



発行 町会
平群 長寿
ふれあい情報部

第2回会「会員増強運動」道険し

目標達成に最大限の努力を

6月22日(金)午前10時から「かしのき荘」新館会議室において、平成30年度第2回理事会在が37地区会長、本部役員、顧問、参加が出席して開催されました。当日上程された議題(報告、連絡事項、協議事項)は、全て原案通り了承・可決されましたので、次の通りご報告致します。なお、6月8日現在の会員増強運動に関する中間報告が行われ、既に3地区(椿台、初香台、春日ヶ丘)が目標を達成している反面、新規会員獲得ゼロの地区が25地区あり、活動状況に大きなバラツキがあることが報告され、各地区会長へ改めて目標達成に向けて、更なる推進に強いリーダーシップを要請しました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

- (1) 介護施設訪問
6月5日 第1グループの里(フオークダンスC出演)
7月15日 悠々の郷(夏祭り)(民謡C出演)
- (2) 施設見学
7月11日 大和郡山「あすなろ苑」
- (3) 健康部との合同研修会
7月13日「かしのき荘」
「認知症予防のための筋力とバランス感覚アップ」
- (4) 健康部
健康ウォークへの参加
第89回 5月22日千光寺方面17名参加
第90回 まほろば遊歩道
第91回 椿井城跡
第1回健康推進委員会
5月21日 11名出席
- (5) 町健康保険課南主幹、北川係長
町健康保険課北川係長
5月25日 健康委員32名出席
平成30年度健康活動方針
第1回体力測定会
6月19日 町総合体育館
地区会長、健康委員他47名参加
地区「プリズム20周年フェスタ」
- (6) 町「プリズム」20周年フェスタ
伝承交流部 昔遊び応援
6月24日 体力測定担当
- (7) 伝承交流部
6月23日 子育て支援C
(親子でウキウキタイム) 昔遊び

- (1) 介護施設訪問
6月5日 第1グループの里(フオークダンスC出演)
7月15日 悠々の郷(夏祭り)(民謡C出演)
- (2) 施設見学
7月11日 大和郡山「あすなろ苑」
- (3) 健康部との合同研修会
7月13日「かしのき荘」
「認知症予防のための筋力とバランス感覚アップ」
- (4) 健康部
健康ウォークへの参加
第89回 5月22日千光寺方面17名参加
第90回 まほろば遊歩道
第91回 椿井城跡
第1回健康推進委員会
5月21日 11名出席
- (5) 町健康保険課南主幹、北川係長
町健康保険課北川係長
5月25日 健康委員32名出席
平成30年度健康活動方針
第1回体力測定会
6月19日 町総合体育館
地区会長、健康委員他47名参加
地区「プリズム20周年フェスタ」
- (6) 町「プリズム」20周年フェスタ
伝承交流部 昔遊び応援
6月24日 体力測定担当
- (7) 伝承交流部
6月23日 子育て支援C
(親子でウキウキタイム) 昔遊び

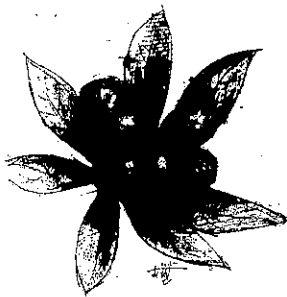
- (4) 長寿会連合会総会・舞台発表会
5月11日 中央公民館大ホール
・参加13クラブ+女性部(ファシヨニョー)
- (5) 町地域自主防災組織連絡協議会
総会への出席
6月1日 中央公民館大ホール
・岡会長他1名
- (6) 町人権教育推進協議会理事会・総会への出席
5月15日 岳室副会長出席
・平成30年度第1回理事会在で「従来どおりでよい」との議決があったため規約条文を補足(但し、議事録に代えて、理事会上程された議題一式(添付資料を含む)を書記が「かしのき荘」内の保管庫に保管する)
- (7) 連合会本部役員研修会
7月6日 京都国立近代美術館
・横山大観展鑑賞 参加費5千円
- (8) 会員増強運動(中間報告)
6月8日 現在目標達成3地区(椿台、初香台、春日ヶ丘)
・新会員獲得0地区が25あり
・全体的に低調 地区会長に強いリーダーシップを要請
- (9) 郡生連関係
3. 平成30年度第1回役員会
5月19日 三郷町老人福祉C
・29年度事業・決算報告、30年度事業計画・予算案報告
・30年度各町老連会費分担
- (10) 30年度各町新役員名簿【別紙4】
・6月19日 三郷町ゲートB会場
・始球式 9時 4町会長参加
・優良老人クラブの推薦
・平群町は「月見台長寿会」を推薦
- (11) 指導者研修会
6月26日・27日 愛知県方面
・本部役員10名+事務局
- (12) 女性部料理講習会
7月19日 三郷町学校給食C
・女性部5名+2名(試食)参加
- (13) 第2回役員会
7月25日 三郷町老人福祉C
・30年度定時評議員会
5月28日 県社会福祉総合C
・岡会長出席
- (14) 正・副会長会議
5月28日 県社会福祉総合C
・岡会長、森、日笠、難波、岳室、旗谷副会長出席

- (3) 県老連宛報告書提出【別紙5】
・30年度役員名、会員数、29年度事業、収支決算、会員増強実績
- (4) 30年度全老連「活動賞」の推薦
・若葉台長寿会推薦(会員増強推進賞)
・近畿ブロックリーダー研修会
6月14日・15日 橿原Rホテル
・岡会長、森 副会長出席
- (5) 協議事項
1. 平成30年度全老連「活動賞」(会員増強推進賞)推薦【別紙7】
・平成26年・30年増加会員数
・「若葉台長寿会」を推薦(会員増強推進賞)
2. 平成30年度県「優良老人クラブ」の推薦
・「月見台長寿会」を推薦【別紙8】
3. 30年度「健康づくりリーダー」養成講座「受講生推薦【別紙9】
・従来の老連大学が移行したもの「教養コース」全5日間
6月28日・8月22日
・奥田 徹氏(緑ヶ丘長寿会長)推薦
・くまがしC「経営諮問委員会」に委員派遣要請・扇田顧問を推薦【別紙10】は、地区会長にお渡ししています。

代表者 思いを語る

平成30年度舞台発表会

平成30年度の舞台発表会は5月1日(金)に長寿会連合会年次総会に引き続き中央公民館において開催されました。参加クラブ数は4年ぶりに参加した女性部有志による手作りファッションショーを含め14クラブが日ごろの成果を披露しました。クラブは演技時間が短縮となりましたが、日頃の成果を充分発揮されたと思います。長寿会連合会が目指す(裏面に続く)



枇杷 若葉台 山田 修

平成30年7月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会所(2階)	和室	小会議室(2階ロビー)	会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
2	月	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
3	火	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
4	水	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
5	木	カラオケクラブ	横	横	伝承交流部(手品研究)				アロハ	健康体操
6	金	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
7	土				健康推進有志	連合会(監査)			社交ダンス	健康体操
9	月	光ヶ丘	横	横	小	若葉台	長寿会本部役員会		社交ダンス	健康体操
10	火	若葉台	横	横	リフォーム手芸	グールメ			アロハ	健康体操
11	水	梨本・西	真向体操		アートフラワー	和歌朗読英会話			アロハ	健康体操
12	木	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
13	金	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
14	土	ふれあい活動部			健康推進有志	連合会(監査)			社交ダンス	健康体操
17	火	ロースタウン	横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
18	水	若葉台	横	横	リフォーム手芸	グールメ			アロハ	健康体操
19	木	カラオケクラブ	横	横	伝承交流部(手品研究)				アロハ	健康体操
20	金	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
21	土				健康推進有志	連合会(監査)			社交ダンス	健康体操
23	月	古	横	横	小	若葉台	長寿会本部役員会		社交ダンス	健康体操
24	火	三里・月見台	横	横	リフォーム手芸	グールメ			アロハ	健康体操
25	水	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
26	木	下垣内・西	真向体操		アートフラワー	和歌朗読英会話			アロハ	健康体操
27	金	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
28	土	ふれあい活動部			健康推進有志	連合会(監査)			社交ダンス	健康体操
30	月	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操
31	火	横川・横	原田・横	横	俳句わかばの会	長寿会三役会			社交ダンス	健康体操

※ 郡生連第2回役員会 7月25日(水) 13:30~
※ 陶芸クラブは7月2日(月) 9:30~(ふれあい交流センター)

平成30年6月19日 現在

甘辛口

先日私の所に、奈良県公安委員会から「認知機能検査通知書」なるものが届きました。内容は、満75才以上の者は免許証の有効期間満了前6ヶ月以内に「認知機能検査」を受けなければ免許証の更新が受けられない、又、検査の結果、記憶力・判断力が低下していると判断されれば医師の診断が必要になるとのこと。私も、いよいよ免許証の自主返納を考えねばならない年齢になったのかと、些か気が滅入ってしまいました。◇検査の発表によると、昨年

3月改正道路交通法が施行されてからこの1年で認知症と診断され運転免許証の取消・停止になった人は1892人で、1年で3・2倍に増加し、これ以外に自主返納や免許証の更新をせず失効させた人が合せて2万人程居るとの事。◇高齢者による昨今の痛ましい交通事故が多発している現状からして止む負えないことですが、移動手段を失って意気消沈した高齢者の暮らしを守り、生きがいを与えられるような移動支援策をどうやって構築するかが私達に与えられた課題ではないでしょうか。

(表面より)

健康長寿奈良県一位の担い手として
同好会42のクラブは今年も頑張っ
ていきたいとおもいますのでぜひ皆
様もこの機会に参加をご検討くださ
い。最後に運営にご協力いただいた
各位に感謝申し上げます。併せて、
出演いただいた各クラブ代表者から
の一言を紹介させていただきます。

○民謡クラブ代表 田辺 幸雄

今年も一番で出演させて頂き、緊張
気味でしたが、唄い始めると会場か
ら手拍子の応援を頂き、一気に明る
くさせて頂きました。来年も舞台
発表会に出演できるよう頑張ります。

○扇剣の会代表 岡本 豊子

扇と剣を使った太極拳、身体を緩め正
しい体の移動に心掛け、練習した成果
は、緊張しながらも発揮できたと思っ
ています。「よかった」と声を掛けて
いただき、今後の励みとなりました。

○和歌朗詠クラブ 吉川 貞子

今年には西郷隆盛を主体とした尊王の想
いを託した和歌を詠みました。皆、声
の出し方も上達し、大きな声で詠じら
れました。歴史も学べ楽しい発表会で
した。「笑顔で感謝！」

○太極拳クラブ代表 宮前 貴美子

平素と違い、音楽のリズムに合わせて
演舞しました。曲に合わせるのに苦
勞しましたが、皆一生懸命頑張りました。
会員が一致団結し、楽しく発表で
きて本当に感謝しております。

○詩吟クラブ代表 相川 明雄

初挑戦の「吟詠歌謡・城山」を吟詠「月
夜荒城曲調」とともにいずれも成果大
健康増進に大きな声で吟じ、雄大な漢
詩の世界を満喫、最高に輝いた発表会
であった。

○手品研究クラブ代表 大門 秀夫

昨年に続き、皿まわしからスタート、
時間の関係で、個々の演技は精鋭4人
に絞り演出し好評を頂きました。
しかし締めめの段階で、全体演技をとば
し、恐縮と反省しきりです。

○新舞踊クラブ代表 香川 恵美子
今回は演題が減少しましたが、日頃の
練習の成果を十分発揮でき、皆様に楽
しんで頂けたと思います。これからも
また新しい分野に挑戦し、頑張つて舞
つていきたいと思ひます。

○オカリナクラブ代表 那波 紀子

今年初めて参加しました。少し緊張し
ましたが、先生のリードで無事演奏で
きました。誕生1年、先生の指導のも
と全員がここまで成長しました。これ
からも頑張つて練習します。

○アロハクラブ代表 田尻 セツ子

楽しい曲の最高の衣装は笑顔！発表会
では、笑顔の衣装を着て踊れたとし
うか？緊張を自信に裏打ちされた心か
らの笑顔に変えられる様、これからも
楽しく・・・アロハ！！

○コーラスクラブ代表 計盛 康成

クラブ結成25周年を迎えました。記
念コンサートも開催すべく準備練習し
ており、今回は前哨的発表会として緊
張感をもって出演しました。感触も良
くこの調子で発表会も頑張ります。

○ウクレレクラブ代表 大門 美智子

演奏時間10分を最大限に生かすため
幕の上げ下ろしを利用してのクラブテ
ーマ曲「珊瑚礁の彼方に」を演奏しま
した・・・余韻の残る演出になったの
では？と自負しております。

○フォークダンス代表 清見 裕子

今年の発表会も笑顔で踊り切る事がで
き、日頃の成果をしっかりと出せたと喜
んでいます。これからも「無理なく楽
しく」をモットーにみんなで励んでゆ
きたいと思っております。

○カラオケクラブ代表 日笠 晴正

今回は5曲通して歌唱しました。三人
一組での歌唱は、それぞれの個性が籠
められ、独唱と違った味を感じて頂け
たのではないかと思います。脳トレに
はカラオケ最高。入会歓迎。

○女性部代表 森 輝子

豊かな人生を送られた、人たちの出

若々しい歌声楽し！

シルバードークスコンサート

三里長寿会 森 治子

シルバードークス25周年記念コン
サートおめでとございます。

岡田先生の情熱あふれる指導と、
クラブの皆様方の熱意が、歌声から
伝わってきました。聴いておられた
方が「小学生の発表のようだ」と言
われました。なるほど、上手い表現
だと思ひました。一生懸命歌つてお
られる皆様の、生き生きとした真剣
なお顔は、青年のように輝いていま
した。

第二ステージでの女性の方々の、
赤やピンク、青など色とりどりの上
着は舞台上に映え、若々しくはつらつ
としておられました。

長年練習されてきた歌声は、美し
いハーモニーとなつて、私の心に心
地好さを運んでくれました。楽しい
午後のひとときを過ごすことができ
ました。

歌っておられるひとりひとりのお
顔を見ながら、自分の老後について
いろいろと考えさせられました。
次回は、新しく出来る文化ホール
で、すばらしい歌声を響かせていた
だきたいと思ひます。

リビングウィルの薦め

自分がきめる終末医療

平成3年、東海大学医学部付属
病院で、安楽死事件が起きた。

末期ガンで苦しむ患者に、家族
の意思もあり、医師が塩化カリウ
ムを注射し安楽死させ、殺人罪に
問われた事件である。横浜地裁の
裁判長は、医師に懲役2年、執行
猶予2年の有罪判決を言い渡した。

判決の理由は、家族の意思など
だけでは不十分で、患者本人の意

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・第91回 7月24日(火)

・プリズム 9:30集合

・椿井城跡(午前中)

約5km

※飲み物、「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

六月のかしの木句会順不同

今月の課題は「更衣」「石」と当季自由
句です。

石ひとつ積んで崇める苔の花

澤波百合子

工夫に荷の着くまでの氷菓かな

中川 克己

女子校の声も変はれり更衣

江崎 俊夫

麦の秋畦の野草は好き勝手

吉田 悦榮

麦秋の色となりゆき風わたる

野木 宗信

駆け出せるセーラーまぶし更衣

岡本 豊子

白髪見ゆ野良着の母の更衣

三船 忠志

白髪に派手目もよしと更衣

宮本 洋子

落ち若葉未来の吾を思いけり

松家喜志子

湖の虹をくぐれるカヌーかな

岩城かずこ

麻酔され名を呼んでる夏の朝

乾 フジ子

短歌クラブ(順不同)

箭の光り輝く竹のなか今にも姫の生
まれ出づるや 花岡 安子

鶴瓶の「家族に乾杯」指宿版画面に
ちたり無人のわが家 大村 三郎

待ち待ちし小きき命が動き初む三日見
ぬ間の水張田のなか 倉田 美代子

ささやかな暮らしの中の自然なる季節
に合わせ思ひのまに 吉田 悦榮

公園でスマホに夢中の若い祖父幼は
一人無口に遊ぶ 石川 友子

紫の藤かと見まがう桐の花フラー
ロードの山ひだに咲く魚住 潤子

花水木れんぎよう木蓮あちこちに咲く
山間をバス巡りゆく 芝田 ユク子

天に伸びる木立若葉の出揃いて木漏れ
日青く土にさゆらぐ 野木 宗信

赤い傘くるくる回し幼子が黄色い靴
で雨の中ゆく 小東 隆子

梅の実の五つ生れりと子の指指せど我に
は見えず葉群見つゐる 前田 通恵

今月の作品 川柳クラブ

今回の題詠は「寝」こと

起きてます寝言言うなど言われても

恐妻家を寝言で罵つて 左近育子

昼寝り寝ても喋る妻の技 高橋秀尹

旅の宿友の寝言で一夜あけ 宮前敏子

寝こととは知られたくない本音かな

荻内照香

大声で寝言でカラオケ歌いだし

山田謙造

昼寝してぐうたら事主の世迷い事

吉田悦榮

寝言など聞いたことない一人もの

阿部裕子

眠たいなあ寝言の中で呼ばないで

井戸美恵子

初夢は妻の寝言で筋変わる 大萩 力

朝起きて寝言言ったかと妻に問う

難波尊志

ばれぬよう寝言はみんな英語です

大村三郎

寝言まで優勝たのむタイガース

松井友博

言うまえにあなたも寝言いつてるよ

徳原友子

独り寝で自分の声で目が覚める

濱崎晴美

陽だまりで寝ること言うような話になり

藤井信夫

起きてても寝言に聞こえる主の声

藤田利治

訂正とお詫び 六月号のシニア
ゴルフの記事の中で、「馬本 隆
生」は「馬本 隆夫」の間違いで
した。訂正してお詫びします。

おくりやみ

申し上げます

平成30年5月20日から6月19日
の間に逝去された会員の方はあり
ませんでした。

長寿会連合会一同