがしホール 中止

(4) 令和2年度「敬老会」の開催

※開催日9月5日 中止

(5) 第3回理事会開催

・8月28日10時総合文化C

(6) 第2回介護保険運営協議会・地域包括支援センター運営協議会

開催

・7月21日13時プリズム

岡会長出席

(7) かしのき荘美化運動の実施

9月25日9時 中止

・地区会長、クラブ員、地区女性

部長、地区健康委員、本部役員

※社協より辞退の申し出あり

(8) 令和2年度福祉功労者（県知事

表彰）の推薦 【別紙2】

・辻本 達雄氏（本部役員、会計監

査担当）を推薦

8月11日平群町より受賞決定通知

(9) 社会奉仕活動（報告）

・各地区実績を所定用紙で随時報告

(10) 令和2年度赤い羽根共同募金

助成額の仮決定（通知）

・助成予定額 健康部 60,000円

伝承交流部 48,000円

（裏面に続く）

令和2年9月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室		会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火			将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀	長寿会三役会		オ カ リ ナ	
2	水		真 向 体 操			短 歌			ア ロ ハ ヨ	ー ガ
3	木	力 ラ オ ケ	囲 碁		伝 承 交 流 部				健康麻雀	
4	金			将 棋	編 物				太 極 拳	ウ ク レ レ
7	月	樺 原	囲 碁						扇 剣 の 会	健 康 体 操
8	火	椿 台	長寿会本部役員会	将 棋		詩 吟		若葉台健康麻雀	コ ー ラ ス	フ ォ ー ク ダ ン ス
9	水				リフォーム手芸				ア ロ ハ	バ ソ コ ン
10	木	菊 美 台	囲 碁		アートフラワー		和 歌 朗 詠 英 会 話		新 舞 踊	
11	金	緑 ケ 丘		将 棋	茶 道					
14	月	光 ケ 丘	囲 碁		小 筆 民 謡					健 康 体 操
15	火	月 見 台		将 棋	俳 句	若葉台健康麻雀	社 協 折 り 紙		健康麻雀	
16	水	若井・越木塚・福貴	真 向 体 操			川 柳		楽 農	ア ロ ハ ヨ	ー ガ
17	木	力 ラ オ ケ	囲 碁		伝 承 交 流 部	友 禅			扇 剣 の 会	吹 矢
18	金			将 棋	編 物		布遊び		太 極 拳	ウ ク レ レ
23	水	信 貴 畑			リフォーム手芸				ア ロ ハ	バ ソ コ ン
24	木	下 垣 内 ・ 西 宮	囲 碁		アートフラワー		和 歌 朗 詠 英 会 話			新 舞 踊
25	金	館内消毒清掃日		館内消毒清掃	館内消毒清掃	館内消毒清掃	館内消毒清掃	館内消毒清掃	館内消毒清掃	館内消毒清掃
28	月	吉 新	囲 碁		小 筆 民 謡					健 康 体 操
29	火	御 陵 苑		将 棋		若葉台健康麻雀			オ カ リ ナ	吹 矢
30	水	福 貴 畑					身障福祉会		社 協	

次回のふれあい新聞は9月29日（火）に印刷発行

※陶芸クラブは9月7日（月）9:30～（ふれあい交流センター）

甘口辛口

最近の新聞報道によれば、認知症患者の行方不明者は、全国で年間1万7千人を超えたとのこと、思っていたよりも多いのに驚いた◇よく言われているように、最初の頃は、散歩に出かけたが、自宅に戻れなくなるのが時々起こるのが初期症状のようだ◇家の人も高齢家族が散歩や使いに出かけたのに、まだ戻らないと思ったら、先ずは疑ってみるのがいいようだ◇回数が重なれば専門医に診断してもらうことが重要とのことである◇最初の頃は疑いたくないが、家族も知

人にも「失礼」では？と思わないことが初期動作を遅らせないポイントのようである◇親しい知人には家族の方にこっそりと相談することもお勧めである◇また道で、それらしい人に出会ったら一声かけてみるのも勇気がいるが、現状を理解して、地域住民への気配りと気遣いこそが極めて大事なことのようだ◇如何ですか、高齢者社会を迎えて、お互いに長寿会員の中から不幸な方を出さない、出ないために◇会員同志の一層の心遣いが必要になってきたことは言うまでもない。

(表面より)	
(Ⅱ)令和2年度「優良老人クラブ」、 「老人福祉功労者」の表彰 ・9月10日 奈良県文化会館 ・優良老人クラブ彰(県老連会長彰) ・竜田川ネオポリス長寿会 ・老人福祉功労表彰(県知事彰) ・梶原長寿会	
(Ⅱ)平群町コミバス 無料乗車日設定の変更【別紙3】 ・変更前;11月中旬(5日間) ・変更後;8月11日〜3月31日	
3. 郡生連関係 (1)指導者研修会 ・7月1日(水)〜2日 中止 サングントラベル社廃業(3月末) (2)郡生連臨時役員会 会議招集 ・7月3日生き生きプラザ斑鳩 岡会長出席 ※コロナウィルス渦での今後活動 (3)第2回役員会の開催 ・7月29日生き生きプラザ斑鳩 (各町5名以内に制限しての開催) 岡、米田出席 郡分担当@65円、県老連@100円 郡生連分担当137,085円、 県老連分担当210,900円 合計347,985円	
以下の郡生連イベント中止決定【別紙4】 ① ゲートボール大会(7月中) ② グランウインドゴルフ大会 (9月23日) ③ 社会見学(10月13日) カラオケ大会 (11月19日・いかるがホール) ⑤ 女性部料理講習会(日付未定) ⑥ 県老連ウォークラリー (11月7日) 1年延期 ・斑鳩町老連担当は不変	
4. 県老連関係 (Ⅰ)県老連「活動賞」の推薦 【別紙5】 ・「活動賞」に「平群町長寿会連合会」を推薦 ※全国初のおしやべり食堂開設 ・「会員増強運動推進賞」該当なし (2)「フレイル予防」パンフレット配布要請 別添パンフレット ・「フレイル予防で健康寿命をのばそう。」2020年度改訂版を健康	

寿命延伸の資料としてご活用を (3)県老連7月20日以降の行事予定 令和2年度主要行事予定 (7月20日訂正分) 【別紙6】	
(4)県老連事務局の「夏季休業」 ・8月12日〜8月16日 (5)県老連指導者研修会開催 ・9月24日〜 県社会福祉総合C「活動賞」、会員増強運動「推進賞」授与式・事例発表 「友愛の輪を広げよう」川西町老連 結崎団地支部 堀田勝会長 ・参加人数6人以内(コロナ感染防止対策)会長、女性部長、受賞者2名 計4名出席	
【協議事項】 (Ⅰ)「おしやべり食堂」開設希望地区の募集 ・昨年、椿台長寿会で行った「おしやべり食堂」の実証実験終了、今年度は全長寿会に立候補を要請単独でも連合でもOK、初年度に3万円支援、べ切9月30日椿台長寿会「おしやべりサロン」として継続 ・月見台・上庄台連合―応募決定 緑ヶ丘長寿会 ― 応募決定 (2) 秋の親睦旅行の取り扱い ・11月26日〜27日／行先、旅費等未定(旅費@23,000以内) ・開催可能な条件「GO・TOキャンペーン」活用等を含め、近畿日本ツーリストに情報提供依頼中 (3)舞台発表会・作品発表会の対応 ・現状延期中→中止へ ① 3.密を防止できる会場がない ② クラブ代表者とクラブ統括部長との話し合いで、全クラブ中止意向 (4)会則変更 ・高齢者相互支援事業部と友愛活動部の統合 【別紙7】 (5)プルタブ回収運動中止 【別紙8】 ※理由(7年間の預託量)、 169kg(×80円=13,520円) 車椅子1台と交換には800kg必要(金額換算64,000円) 1800kg―169kg=631kg不足 631kg×80円=50,456円追加必要 ・依頼先の「環公害防止連絡協議会」	

は預託金の返還拒否(当初約束) (6)その他 (以上)	
お知らせ 健康部 ◇健康ウォーク ・114回9月22日(火)(再) ・大谷古墳、紀氏神社 約5km ・元山山口駅前 9:30 ※飲物、「手帳」、雨具持参 ※7時前降雨予報40%以上中止 ※8月は休みます	
かしのき荘」の運営体制の改定を要請するも回答待ち 町長寿会連合会会長 岡 嘉道 世界的流行のコロナ禍によって、3月以来「かしのき荘」の運営体制も大きく変更されて、会員皆さま方には不便もありますが、諸般の事情を理解して協力してきました。先日、当連合会からの運営体制改定の申入れにより役場関係者との会合を持ちました。 当連合会側からは、岡会長、米田副会長(会計)、扇田顧問が、役場側からは西岡福祉子ども課長、同課 岡田主幹、西林社協局長が出席して、役場会議室に於いて会議を持ちました。 かしのき荘職員による現場サイドも3か月を経験したので、消毒などの要領も把握できたものとの考え方から、9月から一部変更をお願いしたいとの申入れをいたしました。 当日の要望事項は次のとおりです。 ①土曜日は従来どおり開けていた だきたい ②運営時間帯は、 平日は9時から15時まで、 土曜日は9時から15時まで ③帰りのチャイムは終了時刻から放送する ④これらの実施は9月1日から 改定していただきたい 以上を検討のうえ、回答するが多分、10月からの実施になるだろうとのことで、先ずは9月からの	

実施は見送りとなりました。 「おしやべりサロン」開店 椿台長寿会 濱崎 晴美 椿台長寿会では2月より、おしやべり食堂について相談しネーミングを「おしやべりサロン」とすることに決めました。早速、世話係スタッフを募集、20数名集まりました。それぞれ特技等を生かして会場、喫茶、軽食、会計係等分担を希望に添って6月28日リハールをすることにしました。旧中戸さん宅で実施し、実際やってみると駐車場のことやエアコン等課題も出てきました。そこで場所を椿台会館へ移し7月12日、第1回の「サロン」がオープンしました。コロナ対策のためにスタッフを半分にし、主に独り暮らしの高齢者の方々に参加いただきました。 また足の不自由な方には送迎させて頂きました。人手があるので軽食も手作りといういろいろ考えていましたが、そこでもコロナが頭をもたげ既製品の軽食となりましたが、ランチョマットの手作りや看板も考えて色をつけました。畑や庭で採れた西瓜やミニトマト、またお菓子等の差し入れもあり、男性10名女性18名の参加で、とても賑やかにおしやべりに花が咲きました。藤田利治マスターの企画のもと、お口の体操や頭の体操も加わり有意義な一日となりました。月1回のサロン亭として定着したらいいと思いました。	
お知らせ 健康相談室 ・夏季休業(継続) ・3月以来、コロナ感染防止の為、休業中であるが、休業を継続する ・再開時は改めて通知予定	

八月のかしの木句会 (五十音順 循環) 錆色の水逆巻いて梅雨の川 乾 フジ子 夕立の後に濁れるまくれ水 岩城 和子 箸持つ手休め窓見る遠花火 江崎 俊夫 盆踊り母の後より手つき真似 岡本 豊子 踊りの輪前も後ろも皆上手 澤波百合子 麦茶含みビッグイシューを掲げゐる 中川 克己 風呼びてテラスに座り柿若葉 花岡 安子	
短歌クラブ(五十音順 循環) 師の教え歌を詠むにも作法あり短歌の「十戒」心して読む 小東 隆子 野菊咲く小道にバツタ飛び跳ねる 左近 育子 思わずびくり見詰めて笑う 芝田ユク子 娘や孫に町名産の巨峰送る時季来れどもコロナは去らず 幾年も袖通さずの浴衣出し眺めて見れば我老いかなんず 徳原 友子 郭公の声聞こえしと耳遠きわれ立止まる朝の散歩道 野木 宗信 給食を全部食べたとはずむ声コロナで会えぬ孫との電話 飯田 陽子 難らしきお寺の森の不如帰日ねもす励む「トツキョキョカキョク」 魚住 潤子 病院の待合室で外人がゴミの捨て場をわれに訊ねる 大村 三郎 再三の教えを乞いてメール出来老いたる我に人は優しき 岡本 類子	
川柳クラブ 代表 藤井 信夫(椿台) 新型コロナの影響を受けて当クラブもやむなく休会した為、掲載する川柳が欠けることになりました。 そこで今月は「川柳」についてPRさせていただくことにいたしました。 ある人から「かわやなぎって面白いね」と言われて一瞬疑ったことがある。「川柳」の事だった。今で	

はこんな間違いは無いと思うが以前はあった本当のことである。随分と大衆化したものである。最も短い十七文字の文芸である。同じ十七文字の俳句と言う文学があり松尾芭蕉などの俳人が有名である。ところが川柳にはそのような人はいない。江戸時代中期に柄井川柳と言う人が始めたそうで「古川柳」と言うんだそうです。 今では「サラリーマン川柳」で大衆化して以来実に面白い川柳界ができ、シルバー川柳をはじめ日常生活を十七文字で表現する文芸が出来上がったのではないかと思われる。川柳の三要素として「うがち」「おかしみ」「かるみ」を口語体で創作することで際立った約束ごとはありません。 俳句は自然を詠むことから季語があり、感じてもらい、且つ格調が求められているようですが、川柳は「人の心(心理)」を詠み領いてもらうことで目的が達成できるんだそうです。ですから川柳は喜怒哀楽や想像したことを「人の心を想像して自由に創作できることから、高齢者の脳トレに良いとかボケ防止にいいとかいろいろ効能が言われています。 例えば「粗大ごみ毎朝出すのに夜戻る」や「百歳も生きてりや貯金に先立たれ」「知らぬ間に手を取り合ってた夏祭り」等々自由闊達に五七五の語音に合せて創ってみませんか。川柳は読む人の感性が先生(撰者)なんです。 是非一度お試しあれ	
おくやみ 令和2年7月20日から8月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。 生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。	
峯川 さよ様(71)	櫛原地区
延原 徹様(73)	菊美台地区
城 武夫様(93)	椿井地区
峯川よね子様(86)	久安寺地区
高橋 一夫様(91)	北信貴ヶ丘地区
栗本 満子様(80)	久安寺地区
奥本 稔様(83)	榎原地区
長寿会連合会一同	