

長寿会新聞



発行
平群町長寿会
ふれあい情報部

2019年度事業活動、同事業収支実績、同監査結果、令和2年度事業方針、同事業収支予算を承認

平群町長寿会連合会

会長 岡 嘉道

5月15日(金)に予定した、令和2年度定例総会がコロナウィルス感染予防のために定例総会が中止となり、第1回理事会は書面での提出による議決とさせていただきます。

その結果、2019年度事業活動報告と同収支決算報告ならびに同会計監査結果および令和2年度事業活動方針と同収支事業予算は、棄権3名、賛成44名で過半数の賛成により可決されました。

なお、5月1日に行われた提出書面の開票作業は岡会長、樫原副会長(書記担当)が行い、その他の副会長4名が立ち合いました。

また、6月に予定した第2回理事会は中止とし、舞台発表会と作品発表会は延期と決定させていただきました。

福貴団地長寿会(楽友会)

会長 西村 佳子

福貴団地は戸数が99軒あります。公民館、かしのき荘、包括センターそして買い物にはエーコープに徒歩10分で行けます。例会は2ヶ月に1回、地区の集会所で行っています。10年前までは「かしのき荘」で例会をしていました。かしのき荘は近いので送迎バスを使うのもどうかと思い、また歩いて行くには坂と階段があり、足腰に不安が出て来た人も多くなり気軽にに行ける集会所がいいという意見で決まりました。

例会は会員31名、出席者は10、15人程です。午前中は長寿会連合会の報告、連絡事項、会員の近況報告や困っている事を話し合い、自治会とも相談し解決出来るようにしています。昼食後はおしゃべり、カラオケ、幸いに折り紙の實森先生がいらつしやるので折り紙を指導して頂いたり、お手玉遊び、タオル体操等音楽に合わせてたりして楽しく体を動かします。4月からは、百歳体操をする予定でしたが、コロナの影響で延期を余儀なくされてしまいました。

甘辛口

新型コロナウイルス流行により行動自粛が求められ4ヶ月になる。活動不足による「フレイル」、「サルコペニア」と呼ばれるシニア世代の健康問題が再浮上してきている◇新聞掲載を紹介すると、これらは「心身虚弱」や「筋力の低下」が起きている状態を指す言葉で、体重の減少や歩行速度の変化などをチェックする「後期高齢者の質問票」を特定検診に導入し、国も具体的な対策に乗り出している◇全国の50、70代の男女1236名を対象として実施された「シニアの健康寿命と栄養摂取に関する意識調査」では、「健康寿命は自分に関わりがあるか?」という質問には、「そう思う」と答えた人は8割を超えた◇一方で、フレイルに関しては「言葉だけ知っている」「知らない」人が約9割、サルコペニアは8割という結果で、まだまだ一般の認知度は低い◇栄養摂取に関しても、「ビタミン」と「蛋白質」を挙げているが、1日に必要とされる量は、知らなかった人が8割を超えた◇健康維持・向上には、まず自分の体や食事の状態を正しく把握することが重要だ。

2019年度 収 支 決 算 (支出の部)
2019年4月1日 ~ 2020年3月31日

(金額単位:円)

項 目	2019年度 予算額 (A)	2019年度 決算額 (B)	予 算 比 (A-B)	摘 要
地区長寿会助成金	1,024,900	1,051,400	-26,500	一般 500円×1,945名 =972,500円 高齢 300円× 263名 = 78,900円
クラブ活動助成金	460,000	451,000	9,000	42クラブ活動費
女 性 部	80,000	69,822	10,178	女性部活動費
健 康 部	100,000	100,216	-216	赤い羽根共同募金より 活動助成金 60,000円
伝承交流活動部	80,000	80,338	-338	赤い羽根共同募金より 活動助成金 48,000円
ふれあい情報部	110,000	128,760	-18,760	ふれあい新聞用紙・印刷代、 編集委託費
県老連分担金	215,500	215,500	0	100円×2,155名
郡生連分担金	140,075	140,075	0	65円×2,155名
研 修 費	30,000	30,608	-608	県老連、郡生連研修費、他
旅 費	170,000	152,680	17,320	県老連交通費、 旅行随行責任者旅費補助、他
総 会 費	424,000	405,820	18,180	総会のしおり、弁当代、音響代、 駐車場警備費、設営費、他
慶 弔 費	210,000	186,000	24,000	香典(3,000円×62名) 弔文用紙代、印刷代
通 信 費	17,000	8,500	8,500	切手代
事務消耗品	70,000	55,298	14,702	用紙・封筒代、インク代、他
雑 費	70,000	64,334	5,666	ホームページ入力修正費用、 平群町文化センター寄付金、他
(小 計)	3,201,475	3,140,351	61,124	
繰越金	758,211	962,719	-204,508	令和2年度長寿会 連合会前期活動運転資金
合 計	3,959,686	4,103,070	-143,384	

2019年度 収 支 決 算 (収入の部)
2019年4月1日 ~ 2020年3月31日

(金額単位:円)

項 目		2019年度 予算額 (A)	2019年度 決算額 (B)	予 算 比 (A - B)	摘 要
繰越金		858,581	858,581	0	2018年度繰越金
会 費		1,645,100	1,687,500	42,400	一般 800円×1,945名 =1,558,000円 高齢 500円× 263名 = 131,000円
行政 助成金	本部運営費	90,000	90,000	0	平群町より
	クラブ活動費	168,000	159,600	-8,400	平群町より 3,800円×42クラブ
	長寿会活動費	1,010,000	1,111,725	101,725	長寿会活動費は 国、県、町より1/3ずつ 助成金決算合計1,361,325円
福祉事業助成金		108,000	108,000	0	町共同募金会より 健康づくり事業 60,000円 伝承交流事業 48,000円
預金利息		5	5	0	奈良県農協平群支店普通預金
雑収入		80,000	87,659	7,659	総会時の弁当代個人負担金 200円×404個=80,800円 500円× 3個= 1,500円 絵てがみクラブ寄付5,359円
合 計		3,959,686	4,103,070	143,384	

会 計 監 査 結 果 報 告 書

2019年度平群町長寿会連合会の収支決算について監査したところ、帳簿・書類・預金通帳などは、すべて収支決算書と合致し正確であったことをご報告いたします。

令和2年4月3日

会計監査 辻 本 達 雄 印
会計監査 森 輝 子 印

令和2年度 収 支 予 算 (支出の部)
令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日

(金額単位:円)

項 目	令和2年度 予算額 (A)	2019年度 決算額 (B)	予 算 比 (A-B)	摘 要
地区長寿会助成金	1,000,900	1,051,400	-50,500	一般 500円×1,841名 =920,500円 高齢 300円× 268名 = 80,400円
クラブ活動助成金	420,000	451,000	-31,000	39クラブ活動費
女 性 部	80,000	69,822	10,178	女性部活動費
健 康 部	100,000	100,216	-216	赤い羽根共同募金より 活動助成金 60,000円
高齢者相互支援事業部	100,000	0	100,000	
伝承交流活動部	80,000	80,338	-338	赤い羽根共同募金より 活動助成金 48,000円
ふれあい情報部	130,000	128,760	1,240	ふれあい新聞用紙・印刷代、 編集委託費
県老連分担金	210,900	215,500	-4,600	100円×2,109名
郡生連分担金	137,085	140,075	-2,990	65円×2,109名
研 修 費	30,000	30,608	-608	県老連、郡生連研修費、他
旅 費	160,000	152,680	7,320	県老連交通費、 旅行随行責任者旅費補助、他
総 会 費	370,000	405,820	-35,820	総会資料、弁当代、音響代、 駐車場警備費、設営費、他
慶 弔 費	210,000	186,000	24,000	香典(3,000円×70名)
通 信 費	17,000	8,500	8,500	切手代
事務消耗品	70,000	55,298	14,702	用紙・封筒代、インク代、他
雑 費	70,000	64,334	5,666	ホームページ入力修正費用、他
(小 計)	3,185,885	3,140,351	45,534	
繰越金	927,839	962,719	34,880	令和3年度長寿会 連合会前期活動運転資金
合 計	4,113,724	4,103,070	10,654	

令和2年度 収 支 予 算 (収入の部)
令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日

(金額単位:円)

項 目		令和2年度 予算額 (A)	2019年度 決算額 (B)	予 算 比 (A-B)	摘 要
繰越金		962,719	858,581	104,138	2019年度繰越金
会 費		1,606,800	1,687,500	-80,700	一般 800円×1,841名 =1,472,800円 高齢 500円× 268名 = 134,000円
行政助成金	本部運営費	90,000	90,000	0	平群町より
	クラブ活動費	148,200	159,600	-11,400	平群町より 3,800円×39クラブ
	長寿会活動費	1,110,000	1,111,725	-1,725	長寿会活動費は 国、県、町より1/3ずつ 助成金予算合計1,348,200円
福祉事業助成金		108,000	108,000	0	赤い羽根共同募金より 健康づくり事業 60,000円 伝承交流事業 48,000円
預金利息		5	5	0	奈良県農協平群支店普通預金
雑収入		88,000	87,659	341	総会時の弁当代個人負担金 200円×440個
合 計		4,113,724	4,103,070	10,654	

お知らせ

◇第2回理事会
・6月26日(金)
※中止します

◇作品発表会
・6月12日(金)・13日(土)
※延期します(期日未定)

「かしのき荘」再開
社協との確認事項を

遵守しよう

長寿会連合会会長 岡 嘉道

5月25日、全国的に「緊急事態宣言」が発令されて以来、一ヶ月半振りに全面解除されました。これに伴い、社協との協議を経て3月5日から閉館されていた「かしのき荘」が6月1日に開館、6月8日から貸館業務を再開することが決まりました。

ただ、新型コロナウイルス感染症自体が収束したわけではなく、当面は予防策を執りながらの開館運営となりますので十分ご注意ください。

開館に伴う一部確認事項

◇入館にはマスク着用が条件。
◇受付時、氏名、連絡先等の記入、職員による検温、アルコール消毒が義務となります(万一感染者が発生した場合、発生源を追跡できる情報が必要なためです)

◇開館時間は10時から15時迄
◇土曜日は休館。
◇健康相談室、お風呂、湯茶の提供、カラオケ機器使用は当面の間休止。
◇使用当日の申し込みは不可
◇三密(密集・密接・密閉)と判断される活動は不可(麻雀、コ

ーラス、カラオケ等)
◇各部屋ごとの使用人数が次のとおり制限されます。

・1F 小会議室(8人)、会議室(12人)、和室3室計(14人)、新館(25人)※小会議室2閉鎖。
・2F 集会室(25人)。

◇施設内禁煙から敷地内全面禁煙に変更。

◇部屋の換気は1時間ごと実施
以上のとおり、かなり厳しい感染防止策が実施されての再開ですので、お互いに確認し合って順守するようお願いします。

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク
・112回6月23日(火)
・まほろば遊歩道 約5km
・東山駅前 9:30
※飲物、「手帳」、雨具持参
※7時前降雨予報40%以上中止

新型コロナ・ウイルス大流行に思う

引続きマスク着用、密閉、密集、密接防止の継続を

世界的に新型コロナ・ウイルスが大流行して医療関係者・医療機関だけでなく、経済界にまで大きな影響を受けました。我が長寿会連合会でも「かしのき荘」が長期間に亘り閉館になり、会議のみならずクラブ活動などの諸事業がでない状態が続きました。その間にも有名タレントの死去により、この病気の怖さが現実味を帯びたように思われます。
全国的に緊急事態宣言が発表され、先日39府県と関西の2府1県に宣言解除が発表されました。奈良県でも殆どの業種が解除されま

したが一部業種には自粛要請が継続中のものもあり、事業経営者には苦難の時代と思われます。

解除後も我々には、引き続き外出にはマスク着用、帰宅時の手洗い励行と三つの「密」(密閉、密集、密接)の防止を意識的に継続しようと言うことであります。徐々に終息に向けて感染者数が減ってきていますが、再び「流行」が再燃することは絶対に避けなければなりません。

そのためには、個人的に人にうつさない、うつらない」、注意と努力を続けることが重要なポイントです。専門家はこの終息には長期間かかるだろうと予測しています。期間中は、「外出自粛要請」が出ているので、学校も休校が続き、社会活動が一切できない状態が続いて家庭内の閉じこもり生活にもそろそろ限界に近づいていたように思われます。国の方でも、この機会に「新しい生活様式」を定着させてほしいとの要請が出されました。期間中、会員各位には、どのような過ごし方をされていたかを投稿していただければ幸いです。(扇田修身)

短歌クラブ 岡本 類子

・真紅萌え光り輝やくあかめ櫂この美しき神のなせしや
・青空に白き雲行くその中にイロハモミジ撮り込み見上ぐ
・瀬を速み花イカダ連れ踊るよに私の前に流れ寄ってくる
・散歩中神社お寺地ぞうまでコロナウイルス終息祈る

・九難猿(去る)作りて祈る国難のコロナウイルス収束願ひ

短歌クラブ(五十音順 循環)

春一番吹き荒る庭を彩るは隣家自慢の椿の咲いて
山里に野焼きの煙たなびいて弥生の空に二筋流る

大村 三郎
散步道神社にお寺地蔵にもコロナウイルス終るを祈願
岡本 類子

日本語に多く使わる外国語もこの年でついてはいけぬ
小東 隆子

コロナちゃん可愛い名前前で牙をむく速く消え去れ平和はいつぞ
左近 育子

信貴山の桜めでつつ「来年も」約束せしがコロナで出来ず
芝田ユク子

十六夜に野点の宴のひとときもふた片みひらしだれ散りゆく
徳原 友子

咲き満ちて桜むなしくこぼれゆく山のみ寺の春のひそけき
野木 宗信

月ヶ瀬の湖畔で食べるだんご汁祖母のつくりし懐かしき味
飯田 陽子

川柳クラブ

今回の題詠は 「美」です
今月は我々には程遠い「美」を題にして想像豊かに美をたたえたり、皮肉ったり又穿ったりした句です。新型コロナで部会ができませんが、投稿者の心境に敬意を表

しながら選句を致しました。心の美しい部員各位に感謝しつつ・・・。

美辞麗句えらんで故人に花そえる

外面で人の審美は解らない
阿部 裕子

どの人も祈る姿は美しい
大村 三郎

美しい名前をけがすにせコロナ
松井 友博

釈迦如来飾らなくとも美しい
徳原 友子

若い娘の黒髪いつも光つてる
浜崎 晴美

静寂の相撲のテレビ美酒に酔う
藤井 信夫

見る人もなくて桜も散りゆきぬ
藤田 利治

ビューティフル春夏秋冬富士の山
宮崎多喜代

美人でも五十年経てばただの婆
左近 育子

美酒に酔い美女はべらすと目が醒めた
高橋 秀尹

美術館めぐりした頃なつかしい
宮前 敏子

前見たいうしろ姿は美しい
藪内 照香

今宵また郷土料理で美酒交す
山田 謙造

俳句クラブ

かしの木通信句会(五十音順)
土埃立て少年の草刈機
中川 克己
葉桜や水進む山の道
野木 宗信
孫の足ついて行けずや桜道

花岡 安子
母と子の七色に吹く石鹼玉
本谷眞治郎

山椒の芽香りに出入り裏の木戸
宮本 洋子

あめんぼう流されてきて堰落ちず
乾 フジ子

せまき畑あれもこれもと耕せり
岩城 和子

二重虹子等に佛を教へけり
江崎 俊夫

木の芽和夫の使ひし猪口にもり
岡本 豊子

真二つに割る筍の肋骨
澤波百合子

おくやみ

令和2年4月20日から5月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

伊藤 ルイ様(92)

巴波 元二様(72)

小谷川和美様(93)

山口 清子様(98)

中澤 精之様(78)

植田 秀子様(82)

前川千鶴子様(92)

山口 達夫様(87)

長寿会連合会一同