昨年私は会長になりましたが

カュ

可とか会員数の減少に歯止めが度は25名の新規入会をいただき、

会【6月】出前講座「免疫力に例総会【5月】平群町の史跡説

ラブルについて【8月】台風や大

名の方が参加され、その後の食事の講習会を開催し、毎回45名~60

その他、自治会行事の夏まつりに

の方が元気に参加されています。

を自治会館で開催し、

毎回約 30 名

「いきいき、かみかみ、百歳体操」

ています。

また、毎週木曜日には

カラオケを楽しみ、

親睦を深

である「明るく健康な日々を目指

も積極的に参加し、

初香台の目標

コ

ヒー

-を 飲

みながら

て・

に取組

んでい

ます。

震による災害軽減

の話 9

いて」【7月】皆で防ごう消費者

で、会員数は現在14名です。昨年のます。初香台は約300戸の団地初香台長寿会は、創立45年にな

何とか会員数の減少に歯止

健康部

2020 年度

第6回理事

【報告・連絡事項】

## 長寿会新聞

## 4 第 6回理事会開催 月17日 (金) (日帰り) 信楽焼体験と

# 発行

## ふれあい 情報部

印刷・発行 (土) 編集会

2

(土) 編集会

印刷・発行

2,134 名

# 平群町 長寿 会

# 近江牛すき焼き、

# 比叡山延暦寺行きに決定

## 上程された議題について熱心に協議されて、原案どおり議決・了承された 会長、本部役員が出席して、本年度最後となる第6回理事会が開催され、 で、つぎのとおりご報告します。 なお、恒例の春季親睦日帰りバスツアーは、近畿日本ツーアリスト社 |月14日(金)10時から「かしのき荘」新館会議室に於いて、 37 地区

# 決定されました。 募集用チラシは、 近日中に地区会長から全会員に配布される予定です。

験とたぬき村での近江牛すき焼きを食べ、比叡山延暦寺に立寄るツアー 験とたぬき村での近江牛すき焼きを食べ、比叡山延暦寺に立寄るツアーにら 3 案が提案されました。 出席者の投票により 4 月 17日(金)信楽焼体

小会議室 健康推進委員 他

地区健康委員、町健康保険課・3月27日10:00~新館会議2

② 女性部社会見学実施

1 月 **24** 日

9 .. 30

5

(町バス)

NHK 大阪放送局

**24** 名参加

地区女性部長他

· 3 月 6 日 11 · 00

5

第3回女性部長会議

女性部

専門部関係

10

00~マジック

(水) 印刷・

· 3月23日(月) 10:00 ②第3回健康推進委員会 口 3 月 **24** 日 プリズム〜

他室

3 **伝承交流部**3 **伝承交流部**1月28日(火) 平群北小学校 1
年生/10:00~昔遊び
年生/10:00~昔遊び
1

議、1月29日 (水) 印刷・ 2月号/1月18日 (土) 垣 本れあい情報部 順・ 編集 会

第 108 回

2 月 **25** 日 春日神社

発~飛鳥方面(1日

コース) 近鉄/平群

初香台長寿会

三里古墳・

第 107 回

1 月 **28** 日

公民館

9:30

18 名参加

健康ウォーク

3月19日(木)北信貴ケ丘年生/33~昔遊び

しますと、月例会では【4月】定ます。昨年度の活動の一部を紹介なる功績があったためと思ってい方のこれまでの長寿会活動の多大会員数を維持できたのは、諸先輩

つ明 の講習会を開催し、毎回45名~60町行政報告会【3月】元気で100でループ対抗ゲーム大会【2月】 会・ビンゴゲーム【1月】新年会・ スタとゲームで遊ぶ【12月】忘年を学ぶセミナー【11月】健康フェ りバスツアー【10 月】認知

議3月号/2月議2月号/2日30月日(金)30月日(金)5月(金) 〜13)の日程、町助成金手続き舞台発表会(55)・作品発表会(612 議 2020 室 年 2 等確認 第3回クラブ代表者会議開催 月 13

10

時~

新館会

募集期間

10

会 2020 議 年 室 2 高齢者相互支援事業部 月 19 日 水 10 00

第3回友愛活動委員会開

(昨年実績 126,541 円)

昨年比 1,713 円減

ご協力有難

地区別募集状況/33地区

3 有志クラブ総額 124,828

円

社協事務局へ納入済み分

友愛活動

役員会の開催 13

のき荘 2F集会室

出席者68人/会費

男女とも

1月10日(金)

12:30

5

15:00

かか

③連合会の新年互礼会

うございました

13

13

11 状

④平群町自主防災組織連絡協議.

防災講習会への参加

5

16 . .

00

表彰式、カラオケ、ビンゴゲー @2,000 円/弁当@1,500 円

・第 5 回 ・第 6 回 2 月 16 日 (日) / 11: ・第 6 回 3 月 15 日 (日) / 11: 30 ~ 14:00 中戸邸 ・第 5 回 2 月 16 日 (日) / 11: ついて

9

第 00 第 00 第 30 5 29 5 28 回 12 回 12 回 1 月 1 日 (土) / 0 健康相談室 (2) 9

3月21日(土)/

00健康相談室② 9

> 実践 講師/平群町防災士ネッ避難所運営ゲーム(HUG)の ⑤令和2年度平群 1月30日(木)14:00 副会長参加) 3名派遣要請あり トワーク 参加要請 月13日(月・ (社会教育委員) ル 町成人式 中戸 中 10 戸 ·· 副 00

· 籏谷 会 (

中央公民館大ホー (裏面に続

① 1 月末日現在の会員数速報 本部関係 (年度当初比▲21名 【別紙 1】 甘口辛口

年

具味する。

夫は

 $\mathcal{O}$ 

唾液

いて . 賞

いる

と言って食べな

カュ

②赤い羽根共同募金の募集状 月 1日~ 12 月 22 日 (最終報告)【別紙2】 上にあるが、息子や 入院もした、ま 独居高齢者に その間、 あっと言う間の 病にも侵され って早

の野菜は柔らかく甘 を無農薬で作って できる。健康を維持・増進するた 親の心配までかけられない。 なのが幸せであり助かっている。 とがある。狭い庭だが果樹や野菜 めに、自分なりに実行しているこ 康だ。健康であれば好きなことが 番欲しいものはお金ではなく、 いる。

葉や茎は虫たちが先 だその延長線 孫たちが元気 味があって実 取りたて **今** 健 ようだ。 貰って明るく余生を楽しみたい 自然と闘いながら農作物に元気を ただけ 野菜づくりは手間をかければかけ た。虫も美味しいから食べるのだ。 実ってく に世話をしても実らないこともあ 調には生育しない。 手が病気になると、 その年の天候にも左右される 土との相性かも知れない。 かけなくても毎年実る木も 正 果樹などは二年も三年も れなかった。一方であま 直に応えてくれる。

ただ一生懸命 作物までも順

作り

									令	02年3月度	老	人	福祉	セン	1夕	-	「かし	<sub>つ</sub> の	き荘	<b>₹</b>	肌	表											
	niii	集会室(2階)							<b>和空(4)</b>	小会議室(2)	会議室					<u> </u>			小会議室(					(1)					館・	• 会議室			
В	曜								和室(1)	ロピー	午前				午後			午前				午後				午前					午後		
2	月	楪						原	囲	ţ													健		康	ž	部 夏	員剣	の	会	健	康	体 操
3	火								将 棋	ţ	俳			Ę	0								わ	か	ば	O) 5	ź						
4	水	初			香			台	真向体操(AM)						短	Ī		歌	長	寿会	Ξ	役分		i	۲	l	1	7		/\	3	-	ガ
5	木	カラオケクラ				ラ	ブ	囲	<b>くゆーあいサロン</b> >										tī	承玄	を流部	(手	品研究	咒)				健	康	麻	雀		
6	金	長	寿	会		女	性	部	将 棋	ţ			i	編		物			長寿	会本	部役員	員会	健		康	ť	8 7	Ż	極	拳	ウ	ク	レレ
7	±										清	香	詩	吟 ź	ž							健康麻	雀有	志							第		九
9	月	椿						台	囲		小			自	E	6		謡				椣	原								健	康	体 操
10	火	若			葉			台	将 棋	ţ	長		寿	ź	: 計	ţ		吟	社			協	3 (	わな	いばの	0会)	=	) –	ラ	ス	フォ	ーク	ダンス
11	水												IJ	フォー	-4	手芸			グ		ル	>			٢	l	1	7		/\	パ	ソ	コン
12	木	福	貴·	若	井		越木	塚	囲	į.			ア	-17	フラ	ワー			和	歌	朗		i 英		会	Ö	Ŧ Q	R		矢	新	製	踊
13	金	緑			ケ			Б	将 棋	ţ	茶			ĭ	道 縦	Š	手	紙													社		協
14	±	iši	n	あ	U	活	動	部			清	香	喆	吟ź	Ž							健康麻	雀有	志			7	t カ	IJ	ナ	ゥ	ク	レレ
16	月	光			ケ			Б	囲	į.										社	協										健	康	体 操
17	火	月			見			台	将 棋	ţ	俳			Ę	J #	Í	ŋ	紙			0-	- ズタワ	ンン	苦葉台	≐				健	康	麻	雀	
18	水	梨						本	真向体操(AM)						JI	ı		柳					楽			6	豊フ	7		/\	<b>B</b> ⊠	۱	レ
19	木	力	ラ	オ	ケ	ク	ラ	J	囲	<b>くゆーあいサロン</b> >					友	ī		禅		1	承玄	<b>於部</b>	(手)	品研究	発)		Ē	<b>勇</b>	の	会	吹		矢
21	±									友愛活動部				布あ	そひ	F			isi t	しあ	い帽	報音	B わ	か	ば	O) 2	<u> </u>	3	-	ガ	第		九
23	月	吉						新	囲	į.	小			当	E	2		謡	健身	種	進書	員会	社			t	200				健	康	体 操
24	火	御			陵			苑	将 棋	( くゆーあいサロン>				詩	P)	<del>}</del>							わ	か	ば	<b>ග</b> නි	<del>-</del> =	) –	ラ	ス	フォ	ーク	ダンス
25	水	福	貴	畑	•	久	安	寺					IJ	フォー	-Д	手芸						身障補	富祉:	会			7	7		/\	パ	ソ	コン
26	木	下	垣	内			西	宮	囲				ア	- 1-7	フラ	ワー			和	歌	朗		k 英		会		£ .	) ク	V	V	新	舞	踊
27	金	信	貴	畑			椹	原	将 棋	Į.	茶			ĭ	É							日立	団地	3			6	康	委員	会	社		協
28	±	ıŠi	n	あ	U	活	動	部			オ	力	l l	) ;	t												Ξ	3	_	ガ	ウ	ク	レレ
30	月								囲	į.	グ	ラン	/ドニ	ゴルフ	)														グラ	ラント	・ゴル	レフ	
4400	0.00								and the						- 14.	-								4 10-20		eresser in							

31 火 次回のふれあい新聞は3月30日(月)に印刷発行

※陶芸クラブは3月2日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

わかばの会 令和2年2月18日 現在 「第10回健康ウォ 同収支予算案等

クラ

7

時前·

降

|雨予

報

40

%以上

中

止

長寿会連合会会長

岡

要請 体操体験・交流会」への参 「第 3 回 へぐり

長、 申込〆切2月7日(金) 参加予定 籏谷、 中元、難波、 樫原 / 会

⑧町民生児童委員推薦委員会の 令和2年2月5日(水) 岡会長出席 役場第 5 会議室

)平群町地域自主防災組 協議会県外研修の開催 岡会長出席 織 連絡

⑩第 2 回介護保険運営協議会並 路市)視察 申込期限2月7 役場前駐車場発(町バス利用)令和2年2月20日(木)83 北淡震災記念公園(兵庫県淡 びに地域包括支援センター 日 (金)、欠席届け

営協議会開催 第5会議室 岡会長出席 2月25日(火曜)10:00 ~ 役場

町社会福祉協議会第3回理事

3月24日(火)10:00~プリズムへ 2年度事業計画及び収支予算 岡会長出席

⑩20年度地区役員(変更) 届の

提出 3月30日(月)までに事務局 (〆切厳守)

申込が15件を超えた場合は抽選 局まで/申込書は事務局に保管 -込期限 年度の町バス利用申込 2月28日(金)事務

### となります 郡生連関係

· 2020年度「第10回健康· 計画案、同収支予算案 ・ 2019年度収支見込み、 (木)10時~/生き生きプラザ斑鳩 第4回役員会/2020年3月 2020 年度事業 19 日

5会」への参加りいき百歳

2月13日(木)14:00~ 16

整備事業協議体」の開催について ⑦第6回 平群町生活支援体制 【協議事項】

2020 年度春季親睦日帰り旅 (案) 【別紙 1、2】

2020 年度主要事業日程計

画

00~役場 2F 応接室 令和 2 年 2 月 17日 月) 15

2月10日(火) リスト社担当)

本部役員会で条件等審査 理事会で方面等決定

企画書」3案提出

(近畿日本ツ

同居する「大阪歴史博物館」でし

見学先は「NHK 大阪放送局」と

2

1月末日

行の実施 スケジュール

催行までの

3月上旬地区会長宛 3月25日 全会員宛募集チラシの配布

2月14日(金)

募集人員 旅行日程 満席になり次第〆切 45名 (大型バス1台) 4 月 **17** 日 金

橋子席、8時過ぎ出発・18時頃会費@10,000円目途、昼食会場走行距離1日 30㎞前後、水旅行条件/日帰りコース、バス 迄帰着

4月1日付で統合し、 支援事業部」との統合 「友愛活動部」と「高齢者相互 継承部を

「友愛活動部」の活性化と「高齢 者相互支援事業部」の要員確保 高齢者相互支援事業部」とする

「高齢者相互支援事業部」の今後 の事業展開 【別紙 4】

【別紙 5】 以 上

くことができました。

深くて底のない池雨あがり水たまりには青い

・空広く

総会の位置付け

### お知ら せ 健康部

・第10回 3月24日 (火)

雨具寺家 新王城 7 ㎞

大会」は斑鳩町に内定

2月10日(月)13:30~県社会福 活動研修会」開催 2019 年度「県老人クラブ女性・県老連関係 部 4月24日(金)10:00 第12回本部役員会 第1回本部役員会

# 女性部社会見学に NHK へ

3名参加(今回は欠席・電話報基調報告・講演他 女性部役員

祉総合センター 5F 大ホール

れた皆様方の人様に対する優しさ 幸い好天に恵まれてこれも参加さ でしょうか。 (金)に社会見学を実施しました。雨の心配をしながら、1月24日

準備中でした。 「スカーレット」の撮影セットがNHK では、連読テレビ小説の

気予報のお知らせの体験等を行っニュースキャスターの体験、天 た時の炎の色とのことでした。 ニュースキャスター 一深紅色」、「緋色」で、釜に入れ 因みに、スカー

様子を分かり易く説明がありました大スクリーンでは宮廷の儀式のたちが整列、またした直径70㎝もある朱塗りの円元した直径70㎝もある朱塗りの円で10Fまで行き、そこには奈良時で の時代の大阪に到着、江戸時代のた。9Fでは信長と戦った本能寺 7 Fでは大正末期から昭和初期 ど江戸時代の大阪を楽しみました。 に賑わった様子が展示され心斎橋 ゾーンでは文楽人形「浪速屋」な

地さんありがとうございました。群迄安全運転をしていただいた能 ざいました。また、全員無事に平 いろいろとお気遣いありがとうご かしのき荘事務局の中野さん、

# 高齢者相互支援事業部が

**00** { 5  $\begin{array}{c} 12 \\ 00 \end{array}$ 12 00 したが、 ついては、

# 安子 目的としています。

て楽しみました。 レットの意味は、

道頓堀大阪の街を模型に沿って歩 歴史博物館では、エレベーター

ごとを「支援グループ」を編成し高齢者がお互いに日常生活の困り 挨拶の中で述べさせていただきま て支え合うことを実践することを で安心して住み続けられるよう、 高齢者が住み慣れた地域 の目指す方針に 月号の新年ご

## ① 見守り活動チーム 事業部支援グループ案では、

声掛け、安否確認、友愛訪問、(従来の「友愛活動部」の活動) 話し相手等 集いの場づくりチーム

「孤食」や「引きこもり」防止の(現在の「おしゃべり食堂」など) ための、サロン、カフェ、 会づくりの実施 昼食

の提供 剪定、草取り、季節物入れ替え、ごみ出し、清掃、片付け、庭木 犬の散歩、墓地清掃、生活情報 こみ出し、清掃、片付け、庭木**生活支援チーム(家事支援)** 

あ

(移動支援 外出支援 病院、

私用

⑤災害発生時(緊急時)避難支援 見守り活動の情報を活用し、 地区の自主防災組織と連携し お出掛け、墓参り 要避難者を特定しておく 事

# (順不同)

彩る平安絵巻
葛城へ小春日和に誘われて行けば

霧くる原に一人して立つ立ち枯れのすすきを鳴らす風早く 宗信 友子

今年の幸を祈り手合わす山の端に待ちのぞみたる初日の出 陽 子

足踏んだ満員電車

知らぬ人

界隈静けさもどる 剪定の電動鋸の音も止み君が住 潤子

よ平群にはダイヤモンド矢田 壮大な富士と比ぶるすべ無けど見 本

じどこに散るのかそっと目で追う ひらひらと舞うがごとくの赤もみ

突風に髪の毛乱れスカートを慌て て押さえ笑い合う女 見ら 小東 隆 子

左近 育子

## 柳クラブ

鉄亜鈴

今回の題 詠 は 足」 です

にしてみました。かね~。今月はその丈夫な足を題面々、何で鍛えているのでしょう りましたと仰る方が多い中、近ごろ齢のせいで足腰が弱 ではへこたれない で足腰が弱くな 川柳クラブの 少々

蛸の足八本あるのが 淡まし 宮前 敏子

足並がきれ の旦 那足しげく通う妾婦宅 いに揃 た運動会 照香

つからか無縁になったハイヒール 山田 阿部 裕子 謙造

1)

いけど丈夫で長持ち大根よ 井戸美恵子

足湯では男女混浴 考古学足で稼ぐと見えてくる 大 八賑わい 尊志

千鳥足やっと帰れば 鍵がない 大村 三郎

陸海も足並み揃う自 衛隊 松井 友博

徳原

友子

エレベーター横目でにらみ足で行く 浜崎 晴美

チビ犬が足音で吠き 上司から足で稼げと 存在感 足を見る 信夫

美女座るミニスカー トに組んだ足 藤田 宮崎多喜代 利治

妻帰宅その足音に身 構える 秀尹 育子

俳句クラブ

二月のかし の木 五 十音順 句会

大空に動くもの無き冬の村

俊夫

薄氷やひとひらの花封じ込め

去年今年置きしままなる鍬一丁

新任教師赴任の荷 澤波百合子

蕗の薹語りかけくる香りかなず 中川 古 野木 宗信 克己

安子

腹心の友亡なひて梅香る

天平の闇立ち上がるお山焼 本谷真治郎

冴返る雲なき空の深さかな 春めくや水面に延びる水脈二つ 忠志

吉書揚ぐ炎育つを待ちにけり

頬染めて夫と向き合ふ小豆粥 フジ子 和子

おくやみ

の間に左記の会員の方がご逝去さ 令和2年1月20日から2月19日 れました。

生前を偲び、 謹んでご冥福をお祈

り致します。

小林 照志様(71) 椿台地 区

崩 茂夫様(101 主
由
由
地

西川 昭子様(76) 椿井地] 区

大谷 三雄様(85) 日 丘 地 区

武道様(79) 菊美台地 区

基栄様(88)

信貴畑地

区

長寿会連合会一同

循環)