



(表面より)

長、本部役員・顧問・参加者が出席して第5回理事大会が開催され、上程された議案は全て原案どおり了承・議決されたので、つぎのとおりご報告します。特に、30年度の定例総会・舞台発表会の日程は5月11日(金)、作品発表会は6月15日(金)・16日(土)に決定されました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

- ・第2回女性部長会議(再)
- ・10月30日 新館会議室 29人出席
- ・講演「介護保険制度について」
- ・包括支援C所長 今村由香氏

② 介護施設訪問

- ・11月13日 14時〜悠々の郷
- ・和歌朗詠クラブ 出演

③ 11月18日 14時第1グレースの里

女性部皆で歌う(榎木さん、ピアノ伴奏)

④ 第3回女性部長会議

・2月9日 新館会議室

⑤ 健康部

(1) 健康ウォーク

- ・第82回 10月24日 中央公民館 9:30
- ・上山古墳・平群神社 9名参加

(県老連ウォークラリーと重なる)

- ・第83回 11月27日 元山上口駅前
- ・千光寺 19名参加

- ・第84回 12月19日 元山上口駅前
- ・大谷古墳・紀氏神社 5km

- ・第85回 1月23日 中央公民館
- ・三里古墳・春日神社 5.5km

(2) 長寿会「第2回健康フェスタ」開催

- ・11月15日 町総合スポーツC
- ・会長・健康委員、一般会員40人参加

① 第2回体力測定会② 体内年齢測定※

③ 立ち上がりテスト他

第5回健康フェスタ

体力数値を今後の生活改善に

副会長・健康部長 難波 尊志

11月15日(水) 9:30から総合スポーツセンターにおいて、長寿会第2回「健康フェスタ」を地区健康委員、地区会長など40名が参加して開催しました。これは昨年までの体力測定会の種目を増やして格上げしたも

※②町健康保険課職員2名の指導

・第2回健康推進委員会

・10月23日 かのき荘小会議室

・第2回健康委員会

・10月27日 かのき荘会議室 28名出席

・29年度上期事業活動総括

・講演「健康寿命をのばすために」

・町健康保険課 貞岡理子氏

・「健康相談室」年末年始の休業

・12月25日(月)〜1月10日(水)

③ 伝承交流部

・11月6日 南小昔遊び・遊び道具製作

・12月25日 吉新長寿会 マジック

・1月15日 第1グレースの里 マジック

④ ふれあい情報部

・12月号 編集委員会 11月18日

・1月号 編集委員会 12月16日

⑤ クラブ統括部

・第3回クラブ代表者会議

・2月9日 10時 新館会議室

⑥ 友愛活動部

・「お困りごと相談室」の開催

・第3回 11月18日(土) 健康相談室

・第4回 12月16日(土) 健康相談室

・第5回 1月20日(土) 健康相談室

2. 本部関係

・11月末日現在 会員数速報

・2,172人(年度当初比22人減)【別紙1】

・地区奉仕活動実績【別紙2】

・10月1日 所定用紙で随時報告

・秋の親睦一泊旅行参加状況【別紙3】

・11月28日(火)〜29日(水)

・岡山県鷺羽温泉方面 バス2台

・14地区74人参加

・赤い羽根共同募金の募金状況

・10月1日 かのき荘事務局取次

・12月6日現在【別紙4】

27地区44有志 107,577円

⑤ 県人権教育推進協議会

・第18回ブロック別(西部)研修会

・11月17日 生駒市北コミュニティC

・岳室副会長出席

・町人権教育推進協議会研修会

・11月16日 岳室副会長参加

・京セラ本社(フライングセラミック館)

・蹴上発電所視察

・町敬老会の反省会等

・10月25日 役場会議室 岡会長出席

(参考)町総経費26,200円、333人参加

・平成30年度開催予定9月8日(土)

・町地域自主防災組織連絡協議会

・防災講習会への参加

・12月19日(火) 総合スポーツC

・森、難波(副会長)、岡本(参与)

・避難所運営ゲーム(HUG)他

・地域福祉計画策定委員会先進地視察

・12月21日(木) 視察先 豊中市

・岡会長出席

・合同受賞祝賀会の開催

・11月11日 かのき荘2F集会室

・被表彰地区、本部役員・女性部員

・個人受賞者の親睦・交流 55名参加

・受賞者(地区)

・榎原長寿会(県老連優良老人クラブ)

・緑ヶ丘長寿会(全老連会員増強運動

・特別表彰)

・榎台長寿会(全老連活動賞、友愛活動)

・扇田修身前会長(全老連育成功功表彰

・県老連感謝状)

・武智千枝子健康相談員(内閣府・

・エイジレス・ライフ実践者)

3. 郡生連関係

・第2回カラオケ大会開催

・11月8日 10時〜三郷町文化C

・各町25人×4町97人出席

・反省会 12月6日 百楽王寺店

(岡、森、米田、日笠、高橋、扇田)

4 県老連関係

・指導者研修会開催

・11月9日 県社会福祉総合C

・各賞授与式、事例発表、講演

・緑ヶ丘会員増強運動特別表彰)

・榎台(活動賞)、扇田顧問(感謝状)

・第7回健康ウォークラリー出場

・10月24日 高取町老人C連合会担当

・2チーム8名+本部役員2名で参加

・長屋王チーム グラウンドGで優勝

【協議事項】

・新年互礼会の実施

・1月12日 12:30 かのき荘2F

・会費 男女とも@2,000円

(うち弁当代@1,500円(税込))

・地区会長、地区女性部長、地区健康委員

・クラブ代表者、健康推進委員、本部役員

・一般会員(有志) ※代理出席は不可

・前日12時以後の取消弁当代負担

・※最後に「ビンゴゲーム」 豪華景品あり

・地区会長・クラブ代表者は、出席者名を

・12月22日までに報告

・平成30年度定例総会・クラブ舞台

・発表会の日程

・総会 平成30年5月11日(金)

・10時〜中央公民館大ホール他

・会場設営 5月10日 17時〜

・本部役員、地区会長、出演C役員ほか

・平成30年度作品発表会の日程

・平成30年6月15日(金)・16日(土)

・「かのき荘」1階全室使用

・6月14日(木) 13:00〜会場設営、

・15:00〜作品陳列

・※出展クラブによる実行委員会編成

・(4)本部役員(会計監査) 今本良一氏

・は病氣療養のため辞任申し出

・以後、初番台長寿会副会長 木津輝雄

・氏が理事会に代理出席する、

(別紙)は、地区会長にお渡し済みです。



演時晴美

の測定を終え、最後に貴志氏による整理体操を経て12時前に無事に終了しました。特に「体内年齢」では実年齢よりも10歳以上も若い数値の方もいました。概ね実年齢よりも若い年齢に自己満足しました。町職員によると今日の参加者は皆さん「若い」ですが、他では実年齢よりも高齢の方も結構おられるとのことでした。各種目とも、他人と競争するので

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・第85回 1月23日(火)

・中央公民館 9:30集合

・三里古墳・春日大社 約5.5km

※「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

◇健康相談室

・1月11日(木) から再開

十二月の木の句会順不同

今月の課題は「名簿」「眼鏡」または自由句です。

始業ベル名簿がかえて師走なり 岡本 豊子

煙草を懐炉替りの家路かな 三船 忠志

勸請綱切れ垂る映冬さるる 宮本 洋子

子と孫と笑い重なるクリスマス 松家喜志子

彩雲し鉄塔めざし霧のぼる 岩城かずこ

賀状書く名簿減りゆく齢かな 乾 フジ子

長湯して柚子もともふやけをり 澤波百合子

大豆煮る母の眼鏡に傷多し 中川 克己

粕汁にくもる朝顔の眼鏡かな 江崎 俊夫

竹垣に取り込まれたる寒椿 吉田 悦栄

新暦早や来て余生追ひ立てる 野木 宗信

短歌クラブ(順不同)

初みくじ大吉引いて空見れば浮雲ひとつ微笑みかえす 大村 三郎

「この家で一緒に居るの最後まで」寿美花代は言病の夫に 石川 友子

歳晩のわが門の辺に置きくれし小菊の束は誰が心なる 倉田 美代子

夕暮れに黄金の色の輝きて今年も豊作農家の宝 花岡 安子

新米の温かい飯のきらきらと現し身の咽喉をやさしく通る 野木 宗信

新春や金剛生駒はどつしりと南海トラフの安堵せしか 吉田 悦栄

久々に薄茶点前をしてみれば手順にかなう動作の美なり 魚住 潤子

二年ぶり地区の集いに出席し仲間と雑談こころ和みぬ 芝田 ユク子

実りたる稲穂に鳩がついばんで人より先に新米味見す 小東 隆子

夫逝きて手入れ怠る庭隅の水仙のはや蕾ふくらむ 岡 多美江

長男の結婚記念の吉祥草定年迎えし今年も咲けり 前田 通恵

新年早々の作品 川柳クラブ

新年明けましておめでと〜い。今年も川柳でお楽しみください。お陰さまで当クラブ員も年々増え続け賑やかで楽しい活動になってまいりました。毎年歳を重ねながらも「使うほど頭の味噌が味を増す」をモットーに気持は若く張り切っております。

今回の課題は新年らしく「のぼる」です。さばらずに昨日今日明日は昇る 松井 友博

自転車でのぼりを立て、栗もらい 徳原 友子

人生もこまで登れば降りるだけ 濱崎 晴美

日帰りで昇ってみたいあの世まで 藤井 信夫

初日の出年金増える夢を見た 藤田 利治

ひと言で登り調子に排除され 藤本 和子

初日の出昨日と同じ朝日でも 宮崎多喜代

人生をのぼりつめても尻の下 高橋 秀尹

人生は下り坂よりのぼり坂 宮前 敏子

風にのり空を泳ぐよりのぼり 数内 照香

新年の朝日がのぼる信貴生駒 山田 謙造

ご当地は故事来歴にさかのぼれ 吉田 悦栄

君の名は話題にのぼる名場面 阿部 裕子

うるさいな〜のぼれのぼれと背を押すな 泉 恭子

登ったら降りづらくなる見栄の坂 太萩 力

おのぼりが初登庁おめでと〜 難波 尊志

難波乗ったのぼりの三等車 大村 三郎

富士山に登ってみたい今のうち 白木ふさ子

おくやみ 申し上げます

平成29年11月20日から12月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

岡橋 靖郎様(88)

下城 嗣夫様(88)

松永 惣様(92)

中川 マツ子様(90)

西岳 敬文様(89)

松井 慶子様(92)

吉崎 善紀様(87)

長寿会連合会一同