

ふれあい

発行
平 群 町
長 寿 会
ふれあい
情報部

第9回 文化系クラブ 作品発表会開催
長寿会メンバーの創作力に感嘆

二日間で延476名来場

クラブ統括部

副会長・副部長 高橋 美千子

去る6月15日(金)と16日(土)両日に亘り、長寿会連合会恒例の第9回「作品発表会」をかしのき荘で開催いたしました。

出展 11 クラブによる実行委員会と連合会本部役員会の皆さま方のお力添えで、お陰様で順調に運営することができました。初日の雨天にも拘らず二日間延々 5 名のご来場をいただき感謝感激です。皆様方には、私たちの創作力と力作に触れていただきましたことに対し、改めて厚くお礼を申し上げます。一階ロビーでは茶道クラブ員による呈茶でおもてなしをいただきました。また岩崎町長、森田町議会議長はじめ多くの町関係者にもご来場いただき、そのうえ慰労とお褒めのお言葉をいただき大変恐縮しております。今回榎台の浅田様には玄関に立派な紫陽花の花を活けていただきました。本当にありがとうございます。この度の出展には各クラブなど関係者には前日の会場設営から会期中の見学者への対応、そして後片付け等々大変お世話になりました。紙面から厚くお礼を申し上げます。

次に、出展の各クラブ代表者、実行委員の一言をご紹介します。

編み物クラブ 代表 松本紀代子

今回の作品発表会では、一年間の想いの詰まった作品が披露され一本の糸が一針一針編み込まれて「こんなに美しく生まれ変わりました」と胸を張っているようで作者たちはこのうえない達成感に浸りました。

また、この次もいい作品をと心を新たにしたら次第です。

農作業の一息（憩いの会）

鳴川長寿会会長 應田 博康

日本は農業の盛んな国ですね。この地区鳴川も農業が好きで、日々村の人々が農業に取り組んでいます。

た6月、この時期に「憩いの会」という伝統的な行事が執り行われま
す。

この日はあいにくの雨でしたが
雨の中午前中は草刈、主に村の進
入路の草刈りから……皆さん雨
の中でも草刈り機のエンジン音も
高らかにこの日だけは爽やかに聞
こえました。より丁寧に刈られて
います。

作業を終えた後の肩や腰の痛み
もその時ばかりはなんのそのひと
汗流した後の「憩いの会」のスター
ト。

田植えを終えた安堵と疲れを一気

に癒さんとばかりに皆さん作業の話題に花が咲きます。この日は食事でも飲み物も振る舞われます。男性は主にビール、女性はお茶、ジュースなど。どの顔にもホッとした笑顔がこぼれ、大声で話す人、歌う人、冗談を言っている人、人々を笑わせる人など和気藹藹です。

時間を忘れての楽しいひと時、参加された人々は今日の疲れが取れたことでしょう。この行事は何れ時までも続けていつてほしいですね。

アートフラワークラブ

代表 向山恵美子
私たちのクラブは、今まで先生に頼り切ってきました。先生はご病気でご指導もない中では展示の仕方も失敗しました。今年は初めて展示の仕方での作品の価値が違うと感じました。日頃からお部屋に一輪あるだけで、人の心が温かく和む花を作っています。初心者ば

陶芸クラブ 代表 山田 修
今回は展示場所を和室に移動。
従来の展示場所に比べゆつたりと
低いテーブル台に65点展示できた
評判は良かったが、足が痛く座つ
て鑑賞できない人が大勢おられた
のが課題である。

代表 山田 修

代表 山本 千代

今回は帯地の再利用をテーマに各自思い思いの作品を持ち寄りました。

一番の傑作は成人式の袋帯で作ったきらびやかな「おじやみ座布団」は、早速お嫁に行くことになりました。

リフオーム手芸クラブ

かりです。でお気軽に越しくだ
さい。

川柳クラブ 藤田 利治
今回の川柳題は「優しい」と「自
由題」でした。17人で34句を出展
しました。

笑いながら見てくださる方もあ
り、今後の励みになりました。

布あそびクラブ

会場の展示スペースが広くなつたので、展示する側も観てくださる方もゆつたりできて良かったです

代表 吉田三重子

今年も皆でアイデアを出し合って素敵な作品ができました。観に来てくださった方々の沢山の笑顔に、また来年に向けて頑張ろうと！

体験のブローチ作りには100名近くの方々に楽しんでいただきました。

茶道クラブ 西浦 信子

毎年、茶道クラブは一階ロビーでのお出迎え、準備万端整え、「和敬清寂」の精神で当日参加された皆様方におもてなしができればとの思いです。大勢の方々に一服召し上がっていただき嬉しい限りです。今後とも友愛、奉仕の気持ち大切に、ご指導くださる先生方に感謝を忘れず楽しく和やかに練習していきたいと思ひます。

友禅の会クラブ 中田由美子

初めて作品発表会への出展でした。前日の準備の日に、先生にお聞きながら、その作品はこち向きがいい、葉っぱはここにしようとか・・・、みんなでワイワイ楽しみながら展示できました。やはり「楽しいが一番」、来年も頑張ります。



緑ヶ丘 甘利由利子

平成30年8月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2) ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室				
					午前	午後	午前	午後	午前	午後			
1	水	初 雲 台					長寿会三役会 健康部本部	ア	ロ	ハ	ヨ	ー	ガ
2	木	カ ラ オ ケ ク ラ ブ 団	幕	＜ゆーあいサロン＞			伝承交流部(手品研究)						健康麻雀
3	金	椿 台	棋			綴 物							太 極 拳
4	土					健康麻雀有志							ワ ク レ レ
6	月	椿 台	棋	幕									オ カ リ ナ
7	火	鶴 川 ・ 桜 旗 旗	棋		併	切 わ か は の 会	長寿会本部役員会						社 交 ダ ン ス
8	水	指 井 裏 向 休 院				リフォーム手芸	グ ル メ						ア ロ ハ バ ソ コ ン
9	木	義 本 団	幕				和 歌 朗 詠 英 会 話						新 舞 踊
10	金	緑 ケ 丘 団	棋										社 交
13	月	福 貴 ・ 若 井 ・ 堀 本 旗	幕										社 交 ダ ン ス
14	火	茗 台	棋										コ ー ラ ス
15	水	社 会 協 社 協 議 会 旗	棋			川 柳		楽 奏					フ ォ ー ク ダ ン ス
16	木	カ ラ オ ケ ク ラ ブ 団	幕	＜ゆーあいサロン＞		友 洋	伝承交流部(手品研究)						肩 剣 の 会 吹 矢
17	金	草 等 亭 旗	棋			綴 物		市あそび					太 極 拳
18	土					健康麻雀有志	ふれあい健康院						ヨ ー ガ
20	月	光 ケ 丘 団	幕			運 族 会							社 交 ダ ン ス
21	火	ローズタウン茗葉台・東田川園地	棋		併	包							健康麻雀
22	水	西 宮 ・ 下 堀 内				リフォーム手芸							ア ロ ハ バ ソ コ ン
23	木	信 貴 畑 ・ 堀 京 団	幕				和 歌 朗 詠 英 会 話						長寿会理事会 新 舞 踊
24	金	社 会 協 社 協 議 会 旗	棋										社 交
25	土	ふれあい活動部				健康麻雀有志	オ カ リ ナ						ヨ ー ガ
27	月	西 宮 団	幕			綴	年金者組合						社 交 ダ ン ス
28	火	月 見 台 ・ 三 里 旗	棋	＜ゆーあいサロン＞		詩 吟	日立園地						コ ー ラ ス
29	水	福 貴 畑 ・ 久 安 寺											肩 剣 の 会 吹 矢
30	木	御 陵 苑 旗	幕			アートフラワー							
31	金	社 会 協 社 協 議 会 (て 愛) 社	旗	旗	旗	社 協 (て 愛)		社 房 (て 愛)					社 協 (て 愛)

※陶芸クラブ8月はお休みです

2018/7/21 现在

甘口辛口

甘口辛口

小学校では今年4月から、中学校では来年4月から「道徳の時間」を「特別の教科 道徳」に変更し、より力を入れていくとしています◇成績評価の対象外だったものが正式教科になったということです◇戦前は「修身」という教育でしたが、終戦後、GHQの民主化路線によって、極端な国家主義・軍国主義だった「修身」は撤廃され、特定の道徳の時間を持たず、学校教育全体を通じて道徳教育が実施されることになりました◇大きな目標は「幸福や理想を目指して共同社会の一員として自覚を持たせ、普遍的な国際

性を持った人格形成を目指す」というものでした◇今までは教材読むことに終始してきたように思われます◇今回は問題解決や体験的な学習等を取り入れ「考え、議論する」教育を目指すので正解は一つだけではない筈です◇しっかり考えてもらい、教師の皆さんも今まで以上に多様な展開と指導方法の工夫が求められます◇正に「教える側も試されている」ということです。

平成生まれの教師の皆さんの奮闘が期待されます◇気張れ！

ちえすと！

郡生連 指導者研修会に参加

去る6月26日(火)から一泊で生駒郡生き生きクラブ連合会「郡生連」というの各町役員による恒例の指導者研修会に参加してきました。

当日の参加者は39名(平群町10名、三郷町10名、斑鳩町10名、安堵町9名)4町の集合地からバスに分乗して一路愛知県に向けて出発。

名阪国道を経由して四日市郊外の「茶々」で地元産の自然薯づくしの昼食。木曾三川に囲まれた輪中をテーマとした民族資料館「輪中の郷」を見学。沱瀝を繰り返す水と村民苦闘の歴史を見学。名古屋市内を經由して奥矢作溪谷の秘湯「笹戸温泉」とうふやに午後3時30分に到着しました。夕食・宴会は午後6時に三郷町社会長の発声で始まり、1時間ほどで酒も回り余興のカラオケでは、各町3名の歌手が得意の歌唱力を披露し大いに盛り上がりしました。

翌日は、瀬戸市の「招き猫ミュージアム」を見学。瀬戸市が発祥と言われる招き猫のコレクション数千点の展示に目を奪われました。

名古屋市内で昼食後、森村一族が興じた煙草やかで精密な陶磁器の製造過程を見学し、ノリタケミュージアムでは高額の記念品を購入して財布が軽くなった人もいたとの話題も出たりして。

両日とも好天に恵まれ予定どおり午後5時過ぎには沢山の思い出と土産を抱えて全員無事に帰りました。

今回は、4町全員が1台のバスに同乗したので、視察を通じて顔を合わせる事が出来て、連帯と親睦を深める役割を果たせたと思われました。



椿台 濱崎 晴美

第一回「体力測定会」開催

自分の「体力」を知ろう

副会長・健康部長 難波 尊志

6月19日(火) 9時30分から町総合スポーツセンターにおいて各地区健康委員など47名が参加して開催されました。

前日の大阪北部地震の影響などが心配されましたが、大勢の参加をいただきました。岡会長の挨拶の後、地域振興センター健康運動指導士の貴志信吾氏のご指導で準備体操を経て5班に分かれて6種類の測定を順次開始しました。

一方で「体内年齢」の測定では町健康保険課の北川、森職員にご協力をいただきました。

各測定を通じて各自改めて「自分の体力」を知り「健康づくり」への意欲を強く意識されたと思います。

全種目測定後、貴志氏の整理体操の後、12時前に予定どおり無事に終了しました。今回の測定会は、お互いの健康を気遣い合うに十分な機会になり、また自分の強い所、弱い所を知り、日頃の生活習慣を見直す絶好の機会になったものと思われまます。

なお、本日参加できなかった方々には、各地区でも健康委員さんのリーダーシップで実施していただき、ぜひ参加いただくとを期待します。

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

- ・第92回 9月25日(火)
- ・元山上口駅前9...30集合
- ・大谷古墳、紀氏神社(午前中) 約5km

※飲料、「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

※8月は休みます。

三クラブ合同研修ツアー

川柳クラブ 藤田 利治
7月10日(火)、短歌・俳句・川柳の三クラブ合同で町バスを利用して堺市方面へ研修バスツアーを行いました。

一行19名は、かしのき荘9時に出発し、千利休と与謝野晶子資料館の「さかい利晶の杜」へ。茶人利休と歌人晶子の足跡を学んだ後、利休ゆかりのお茶席で美味しいお茶とお菓子をいただきました。

昼食の後、堺市伝統産業会館を訪れて、有名な堺刃物やお菓子づくりなどを見学。最後は堺市役所最上階の展望台から眼下の仁徳御陵、古墳群、堺市や大阪市の高層ビル群、遠くに連なる信貴生駒連山、六甲の山々、淡路島を遠望しました。帰りの車中では、愉快に川柳勉強会もあり、久しぶりの晴天にも恵まれて参加全員で楽しい一日を過ごすことができました。

第90回健康ウォーク

まほろば遊歩道歩く

健康部副部長 門脇 幸次
6月26日(火) 9時30分にボランティアガイドさんを含む22人が東山駅前集合し、準備体操の後、まほろば遊歩道に向けて出発しました。

当日は晴天に恵まれましたが、肌の温度が高く汗ばむ程度歩いた距離に木陰があり、まさに冷房室に居るような気分になりました。

竜田川屈指の景勝地馬場淵に着きガイドさんから「昔ここに河童がいて急流に牛ごと引きずり込む悪さをした」という説明がありました。金勝寺前で一人が加わり総勢23人に。金勝寺では創建時の話や磨崖仏群・線刻不動明王立像の説明を受けました。休憩の後、次の勸請園に向かい、勸請園は奥原地区に悪霊が入らないように結果を作りに村を守っている伝説行事で正月には掛け替え神事が継続されているとの説明でした。その後、竜田川沿いを南に向けて歩き「かしのき荘」でトイレ休憩をしてプリズムに向けて出発しました。

森脇橋を渡り、250mの所でガイドさんから藤原京の時代にはこの辺りに瓦造りの窯があり、竜田川

を利用して藤原京に瓦を送り出したとの説明がありました。正午前に全員怪我もなく無事に最終地点プリズムに到着。整理体操、次回の案内後に解散しました。ガイドの川崎様にはお世話になりました。

「プリズム健康フェスタ」盛況に「体力測定」コーナーで協力

副会長・健康部長 難波 尊志

平群町主催の第12回プリズム健康フェスタが、6月24日(日) 9時30分からプリズムへぐりで盛況に開催されました。

今回は、プリズムへぐり開設20周年の記念イベントも併せての開催となりました。平素から活動中の健康推進委員の皆さん方が総力を結集して各々工夫したコーナーを設けて活動のPRに努めました。また模擬店も出店して盛り上げていただきました。

主管の健康保険課では骨密度測定、体内年齢測定を行っていただきました。長寿会連合会でも、健康部スタンプが中心に恒例の「体力測定」コーナーを担当し、4種目(握力、腹筋、柔軟性、バランス感覚)を行いました。

今回の町健康フェスタには500人を超える来場者で賑わった中で、当測定コーナーにも120人の多数の方々に体験していただきました。

川柳クラブ

今回の詠題は「おしやれ」

おしやれして済まし顔で足もつれ 左近 育子
おしやれして鏡にうつせは二段腹 高橋 秀尹
水ナスの体型被う豹の柄 近 育子
おしやれして鏡にうつせは二段腹 高橋 秀尹
おしやれして鏡にうつせは二段腹 高橋 秀尹
年につれおしやれするの煩わしい 宮前 敏子
梅雨明けで田畑の案山子衣替え 森内 照香
じやれる猫じゃらす娘の長い指 山田 謙造
おしやれして仲良く集う案山子さん 吉田 悦栄
磨きたい心のおしやれ今わたし 阿部 裕子

髪も歯も減ったが増えた酒落心 井戸美恵子
おしやれして心の迷いのしかかる 大萩 力
紅ひけば一段さえて満つ色気 難波 尊志
スーツ着て病院通いする親父 大村 三郎
おしやれすみ行き先忘れ座りこむ 松井 友博
アゲハ蝶とてもおしやれに舞って 徳原 友子
いる 徳原 友子

何処行くのおしやれ姿を問いつめる 演崎 晴美
おしやれより心ときめくその笑顔 藤井 信夫
おしやれして出かけた先で同じ服 藤田 利治
宮崎多喜代



春日丘 岡本 類子

短歌クラブ(順不同)

一人居の友が昔の写真見つ電話で語る懐かしい噂 石川 友子

「よしみ会」亡き友しのぶ会にして思い出語り楽しき一日 小東 隆子

プリズムの記念行事で舞台出て「花」歌いぬわが三世代 大村 三郎

鬱の空生駒に尖る鉄塔のにぶく光り明日は手術日 倉田美代子

君送り早や三年過ぎ蛍飛び酒れしか心落ち着く 花岡 安子

隣り家の垣根に蔓をからませし我が家のテッセンソーと外しぬ 魚住 潤子

スマホにて剪定を学び大輪のあじさい咲けり孫絶賛す 芝田ユク子

北摂の古里を襲いし大地震つづがなきかと便りしたたむ 野木 宗信
夏に咲く花は白もの数あれど半夏生とは言いえて妙なり 吉田 悦栄
青く澄むダム湖に沿って吉野川源流に來ぬ虫見んと 前田 通恵

七月のかしの木句会(順不同)

今月の課題は「青田」「橋」と当季自由句です。

梅雨の蝶抗ふもののある如く 中川 克己

竹刀振る面より汗のほとばしる 江崎 俊夫

帰る客また振り向くや半夏生 吉田 悦栄

身より剥く如くぬぎたる汗のシヤツ 野木 宗信

小屋の屋根覆ひ木斛咲きにけり 岡本 豊子

五月雨や揺れる棧橋滑りつつ 三船 忠志

老鶯や夫に合はす歩息切れて 宮本 洋子

蛍住む源流知るや丸太橋 岩城かずこ

馬鈴薯の花を切らうか切らざるか 乾 フジ子

夏至夕べ四十五は野良仕事 澤波百合子

おこやみ 申し上げます

平成30年6月20日から7月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

西畑 文子様(87)

西宮地区

西川 宗典様(89)

福貴団地地区

奥田 隆弘様(85)

榎原地区

白木 ふさ子様(90)

椿台地区

長寿会連合会一同