

ふれあい

発行
平群町長寿会
ふれあい情報部

平成30年度事業活動の基本方針 並びに目標、活動計画と事業報告

1. 基本方針

超高齢化社会の到来によって「人生100年」という言葉が現実味を帯びて使われるようになってきた。我々高齢者に問われていることは、第一線を退いた後の長い「第2の人生」をどのように自立して、健康で、有意義に過ごして行けるかである。その中にあって、我々長寿会仲間2,200余名は、健康、友愛、奉仕、交流の四つの活動理念を掲げて高齢者支援のベストパートナーとして積極的に活動してまいります。また、行政機関や自治会などの関係団体とも緊密に連携を図りながら、高齢者の中核的活動組織として積極的に代弁・提言を行うなどして高齢者福祉の向上に努めて参ります。そこで私たちが、今年度重点的に取り組んでまいります項目は、「高齢者相互支援体制の構築」と若手人材確保の「会員増強キャンペーン」であります。この4月から要支援1,2が介護保険から外れ平群町が行う「地域支援事業」に移管されました。行政が行う地域支援事業には、自ずと手の届く限界が予想され、元々高齢者仲間による相互支援体制の構築が喫緊の課題となりました。また、平成29年度の連合会々員数は、これまでの横道いから、初めてマイナス48名と大幅に減少しました。新会員の減少と会員の高齢化による物故者の増加が要因であり、会員の若返りと大幅増を期してキャンペーンを実施いたします。皆さんの協力をお願い申し上げます。

2 基本目標・計画

(1) 仲間づくり活動の推進

2,200余名会員相互間はもちろんのこと、地域の知人を新しく仲間として迎えるため地区推進委員会を立ち上げ、純増340名を目標に活動する。

(2) 健康づくり活動の推進

「健康寿命」奈良県1位を目指している平群町にあって、高齢者を末永く自立して元気に過ごすために介護予防・健康づくりを、奈良県が推奨している「お出かけ健康法」を中心に積極的に推進してまいります。その成果を検証するためにも「健康診断」「歯科検診」を定期的に受診するよう啓発するとともに、関連の各種研修会、体力測定会、並びに歴史探訪を兼ねた健康ウォークを継続して実施します。

(3) 友愛活動の推進

また、かしのき荘に「健康相談室」の運営も会員看護士の協力を得て、高齢者の健康指導を継続します。介護保険法の一部改訂にも対応する高齢者の社会的孤立や認知症会員への見守りや、声掛けなどの友愛活動を、地域の自治会、民生委員など関係者との連携を図りながら推進します。

(4) 積極的な奉仕活動

地域において「豊かなまちづくり」の一翼を担うために、地域内の清掃活動、児童の登下校時の見守りなどの奉仕活動を積極的に推進します。また、本年度も「かしのき荘」の内外に亘る一斉清掃活動を、多くの

会員仲間の協力で実施します。

(5) 世代間交流活動の推進

伝承交流活動部の昔あそび、手品マジックなどの活動を通じて、町内の園児、小学生などこどもとの世代間交流を実施します。

(6) 会員交流活動の推進

地区の月例会、42愛好クラブの活動専門部による研修会等を通じて会員相互の積極的な交流活動を行い、会員相互の連帯感の高揚に努めます。

(7) 広報活動の充実

毎月会員に配布する広報紙「ふれあい新聞」は、連合会の事業活動を適宜広報するとともに、会員相互のコミュニケーション向上に資するよう紙面の充実に、そして個別に配布する時には独居高齢者への声掛け運動に努めます。

また、連合会独自の「ホームページ」にも随時活動状況を紹介して会員のみならず非会員への広報活動に努めます。

(8) 高齢者にやさしい町づくりへの参画

町が推進を進める高齢者にやさしい町づくりと、高齢者福祉向上への活動のために、委員会等に役員を派遣するなどして積極的に参画していきます。

3 平成29年度事業報告

(本部)

(1) 総会

日時：平成29年5月12日(金) 10時

場所：平群町中央公民館 大ホール

参加：416名

(2) 合同研修会

日時：平成29年7月14日 10時～12時

場所：かしのき荘 新館会議室

参加：地区会長、地区女性部長、地区健康委員、健康推進委員、出席者 58名

内容：「認知症予防の運動」講座、スポーツC健康運動指導士 貴志 信吾氏

(3) かしのき荘美化活動

日時：平成29年9月29日(金) 9時～10時30分

(裏面に続く)

◇ふれあい情報部活動

1. ふれあい新聞

(発行)

- (1)ふれあい新聞(A3、2ページ2,200部)毎月発行
- (2)総会特集号()年1回発行
- (3)300記念号()

(活動)

- (1)毎月第3土曜日に編集委員会開催
- (2)新聞製作は編集、組版から印刷まで全て編集委員が担当
- (内容)
- (1)平群町長寿会連合会機関紙で、活動、広報、連絡を掲載
- (2)企画記事として、全クラブ活動を、シリーズで掲載
- (3)会員の訃報を連載
- 2. ホームページ
- (1)平成20年より開始、一時中断後27年より再開
- (2)検索会社のYahoo Japan, Google 日本から「平群町長寿会」として検出

◇友愛活動部活動

(目的)

高齢化が進み、一人暮らしや高齢者世帯の増加、地域社会や家族形態の変化とそれに伴う高齢者の孤立等、高齢者を取り巻く問題が増え続けている。友愛活動では、長寿会会員が住み慣れた地域で、安心して住み続けられるよう『暮らしの支えあいの輪を広げよう』をテーマとする。

(活動)

高齢者の一人暮らしや、高齢者夫婦の安否確認活動を行う。

- ①カーテンが開いているか?
- ②電気が点灯しているか?
- ③洗濯物が干したままになっていないか?
- ④郵便受けに新聞等の郵便物が溜まっていないか?
- ⑤毎月第3土曜日「かしのき荘」で、『お困りごと相談室』を開設(午前9時～12時)

◇学習発表会

※舞台発表出場クラブ名

- 1 民謡クラブ
- 2 扇舞の会クラブ
- 3 和歌朗詠クラブ
- 4 新舞踊クラブ
- 5 オカリナクラブ
- 6 アロハクラブ
- 7 コーラスクラブ
- 8 太極拳クラブ
- 9 詩吟クラブ
- 10 手品研究クラブ
- 11 ウクレレクラブ
- 12 フォークダンスクラブ
- 13 カラオケクラブ
- 14 女性部

◇女性部活動

No	月 日	時 間	内 容	場 所	参加人数
1	4月28日	10:00～12:00	第1回女性部長会議 29年度事業計画・総会資料作成	かしのき荘	34名
2	7月6日	9:00～16:00	29年度施設見学	奈良苑 養老	32名
3	7月14日	13:30～15:00	健康部と合同研修会	かしのき荘	31名
4	7月23日	13:30～14:30	施設訪問(第1回)「民謡クラブ」 納涼大会・夏祭り支援	悠々の郷	21名
5	9月21日	14:00～15:00	施設訪問(第2回)「アロハクラブ」	グレースの里	19名
6	10月14日	10:00～13:00	厚生連看護講習会	三郷町立 総合センター	12名
7	10月30日	10:00～12:00	第2回女性部長会議 上半期の反省	かしのき荘	27名
8	11月13日	13:30～14:30	施設訪問(第3回)「和歌朗詠クラブ」	悠々の郷	15名
9	30年 1月18日	13:30～14:30	施設訪問(第4回)「みんなであそぼう」(女性部)	グレースの里	16名
10	1月29日	13:00～10:00	県連女性部会研修会	県社会福祉 総合センター	3名
11	2月9日	13:00～15:20	第3回女性部長会議 29年度事業報告	かしのき荘	30名
12	3月6日	9:00～16:00	29年度社会見学	県立万葉文化館 石川台分館	29名

その他 毎月1回 13:30～ かしのき荘にて 女性部本部役員会議 出席者7名

◇伝承交流活動部活動

No	月 日	内 容	場 所	参加人数
1	5月18日	南小学校3年生・昔の暮らしの様子	南小学校	9名
2	5月24日	親子でウキウキタイム実行委員会	子育て支援センター	3名
3	6月1日	介護保険施設訪問	ボートプラザ	8名
4	6月24日	親子でウキウキタイム・音遊び交流	子育て支援センター	9名
5	7月2日	初音台七夕まつり	はつかやま会館	5名
6	7月11日	若菜台長寿会	かしのき荘	10名
7	7月15日	ゆめさこども園・夏祭り	ゆめさこども園	9名
8	7月22日	はなさこども園・夏祭り	はなさこども園	11名
9	8月19日	初音台納涼大会	初音台公園	5名
10	8月29日	支援者向け講演会	子育て支援センター	3名
11	9月20日	放課後子ども教室遊具づくり	平群小学校	11名
12	10月4日	一人暮らし食事会	ブリズム平群	9名
13	10月21日	大空の家祭り	大空の家	10名
14	11月6日	放課後子ども教室遊具づくり	南小学校	8名
15	12月25日	吉新長寿会	かしのき荘	10名
16	1月15日	介護保険施設訪問	グレースの里	5名
17	2月2日	南小学校1年生・音遊び	南小学校	8名
18	2月21日	三里・竜田川団地長寿会	かしのき荘2階	6名
19	3月2日	北小学校1年生・音遊び	北小学校	13名
20	3月17日	平群ハッピーフェスタ	平群町中央公園	11名
21	3月18日	へぐりCO育でネット	子育て支援センター	5名

◇健康部活動

平成29年度

開催日	健康推進委員会(本部役員)
5月22日午前	第1回健康推進委員会 9名 1. 平成28年度の活動結果について 2. 平成29年度の活動計画について
10月23日午前	第2回健康推進委員会 7名 1. 平成29年度上期実績について 2. 平成29年度下期活動計画について
3月20日午前	第3回健康推進委員会 10名 1. 平成29年度活動結果について 2. 活動の地区委員および会員の参加状況について

開催日	健康委員会・体力測定(長寿会健康フェスタ)
5月26日午前	第1回健康委員会 37名 1. 平成28年度の活動実績について 2. 平成29年度の活動計画について
6月20日午前	第1回体力測定会 47名(地区健康委員他) 於: 総合スポーツセンター
10月27日午後	第2回健康委員会 28名 1. 平成29年度上期実績について 2. 平成29年度下期活動計画について 講師 健康寿命をのばすために について 講師 平群町健康推進員 理学療法士 貞岡 佳子氏
11月16日午前	長寿会連合会第1回健康フェスタ 40名 於: 総合スポーツセンター
3月23日午前	第3回健康委員会 35名 1. 平成29年度健康活動への健康委員および会員の参加状況について 2. 「おでかけ健康法」に係る活動資料の体験者交流会

開催日	研修会・他
6月28日～8月29日(全5日間)	県連「平成29年度健康づくりリーダー養成講座(教養コース)」受講について 参加者2名(奈良副会長、岳副会長)
7月14日午前	女性部と合同研修会 58名 講演 「認知症予防の運動」について 講師 スター・センター健康運動指導士 貴志 信吾氏
10月24日 9:30～15:00	奈良県老人クラブ連合会主催 第7回健康ウォークラリー(南群町老連主催) 平群町より2チーム8名参加 長寿王チーム・グラウンドゴルフ競技で優勝

【健康月報】かしのき荘健康相談室を会員看護師により運営(毎週月、木曜日) 来訪者(延べ967名)

利用月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
利用人数(名)	111	72	130	119	79	53	54	13	18	84	102	132	967

○ 健康ウォーク(11回 192名)

○ 健康づくり・介護予防事業等

1. 各地区体力測定会(15地区 265名)

2. 連合会体力測定会(2回 87名)

実施日	地区名	場 所	参加人数
6月20日	本 部	スポーツセンター	47名
11月15日	本 部	スポーツセンター	40名

6月25日(日) 第11回平群町健康フェスタ
体力測定をスタッフ12名支援

実施日	コース	参加人数
4月25日	宮内町・石川台・南群町	21名
5月23日	奈良公園・白河神社	20名
6月27日	南群町・平群町	15名
7月25日	奈良公園・白河神社	16名
8月	休	
9月26日	南群町・平群町	23名
10月24日	上田山・平群町	8名
11月27日	平群町	19名
12月19日	大空の家・南群町	12名
1月23日	大空の家・南群町	11名
2月27日	南群町	11名
3月27日	南群町	26名

平成29年度収支決算(収入の部)

平成29年4月1日～平成30年3月31日

項目	29年度予算額(A)	29年度決算額(B)	差額(B-A)	備 考
繰越金	835,409	835,409	0	平成29年度決算より繰越金835,409円
会費	1,715,000	1,705,800	-9,200	一般 800円×1,971名 会費 800円×1,971名 = 1,580,800円 (会費未収 134,200円) (会費未納 134,200円)
行政補助金	90,000	90,000	0	平群町より
クラブ活動費	152,000	160,000	8,000	平群町より 4,000円×41クラブ
金 長寿会活動費	1,000,000	1,141,974	141,974	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
福祉事業助成金	108,000	108,000	0	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
預金利息	11	4	-7	奈良県民会館平群支店等
雑収入	80,000	82,600	2,600	国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
合 計	3,980,420	4,123,787	143,367	

平成29年度収支決算(支出の部)

平成29年4月1日～平成30年3月31日

項目	29年度予算額(A)	29年度決算額(B)	差額(B-A)	備 考
地区長寿会助成金	1,115,000	1,114,500	-500	一般 800円×1,971名 会費 800円×1,971名 = 1,580,800円 (会費未収 134,200円) (会費未納 134,200円)
クラブ活動助成金	452,000	450,000	-2,000	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
女性部	80,000	80,000	0	女性部活動費
健康部	100,000	100,508	508	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
伝承交流活動部	80,000	80,133	133	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
ふれあい情報部	85,000	96,260	11,260	ふれあい情報部活動費
果老連分組金	220,000	219,400	-600	100円×2,194名
郡生連分組金	143,000	142,610	-390	80円×2,194名
研修費	30,000	34,108	4,108	奈良県老人大学等、他
旅 費	170,000	165,920	-4,080	奈良県老人大学等、他
総 会 費	400,000	404,387	4,387	奈良県老人大学等、他
慶弔費	210,000	252,300	42,300	奈良県老人大学等、他
通信費	16,400	16,482	82	奈良県老人大学等、他
事務消耗品	40,000	51,680	11,680	奈良県老人大学等、他
雑 費	60,000	61,000	1,000	奈良県老人大学等、他
(小 計)	3,201,400	3,269,288	67,888	
繰越金	779,020	854,499	75,479	
合 計	3,980,420	4,123,787	143,367	

- (5) 地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、本部役員、参加... 14地区から74名
- (4) 親睦一泊旅行
1 春季一泊旅行
日時：平成29年4月13日(金) 14日
場所：焼津温泉(静岡県)
参加：16地区から69名
2 秋季一泊旅行
日時：平成29年11月28日(火) 29日(水)
場所：鶴舞温泉(岡山県)
参加：14地区から74名
- (3) 新年互礼会
地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、本部役員、参加... 12地区から43名
- (2) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年9月27日(水)
場所：舞子海上プロムナード・神戸海洋博物館方面
参加：12地区から43名
- (1) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年11月12日(金) 12時30分～15時
場所：かしのき荘 2階集会室
参加：76名
- (6) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年11月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (7) 奈良県老人クラブ連合会
指導者研修会
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (8) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (9) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (10) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (11) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (12) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加

平成30年度収支予算(収入の部)

平成30年4月1日～平成31年3月31日

項目	30年度予算額(A)	29年度決算額(B)	差額(A-B)	備 考
繰越金	854,499	835,409	19,090	平成29年度決算より
会費	1,820,000	1,705,800	114,200	一般 800円×2,100名 会費 800円×2,100名 = 1,680,000円 = 140,000円
行政補助金	90,000	90,000	0	平群町より
クラブ活動費	164,000	160,000	4,000	平群町より 4,000円×41クラブ
金 長寿会活動費	1,010,000	1,141,974	-131,974	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
福祉事業助成金	108,000	108,000	0	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
預金利息	4	4	0	奈良県民会館平群支店等
雑収入	80,000	82,600	-2,600	国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
合 計	4,126,503	4,123,787	2,716	

平成30年度収支予算(支出の部)

平成30年4月1日～平成31年3月31日

項目	30年度予算額(A)	29年度決算額(B)	差額(A-B)	備 考
地区長寿会助成金	1,134,000	1,114,500	19,500	一般 800円×2,100名 会費 800円×2,100名 = 1,680,000円 = 140,000円
クラブ活動助成金	464,000	450,000	14,000	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
女性部	80,000	80,000	0	女性部活動費
健康部	100,000	100,508	-508	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
伝承交流活動部	80,000	80,133	-133	国、県、市より1/3ずつ 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円 国庫補助金等 66,622円
ふれあい情報部	80,000	96,260	-16,260	ふれあい情報部活動費
果老連分組金	220,000	219,400	600	100円×2,100名
郡生連分組金	143,000	142,610	390	80円×2,100名
研修費	30,000	34,108	-4,108	奈良県老人大学等、他
旅 費	170,000	165,920	4,080	奈良県老人大学等、他
総 会 費	400,000	404,387	-4,387	奈良県老人大学等、他
慶弔費	255,000	252,300	2,700	奈良県老人大学等、他
通信費	17,000	16,482	518	奈良県老人大学等、他
事務消耗品	50,000	51,680	-1,680	奈良県老人大学等、他
雑 費	65,000	61,000	4,000	奈良県老人大学等、他
(小 計)	3,288,000	3,269,288	18,712	
繰越金	838,503	854,499	-15,996	
合 計	4,126,503	4,123,787	2,716	

- (4) 親睦一泊旅行
1 春季一泊旅行
日時：平成29年4月13日(金) 14日
場所：焼津温泉(静岡県)
参加：16地区から69名
2 秋季一泊旅行
日時：平成29年11月28日(火) 29日(水)
場所：鶴舞温泉(岡山県)
参加：14地区から74名
- (3) 新年互礼会
地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、本部役員、参加... 12地区から43名
- (2) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年9月27日(水)
場所：舞子海上プロムナード・神戸海洋博物館方面
参加：12地区から43名
- (1) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年11月12日(金) 12時30分～15時
場所：かしのき荘 2階集会室
参加：76名
- (6) 生駒郡生き生きクラブ連合会
日時：平成29年11月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (7) 奈良県老人クラブ連合会
指導者研修会
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (8) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (9) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (10) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (11) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加
- (12) 奈良県老人クラブ連合会
第7回健康ウォーク
日時：平成29年10月24日(火)
場所：高取町
参加：平群町より2チーム8名、本部役員2名計10名参加

◇平成30年度 主要事業日程計画表

月	本部関係(総会)	三役会本部役員会	理事会	女性部伝承交流活動部
平成30年4月	12日(木)～13日(金) 春季一泊旅行	4日(木)10時30分 三役会本部役員会 10日(木)10時 本部役員会	18日(木) 13時30分 第1回理事会	27(金)10時 第1回女性部長会 5日、19日 伝承交流活動部
5月	10日(木)17時 総会披露 11日(金)10時 総会	1日(木)10時 三役会本部役員会 8日(木)10時 本部役員会	28日(金)10時 第2回理事会	中甸 施設見学会 7日、21日 伝承交流活動部
6月		5日(木)10時 三役会本部役員会 12日(木)10時 本部役員会		上旬 施設見学会 13日(金)10時 健康部と合同研修会 5日、19日 伝承交流活動部
7月		3日(木)10時 三役会本部役員会 10日(木)10時 本部役員会		
8月		1日(木)10時 三役会本部役員会 7日(木)10時 本部役員会	23日(木)10時 第3回理事会	2日、16日 伝承交流活動部
9月	8日(木)10時 三役会本部役員会 28日(金)9時 かしのみ荘文化運動	4日(木)10時 三役会本部役員会 11日(木)10時 本部役員会		中甸 女性部第2回施設見学会 5日、19日 伝承交流活動部
10月		2日(木)10時 三役会本部役員会 9日(木)10時 本部役員会	12日(金)10時 第4回理事会	30日(木)10時 第2回女性部長会 4日、18日 伝承交流活動部
11月	28日(木)～30日(金) 秋季一泊旅行	1日(木)10時 三役会本部役員会 6日(木)10時 本部役員会		中甸 施設見学会 1日、15日 伝承交流活動部
12月		4日(木)10時 三役会本部役員会 7日(木)10時 本部役員会	14日(金)10時 第5回理事会	6日、20日 伝承交流活動部
平成31年1月	11日(金)12時30分 連合会新年互礼会 かしのみ荘2階	8日(木)10時 三役会本部役員会 11日(金)9時30分 本部役員会		中甸 女性部第4回施設見学会 17日 伝承交流活動部
2月		1日(金)10時 三役会本部役員会 5日(木)10時 本部役員会	22日(金)10時 第6回理事会	14日(木)10時 第3回女性部長会 7日、21日 伝承交流活動部
3月		1日(金)10時 三役会本部役員会 5日(木)10時 本部役員会		中甸 女性部第5回施設見学会 7日 伝承交流活動部

◇平成30年度 主要事業日程計画表

月	健康部伝承交流活動部	クラブ活動部ふれあい情報部	役員会行事	果老連
平成30年4月	6日(木)10時 第1回クラブ代表者会議 21日(土)10時 編集会	11日(金)10時 第1回クラブ代表者会議 19日(土)10時 編集会	日()10時 第1回役員会 三役会本部役員会	12日(土) 果老連と健康部の合同 28日(木) 三・別会員会議
5月	21日(月)10時 第1回健康推進委員会 25日(金)10時 第1回健康推進委員会	11日(金)10時 第1回健康推進委員会 19日(土)10時 編集会	日()10時 第1回役員会 三役会本部役員会	12日(土) 果老連と健康部の合同 28日(木) 三・別会員会議
6月	中甸 9時30分 第1回健康推進委員会 20日(木)13時30分 第1回健康推進委員会 24日(日)10時 75歳以上祝賀会	14日(金)10時 第1回健康推進委員会 19日(土)10時 編集会	中甸 ゲートボール大会 三役会本部役員会 指導者研修会(旅行)	14日(木)～15日(金) 伝承交流活動部 28日(木) ニューリーダー養成講座(旧平群大学)
7月	13日(金)10時 女性部と合同研修会	21日(土)10時 編集会	日()10時 第2回役員会	
8月		18日(土)10時 編集会		
9月	中甸 第2回健康推進委員会 第2回健康推進委員会	14日(金)10時 第2回健康推進委員会 15日(土)10時 編集会	日()10時 第3回役員会 下甸 グランドゴルフ大会	13日(木) 老人福祉施設訪問 27日(木) ゴルフ大会
10月	22日(月)10時 第2回健康推進委員会 26日(金)13時30分 第2回健康推進委員会	20日(土)10時 編集会	日()10時 第3回役員会 三役会本部役員会	11日(木) 体力測定委員会 下甸 健康ウォーク大会
11月	中甸 9時30分 第3回健康推進委員会	17日(土)10時 編集会	日()10時 第3回役員会 三役会本部役員会	
12月		15日(土)10時 編集会		
平成31年1月		19日(土)10時 編集会		
2月	中甸 第3回健康推進委員会 第3回健康推進委員会	8日(金)10時 第3回健康推進委員会 16日(土)10時 編集会	日()10時 第4回役員会	
3月	18日(月)10時 第3回健康推進委員会 22日(金)10時 第3回健康推進委員会	16日(土)10時 編集会		

◇クラブ活動状況

NO	クラブ名	人数	開催日	時間	開催回数	代表者氏名
1	健康体操	19	第1・3・5曜日	午後	月4回	長谷川 透
2	社交ダンス	16	第2・4月曜日	午後	月4回	葛野 正明
3	俳句	15	第1・3・5曜日	午前	月2回	三船 忠志
4	カラオケ	48	第1・3・5曜日	1 日	月2回	山田 晴正
5	編み物	13	第1・3・5曜日	1 日	月2回	笠原 肇代
6	民謡	17	第2・4月曜日	午後	月2回	田辺 幸成
7	コース	45	第2・4月曜日	午前	月2回	計盛 孝雄
8	新婦踊	10	第1・3・5曜日(午後)、第2・4月曜日(午後)	午後	月2回	清原 明子
9	詩吟	13	第2・4月曜日	午後	月2回	相川 明雄
10	川柳	20	第3水曜日	午後	月1回	山田 藤彦
11	短歌	11	第1水曜日	午後	月1回	大村 三郎
12	アートのプラザ	12	第2・4・6曜日	1 日	月2回	山 康美子
13	フットボール	16	第2・4水曜日	1 日	月2回	山本 千代
14	南 奏	15	第1・2水曜日 (第2火曜は偶数日のみ)	午前	月2回	山 田 隆
15	囲 碁	83	毎週月・水曜日	1 日	月9回	船津 昭彦
16	将 棋	20	毎週火・金曜日	午後	月9回	山田 利之
17	手品研究	18	第1・3水曜日	1 日	月2回	大西 秀夫
18	ふれあい活動	30	第1・3・5曜日	1 日	月2回	林 佐幸
19	パソコン	20	第2・4水曜日	午後	月2回	斎藤 貞典
20	健康麻雀	40	第1水曜日・第3火曜日	1 日	月2回	岡田 啓次郎
21	グルメ漁獲	34	2月、4月、6月、9月、11月	1 日	年5回	比留 千枝子
22	大 鑑 準	14	第1・3金曜日	午前	月2回	岸野 芳子
23	アートボール	10	毎週月・水・金曜日	午前	月13回	吉田 真作
24	グラウンドゴルフ	82	毎週月・水・金曜日	午前 6・9月 その他	月13回	森 幸嗣
25	小 楽	12	第2・4月曜日	午前	月2回	永田 美代子
26	アロハ	28	毎週水曜日	午前	月4回	田 虎セツ子
27	ウクレレ	12	第1・3金曜日	午後	月2回	大門 美智子
28	絵でがみ	20	第2金曜日	午後	月1回	萬 岡 百合子
29	英 会 話	13	第2・4水曜日	午後	月2回	木 田 美美子
30	茶 道	16	第2・4金曜日	午前	月2回	米田 世紀子
31	和 歌 朗 読	13	第2・4水曜日	午前	月2回	山 田 幸子
32	ヨーク	38	第1水曜日(午後)、第3・4土曜日(午前)	午後	月3回	渡 谷 晃子
33	布あそび	14	第3金曜日	1 日	月1回	岡田 三子
34	フランクダンス	20	第2・4火曜日	午後	月2回	田 中 和子
35	劇 劇 の 会	14	第3・5水曜日・他1回	午前	月2回	岡本 豊子
36	平群の第九	48	第1・3土曜日	午後	月2回	森 輝子
37	シニアゴルフ	32	第2・4水曜日	午後	月2回	岡 嘉 道
38	スポーツ吹矢	18	第3水曜日・他1回	午後	月2回	山 田 修
39	オカリナ	15	第1・4土曜日	午前	月2回	清水 真澄
40	真向体操	12	第1・2・8水曜日	午前	月3回	高 野 豊子