

長寿会新聞



発行
平 群 町 会
長 寿 会
ふれあい
情報部

2019年度 第4回 理事会開催
赤い羽根共同募金は例年どおり協力を決議

平群町長寿会連合会会長 岡 嘉道

10月11日（金）10時から、「かしのき荘」新館会議室において、35地区会長、（前田西向会長・岡田樫原会長欠席）本部役員、参与、顧問が出席して開催されました。当日上程された報告・連絡・報告事項と協議事項は、慎重に審議され、全て原案どおり了承・決議されました。なお、赤い羽根共同募金は、例年どおり協力することが決議されました。町共同募金会の募集期間は令和2年3月末日ですが、当連合会は12月末までに「かしのき荘」事務局に届けることになりました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

- ・(1) 第2回介護施設慰問
- ・11月14日 第2グレースの里
- ・(2) 第2回女性部長会議

- ・10月29日10:00～新館会議室

② 健康部

- ・(1) 健康ウォーク

- ・第103回9月24日9:30元山山口～大谷古墳～紀氏神社25人参加

- ・第104回10月22日9:30中央公民館～上山古墳～平群神社 5.5km

- ・第105回11月3日9:30中央公民館～藤田家住宅～白山神社

- ・(2) 第2回健康推進委員会

- ・10月21日10:00～小会議室／健康部、健康推進委員

- ・(3) 第2回健康委員会

- ・10月25日13:30～新館会議室

- ・健康部、地区健康委員

- ・ロコモティブシンドロームの講演

三里長寿会

会長 岳室安彦

少子高齢化に伴い働き手を確保するため、政府は継続雇用の年齢を70歳に引き上げる計画もあり、まだまだ現役続行中の方も多く、また、団塊の世代の方々は、長年会社の組織に縛られてきた健康高齢者は、長寿会に属するよりも

- ・(3) 12月号 11月16日編集委員会

- ・11月30日 印刷・発行

⑤ クラブ統括部

- ・(1) 第2回クラブ代表者会議

- ・9月13日～新館会議室

- ・助成金（町補助金@3,800円＋連合会助成金分合算）支給 他

⑥ 友愛活動部

- ・(1) 第2回友愛活動部委員会

- ・10月16日～新館会議室

- ・2019年度の活動計画等

⑦ 高齢者相互支援事業部

- ・(1) 役員会の開催

- ・第7回 9月20日～1F和室

- ・第8回 10月18日～1F和室

- ・第9回 11月15日～1F和室

- ・(2) 「おしゃべり食堂」の進捗状況

- ・9月1日 9月8日 9月29日

- ・椿台会場で戸邸の整理完了

- ・10月6日 リハーサル

- ・(食事17名参加)

- ・10月20日 オープン（食事12:00）

- ・以後は毎月第3日曜日に開催

- ・(3) お困りごと相談室の開催

- ・第24回 9月21日 健康相談室2

- ・第25回 10月19日 健康相談室2

- ・第26回 11月16日 健康相談室2

- ・2. 本部関係

- ・(1) 9月末現在 会員数速報 2,120名（年度当初比▲5名）【別紙1】

- ・(2) かしのき荘美化運動

- ・9月27日9:00～「かしのき荘」内外清掃 本部役員、地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、有志参加

- ・女性（一部男性）↓屋内担当、男性↓屋外担当 参加者114名

- ・(3) 2019年度 地区社会奉仕活動

- ・9月～11月間各地区実績を所定用紙で随時事務局へ報告

- ・(4) 2019年度 秋の親睦一泊旅行

- ・11月28日～29日 募集チラシは

- ・9月上旬 地区会長宛配布済

- ・切10月31日、参加者名と代金と事務局へ申込、募集人員45名（先着順）現在 36名

- ・南国土佐高知方面 @22,000円

- ・名鉄観光社取扱い

- ・(5) 2019年度 平群町敬老会への出席

- ・9月7日～中央公民館

- ・(6) 第9回 あしたのなら表彰」推薦

- ・「平群町観光ボランティアガイドの会」を再度推薦した

- ・(7) 平群町戦没者追悼式への参列

- ・10月3日～中央公民館

- ・(10) 2019年度老人クラブ活動等事業補助金交付決定 【別紙2】

- ・(11) 第5回 地域フォーラムへ出席

- ・9月14日～生駒市コミュニティC

- ・知事・市町村長（生駒・平群・斑鳩・安堵）による討論

- ・(3. 郡生連関係

- ・(1) 2019年度第3回役員会開催

- ・9月24日～生き生きプラザ斑鳩

- ・本部役員・事務局出席

- ・(2) 社会見学（日帰り）

- ・10月9日 滋賀方面（建部大

- ・社・佐川美術館）@6,400円

- ・平群町バス1台分割当

- ・（33人参加 4町計123人参加）

- ・(3) グラウンドゴルフ大会

- ・9月4日～斑鳩町健民運動場

- ・各町20人参加

- ・(4) 第4回カラオケ大会 【別紙3】

- ・11月27日 斑鳩ホール大ホール

- ・平群町は抽選会終了

- ・（裏面に続く）

甘口辛口

若き頃、上の学校に進めず何となく仕事をしていた時代がある。その間、ただ一人でオートバイに乗り、朝から晩まで走り回り、少しずつ仕事を覚えて、面白くなってきたが、覚えてしまったら、またつまらなく思えて次の仕事に代わっていく◇今になって思うと本当は仕事を理解できていなかった様に思える一方で、その時はもった別の仕事を知らなくなっていた◇結局、数年毎に仕事を代わり、就いた仕事にも、ただただ判ったつもりでも、浅くしか判らずじまいだったように思える◇仕事にも、趣味にも、

プロ（専門家）として誰にも負けないモノを持つこともなく定年を迎えていた。やっと何処へでも自由に行き来できて、好きな事が存分にできると思った途端に、遅まきながら、手許に資金がないことに気づく◇やはり地味にコソコソと一つの仕事を辛抱強く続けていたらよかったのかなと、ふと思ふことがあるが、反省も後の祭り◇最近でも、何となく忙しい毎日であるが、明日こそ社会に役立ち納得できる仕事を仕上げようか？人生それほど甘くはない。

1年11月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	金		将棋		編物		長寿会三役会	健康部本部	太極拳	ウクレレ
2	土	長寿会本部			健康有志				オカリナ	
5	火	椿台	将棋		俳句			わかばの会		新舞踊
6	水	初香台			長寿会本部役員会	短歌		長寿会女性部	アロハ	ヨギー
7	木	カラオケクラブ	囲碁	碁<ゆーあいサロン>	カームスイング		伝承交流部（手品研究）		健康麻雀	
8	金	緑ヶ丘	将棋		茶道	絵手紙	弥生の会		協	
9	土	ふれあい活動部			健康有志				第九	
11	月	榎原	囲碁	碁	小	筆民謡	四ツ葉の会		健康体操	
12	火	若葉台	将棋			詩吟		わかばの会	コース	フォークダンス
13	水	榎原・鳴川	真向体操（午前）		リフォーム手芸		グルメ	からだとあたまの体操	アロハ	パソコン
14	木	福貴・若井・越木塚	囲碁	碁	アートフラワー		和歌朗詠英会話		吹矢	新舞踊
15	金		将棋		編物		布あそび		太極拳	ウクレレ
16	土				友愛活動部	健康有志	ふれあい情報部		ヨギー	第九
18	月	光ヶ丘	囲碁	碁	年金者組合				健康体操	
19	火	月見台	将棋		俳句	折り紙	ローズタウン若葉台		健康麻雀	
20	水	梨本	真向体操（午前）			川柳		楽農	アロハ	
21	木	カラオケクラブ	囲碁	碁<ゆーあいサロン>		友禅	伝承交流部（手品研究）		吹矢	
22	金	御陵苑	将棋		茶道			社協		
25	月	吉新	囲碁	碁	小	筆民謡		社協	健康体操	
26	火		将棋	<ゆーあいサロン>		詩吟	身障福祉会		コース	フォークダンス
27	水	福貴畑・久安寺			リフォーム手芸				アロハ	パソコン
28	木	下垣内・西宮	囲碁	碁	アートフラワー		和歌朗詠英会話		カームスイング	新舞踊
29	金	信貴畑	将棋		茶道			社協	扇剣の会	
30	土			新聞印刷発行	オカリナ			わかばの会		

次回のふれあい新聞は11月30日(土)に印刷発行

※ 長寿会連合会秋季一泊旅行 11月28日（木）～29日（金）

※ 陶芸クラブは11月11日（月）9：30～（ふれあい交流センター）

(表面より)

⑤女性部料理講習会の開催

- ・10月31日10…00

生き生きプラザ斑鳩保健センター

- ・各町7名参加(内男性2名参加)

4. 県老連関係

①体力測定研修会への参加

- ・10月3日 県社会福祉総合C

②指導者研修会

- ・10月30日13…00

県社会福祉総合センター6F

- ・各賞授与式、事例発表、講演(町バス利用)

但し10月23日が雨天の場合は各自乗り合いで現地へ

③第9回「健康ウォークラリー大会in香芝市」への参加【別紙4】

- ・12月7日9:30…16…00

香芝市老人クラブ連合会担当各町2組(1組男女混合4名)

参加費1チーム@2,000円

平群町2組8名参加予定

【協議事項】

1 合同受賞祝賀会の開催

- ・11月2日 11…00

かしのき荘2F和室@1,000円

受賞6地区長寿会会員と本部役員、女性部へ切10月23日

【別紙5】

2 共同募金への協力【別紙6】

※従来から健康部60,000円伝承交流活動部48,000円の支援あり、応分の協力必要

- ・主管 平群町共同募金委員会
- ・10月1日〜令和2年3月末

各地区長寿会は12月22日迄に「かしのき荘」事務局に持参

3. 旅行の候補地選定は、従来どおり投票に決定(地区名記載)

【別紙】は、地区会長にお渡し済みです

◇健康ウォーク

健康部

- ・105回 11月3日(日・祝)
- ・中央公民館 9時30分
- ・藤田家住宅、白山神社約5km

※飲料、「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

お詫びと訂正

編集部

◇10月号表面 1段目

正 吉新長寿会

会長 中本 昭盛

誤 会長 中本 明盛

以上のとおり、お詫びして訂正いたします。

第41回 長寿会長杯争奪健康麻雀大会

岩永善行氏(平等寺)優勝

健康麻雀クラブ代表 向田啓次郎

第41回を迎えた長寿会長杯争奪健康麻雀大会が10月3日かしのき荘で開催され、32名が参加し熱戦をくり広げた。この麻雀大会は平成21年の第一回から毎年四回実施し、11年を迎えました。麻雀は過去暗いイメージがありましたが、最近では健康な娯楽として全国で広がっており、「飲まない」、「吸わない」、「賭けない」という三ない主義が浸透し県下でも毎年麻雀大会が開催されています。奈良県では全国健康福祉祭(ねんりんピック)予選会に百数十人が参加され、関心の深さを物語っています。全国大会に参加できるのは僅か4名ですが、今回優勝された岩永さんは第30回秋田大会に参加されています。平群町からはこの大会に参加したのは三名で、奈良県の選手団は103名でした。県のユニホームで「せんと君」の小旗を持って秋田県総合運動場での開会式に、私も水泳部門で参加してきました。余興に東北三大祭りの竿燈を見物し、翌日から秋田県内17カ所の市町村で各種大会が繰り広げられました。今年のねんりんピックは和歌山県紀三井寺運動公園陸上競技場で11月9日開会式が行われる予定で、平群町からも参加されると聞いています。来年は岐阜県での開催予定です。皆さんもチャレンジされたら如何ですか。五月に予選会があります。

今大会の入賞者

優勝 岩永 善行 (平等寺)

第二位 岡本 誠一 (緑ヶ丘)

第三位 坪川 年秀 (緑ヶ丘)

第四位 畑 八寿雄 (椿台)

第五位 坂口 茂樹 (椿台)

(以下略)

和歌山 「稲むらの火の館」見学

陵寿会(御陵苑長寿会) 有村 庸子

10月1日(火) 三度目の町バス利用で参加者24名は、和歌山の「稲むらの火の館」(津波防災教育センター)を見学し、防災についての知識を改めて確認しました。この稲むらとは、ススキや稲束を積み重ねたもので、これに火を放ち、この火を目印に村民を誘導して多くの命を津波から救ったという安政地震津波(安政元年)の襲来時の濱口梧陵の尽力で奇跡の復興を遂げたという場所です。そして、この「稲むらの火」は、昭和12、22年の国定国語教科書にも掲載されています。現在では、平成27年に「世界津波の日」として11月5日が制定されました。この日は和歌山県広川町で起きた「稲むらの火」に由来しています。日本国内においても「津波防災の日」として定められています。濱口梧陵記念館では、津波シミュレーションを見て、3D津波映像シアターでは、3D専用眼鏡を付けて映像を鑑賞し研修90分コースを終えました。ほんとうに自然災害の恐ろしさ、いつ発生するかもしれないという事態についての心構えを忘れてはいけないという思いでいっぱいになりました。

その後、割烹「つかさ」で昼食を摂り、次に海辺のアリーナシアターへ、この日は10月に入ったというのに日中は暑く、台風の影響の雨も心配していましたが天候に恵まれ、海からの風が心地よく、大きな息を吸いながら黒潮市場へ、海産物等のお土産を購入し、楽しい1日を過ごして帰路につきました。

椿台長寿会に おしやべり食堂」オープン

連合会会長 岡 嘉道

去る10月20日(日)、椿台2丁目に(旧中戸邸を借用整備)平群町初の高齢者向けふれあい食堂、愛称「おしやべり食堂」がオープンしました。

当日は、前日までの雨模様が一時転じ薄日のさす絶好のおでかけ日和となり椿台、緑ヶ丘、若葉台長寿会等から、65才以上の高齢者を中心に41名の方々にご参加いただきました。(女性27名、男性14名、最高齢者87才)客席が21席しか用意できなかったために、食事時間を12時組と13時組に分けてご案内し、11時30分の開店から、閉店の午後2時まで、ほぼ、満席が続きました。混乱もなく、無事に初日を終えることができました。

当日の食事メニューは、カレーを中心に、副菜・デザート・ホットコーヒーでしたが、大変好評で「美味しかった、久しぶりに顔を合わせた友人と話が弾んだ、これからも続けて欲しい」とのお褒めの言葉を戴き大変嬉しく思いました。

当日、ご奮闘戴きましたスタッフ14名(女性9名、男性5名)の方々の心のこもった接待と深いボランティア精神が成功につながったものと、主宰者として皆様方に厚く感謝申し上げます。

「高齢者向け地域ふれあい食堂」愛称「おしやべり食堂」の開設計画は、長寿会連合会が本年4月より、「みずほ教育福祉財団」の支援を受け、先進実施地として、椿台長寿会の協力を得て椿台で進めており、実証実験が成功すれば、令和2年4月より順次全地区に拡大の予定です。

川柳クラブ

今回の題詠は「皿」

もしかして値打ち分らず猫の皿

宮崎多喜代

腹いせに皿を投げる真似をして

左近 育子

こぼれ酒小皿に受けておつとと

高橋 秀尹

皿まわしひやひやしながらもみ手

する

宮前 敏子

熱中症カップの皿も水がいる

藪内 照香

皿洗いこれも食後のリハビリか

山田 謙造

喜びと悲しみも少し皿に盛る

阿部 裕子

亡き人の好物ひとつそつと盛り

井戸美恵子

大皿をみんなでつづく秋祭り

難波 尊志

小皿叩きチャンキオケサ大熱唱

大村 三郎

小っちゃな皿孫のお越しを待ってます

松井 友博

餃子だけ皿にとりあい確保する

徳原 友子

ハチキンが皿鉢料理でおもてなし

浜崎 晴美

猫のやつ洗ったように舐めつくす

藤井 信夫

回る寿司孫の皿数気にかかる

藤田 利治

短歌クラブ(順不同)

盆も過ぎず風立ちぬ朝の庭地に

随ちつ蟬のなきがら多く

魚住 潤子

田の隅に捨てられしごと余り苗い

まは実りて頭を垂れる

大村 三郎

雑多なる日々を忘れて八十路いま

母をたずねて遍路の旅へ

小東 隆子

散り落ち葉拾い集めてはしゃぐ児

ら秋空めがけぱっと散らさん

左近 育子

裏通り昭和の路地も開発し 各種のビルで街並み変わる

徳原 友子

ベビーカーに幼なは桃のごと眠り

茶髪之母のお喋りつづく

野木 宗信

喧嘩してはく息あらくドア閉めて

駅に着くころ胸のしずまる

飯田 陽子

俳句クラブ

十月のかしの木句会 (順不同)

今月の兼題は当季自由句です、

曼珠沙華城のやうなる百姓家

中川 克己

普門院無くても其処へ道詮忌

江崎 俊夫

子蟪蛄二つの鎌をもてあまし

野木 宗信

道詮忌平群の棚田黄金色

岡本 豊子

松茸や横目で夫の顔を見る

三船 忠志

平群野の小鳥寄り来る写真展

岩城 和子

瑠璃色に秋なす光り供えられ

花岡 安子

蔓引けどひけど通草の供物なし

乾 フジ子

律師墓碑風化のしるき秋思かな

澤波百合子

山風の金風となる律師の忌

本谷眞治郎

おくやみ

令和元年9月20日から10月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

明石 賢三様(90) 椿台地区

高塚 秀子様(83) 西向地区

増田 義雄様(87) 福貴団地地区

古田 フミ様(95) 三里地区

岡本 直靖様(82) 椿台地区

平群町長寿会連合会一同