

長寿会新聞

ふれあい

発行 平群町長寿会
ふれあい情報部

第一回 定例総会と舞台発表会は5月11日

作製発表会(文化系クラブ)は6月15・16日

4月18日(水) 13時30分から「かしのき荘」新館会議室に於いて、34地区会長(上庄台、下垣内、ローズタウン若葉台欠席)と本部役員、顧問、参加が出席して平成30年度第1回理事会が開催されました。当日上程された議題(報告・連絡事項、協議事項)の中で、議事録の作成について提案されましたが、従来どおり議題を保管するに留めることと議決されました。その他は全て原案どおり承認・議決されましたので、つぎのとおり報告します。なお、5月11日10時から町中央公民館において、定例総会と11クラブが出演する舞台発表会は37地区合計330人が出席して開催する予定です。理事会では、平成29年度事業活動、同収支決算、同監査結果報告と30年度事業活動方針、収支予算が議決された他、会場設営など諸準備について共通理解に努めました。長寿会連合会では、理事会は最高議決機関ですが、総会ではその内容を報告する役割を担っています。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 社会見学実施
・ 3月6日飛鳥方面29人参加

(2) 第1回女性部長会議
・ 4月27日10時 新館会議室

② 健康部

(1) 第3回健康委員会
・ 3月23日 新館会議室

地区健康委員他
・ 29年度事業総括、30年度活動方針・計画、健康ウォーク実績・計画など

【別紙1、2】

・ 第1回活動量計モニター会議(おでかけ健康法の実践・効果)理学療法士貞岡佳子氏指導35人参加(モニター10人、健康委員21人、本部4人)

(2) 健康ウォーク

・ 第87回 3月27日プリズム
・ 第88回 4月17日中央公民館
・ 第89回 5月22日元山山口
・ 千光寺方面

(3) 平成30年度「健康ウォーク」年間実施計画 【別紙3】

(4) 平成29年度健康保健室利用実績 【別紙4】

③ 伝承交流活動部

・ 3月17日平群ハッピーフェスタに協力 中央公園 昔あそび
・ 3月18日へぐり子育てネット昔あそび
・ 4月10日悠々の郷 マジック

④ ふれあい情報部

(1) 4月号 3月17日編集委員会
3月29日印刷・発行

(2) 5月号 4月21日編集委員会

4月28日 印刷・発行

⑤ クラブ統括部

(1) 第1回クラブ代表者会議
・ 4月6日 新館会議室

・ 舞台発表会受付、出演プログラム編成、作品発表会出席受付、実行委員会設立、会員名簿提出、切4月末、町助成金手続等

(2) クラブの新設 【別紙5】

・ 「楽農クラブ」新設
家庭菜園の愛好者による有機無農薬栽培等の勉強クラブ

⑥ 友愛活動部

(1) 「お困りごと相談室」開設中
・ (第8回) 4月21日9時~12時 小会議室2
・ (第9回) 5月19日時間・場所同

2. 本部関係

① 3月末現在の会員数速報
2,146人(期初比48人減) 【別紙6】

② 春季親睦一泊旅行 【別紙7】
・ 4月12日~13日
鳥取県三朝温泉方面46人参加

③ 平成29年度共同募金事業実績報告書提出(伝承交流部48,000円、健康部60,000円)
・ 平成30年度共同募金事業助成金内定(伝承交流部48,000円、健康部60,000円)
(裏面に続く)

祝 三百号に 寄せて(五十音順)

文字を少し大きく
檜台長寿会 難波 尊志
発行300号と云えば、約25年(四半世紀)の歴史を持った新聞である。
創刊は平成5年4月1日で、この年は皇太子が雅子妃と御結婚された年でもある。
さて、「ふれあい新聞」には、長寿会の施策記事、健康に係る記事、

伝承交流活動の記事、各クラブ活動の記事等、身近な人々の声、活きた記事が充実し、更に、挿絵がそれらの記事を引き立て、読み易くしている。その積み重ねで今日に至っている。そして、活字を求め読む己の習慣はなかなか捨てられそうにない。そこで、敢えて「ふれあい新聞」に改善を望むところは、少し活字を大きくし読み易くすることであると、期待しております。

写真の挿入を
檜台長寿会 向田 啓次郎

一口に言えば三百号ですが、二十五年の年月が経過しており、私たちは発行当時、まだ五十台で長寿会という組織にはなじめなかったもので、殆ど関心がなかったのですが、振り返りますと、編集に関わった先輩の苦勞に、改めて苦勞さんと申しあげたいと思います。

先日、アンケートを取られていますが、まだ結果を知りませんが、まだこれだけの関心を持ってもらえるのか、非常に興味を持っております。

と言いますのは、私ごとで恐縮ですが平成四年から十八年間、管理組合ニュースを発行してまいりました。

た。そして、よく組合ニュースに掲載したことを質問されましたが、これはニュースを読んで頂いておれば分かるはずですので、読んでおられないと言います。

しかし、質問されることは関心をお持ちと言うことで歓迎いたします。

さて、ふれあい新聞が更に関心を持たれるためには、ぜひ写真を挿入されることを希望します。

このふれあい新聞が、益々我々の情報源となり、幅の広い投稿により親しみのある新聞として、更に発展されることを祈念し、お祝いいたします。

平成30年5月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表											
日	曜	集会室（2階）		和室	小会議室(2) ロビー	会議室		小会議室（1）		新館・会議室	
						午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	火	端川・横原	将棋			俳句	わかばの会	長寿会三役会	健康部	社協(体操)	新舞踊
2	水	初香	台真向体操				短歌		楽農	アロハ	
7	月	榎原	囲碁						展示会実行委員会	社交ダンス	健康体操
8	火	若葉	台将棋			若葉台長寿会	詩吟	長寿会本部役員会		コーラス	フォークダンス
9	水	檜台・平等寺	真向体操			リフォーム手芸			短歌	アロハ	パソコン
10	木		囲碁			アートフラワー		和歌朗読	英会話		新舞踊
11	金	長寿会総会（公民館）		将棋		茶道				太極拳	
12	土	ふれあい活動部				健康麻雀有志				オカリナ	第九
14	月	樽井	囲碁			小笠原	民謡		社協（遠征会）	健康体操	社交ダンス
15	火	ローズタウン若葉台・電田川園地		将棋		俳句	折り紙	社協（身障）		健康麻雀	
16	水	福貴・若井・越木塚		真向体操		楽農	川柳			アロハ	社協
17	木	カラオケクラブ		囲碁	＜ゆーあいサロン＞		友禅	伝承交流部（手品研究）		彫刻の会	吹矢
18	金	香日	丘将棋			編物		布あそび		太極拳	ウクレレ
19	土					健康麻雀有志		ふれあい情報部		ヨーガ	第九
21	月	光ヶ	丘囲碁					健康推進委員会		社交ダンス	健康体操
22	火	月見	台将棋	＜ゆーあいサロン＞		詩吟					フォークダンス
23	水	福貴畑・久安寺				リフォーム手芸				アロハ	パソコン
24	木	西向・梨本		囲碁		アートフラワー		和歌朗読	英会話	社協	新舞踊
25	金	福貴畑・榎原		将棋		茶道	絵手紙			健康委員会	遠征会
26	土	ふれあい活動部				健康麻雀有志		オカリナ		ヨーガ	
28	月	吉	新囲碁			小笠原	民謡	年金者組合		健康体操	社交ダンス
29	火	社会福祉協議会（て愛）		社協	社協	社協	社協	社協	社協	社協	社協
30	水	社会福祉協議会								社協	社協
31	木	下垣内・西宮		囲碁				和歌朗読		健康麻雀	

※長寿会連合会総会 5月11日(金)10時~ 於:中央公民館
※陶芸クラブは5月14日(月)(ふれあい交流センター)
※総会準備 5月10日(木)17時~中央公民館
平成30年4月21日現在

先日、健康ウォークをしていて、小学生から大きな声で「おはようございます」の挨拶を受け、挨拶を返す場面に出会った。気持ちのこもった挨拶、挨拶で久しぶりに爽やかな気分になる。挨拶を返した後、何か良いことをした、救われた、大丈夫の余韻が残る。スマホが流行る中、挨拶で教わることも多い。先人の戒め「挨拶は忘れるな」一人に迷惑をかけるな。二人が今も脳裏に焼き付く。挨拶は老若男女の区別なく、会話を生み、信頼の和となり、人々の繋がりが広がる。これが元気の源と確信。挨拶は人間の活動の出発点、帰着点でもある。人との繋がりの機会、場面が多いほど活きた人間関係が生まれるという。後は一人に迷惑をかけるな。で、今風では「礼を尽くし人のために奉仕せよ」の意にもとれる。この二言に副って行動すれば自ずと思いが繋がるに違いない。

(表面より)
⑤ 会費名簿提出と連合会費納入
・「請求書」に基づき納入
・切5月9日
⑥ 平成30年度町バス抽選結果
・申込15団体全部当選 【別紙8】
⑦ 平成29年度会計監査の実施
・4月2日実施
※ 今本良一監査人は病氣療養中のため、岡会長・辻本顧問立合う
3 郡生連関係
① 29年度 第4回役員会開催
・3月16日三郷町老人福祉C
本部役員5人、事務長出席
・29年度事業報告、同収支決算報告、同監査報告、30年度事業計画、同収支予算、他
4 県老連関係
① 報告書類の提出
・平成30年度役員名、会員数、平成29年度事業活動、同収支決算、平成30年度事業計画、同収支予算、会員増強運動報告書(100万人会員増強運動4年目の報告) 切5月2日
② 定時評議員会開催

・5月28日評議員の岡会長出席
③ 正副会長会議開催
・5月28日 本部役員参加
④ 近畿ブロックリーダー研修会
・6月14日(15日) 榎原ロイヤルH参加費@2,500円、他に宿泊費(懇親会込)@16,000円
参加要請2人(三郷、斑鳩、安堵各1名) 県老連が幹事のため参加要請あり
岡会長、森副会長参加
・個人負担分の半額を連合会負担(三郷、安堵、斑鳩同一)
【協議事項】
① 総会へ来賓出席依頼【別紙9】
② 感謝状授与者 【別紙10】
※ 本部役員・地区会長経験を通算5年以上の者で3月末に退任した者 3人
③ 総会資料 【別冊】参照
・平成29年度事業活動報告
・平成29年度事業収支決算報告
・平成29年度監査結果報告
・平成30年度事業活動計画(方針・目標と活動計画)
④ 平成30年度専門部活動方針

(女性部、健康部、伝承交流部、友愛活動部、クラブ統括部)
⑤ 連合会組織図
⑥ 主要事業日程表
⑦ 平成30年度事業収支予算書
4 定例総会の準備
① 「総会のしおり」作成300部
② 地区別参加割当人数と配席表
・総計350人 【別紙11】
③ 地区会長への出席案内
・総会出席者と人数報告、※ クラブ出演者も地区会長が取り纏める。切5月7日
④ 総会会場の設営・運営
・会場設営 5月10日17時集合
本部役員、地区会長、舞台発表クラブ員、会員有志
※ 椅子不足分(30脚)「かしのき荘」新館分運搬(事務局)
・地区名の貼付け(地区会長)
⑤ 新設クラブ
・楽農クラブ(代表 岡 嘉道) 会員10名 平成30年4月開設
⑥ 本部役員の改選
・本年度は役員改選年でないが、会計監査今本良一氏が病氣療

養中のため、平成30年3月末で辞任
・会計監査代行者に辻本達雄氏(現顧問)を指名
・期間 今本氏残任期間(平成30年4月1日(31年3月末)
⑦ 連合会規約一部改正【別紙12】(新旧対照表参照)
⑧ 連合会々費徴収細則一部
※ 88才以上の県老連・郡生連に納める会費を徴収するため、助成金の一部を減額する
⑨ 理事会議事録の作成・保管
・新年度分より、長寿会連合会規約第17条に記載の項目を記載した「理事会議事録」を作成し、書記がこれを保管する
・閲覧を希望する者は、会長の許可を得たうえで「かしのき荘」で閲覧する。
※ 本件は否決され、従来どおり議事録に準じた議題を保管。
⑩ その他 (以上)
(別紙・別冊)は地区会長にお渡ししています。

我が庭のキウイ成れよと寒肥を老夫婦して土堀おこす 魚住 潤子
三十年ボランティアとして通いたるホームに老いの様々を見ぬ 前田 通恵
今月の作品 川柳クラブ
今回の課題は「すすむ」
進歩なく今もガラケー愛用 藤田利治
オリンピック若者の力おったまげ 藤本和子
足進む屋台の匂いに誘われて 宮崎多喜代
長蛇の列進まぬ先に何がある 左近育子
お勧めが上手ですねとまた一杯 高橋秀尹
人並みに呆けが進み忘れ 宮前敏子
人はみな迷って進み夢かなう 藪内照香
平昌の勢いそのまま2020 山田謙造
いちご喰いそだねで勝ち取る銅メダル 吉田悦栄
赤とまれ青進めだよと若い母 阿部裕子
マイペース草ひき進まず黄昏る 泉 恭子
足からみ二人三脚ままならず 井戸美恵子
進む老い誰かしつばを捕まえて 大萩 力
貴方にはお奨めしたい葉なし 難波専志
進むのみバックできないかたつむり 大村三郎
チチとなりジジとなり来たおらが春 松井友博
人生は進み続けて終りなし 徳原友子
食すすみあつという間にメタボです 濱崎晴美
古時計自分勝手な時をうつ 藤井信夫

俳句は奥深いですね。今月の課題は「麗か」「自転車」と当季自由句です。図鑑手にうらら窓辺の鳥あそび 岩城かずこ
初蝶に見へず悠々飛ぶ日和 乾 フジ子
鏡台に父母の顔あり彼岸かな 澤波百合子
うららかや猫を匿ふ猫のゐて 中川 克己
単調な教師の声や春の午後 江崎 俊夫
万緑や津波の如き矢田の峰 吉田 悦栄
うららかや各駅停車の一人旅 野木 宗信
春動く桃源峽に杖の列 岡本 豊子
蒼い目の貸自転車や山笑ふ 三船 忠志
かみ合はぬ夫との会話亀の鳴く 宮本 洋子
ペランダや布団様々春来たる 松家喜志子

春季旅行 山陰地方46名参加
親睦と連帯感深まる
春季恒例の親睦1泊旅行は、名鉄観光社の取扱で、4月12日から2日間、10地区から46人が参加して鳥取県三朝温泉に宿泊するコースで行ってきました。
2日間とも素晴らしい晴天に恵まれたうえ、バス車中が少人数もあって参加者同士の連帯感も醸成され有意義な親睦旅行となりました。
初日は、町内集合地を巡回した貸切りバスは、46人を乗せて一分インターから阪神高速、中国道を走行。「あわくらんど」で昼食、その後、倉吉市内の元帥酒造、鳥取二十世紀梨記念館に立寄り、宿泊先の三朝温泉三朝館に予定どおり16時30分に到着しました。

懇親会・宴会まで2時間もあつたので「天然ラジウム温泉」にゆったりと浸かって疲れを癒しました。
宴会では、地元の海鮮料理などに舌鼓を打ちながら後半には俄か「歌手」によるカラオケ大会で盛り上がりました。
翌日は、先ず中国庭園「燕趙園」で柔軟な体で演技する見事な中国雑技を見学し、加露

お知らせ 健康部
◇健康ウォーク
・第89回 5月22日(火)
・元山山口駅前9:30
・千光寺(午前中)約7km
※ 弁当、飲み物、「手帳」、雨具持参
※ 7時前降雨予報40%以上中止

お知らせ クラブ統括部
文化系クラブ「作品発表会」
日時 1日目6月15日(金) 10:15時
2日目6月16日(土) 10:15時
会場 かしのみ荘1階
・出展クラブ 11クラブ
(編み物、川柳、陶芸、小筆、茶道、リフォーム手芸、絵手紙、布あそび、友誼の会、アイトフラワー、パソコン)
・入場料無料(会員・外不問)
※ 両日1階ロビーの「お茶席」@200円をご利用下さい

短歌クラブ(順不同)
水温むねや小鴨の在り処では潜るや浮かびて居心地ぞよく 吉田 悦栄
とほととぎすは路地に野のすみれ 春が来たよと天の音する 花岡 安子
胡桃入れ夫が作りし蒸しパンにワインで今宵二人の宴 石川 友子
農道の日溜りに咲く水仙を見知らぬ幼としやがんで撫でる 大村 三郎
山の上のぼる月光呀ええと狂わす巡る我が後の世も 倉田 美代子
老いわれに聞かぬのなきピラアまた朝刊の中にずしりと重し 野木 宗信
風雪に耐えて芽吹きし紫陽花をブルーの大輪望み日々観る 芝田 ユキ子
本日は晴天なりや飛行機に我も乗れたや海外旅行 小東 隆子

四月のかしの木句会順不同
十七文字しかない俳句では「思ひ」は直接述べるのではなく、モノに託して表わして、あとの解釈は読み手に任せるのが基本であると言われています。
油谷 和子様(88) 緑ヶ丘地区
阿曾 真澄様(71) 三里地区
太田 幸子様(88) 三里地区
津田 捷成様(79) 椿台地区
松川 まさる様(94) 樺原地区
奥田 弘様(89) 御陵苑地区
石田 智様(94) 福貴畑地区
土居 準一様(81) 光ヶ丘地区
松村 茂和様(82) 越木塚地区
田中 京子様(87) 緑ヶ丘地区
長寿会連合会一同
おくりやみ 申し上げます
平成30年3月20日から4月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。