

長寿会新聞



発行
平群町会
長 寿 会
ふれあい
情報部

第6回理事会開催

4月17日(金)(日帰り) 信楽焼体験と

近江牛すき焼き、比叡山延暦寺行きに決定

2月14日(金) 10時から「かしのき荘」新館会議室に於いて、37地区会長、本部役員が出席して、本年度最後となる第6回理事会が開催され、上程された議題について熱心に協議されて、原案どおり議決・了承されたので、つぎのとおりご報告します。

なお、恒例の春季親睦日帰りバスツアーは、近畿日本ツアーリスト社から3案が提案されました。出席者の投票により4月17日(金) 信楽焼体験とたぬき村での近江牛すき焼きを食べ、比叡山延暦寺に立寄るツアーに決定されました。

募集用チラシは、近日中に地区会長から全会員に配布される予定です。

2020年度

第6回理事会議議題

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 第3回女性部長会議

・3月6日 11:00

・地区女性部長他

(2) 女性部社会見学実施

・1月24日 9:30(町バス)

NHK 大阪放送局 24名参加

② 健康部

(1) 健康ウォーク

・第107回 1月28日 公民館 9:30

三里古墳・春日神社 18名参加

・第108回 2月25日 近鉄/平群

発/飛鳥方面(1日コース)

初香台長寿会

会長 木津 照雄

初香台長寿会は、創立45年になります。初香台は約300戸の団地で、会員数は現在144名です。昨年度は25名の新規入会をいただき、何とか会員数の減少に歯止めがかかりました。

一昨年私は会長になりましたが、

・第109回 3月24日 プリズム/三室山 7km
(2) 第3回健康推進委員会
・3月23日(月) 10:00
小会議室 健康推進委員他
(3) 第3回健康委員会
・3月27日 10:00 新館会議室
地区健康委員、町健康保険課他
(3) 伝承交流部
・1月18日(土) 光ヶ丘ネットワ
ーク華あそび/13:30 マジック
・1月20日(月) 平群南小学校 1
年生/10:00 昔遊び
・1月28日(火) 平群北小学校 1
年生/9:30 昔遊び
・3月19日(木) 北信貴ヶ丘/10:00
マジック
(4) ふれあい情報部
・2月号/1月18日(土) 編集会
議、1月29日(水) 印刷・発行

会員数を維持できたのは、諸先輩方のこれまでの長寿会活動の多くなる功績があったためと思っています。昨年度の活動の一部を紹介しますと、月例会では【4月】定例総会【5月】平群町の史跡説明会【6月】出前講座「免疫力について」【7月】皆で防ごう消費者トラブルについて【8月】台風や大雨・地震による災害軽減の話【9月】

・3月号/2月15日(土) 編集会議、2月28日(金) 印刷・発行
・4月号/3月21日(土) 編集会議、3月30日(月) 印刷・発行
(5) クラブ統括部
・第3回クラブ代表者会議開催(再)
・2020年 2月13日(木) 10時 新館会議室

・舞台発表会(5/15)・作品発表会(6/12/13)の日程、町助成金手続き等確認

⑥ 友愛活動部

(1) 第3回友愛活動委員会開催(再)

・2020年 2月19日(水)/10:00
小会議室

⑦ 高齢者相互支援事業部

(1) 役員会の開催

・第11回 1月17日(金)/13:30 1F和室

・第12回 2月21日(金)/13:30 1F和室

・第13回 3月19日(金)/13:30 1F和室

(2) 「おしゃべり食堂」の進捗状況

・第4回 1月19日(日)/11:30 14:00 中戸邸・カレー

33人参加

・第5回 2月16日(日)/11:30 14:00 中戸邸・炊き込みご飯

・第6回 3月15日(日)/11:30 14:00 中戸邸

(3) 「お困りごと相談室」の開催について

・第28回 1月18日(土)/9:00 12:00 健康相談室(2)

・第29回 2月15日(土)/9:00 12:00 健康相談室(2)

・第30回 3月21日(土)/9:00 12:00 健康相談室(2)

日帰りバスツアー【10月】認知症を学ぶセミナー【11月】健康フェスタとゲームで遊ぶ【12月】忘年会・ビンゴゲーム【1月】新年会・グループ対抗ゲーム大会【2月】町行政報告会【3月】元気で100歳・皆で学ぼう、体操しようなどの講習会を開催し、毎回45名/60名の方が参加され、その後の食事会や抹茶・コーヒーを飲みながら

2. 本部関係

① 1月末日現在の会員数速報/2,134名(年度当初比▲21名減) 【別紙1】

② 赤い羽根共同募金の募集状況 (最終報告)【別紙2】

募集期間 10月1日/12月22日/

社協事務局へ納入済み分

・地区別募集状況/33地区・

3有志クラブ総額 124,828円

(昨年実績 126,541円)

昨年比 1,713円減 ご協力有難うございました

③ 連合会の新年互礼会

・1月10日(金) 12:30/15:00/かしのき荘 2F集会室

・出席者 68人/会費 男女とも

@2,000円/弁当@1,500円・表彰式、カラオケ、ビンゴゲーム等実施

④ 平群町自主防災組織連絡協議会

防災講習会への参加

・1月30日(木) 14:00/16:00

中央公民館大ホール

・避難所運営ゲーム(HUG)の実践 講師/平群町防災士ネットワーク

3名派遣要請あり(中戸・篠谷副会長参加)

⑤ 令和2年度平群町成人式への参加要請

・1月13日(月・祝) 10:00

中央公民館大ホール 中戸副会長出席(社会教育委員)

(裏面に続く)

のカラオケを楽しみ、親睦を深めています。また、毎週木曜日には「いきいき、かみかみ、百歳体操」を自治会館で開催し、毎回約30名の方が元気に参加されています。その他、自治会行事の夏まつりにも積極的に参加し、初香台の目標である「明るく健康な日々を目指して・・・」に取り組んでいます。

甘口辛口

独居高齢者になって早十年経った。あつと言う間の十年だった。その間、病にも侵され入院もした、まだその延長線上にあるが、息子や孫たちが元氣なのが幸せであり助かっている。親の心配までかけられない。今一番欲しいものはお金ではなく、健康だ。健康であれば好きなことができる。健康を維持・増進するために、自分なりに実行していることがある。狭い庭だが果樹や野菜を無農薬で作っている。取りたての野菜は柔らかく甘味があつて実に美味しい。葉や茎は虫たちが先

に賞味する。亡夫は「虫の唾液がついている」と言って食べなかった。虫も美味しいから食べるのだ。野菜づくりは手間をかければかけただけ正直に返えてくれる。作り手が病気になる、作物までも順調には生育しない。ただ一生懸命に世話をしても実らないこともある。その年の天候にも左右されるようだ。果樹などは二年も三年も実ってくれなかった。一方であまり手をかけなくても毎年実る木もある。土との相性かも知れない。自然と闘いながら農作物に元気を貰って明るく余生を楽しみたい。

令和2年3月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表									
日	小会議室(2) ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室			
		午前	午後	午前	午後	午前	午後		
暮					健 康 部	扇 剣 の 会	健 康 体 操		
棋		俳 句			わ か ば の 会				
(AM)			短 歌	長 寿 会 三 役 会	脳 ト レ	ア ロ ハ	ヨ ー ガ		
暮	＜ゆーあいサロン＞			伝承交流部(手品研究)		健 康 麻 雀			
棋		編 物		長寿会本部役員会	健 康 部	太 極 拳	ウ ク レ レ		
		清 香 詩 吟 会		健康麻雀有志			第 九		
暮		小 筆 民 謡		横 原			健 康 体 操		
棋		長 寿 会 詩 吟 社		協 (わかばの会)		コ ー ラ ス	フォークダンス		
		リフォーム手芸		グ ル メ	脳 ト レ	ア ロ ハ	バ ソ コ ン		
暮		アートフラワー		和 歌 朗 詠 英 会 話	吹 矢	新 舞 踊			
棋		茶 道 絵 手 紙					社 協		
		清 香 詩 吟 会		健康麻雀有志		オ カ リ ナ	ウ ク レ レ		
暮				社 協			健 康 体 操		
棋		俳 句 折 り 紙		ローズタウン若葉台		健 康 麻 雀			
(AM)		川 柳		楽 農		ア ロ ハ	脳 ト レ		
暮	＜ゆーあいサロン＞	友 禪		伝承交流部(手品研究)		扇 剣 の 会	吹 矢		
	友 愛 活 動 部	布あそび		ふれあい情報部	わ か ば の 会	ヨ ー ガ	第 九		
暮		小 筆 民 謡		健康推進委員会	社 協		健 康 体 操		
棋	＜ゆーあいサロン＞	詩 吟			わ か ば の 会	コ ー ラ ス	フォークダンス		
		リフォーム手芸		身障福祉会		ア ロ ハ	バ ソ コ ン		
暮		アートフラワー		和 歌 朗 詠 英 会 話	ウ ク レ レ	新 舞 踊			
棋		茶 道		日立団地		健康委員会	社 協		
		オ カ リ ナ				ヨ ー ガ	ウ ク レ レ		
暮		グランドゴルフ				グランドゴルフ			
棋		社 協			わ か ば の 会				

次回のふれあい新聞は3月30日(月)に印刷発行
※陶芸クラブは3月2日(月)9:30~(ふれあい交流センター)

令和2年2月18日 現在

