

ふれあい

発行 町会
平群町長寿会
ふれあい情報部

第4回 第一回「お困りごと相談室」始まる

第1回 檮原長寿会など受賞相次ぎ合同祝賀会

10月13日(金)10時から第4回理事会を開催し、37地区会長と本部役員が出席して、上程された報告・連絡事項と協議事項について慎重に協議された結果、全て原案どおり了承・議決されましたので、つぎのとおりご報告します。9月に友愛活動部が新しく発足したのを機会に、「かしのき荘」健康相談室において第三土曜午前中「お困りごと相談室」を開設し、当面は「相談」にのみ対応しながら行政が進める「新地域支援事業」の支援ニーズの把握にも務めるつもりです。協議事項では、団体・個人とも受賞が続いたので「合同祝賀会」を、関係者や有志により11月11日(土)「かしのき荘」2階において開催することになりました。また、共同募金活動についても例年どおり協力することになりました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

- (1) 第2回介護施設訪問
9月21日 第1グループの里(アロハクラブ出演) 19名参加
- (2) 第2回女性部長会議
10月30日(月)

② 健康部

- (1) 健康ウォーク
第81回 9月26日プリズム、烏土塚古墳、御櫛神社方面5km 23人参加
- 第82回 10月24日中央公民館、上山古墳、平群神社 5.5km

皆の広場クラブ活動

和歌朗詠クラブ

代表 山田 幸子

和歌朗詠クラブは、発足以来9年目を迎えます。何時も和気藹々とした雰囲気の中で、わが国古来の五音

- 9月29日 印刷・発行
- (2) 11月号 10月20日編集委員会
- 10月30日 印刷・発行
- (3) 12月号 11月13日編集委員会
- 11月30日 印刷・発行
- ⑤ クラブ統括部
- (1) 第2回クラブ代表者会議
9月8日 新館会議室
- ・助成金(町補助金)4,000円+連合会助成金)支給 他
- ⑥ 友愛活動部(9月1日発足)
- (1) 「お困りごと相談室」開設
9月16日 9:30~12:00 岳室安彦副会長・西本たづ子氏対応
- ・10月20日健康相談室(第2回)
- ・包括支援C 今村所長と打合せ
- ・10月4日 包括支援C
岡、岳室、扇田 出席
- ※友愛活動と行政の「新地域支援事業」
- 2. 本部関係
- (1) 9月末現在会員数速報2,171名(年度当初比23名減) 【別紙1】
- ・かしのき荘美化運動
9月29日「かしのき荘」内外
※本部役員、地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ、有志、140人
- (3) 社会奉仕活動
・地区別に随時実施・報告
- (4) 秋の親睦一泊旅行
・11月28日、29日(10月30日)
- ・岡山県鷺羽温泉宿泊 @23,000円
・サンデントラベル社扱い
- (5) 平群町敬老会への出席
・9月9日 式典 9:00 アトラクション
・ヨシノ 長寿会アロハC出演
- ※各地区宛動員(306名)要請
- (6) 第8回「奈良ビニティフルシア」推薦 井上武夫氏(94才、元「緑寿

- 会会長)(緑ヶ丘長寿会)【別紙2】
- (7) 「友愛活動員」養成講座受講
・11月14日、30年1月26日全7日間
・修了者には「修了証書」・「友愛活動員証」交付、6名受講 【別紙3】
- (8) 平群町戦没者追悼式への参列
・10月5日 中央公民館 318柱
岡会長出席
- (9) 「エイジレス・ライフ」伝達式
・10月6日町長室 武智千枝子氏
岡会長・扇田顧問出席
- (10) 第54回町民体育大会
・10月8日(日)スポーツC岡会長出席
・高橋美千子副会長「体育功労賞」受賞 (裏面に続く)

二百回記念原稿募集!

皆さん、共に歩んで二十五年、ふれあい新聞は発行以来、来年三月で300号になります。記念して皆さんから原稿を募集します。

- 一、内容 思い出、感想、意見など新聞に関する事、何なりでも結構です。大文字と名前を書いて下さい。匿名希望の方は、大文字と性別をお願いします。
- 一、文字数 300字程度。短い文章は歓迎です。
- 一、宛先 かしのき荘、一階のふれあい新聞投稿箱へ。
- 一、締切 平成30年2月12日
- ふれあい新聞編集委員会

ヨーガクラブ

代表 後谷 晃子

ヨーガは何歳になってもできる心の体操です。ヨーガが一般の体操と異なる点は、体を鍛えるのではなく、体を整えることを目的としている点です。自分の身体と相談しながら無理なくできる範囲で限界の二・三

甘辛口

子育ても一段落し、還暦も過ぎ、アツという間に古希を迎えた。喜寿まで少し時間があふると思っていた矢先、発熱が続き、痛みと共に腕が上がらなくなる。血液検査の結果、白血球の数値が異常に高いと言われ、大病院を紹介され早速行く。順番を待つこと4時間、診察の結果即入院という。覚悟はしていたもののショックだった。◇◇頃からは十分気がつけ食生活にも配慮していたつもりである◇◇入院後、最初の1週間は検査ラッシュ。検尿、検便から始まり、心電図、肘と膝のエコー検査、肺のCT、痰の検査、胃カメラ、腹部のエコー検査、大腸内視鏡、歯科検査まで。ただでさええんじょいのに連日の検査には辟易してしまつた。体重も3kg減。結果が出るまで眠れぬ夜となる。結果と治療方針の説明を受け、悪性でないのではとホッとする。後には処方される薬を服用し経過観察だが、薬には副作用がつきもの。そんな息子がいたらなあとも思った。健康の有難さをつくづく感じた。3週間の入院生活だった。

平成29年11月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	初 善 台					長寿会三役会 健康部本部		アロハヨ	ガ
2	木	カラオケクラブ	囲 碁				伝承交流部(手品研究)		健康 麻雀	
4	土	ふれあい活動部				健康有志				
6	月	檮原 囲 碁	碁				長寿会本部役員会		社交ダンス	健康 体操
7	火	檮台・平等寺 将 棋	棋		俳 句				社協(体操)	新 舞 踊
8	水	西 向・梨本 本			リフォーム手芸				アロハパソコン	
9	木	鳴 川・横 原 囲 碁	碁		アートフラワー		和歌朗詠英会話		新 舞 踊	
10	金	緑ヶ丘 将 棋	棋		茶 道 絵 手 紙		弥生の会		ウクレレ	
11	土	長寿会本部			健康有志				オカリナ	
13	月	御 殿 碁 碁	碁		小 衆 民 謡				健康 体操 社交ダンス	
14	火	若 葉 台 将 棋	棋			詩 吟	若葉台等会(大正町)		コーラス	フォークダンス
15	水	下 垣 内・西 宮				川 柳			アロハ社交	協 会
16	木	カラオケクラブ	碁 碁	ふれあいサロン			伝承交流部(手品研究)		彫刻の会	吹 矢
17	金	春 日 丘 将 棋	棋		編 物		市あそび		太極拳	ウクレレ
18	土	ふれあい活動部			健康有志		ふれあい情報部		ヨーガ	
20	月	光ヶ丘・檮井 囲 碁	碁						社交ダンス	健康 体操
21	火	月見台・ローズタウン若葉台 将 棋	棋		俳 句 折 り 紙				健康 麻雀	
22	水	福 貴 畑・久安寺 真向体操			リフォーム手芸				パソコン	
24	金	信 貴 畑・檮 原 将 棋	棋		茶 道				社 協	
25	土				健康有志		オカリナ		ヨーガ	
27	月	吉 新 碁 碁	碁		小 衆 民 謡		年金者組合		健康 体操 社交ダンス	
28	火	かしのき荘 将 棋	棋	ふれあいサロン	社 協 詩 吟		上 映 会		コーラス	フォークダンス
29	水	福 貴・若井・越木塚			リフォーム手芸				アロハ	
30	木	三里・竜田川 囲 碁	碁	新聞印刷発行	アートフラワー		社 協 英 会 話		彫刻の会	吹 矢

※長寿会連合会秋季一泊旅行 11月28日(火)~29日(水) ※第2回健康フェスタ 11月15日(水) 9:30~12:00 総合スポーツC
※陶芸クラブは11月6日(月) 9:30~(ふれあい交流センター) 平成29年10月20日現在

(表面より)

(1) 県人権教育推進協議会研究大会

・ 10月14日 御所中学校 岡会長出席

(2) 「大空の家まつり」への参加

・ 10月21日 岡会長出席

伝承交流活動部(昔遊び)

(3) 県人権教育推進協議会

・ 11月16日(木) 生駒市北コミュニティC 岳室副会長参加

(4) 町人権教育推進協議会研修会

・ 11月17日 京セラ本社、職上発電所視察 岳室副会長参加

(5) 老人クラブ活動事業補助金増額

・ 増額分 128,904円 【別紙4】

※28年度健康部の「健康づくり・介護予防支援事業」活動分(当年度のみ)

3. 郡生連関係

(1) 第3回役員会開催

・ 9月8日 三郷町老人福祉C本部役員・事務局出席

(2) 女性部料理講習会

・ 10月14日 三郷町学校給食C各町5名参加(別にゲスト2名)

(3) 社会見学(日帰り)

・ 9月27日 舞子海上プロムナード・神戸海洋博物館 9,300円

(4) グラウンドゴルフ大会

・ 9月13日 三郷町 各町20人

※個人戦で平群町1、3位独占

(5) 第2回カラオケ大会 【別紙5】

・ 11月8日10時〜三郷町文化C

武智千枝子さん(初香台)

エイジレス・ライフ賞受賞

このたび、近畿で僅か4名しかない内閣府の「エイジレス・ライフ実践者」を受賞されました。10月6日、町長室で伝達式が行われ岩崎町長から岡会長、扇田顧問が立合いのもと表彰状と楯が授与されました。この賞は、「年齢にとらわれずに、自らの責任と能力において、生き生きとした生活を送ることを実践して

各町25人 町抽選会実施済み

4. 県老連関係 【別紙6】

(1) 体力測定研修会

・ 9月7日 4名参加

(2) 指導者研修会

・ 11月9日 県社会福祉総合C

各賞授与式・事例発表、講演

※本部役員、地区会長他15名出席

(本部役員10名・緑ヶ丘、椿台各5名、※当日の受賞内容)

「会員増強運動特別表彰」

緑ヶ丘長寿会(緑寿会 福井会長)

「活動賞(友愛活動)」

椿台長寿会(木下会長)

(3) 「健康ウォークラリー」参加

・ 10月24日 高取町 【別紙7】

(高取町老人クラブ連合会担当)

平群2組8名参加(1組男女混合4名)

【協議事項】

(1) 合同受賞祝賀会の開催

・ 11月11日 11時かしのき荘2F

参加費 @1,500円

※3地区長寿会会員、受賞者、本部役員、女性部員、有志等出席

・ 榎原(県老連・優良老人クラブ)

・ 緑ヶ丘(全老連・会員増強特別表彰)

・ 椿台(全老連・活動賞)

・ 扇田修身前会長(全老連・育成功労表彰)

・ 武智千枝子氏(初香台) (内閣府・エイジレス・ライフ実践者)

(2) 赤い羽根共同募金協力【別紙8】

・ 10月1日〜30年3月31日

※各地区長寿会は12月22日に「かしのき荘」事務局宛持参

【別紙】は、地区会長にお渡し済みです。

いる高齢者やグループ等を広く紹介し、高齢期のライフスタイルの参考にしようとするのを目的に表彰されるものです。

内閣府の表彰理由によると「永年病院で看護師・助産師として培った知識と経験をもとに地域で役に立ちたいとの思いから、老人福祉センター「かしのき荘」において高齢者の健康相談を平成18年開設当初より毎週休むことなく行っている。また町内高齢者の健康づくりや介護予防等の啓発に努めるほか、自らも『おでかけ健康法』を実践し、毎日8000歩

歩くなど生きがいと元気の維持向上に取り組んでいる」とあります。

なお、一昨年は我が長寿会連合会の月刊誌「ふれあい新聞」編集長の

森内英輔氏(上庄台)が、昨年は平群の歴史・史跡などを内外に紹介し

ている松井澄氏(春日丘)も受賞され、長寿会3人目となり大きな誇りと

するところです。(扇田)

活発な連帯感活動に

榎原長寿会「優良老人クラブ賞」

榎原長寿会(73名会員)は、9月14日奈良県庁に於いて県老連中西

会長から「優良老人クラブ賞」を受賞いたしました。

毎月例会を開催し、町の出前教室

や体力測定会を実施するなどで会員

相互の情報交換、親睦、連帯感高揚

に努めています。

また、毎月3分間の健康体操やカラ

オケ会を実施するほか、連合会の

「健康ウォーク」に参加したりして

会員の健康づくりに役立っています。

そして、地域の道路、神社、集落

センターの清掃活動、神社の神事や

秋祭りなどにも積極的に参加してい

ます。

一方、長寿会連合会の事業活動や

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

・ 第83回 11月27日(月)

・ 元山山口駅前 9:30集合

・ 千光寺 約7km

※「手帳」、雨具持参

※7時前降雨予報40%以上中止

◇長寿会「健康フェスタ」

・ 11月15日(水) 9:30

・ 町総合スポーツセンター

※健康委員以外の参加歓迎

※従来の「体力測定会」格上げ

40あるクラブ活動にも多数参加する

など、全会員の積極的な活動が地

域福祉の向上に貢献していると

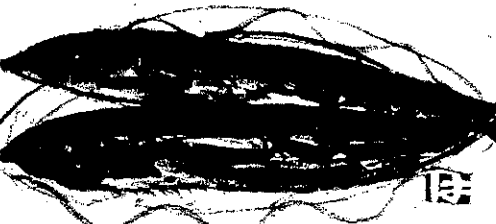
表彰されました。

これからも、受賞に恥じないよう

従来にも増して活発に活動をして

いく所存であります。

庶民の味方さん
ほめてもらっていいよ



椿台 濱崎 晴美

140名が参加

「かしのき荘」美化運動

去る9月29日(金)毎年恒例となつた、私たち憩いの「かしのき荘」美化運動に140名と多数のご参加をいただきました。朝から快晴に恵まれたこともあって、全員気持ちよく美化活動に専念することができました。

女性全員は1階2階に分かれて

トイレの清掃、和室畳の乾拭き、物

入れの整理、窓拭きなどを担当し、

男性は施設の外周はもろろんのこ

バス停横の草刈り・除草のほか、室

外から高所の窓拭きも手がけました。

ゴミ袋は70袋を超えるほどでした。

が夕方には事務局が町ごみ焼却セン

ターに運んでくれました。これから

もお互いに心して綺麗に使ってい

たいものです。

当日はお互いの気配りで最後まで

で事故・怪我がなかったのは同慶

の至りです。ありがとうございました。

(扇田)

お詫びと訂正

編集部

◇9月号 裏面3段目

正 岳室 安彦

誤 岡室 安彦

◇10月号 裏面4段目

正 辻 孝三(郡生連会長)

誤 辻 幸三(三郷町老連

会長)

以上のおとり、お詫びして

訂正いたします。

短歌クラブ(順不同)

犬・猫にひも付け散歩の三人の娘とし

ばしベンチで談笑 大村 三郎

道すがら紅白ゆるる百日紅見とれて

一瞬炎暑を忘る 倉田 美代子

幼き日映画館へと父を見に通いしと

言う中井喜一は 石川 友子

われ男子十四心に拘りてまさに本懐

老婆心ぞあり 吉田 悦栄

何事にも興味なくなる認知症せめて

歌詠む心忘れず 魚住 潤子

芭蕉碑もかくれるほどの蓮の花近江

の古刹歴史を偲ぶ 花岡 安子

緑濃き山里に眠る妹の好みしゴー

フ初盆に供えぬ 芝田 ユク子

雨に煙る森の向こうの一軒家に灯の

点りいて人影動く 野木 宗信

戦時下は諸を食ふその茎を食ふ幼き

頃のながき思い出 小東 隆子

終戦後七十二年を経し今は疎開の友

のその後を知らず 岡 多美江

子や孫の賑わい去りて我ひとり一汁

一菜の終戦記念日 前田 通恵

今月の作品 川柳クラブ

秋のお出かけ前に鏡を見る、この季節鏡のお世

話になる機会も多くなりますね。又日本人は欧米

人と比べて化粧の時間が長いんだそうです。そ

れだけに鏡は身近な存在です。特に婦人にとっ

て鏡とにらめっこ、我慢してね、鏡さん!

そこで今回のテーマは「鏡」です。

身だしなみ野辺で確かむ水鏡

お出かけで鏡見る母想い出す

二日酔い反省しながらヒゲをそる

大村 三郎

白木ふさ子

松井 友博

十月のかしの木句会(順不同)

鬼やんま鷹の気概を持ちて飛ぶ

親だけが騒ぐ園児の運動会

松茸の獲れた頃あり無人駅

ロッカーの恩師の色紙秋彼岸

山柿の熟るや猫のよく鳴く日

ひと雨に勢い増したり秋野菜

災害の行き場なきかな秋の川

ロッカーの鍵なきままよ地虫鳴く

救急車まっしぐらなり彼岸花

中川 克己

江崎 俊夫

岡本 豊子

三船 忠志

宮本 洋子

松家喜志子

岩城かずこ

乾 フジ子

澤波百合子

あくやみ

申し上げます

平成29年9月20日から10月19日

の間に左記の会員の方がご逝去され

ました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り

致します。

山田 愛野様(97)

寺脇 静子様(91)

森本 富栄様(87)

信貴畑地区

初香台地区

初香台地区

初香台地区

梨本地区

椿井地区

春日丘地区

福貴畑地区

長寿会連合会一同