



発行
平群町
長寿会
ふれあい情報部

長寿会は高齢者福祉の先導者

福祉の向上は行政や自治会と緊密な連携が重要

1、基本方針

われわれ長寿会仲間2、200名は、本年度も引き続き、健康、愛、奉仕、交流の四つの活動理念を掲げて、積極的に活動してまいります。昨今は、高齢者の「介護予防」と「健康づくり」は世間で大いに注目されていますが、とりわけ「認知症」には厳しい現実と社会環境にあります。より快適に自立して高齢期を過ごすためには、会員自身の自己管理能力が一層期待されます。その中で、われわれ長寿会は、行政機関や自治会など関係団体とも緊密に連携を図りながら、高齢者の中核的組織団体として積極的に代弁や提言を行うなど、高齢者福祉の向上にも参画していきたく考えます。一方、私たち会員自身も介護保険法の一部改訂にも対応するために、従来にも増して会員相互が支え合う「思いやり」の心で地域社会に参画していくことが求められています。そして、連合会の本部の女性部、健康部、伝承交流部、ふれあい情報部とクラブ統括部のクラブ活動を通じて、一層の交流活動を推進していく所存です。そのために将来的に会員加入率100%の必要性が期待されることに鑑みて、更なる新しい高齢者仲間への参画に努めていく所存です。

2、基本目標

(1) 仲間づくり活動の推進

約二千二百名会員相互間はもちろんのこと、地域内の新しい会員仲間への参加・加入を推進するためにも、より有用な組織団体として諸活動を推進を進めます。

(2) 健康づくり活動の推進

「健康寿命」奈良県一位を目指している平群町にあって、高齢者を末永く自立して元気に過ごすために、介護・健康づくりを、奈良県が推奨している「お出かけ健康法」を中心に積極的に推進してまいります。その成果を検証するためにも「健康診断」「歯科検診」を定期的に受診するよう啓発するとともに、関連の各種研修会、体力測定会、ならびに歴史探訪を兼ねた健康ウォークを継続して実施します。また、かしのき荘の「健康相談室」の運営も、会員看護師の協力を得て高齢者への健康指導を継続します。

(3) 反愛活動の推進

介護健康法の一部改訂にも対応する高齢者の社会的孤立や認知症会員への見守りなどの友愛活動を、地域の自治会、民生委員など関係者との連携を図りながら推進を進めます。

(4) 積極的な奉仕活動

地域において「豊かなまちづくり」の一翼を担うために、地域の清掃活動、児童の登下校時の見守りなどの奉仕活動を積極的に推進を進めます。また、本年度も「かしのき荘」の内外に亘る一斉清掃活動を多くの会員仲間の協力で行います。

(5) 世代間交流活動の推進

伝承交流活動部の昔話、手品マジックなどの活動を通じて、町内の園児、小学生など子供との世代間交流を継続して実施します。

(6) 会員交流活動の推進

地区の月例会や40愛好クラブの活動、専門部による研修会等を通じて、会員の交流活動を積極的に進め、会員相互の連帯感の高揚に努めます。

(7) 毎月会員に配布する会報誌「ふれあい新聞」は、連合会の事業活動を適宜広報するとともに、会員相互のコミュニケーション向上に資するよう紙面の充実、そして個別に配布する時には、独居高齢者への声掛け運動にも努めます。また、一昨年再開した連合会独自の「ホームページ」にも随時活動状況を紹介して、会員のみならず非会員への広報活動に努めます。

(8) 高齢者にやさしい町づくりへの参画

町が推進を進める高齢者にやさしい町づくりと高齢者福祉向上への活動のために委員会等に役員を派遣するなどして積極的に参画していきます。

3、専門部、クラブ統括部の活動方針

1、女性部

(1) 女性部員の社会的見聞を広めるために、社会見学、施設見学を実施する。

(2) 町内介護施設への慰問活動を継続する。

(3) 教養講座などの研修会を実施する。

(4) 健康部と連携して「介護予防」「健康づくり」研修会を実施する。

(5) 地域の認知症会員、独居高齢者、老々家庭の会員仲間への安否確認等の友愛活動を行う。

2、健康部

(1) 町健康保険の支援で定期的な「健康診断」「歯科検診」の受診啓発を継続して行う。

(2) 平群町は「健康寿命」を奈良県一位、奈良県は全国一位を目指すための対策の一環として、外出すること、歩くことを重点にした「お出かけ健康法」の普及と王寺健康ステーションの活用を推進する。

(3) 「体力測定会」「健康ウォーク」を継続して実施する。

(4) 会員看護師の協力で「かしのき荘」内での「健康相談室」運営を継続し、高齢者の健康相談に努める。

(5) 女性部との交流のため「介護予防」「健康づくり」研修会を実施する。

防「健康づくり」研修会を実施する。

3、伝承交流部

(1) 昔話、昔遊び、手品マジックなどで子供園、小学校等の社会勉強に供する活動を継続する。

(2) 右記の活動を通じて世代間交流の促進に努める。

(3) 福祉施設等への慰問活動を継続する。

(4) 地区の月例会、小地域ネットワーク活動等の出演要請に応えていく。

4、ふれあい情報部

(1) 会報誌「ふれあい新聞」を毎月発行すると共に、連合会活動の広報に努める。

(2) 紙面を通じて、会員相互のコミュニケーションの場としての充実に努める。

(3) 40クラブ活動の連載を続ける。

(4) ホームページの再開に合わせ内外へ、連合会の事業、活動のPRに努める。

(5) 行政、関係団体等に会報誌を届け、長寿会活動の理解を深める。

5、クラブ統括部

(1) 各クラブの活発な運営のため支援・啓発に努める。

(2) 自己実現高揚策の一環として舞台発表会、作品発表会を継続して実施する。

(3) クラブ活動活性化のために会長杯(カップ)争奪戦を有効的に実施する。

(4) クラブ活動を通じて長寿会会員の交流促進と、新規加入・増員を図る。

4、平成28年度事業報告

1、総会

・平成28年5月13日(金)10時
・場所：平群町中央公民館大ホール
・参加：350名
・合同研修会
・日時：平成28年6月29日(水)13時30分～15時00分
・場所：かしのき荘 新館会議室
・参加：地区会長・地区女性部長・地区健康委員・健康推進委員 出席者62名
(裏面に続く)

◇平成29年度 主要事業日程表①

月	本部関係 (総会)	三役会 本部役員会	理事会	女性部 伝承交流活動部
平成29年 4月	13日(水)～14日(金) 春季一泊二日研修旅行	4日(水)13時30分 三役会 10日(月)10時 本部役員会	19日(金)10時 第1回 理事会	28日(金)10時 第1回 女性部長会議 8日(月) 伝承交流活動部
5月	11日(水)17時 総会 12日(金)10時 総会	2日(火)10時 三役会 8日(月)10時 本部役員会		18日(金)10時 伝承交流活動部
6月		6日(火)10時 三役会 12日(月)10時 本部役員会	23日(金)10時 第2回 理事会	中甸 施設見学 14日(金)10時 健康部と合同研修会 8日(月) 伝承交流活動部
7月		4日(火)10時 三役会 10日(月)10時 本部役員会		上甸 施設見学 14日(金)10時 健康部と合同研修会 8日(月) 伝承交流活動部
8月		2日(火)10時 三役会 7日(月)10時 本部役員会	25日(金)10時 第3回 理事会	3日(月) 伝承交流活動部
9月	6日(日)町会総会9時 29日(金)9時 かしのき荘文化運動	5日(火)10時 三役会 11日(月)10時 本部役員会		中甸 女性部第2回施設訪問 7日(月) 伝承交流活動部
10月		3日(火)10時 三役会 10日(月)10時 本部役員会	13日(金)10時 第4回 理事会	30日(月)10時 第2回 女性部長会議 8日(月) 伝承交流活動部
11月	28日(水)～29日(木) 秋季一泊二日研修旅行	1日(水)10時 三役会 6日(月)10時 本部役員会		中甸 女性部第3回施設訪問 2日(月) 伝承交流活動部
12月		4日(火)10時 三役会 6日(水)10時 本部役員会	8日(金)10時 第5回 理事会	7日(月) 伝承交流活動部
平成30年 1月	12日(金)12時30分 連合会新年五礼会 かしのき荘2階	5日(金)10時 三役会 12日(金)9時30分 本部役員会		中甸 女性部第4回施設訪問 4日(月) 伝承交流活動部
2月		6日(月)10時 三役会 7日(水)10時 本部役員会	23日(金)10時 第6回 理事会	9日(金)13時30分 第3回 女性部長会議 1日(月) 伝承交流活動部
3月		5日(火)10時 三役会 9日(金)10時 本部役員会		中甸 女性部第5回施設見学 1日(月) 伝承交流活動部

◇平成29年度 主要事業日程表②

月	健康部	クラブ統括部 ふれあい情報部	役員会 行事	果老連 会行事
平成29年 4月	22日(月)10時 第1回 健康推進委員会 26日(金)10時 第1回 健康委員会	4日(水)10時 ふれあい情報部 15日(土)10時 健康委員会	19日(金)10時 第1回 役員会 三郷町老人 福祉センター	18日(土) 果老連の集い 30日(金) 正・副会長会議
5月	中甸 9時30分 第1回 体力測定会	15日(水)13時 教室 16時 作品発表 18日(金)～17日(土) 文化クラブ作品発表会 17日(土)10時 健康委員会	21日(水) グレートボール大会 三郷町老人福祉センター 指導者研修会(併行)	8日(水)～9日(金) 伝承交流活動部研修 28日(水)～ ニューリーダー養成講座 (旧老連大学)
7月	14日(水)10時 女性部と合同研修会	15日(土)10時 健康委員会	日()10時 第2回 役員会	
8月		19日(土)10時 健康委員会		
9月		8日(金)10時 第2回クラブ代表者会議 16日(土)10時 健康委員会	日()10時 第3回 役員会 下甸	7日(水)果老連講習会 14日(水) 老人福祉施設参観式 20日(金)グレートボール大会 29日(金)ゴルフ大会
10月	23日(月)10時 第2回健康推進委員会 27日(金)13時30分 第2回健康委員会	21日(土)10時 健康委員会	上甸 社会見学(日帰り) 下甸 女性部料理講習会	
11月	中甸 9時30分 第2回 体力測定会	18日(土)10時 健康委員会	日() 第2回カラオケ大会 三郷町文化ホール	1日(水)Gゴルフ大会 9日(水)健康推進委員会 下甸 健康ウォーク大会
12月		16日(土)10時 健康委員会		
平成30年 1月		20日(土)10時 健康委員会		26日(金) 女性部活動研修会
2月	20日(火)10時 第3回健康推進委員会 23日(金)10時 第3回健康委員会	9日(金)10時 第3回クラブ代表者会議 17日(土)10時 健康委員会	日()10時 第4回 役員会	
3月				

◇クラブ活動状況

NO	クラブ名	人数	開催日	開催時間	代表者氏名
1	健康体操	20	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	代 表 者 氏 名 長谷川 達
2	社交ダンス	18	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	長谷川 達
3	カラオケ	13	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	三 宅 忠 志
4	カラオケ	54	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	三 宅 忠 志
5	カラオケ	13	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
6	カラオケ	18	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
7	カラオケ	47	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
8	カラオケ	12	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
9	カラオケ	18	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
10	カラオケ	17	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
11	カラオケ	15	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
12	カラオケ	11	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
13	カラオケ	16	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
14	カラオケ	13	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
15	カラオケ	87	毎週月・水曜日 毎週火・金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
16	カラオケ	18	毎週月・水曜日 毎週火・金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
17	カラオケ	18	毎週月・水曜日 毎週火・金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
18	カラオケ	30	毎週月・水曜日 毎週火・金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
19	カラオケ	20	毎週月・水曜日 毎週火・金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
20	カラオケ	48	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
21	カラオケ	38	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
22	カラオケ	14	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
23	カラオケ	11	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
24	カラオケ	13	第1・3・5水曜日 第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
25	カラオケ	80	毎週月・水・金曜日 7～9月 その他	午後 午前	山 田 幸 子
26	カラオケ	12	第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
27	カラオケ	29	第2・4月曜日	午後 午前	山 田 幸 子
28	カラオケ	10	第3火曜日	午後 午前	山 田 幸 子
29	カラオケ	10	第1・3金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
30	カラオケ	20	第2金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
31	カラオケ	11	第2・4水曜日	午後 午前	山 田 幸 子
32	カラオケ	14	第2・4水曜日	午後 午前	山 田 幸 子
33	カラオケ	11	第2・4水曜日	午後 午前	山 田 幸 子
34	カラオケ	44	第1・3水曜日(午後)・第3土曜日(午前)	午後 午前	山 田 幸 子
35	カラオケ	10	第3金曜日	午後 午前	山 田 幸 子
36	カラオケ	22	第2・4火曜日	午後 午前	山 田 幸 子
37	カラオケ	18	第3水曜日・第1回	午後 午前	山 田 幸 子
38	カラオケ	40	第1・3土曜日	午後 午前	山 田 幸 子
39	カラオケ	28	第2・4水曜日	午後 午前	山 田 幸 子
40	カラオケ	15	第3水曜日・第1回	午後 午前	山 田 幸 子
計		944			

平成28年度 収支決算(収入の部)

平成28年4月1日～平成29年3月31日

項目	28年度予算額(A)	28年度決算額(B)	差額(B-A)	備 考
繰越金	733,120	733,120	0	平成28年度繰越金
会費	1,694,000	1,714,600	20,600	一般 800円×2,022名 =1,617,600円 特別 500円×228名 =117,000円 (予算比増・減22,000円)
行政本部運営費	90,000	90,000	0	予算通り
クラブ活動費	140,000	156,000	16,000	予算より3,000円増 3,000円×40クラブ
長寿会活動費	1,000,000	1,035,380	35,380	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
福祉事業助成金	108,000	108,000	0	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
預金利息	80	8	-72	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
雑収入	80,000	76,400	-3,600	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
合 計	3,845,200	3,913,508	68,308	

平成28年度 収支決算(支出の部)

平成28年4月1日～平成29年3月31日

項目	28年度予算額(A)	28年度決算額(B)	差額(B-A)	備 考
地区長寿会助成金	1,100,000	1,114,000	14,000	一般 800円×2,022名 =1,617,600円 特別 500円×228名 =117,000円 (予算比増・減22,000円)
クラブ活動助成金	470,000	446,000	-24,000	40クラブ活動費
女性部	80,000	65,510	-14,490	女性部活動費
健康部	100,000	100,995	995	健康部活動費
伝承交流活動部	80,000	80,623	623	伝承交流活動費
ふれあい情報部	75,000	84,180	9,180	ふれあい情報部活動費
県老連分組金	220,000	219,600	-400	100円×2,196名
研 修 費	143,000	142,740	-260	65円×2,196名
総 会 費	130,000	114,000	-16,000	県老連・県老連研修費、他
慶 弔 費	450,000	375,421	-74,579	葬儀・通夜、香典、お花見、他
通 信 費	210,000	126,000	-84,000	会費(3,000円×42名)
事務消耗品	16,400	16,400	0	印刷費、郵送料、他
雑 費	40,000	62,910	22,910	印刷費、郵送料、他
(小 計)	80,000	129,720	49,720	ホームページ更新費、他
繰越金	3,194,400	3,078,099	-116,301	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
合 計	650,800	835,409	184,609	
合 計	3,845,200	3,913,508	68,308	

平成29年度 収支予算(収入の部)

平成29年4月1日～平成30年3月31日

項目	29年度予算額(A)	28年度決算額(B)	差額(A-B)	備 考
繰越金	835,409	733,120	102,289	平成28年度繰越金
会費	1,715,000	1,714,600	400	一般 800円×2,022名 =1,617,600円 特別 500円×228名 =117,000円
行政本部運営費	90,000	90,000	0	予算通り
クラブ活動費	152,000	156,000	-4,000	予算より3,000円増 3,000円×40クラブ
長寿会活動費	1,000,000	1,035,380	-35,380	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
福祉事業助成金	108,000	108,000	0	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
預金利息	11	8	3	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
雑収入	80,000	76,400	3,600	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
合 計	3,980,420	3,913,508	66,912	

平成29年度 収支予算(支出の部)

平成29年4月1日～平成30年3月31日

項目	29年度予算額(A)	28年度決算額(B)	差額(A-B)	備 考
地区長寿会助成金	1,115,000	1,114,000	1,000	一般 800円×2,022名 =1,617,600円 特別 500円×228名 =117,000円
クラブ活動助成金	452,000	446,000	6,000	40クラブ活動費
女性部	80,000	65,510	14,490	女性部活動費
健康部	100,000	100,995	-995	健康部活動費
伝承交流活動部	80,000	80,623	-623	伝承交流活動費
ふれあい情報部	85,000	84,180	820	ふれあい情報部活動費
県老連分組金	220,000	219,600	400	100円×2,196名
研 修 費	143,000	142,740	260	65円×2,196名
総 会 費	30,000	114,000	-84,000	県老連・県老連研修費、他
慶 弔 費	170,000	375,421	-205,421	葬儀・通夜、香典、お花見、他
通 信 費	400,000	126,000	274,000	会費(3,000円×42名)
事務消耗品	210,000	16,400	193,600	印刷費、郵送料、他
雑 費	16,400	62,910	-46,510	印刷費、郵送料、他
(小 計)	40,000	129,720	-89,720	ホームページ更新費、他
繰越金	60,000	129,720	-69,720	町、市、町より10万ずつ 助成金合計1,251,380円
合 計	3,201,400	3,078,099	123,301	
合 計	3,980,420	3,913,508	66,912	

- (表面より)
- 3、かしのき荘美化運動
日時：平成28年9月30日(金)
9:00～10:30
場所：かしのき荘 男性は屋外(外回り)、女性は屋内の清掃
作業。クラブ員は保管備品整理作業
参加：地区会長、地区女性部長、クラブから数名
 - 4、親睦一泊旅行
①春季親睦一泊旅行
日時：平成28年4月14(木)～15日
場所：館山寺温泉(岐阜県)
参加：15地区から73名
 - ②秋季親睦一泊旅行
日時：平成28年11月24日
 - 5、新年互礼会
日時：平成29年1月6日(金)
12:30～15:00
場所：かしのき荘 2階集会所
参加：82名
 - 6、生駒郡生き生きクラブ連合会
生駒郡4町の交流と会員の教養を深めるために、生駒郡生き生きクラブ連合会主催の第一回カラオケ大会が行われた。
日時：平成28年11月9日(水)
場所：斑鳩大ホール
参加：80名(各町20名)
参加費：1人/2000円
奈良県老人クラブ連合会 第6回健康ウォークラリー
 - 7、生駒郡生き生きクラブ連合会
第一回カラオケ大会開催
生駒郡4町の美声の競演と親睦を深めるために、生駒郡生き生きクラブ連合会主催の第一回カラオケ大会が行われた。
日時：平成28年11月9日(水)
場所：斑鳩大ホール
参加：80名(各町20名)
参加費：1人/2000円
奈良県老人クラブ連合会 第6回健康ウォークラリー
 - 8、奈良県老人クラブ連合会
第6回健康ウォークラリー
日時：平成28年11月17日(木)
場所：天理市
参加：県下より53チーム(平群町より2チーム8名参加)平群町チームが優勝・準優勝と上位を独占した。
 - 9、奈良県老人クラブ連合会
高齢者相互支援活動研修会
日時：平成29年2月3日(金)
場所：県社会福祉総合センター
参加：本部役員3名参加
 - 10、健康相談室(月、木、金曜日)
年間延べ1,291名が利用した
 - 内訳
☆会員介護師担当 月、木曜日
年間延べ1,161名
◇社会福祉協議会担当 金曜日
年間延べ130名

◇女性部活動

No	月 日	時 間	内 容	場 所	参加人数
1	4月28日	10:00～12:00	第2回女性部総会 28年度事業計画・総会資料作成	かしのき荘	25名
2	6月29日	13:30～15:00	合同研修会(健康部と共催)	かしのき荘	28名
3	7月4日	9:00～16:00	施設見学 ニッセイエデンの園	ニッセイエデンの園	27名
4	7月7日	14:00～15:00	七夕コンサート	子育て支援センター	本部2名
5	7月24日	13:30～14:30	施設訪問(第1回)納涼大会 (夏祭り)	悠々亭	13名
6	9月14日	14:00～15:00	施設訪問(第2回) 合催(女性部)	グレースの里	22名
7	10月12日	10:00～13:00	県老連研修会 ブリスムへ	ブリスムへ	本部2名
8	10月27日	10:00～12:00	第2回女性部総会 28年度事業計画・総会資料作成	かしのき荘	24名
9	11月22日	13:30～14:30	施設訪問(第3回) 新開クラブ(中央会)	悠々亭	12名
10	11月28日	13:30～16:00	県老連女性部研修会 県社会福祉総合センターへ	県社会福祉総合センター	本部2名
11	12月22日	13:30～14:30	施設訪問(第4回) 車とカゴ 地区女性部長、他	グレースの里	18名
12	12月26日	13:30～14:30	施設訪問(第5回) ローズクラブ(シルバー・ローズ)	グレースの里	38名
13	2月18日	9:00～11:30	子育て支援研修会 ブリスムへ	ブリスムへ	本部2名
14	2月24日	10:00～12:00	第3回女性部総会 28年度事業計画・総会資料作成	かしのき荘	31名
15	3月21日	9:00～16:00	社会見学 花王株式会社和歌山工場へ	花王株式会社和歌山工場	29名

◇ふれあい情報部活動

内容 月刊誌A3版表裏2ページ、2200部印刷。長寿会の機関紙として、会の広報、会員の活動・研修報告、及び川柳、短歌、俳句と企画記事などを連載。
特徴 製作は全て編集委員による手作り。企画連載記事は医師または、その分野の専門家が執筆し、ミニコミ紙

◇伝承交流部活動

No	月 日	時 間	内 容	場 所	参加人数
1	4月8日	10:00～12:00	うきうきタイム実行委員会	子育て支援センター	2名
2	6月14日	10:00～12:00	若葉台長寿会	かしのき荘	8名
3	6月27日	10:00～12:00	介護保険施設訪問	ライフケア生駒たまゆら	8名
4	6月29日	10:00～12:00	南小学校5年生と遊具づくり	南小学校	10名
5	7月3日	10:00～12:00	初音台七夕まつり	はつかやま会館	6名
6	7月16日	10:00～12:00	ゆめさとこども園 夏祭り	ゆめさとこども園	9名
7	7月28日	10:00～12:00	介護保険施設訪問	グレースの里	8名
8	8月12日	10:00～12:00	ローカルティーチャー顔合わせ	北小学校	5名
9	8月20日	10:00～12:00	初音台納涼大会	初音台公園	8名
10	8月24日	10:00～12:00	ローカルティーチャー顔合わせ	平群小学校	6名
11	9月14日	10:00～12:00	放課後子ども教室遊具づくり	平群小学校	10名
12	10月15日	10:00～12:00	大空の家祭り	大空の家	10名
13	11月30日	10:00～12:00	北小学校4年生と遊具づくり	北小学校	9名
14	1月24日	10:00～12:00	三里長寿会	三里公民館	8名
15	1月25日	10:00～12:00	南小学校1年生と遊具づくり	南小学校	11名
16	2月2日	10:00～12:00	北小学校1年生と遊具づくり	北小学校	11名
17	2月18日	10:00～12:00	子育て支援研修会	ブリスムへ	11名
18	3月6日	10:00～12:00	介護保険施設訪問	ライフケア生駒たまゆら	8名

では他に類のないプレミアム新聞。
ホームページ H20年より運用始める。その後システムアップ、現在再運用中。

◇健康部活動

開催日	健康推進委員会(本部役員)
5月23日午前	第1回健康推進委員会 8名 1.平成27年度の活動結果 2.平成28年度の活動計画
10月24日午前	第2回健康推進委員会 7名 1.平成28年度上期実績 2.「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」について
開催日	健康委員会・体力測定(長寿会健康フェスタ)
5月27日午前	第1回健康委員会 36名 1.平成27年度の活動結果 2.平成28年度の活動計画 3.「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」について
6月14日午前	第1回体力測定会 62名 (地区健康委員会) 於：総合スポーツセンター
10月28日午後	第2回健康委員会 32名 1.平成28年度上期実績 2.「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」について 3.「お出かけ健康法」選手権大会 4.「お出かけ健康法」の推進について
11月11日午前	長寿会連合会第1回健康フェスタ 54名 於：総合スポーツセンター
3月24日午前	第3回健康委員会 30名 1.「介護予防・健康づくりリーダー養成事業」結果報告 (ニューリーダー8名) 2.「お出かけ健康法」の推進について
開催日	研修会・他
6月16日午前	リーダー研修会 13名 講演「災害スイッチON」 理学療法士 廣岡 佳子氏
6月29日午前	女性部と合同研修会 60名 講演「高齢者の食のあり方」 管理栄養士 橋本 直子氏
7月14日午前	リーダー研修会 31名 講演「歯・口腔の健康」 歯科医師 大友 正和氏
7月21日午後	リーダー研修会 29名 講演「上肢の健康」 理学療法士 長 今村 由香氏
6月26日午前	第10回ブリスム健康フェスタ(体力測定部門) 14名
11月17日	奈良県老人クラブ連合会主催 第6回健康ウォークラリー(天理市老連主催) 10:00～15:00 平群町より2チーム8名参加 優勝・準優勝と上位独占
活動累計(健康推進委員会) 平成29年2月末現在 328名(平成27年10月末244名) (定額5町で割り)	
健康相談	かしのき荘健康相談室を会員看護婦により運営(毎週月、木曜日) 来訪者(延べ1,161名)
月	4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月 計
利用人数(名)	104 94 111 102 88 92 113 90 82 78 104 103 1,161
健康ウォーク(11回 126名)	
開催日	参加者
4月19日	平群花街通り 25名
5月17日	平群 25名
6月21日	白山神社 25名
7月19日	白旗神社 19名
9月20日	奥土庫 御嶽神社 25名
10月18日	高取町 高取山手通り 16名
11月15日	千代 25名
12月20日	奥土庫 御嶽神社 20名
1月17日	奥土庫 御嶽神社 24名
2月21日	大谷古墳 紀伊神社 16名
3月21日	三原古墳 御嶽神社 25名
・参加費(平成28年度) 参加者 3名 (内訳 10回参加者3名)	