

長寿会新聞



発行
平群町会
長寿会
ふれあい
情報部

全役員任期満了で改選

会長に岡 氏再選 女性部長に日下氏選任

4月19日に開催された2019年第一回理事会において、現在の全役員は本理事会終了時を以って2年間の任期が満了となるので、5名による役員推薦委員会（土井委員長（北信貴ヶ丘会長））から提案された役員人事は、原案どおり承認・議決されました。

岡 嘉道連合会会長は再選され、森輝子副会長・女性部長の後任には、日下多喜子氏（御陵苑）が選任されました。新しい人事は次のとおりです。なお、その他の議題では、永年（規約により、5年以上の役員・理事歴）に亘り、長寿会のために尽力いただいた参与・ふれあい情報部長の藪内英輔氏（上庄台）と理事・ローズタウン若葉台会長の城内敏之氏の2名には、5月の定例総会の席上で感謝状を贈ることになりました。その他も原案どおり了承・議決されました。

（本部役員）

会長 岡 嘉道椿 台再任
副会長 米田世紀子（緑ヶ丘）再任
会計兼任
副会長 日下多喜子（御陵苑）新任
女性部長兼任
副会長 中戸 資祝（椿 台）新任
友愛活動部長兼任
副会長 難波 尊志（椿 台）再任
健康部長兼任
副会長 旗谷 文雄（若葉台）再任
健康部副部長兼任
副会長 奥田 徹（緑ヶ丘）新任
高齢者相互支援事業部長兼任
副会長 前田 重雄（若葉台）新任
同 副部長兼任
副会長 日笠 晴正（若葉台）再任
クラブ統括部長兼任
副会長 檜原 冽（春日丘）再任
同 副部長・書記兼任

月見台長寿会

会長 扇田 節子

月見台長寿会（月寿会）は、平成16年5月に平群町長寿会連合会最後の地区長寿会として誕生し、僅か16年の歴史です。月見台は町内でも新しい団地ですのので、当時は高齢者も少なく11名から

② 健康部

(1) 健康ウォーク
・第98回 3月26日（三室山・龍田城址）23人参加
・第99回 4月16日（四ツ辻古墳・石床神社）6.5km 22人参加
・第100回 5月28日（元山山口駅前・千光寺）7km（弁当持参）
(2) 第3回健康推進委員会
・3月18日健康推進委員他9人参加
(3) 第3回健康委員会
・3月22日地区健康委員、町健康保険課他
・アンケートの実施
生き生き百歳体操の採用等

③ 伝承交流活動部

・3月14日 北信貴ヶ丘長寿会（マジック）
・4月20日（へぐり子育てネット）昔遊び
・5月12日 西宮絆の会（西宮会館）マジック
(4) ふれあい情報部
・5月号 4月20日編集委員会、4月27日（土）印刷・発行
・6月号 5月18日 編集委員会
5月29日 印刷・発行

④ ふれあい情報部

・5月29日 印刷・発行
(5) クラブ統括部
(1) 第1回クラブ代表者会議
・4月11日 町助成金手続、舞台発表会・作品発表会日程、各実行委員会編成等
※町バス利用枠 15件 全員合格

⑥ 友愛活動部

(1) 「お困りごと相談室」の開催日
・第20回 4月13日 健康相談室
(2) 第3回友愛活動委員会
・3月14日 21人出席
2. 本部関係
(1) 3月末日現在の会員数速報
2,189人（当初比29人増）【別紙1】

(2) 平成31年度 地区役員届出

・会員名簿の提出と連合会費納入
・4月5日迄に会員・役員名簿を事務局へ
・4月19日 第1回理事会で請求書交付、5月9日迄に事務局へ
(3) 春季親睦日帰り旅行
・4月12日 京都府北部（美山町）かやぶきの里・出雲大神宮（9,000円）
・定員47人に対し61人申込
8名追加募集69人でバス2台
(4) 平成30年度 会計監査実施
・4月3日（小会議室）
会長・会計・会計監
(5) 30年度「赤い羽根共同募金」
助成金の事業完了報告書提出
・健康部伝承交流部 募金事務局宛
(6) 2019年度「赤い羽根共同募金」助成額仮決定
60,000円
・健康部
・伝承交流活動部 48,000円
(7) 社会教育委員会・公民館運営審議会への出席
・3月26日 高橋副会長出席
(8) 町生活支援体制整備事業協議体への出席
・3月25日 役場会議室 会長出席
(9) 県共同募金会「楯」贈呈式
・3月26日 県社会福祉総合C 森副会長出席
(10) 第5次総合計画推進連絡協議会
・4月9日（役場会議室）会長出席
(11) 「県老連健康ウォークラリー大会」の主幹老連の募集
・現在建設中の文化センター・図書館が完成次第検討
3. 郡生連関係
(1) 第4回役員会
・3月15日（三郷町老人福祉C）
・平成30年度事業報告、同収支決算報告、2019年度事業計画、同収支予算等（裏面に続く）

甘辛口

田舎道（旧道）を歩くと、笠のない野晒の深彫した花崗岩の立派な道標に出会う◇誰が作成し、寄進したのか定かでないが、おそらく幕藩体制が整った江戸中期以降のものであると推測している◇道標は遠路を行き交う旅人、住人が、行先、道を外さないために設けられたもので、その道標を見ていると、そこに住む往時の人々の生活、活動範囲が凡そ解る◇参ること、見ること、訪ねること、即ち神社、寺院、芝居見物が農繁期を終えた当時の

人々の唯一の楽しみで、家族揃ってお出かけした幼少の頃が思い出される◇今となっては、想像の域を出ないが、そこには限られた生活圏（域）の中で、家族が纏まり、楽しく、慎ましく一生懸命生きた人々の家族愛が推し測られる◇現在、道標はその役目をなくしているが、人間の行動に常に「二者択一」が濃厚に付きまとう現在、道標は真実一路の真つすぐ生きる道を暗示しているようで、その意味では、現在にも通じる優れた史跡と言つて良いと思われる。

2019年5月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室（2階）	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
7	火	鳴川・横原	将棋		俳句	わかばの会	長寿会三役会	健康部		新舞踊
8	水	初香台	真向体操		リフォーム手芸		グループ	短歌	アロハ	パソコン
9	木	椿台・平等寺	囲碁		アートフラワー		和歌朗詠	英会話	長寿会本部役員会	新舞踊
10	金	長寿会総会（公民館）	将棋		社協		弥生の会		太極拳	
11	土	ふれあい活動部							オカリナ	
13	月	樺原	囲碁		小筆民謡		四ツ葉の会		健康体操	社交ダンス
14	火	若葉台	将棋		若葉台長寿会	詩吟	社協（体操）	わかばの会	コーラス	フォークダンス
15	水	福貴・若井・越木塚	真向体操		楽農川	柳	社協		アロハ	社協
16	木	カラオケクラブ	囲碁	<ゆーあいサロン>	長寿会友	禅	伝承交流部（手品研究）		扇剣の会	吹矢
17	金	御陵苑	将棋		編物		布あそび		太極拳	ウクレレ
18	土						ふれあい情報部		ヨーガ	
20	月	光ヶ丘	囲碁				健康推進委員会		社交ダンス	健康体操
21	火	月見台・竜田川団地	将棋		俳句	折り紙	ローズタウン若葉台		健康麻雀	
22	水	下垣内・西宮			リフォーム手芸				アロハ	パソコン
23	木	梨本	囲碁		アートフラワー		和歌朗詠	英会話	社協	新舞踊
24	金	信貴畑・樺原	将棋		茶道絵手紙				健康委員会	社協
25	土	ふれあい活動部					オカリナ		ヨーガ	
27	月	吉	囲碁		小筆民謡		年金者組合		健康体操	社交ダンス
28	火		将棋	<ゆーあいサロン>		詩吟	社協		コーラス	フォークダンス
29	水	福貴畑・久安寺					四ツ葉の会		扇剣の会	吹矢
30	木	カラオケクラブ	囲碁					健康麻雀	社協	社協
31	金	社会福祉協議会	社協		社協		社協		社協	

※ 長寿会連合会総会 5月10日（金）10時～ 於：中央公民館 ・ 総会準備 5月9日（木）17時～中央公民館 平成31年4月21日 現在

※陶芸クラブは5月13日（月）（ふれあい交流センター）

- (表面より)
4. 県老連関係
- (1)「介護予防・健康づくりリーダー養成講座」募集
- ※従来の「健康づくりニューリーダー養成講座」と「友愛活動員」養成講座を統合、
- ・受講費 3,000円 毎年7月～11月に9日間受講
- ・申込資格 75才以下、受講後リーダーとして長く活躍できる者
- (2)近畿ブロック老人クラブリーダー研修会」参加者募集
- ・6月13日～14日、切4月5日
- ・募集人員 県老連全体で20人
- ・参加費 (13,000円)
- (3) 連合会構成員等の報告
- ・提出期限 4月26日県老連宛
- 【協議事項】
1. 総会資料 【別紙2・3】
2. 感謝状授与者 【別紙4】
- ※本部役員・地区会長(理事)経験を通算5年以上の者で3月末に退任した者
- ・対象者 2名 【別紙5】
3. 定例総会の準備
- (1)「総会のしおり」 4月19日迄に作成、
- (2)地区別参加割当人数と配席表 350人 【別紙6】
- (3)地区会長への出席案内文書
4. 総会出席者数報告・弁当数と氏名 5月7日迄に事務局宛
5. 総会会場の設営・運営
- (1)会場設営
- ・前日5月9日 17:00集合
- 本部役員、地区会長、舞台発表クラブ員
- (2)地区名カードの椅子へ貼る地区会長
- (3)本部役員は9時集合
- ・受付・来賓案内 女性部役員
- ・来賓控え室の接待 茶道部
- ・総会司会 日下副会長・女性部長
- ・総会議長 扇田 顧問
- ・舞台発表会 日笠副会長・クラブ統括部長
6. 連合会規約の一部改正【別紙7】
- ・本年4月新設の「高齢者相互支援事業部」を追加記載
7. 本部役員の改選
- ・役員推薦委員会からの提案

8. その他

(以上)

別紙は地区会長に渡し済みで

お詫びと訂正

編集部

◇4月号 表面・裏面挿絵

正 三好 慶男
誤 三好 嘉男

※以上のとおり、お詫びして訂正させていただきます。

身体に優しく

除草剤を使わずに

光ヶ丘長寿会 花岡安子

薫風緑樹を渡る季節となりましたが、あちら、こちらで生える雑草で困っていませんか？

実は朗報です！ やかんで90度くらいの熱湯を沸かし(やけどに注意しながら・・・)庭の階段、またはガレージの隅などにかけてみて、二、三日すれば消えてしまいます。一度試してみてください。除草剤を使用せずに根こそぎ枯れてしまします。まだ枯れずに残った時はもう一度熱湯をかけてみてください。くれぐれもやけどに注意してくださいね。

長寿会 日帰り旅行

美山町「かやぶきの里」へ

4月12日(金) 69人を乗せたバス2台で京都府北部、南丹市美山町の「かやぶきの里」へ行ってきました。

今年から春は日帰り旅行、秋は宿泊旅行の為、日帰りでした。早朝から絶好の旅行日和に恵まれて、全員うきうきした気分が発しました。沿道には至る所の桜が満開で我々を気分良く迎えてくれました。

京田辺SAで2台が集結して休憩後一路北へ向けて出発しました。「かやぶきの里」を訪れるのは

初めての方が多かったようで、かやぶきの家は実際に生活されており、内部の撮影は禁止されているために、珍しい家並み、60数戸の集落の路地に入り、特徴的な屋根などを写真に納めていました。

帰路には、社殿よりも信仰のあった裏山が御神体と言われている出雲大神宮に立寄って参拝しました。復路は渋滞もなく、夕方5時半頃には全員無事に平群に戻ってきました。秋の宿泊旅行は11月下旬の実施ですが、8月の理事会で期日、行き先などが決定されます。お誘い合つて多くの方々のご参加が期待されます。(扇田)

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

- ・100回 5月28日(火)
- ・元山山口駅前 9時30分
- ・千光寺方面 約7km
- ※弁当、飲物、「手帳」、雨具持参
- ※7時前降雨予報40%以上中止

第98回健康ウォーク

桜 開花直前の三室山へ

副会長 健康部長 難波尊志

3月26日(火)プリズムへぐりで、参加者21名を受付。朝礼、準備体操の後、好天の中三室山に向けて定刻に出発。時折、春風に冷たさを感じながら竜田川の西堤を南下し、椿井交差点旧道脇の「道標」の説明を受けた後、川沿いを進み龍田公園に架かる念仏橋を渡り、川沿いを進み、紅葉橋の袂を潜って進み、山道を東に上り丘の上の案内板前で付き添っていたガイドさんから龍田城址の説明を受ける。築城者は賤ヶ嶽(しずがだけ)の戦い(1583年)七本槍の一人、片桐且元である、豊臣秀吉より大和の要所地と周辺の支配を託された武将である。(後に徳川幕府により茨木城の城主になる)説明の後、公園を東に下り、住宅地を東に進み、龍田城址の堀割

に出る。

主郭跡を囲むように濠は南北、東西に延びる。濠の南面の平坦地より一段と高く、盛り土の大きき容量が覗われる。(石垣が不詳なので、濠の保水維持か、気にかかっている)

その後、城跡を南に下り、白山神社に至り、神社の説明を受けた後、神社を西に、橋を渡り竜田川の西堤を南に三室山に向かう。

山の中腹に桜の一部開花が見られるが脇道に並ぶ桜木には大小の蕾はあるが開花はまだであった。三室山は標高82m、上り始めは急であるが、登るに従って緩やかな道に整備されている。11時半ごろ頂上に到着。頂上の五輪塔に一礼して、休憩所で談笑しながら昼食を摂り、眼下の田園地帯を眺めながら且元もこの地に立ったに違いないと思いを巡らす。

12時過ぎに下山して途中の杜で集合写真。竜田川に下り、西堤を椿井までバイパス道を経て1時過ぎにプリズムに帰着。整備体操後に解散した。今回は、隣町斑鳩町の史跡と風景、小山にも上り、賑やかな健康ウォークになった。終始付き添って説明いただいた観光ボランティアガイドの会の坂本様、森様には大変お世話になりました。

長寿会に楯 贈られる

奈良県共同募金会から

去る3月21日奈良県福祉総合センターにおいて、奈良県共同募金会から長寿会連合会が共同募金活動に協力的であるとのことで、楯が贈られました。当日は県下で16団体と2名の方が授与されました。

当連合会は毎年各地区長寿会やクラブから合計12万円を超える募金を続けています。これも会員方からの心温まる浄財であり、広く社会福祉事業への助成金として有効に使われています。当連合会には毎年、健康づくり事業、伝承交

流事業に対して10万円を超える助成金をいただいているために、活発な活動ができておりますことにご存じのとおりです。今後とも協力をお願いします。(扇田)

川柳クラブ

今回の題詠は「始まる」

担任はどんな先生始業式

始まったトランプと金の探り合い

今思うあの頃あの時初恋か

新学期始まり子等も弾けてる

八時だよ大河見たいが睡魔くる

新時代始まり祝う十連休

目がうるる花粉予報が始まった

朝寝坊始業ベルに猛ダッシュ

始まりはほんの些細な口喧嘩

八十路過ぎボケが始まるでしょう

連休は花に誘われ故里へ

もう飽きた噓で始まる茶番劇

日本にもなんでカジノを始めるねん

何かしらざわめく気配感じます

老いらくの恋が始まる診察日

待ちわびた俺の時代が始まるぞ

冬枯れの山肌に顔のぞかせる春の使者とう福寿草の花

よちよちの短歌なれども楽しくて

月に一度のかしのきこに行く

畦道のれんげ摘みつつ空見れば浮

かぶわた雲しずかに流る

左近 育子

この時期も水分とれと気づかいの

メールくれたり医学生の子孫

朝ぼらけおそ霜降りて身じたくの

衣まよいし三寒四温

無人駅ホームに立ってる吾を二周

セキレイ歩く弥生ひる過ぎ

木洩れ日のキラキラ動く杣道に拾

うどんぐり掌に温かし

今月の兼題は 春田「春の田」鍋、

及び当季自由句です。

入学すランドセルにも個性あり

竹秋やトンネル抜けてまた抜けて

玄関も東司も彼岸桜活け

揚雲雀空青すぎて寂しくて

看護師の明るき声やチューリップ

戦争にも平和の世にも櫻かな

リハリビに励む夫あてて春の風

春休み文具売り場に親子づれ

缶蹴りの遊び声高春遅日

おくやみ

平成31年3月20日から4月19日

の間に会員の方のご逝去はありま

せんでした。

平群町長寿会連合会

平群町長寿会連合会