

長寿会新聞

ふれあい

発行 町会 平群 長寿会
ふれあい情報部

春恒例の一泊旅行は、焼津温泉に決定
世界遺産「美保の松原」と龍潭寺を巡る旅

2月23日(木)10時から「かしのき荘」新館会議室において、本年度最終となる第6回理事会が37地区会長、本部役員が出席して開催されました。当日上程された議案は全て原案どおり了承・議決されましたので、つぎのとおり報告します。なお、春秋恒例の親睦一泊旅行は、4月13日(木)～14日(金)の予定で近畿日本ツーリスト社の企画書に基づいて検討し、出席者全員の投票の結果、静岡県の世界遺産「美保の松原」と大河ドラマゆかりの「龍潭寺」と焼津温泉宿泊の旅に決定されました。募集用チラシは3月上旬に配布される予定ですので、お誘い合わせのうえ大勢のご参加をお待ちしています。

【報告・連絡事項】
1. 専門部関係

- ① 女性部
(1) 介護施設「グレースの里」慰問
・1月26日(木) 地区女性部長ほか39人参加(コースC含む)
(2) 第3回女性部長会議
・2月24日(金) 新館会議室
・地区女性部長、本部女性部
(3) 社会見学実施
・3月21日(火) 花王和歌山工場、和歌山城見学/地区女性部長
② 健康部
(1) 健康ウォーク

皆の広場クラブ活動

仲間と集い老後を楽しむ

ふれあい活動クラブ

代表代行 相川 明睦
クラブは、当初内外の奉仕活動集団として発足し、歴代本部役員方のご配慮もあって「かしのき荘」で土曜日の活動という由緒あるクラブです。「ふれあい」活動で多くの人と出会い、学び、語り、歌い、奉仕することが自分の行動を美し

- ・第74回 1月17日(火) 中央公民館/上山古墳、平群神社 24人
・第75回 2月21日(火) 元山上口駅前/大谷古墳、紀氏神社 16人
(2) 第3回健康委員会
・3月24日(金) 新館会議室/地区健康委員他
③ 伝承交流部
・2月2日(木) 北小学校/昔遊び
・2月18日(土) 子育て支援事業/昔遊び他
・2月23日(木) 西和メディカルC/昔遊び他
④ ふれあい情報部

く保つことに繋がります。「上を向いて歩こう」を合言葉に、歌う時は時代を感じつつ「我こそ「歌手」となり切った楽しんでいます。趣味を通じて集い、大きな声で歌ってストレスを解消することで心身の健康年齢のキープに繋がります。若さ溢れる青春時代を謳歌しています。他に、NHK「きよの健康」より学習したり、介護施設へ慰問したり、講演会などで会員相互の親睦を図るとともに、お互いの信頼をより強固にして楽しい人生を歩むことを旨としています。現在34名で毎月第一・第三土曜日10時から

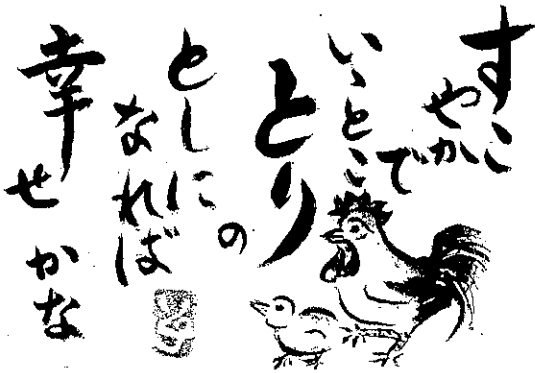
- ・3月号/2月18日 編集委員会
・2月28日(火) 印刷・発行
・4月号/3月18日 編集委員会
・3月29日(水) 印刷・発行
⑤ クラブ統括部
・第3回クラブ代表者会議
2月10日(金) 新館会議室
・舞台発表会・作品発表会の日程、町助成金、クラブ活動原稿提出先
2. 本部関係
① 月末日現在の会員 【別紙1】
2193人(年度当初比3人減)
② 新年互礼会実績(別紙2、1、2)
・1月6日(金) かしのき荘2F
・出席者81人/会費2,000円
(余興/カラオケ、ビンゴゲーム)
③ 生駒郡人権協研修会
・1月20日(金) 斑鳩会館小ホール
・実践報告、トーク&コンサート
辻本副会長、三船副会長出席
④ 生駒郡人権協県外研修への参加
・2月17日(金) グンゼ記念館、黒谷和紙記念館(京都) 視察
三船副会長
⑤ 町自主防災組織連絡協議会県外研修への参加
・2月24日(金) 【別紙3】
・関西電力本社ビル、阿倍野区防災C他見学/三船副会長
3. 郡生連関係
・第4回役員会 3月10日(金)
・かしのき荘新館会議室
・平成28年度収支見込み、平成29年度事業計画案、同収支予算案等
4. 県老連関係

16時まで開催しています。趣味のカラオケを、馳走にして舌の上で味わおう、一度体験していただき、ぜひ入会をお待ちしています。「仲間と楽しく過ごすことが心身の元気の源」、「今が最高のチャンス」!

手品研究クラブ

代表 大門 秀夫
手品クラブは、子供からお年寄りの世代間交流を目指して平成10年に発足しました。マジックを中心としたマジック競技、昔遊び等を交えて交流活動を西小学校から進めてきました。その後、各小学校、

- (1) 高齢者相互支援活動研修会
・2月3日(金) 県社会福祉総合C
辻本、三船、岡 各副会長出席
・基調講演、モデル老連発表(河合町、天川村、生駒市、安堵町)
【協議事項】
1. 平成28年度収支見込案、平成29年度主要事業日程計画案
平成29年度収支予算案【別紙4】
2. 平成28年度春季親睦一泊旅行
・第6回理事会で方面等決定
・募集チラシ配布 3月上旬
・旅行日程 4月13日(木)～14日(金)
※旅行条件/1泊2日コース、温泉地宿泊、バス走行距離1日350km以内、会費22,000円以内、宴会場椅子式
3. 旅費内規の制定
・平成29年4月1日から適用
4. 平成29年度町バス自主利用の(裏面に続く)



福貴団地長寿会 中野 育子

幼稚園、各種団体等へと活動範囲が広がります。平成20年に長寿会連合会のクラブに加入し、長寿会の奉仕活動の一翼を担って現在に至っています。当クラブは、子供たちに加えて地域社会の皆さん方に喜ばれるマジックの体得を目指して日々研鑽に励んで技術レベルも上がってきています。が、メンバーの高齢化と会員減が大きな悩みとなっています。現在、第一、第三土曜日に例会を開催しています。一度お気軽にご参加いただき、マジックの楽しさを体験してみてください。心からお待ちしています。

平成29年3月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室	
					午前	午後	午前	午後	午前	午後
1	水	初香	健康部			短歌		社協(介護)	アロハヨ	ガ
2	木	カラオケクラブ	藤原	<ゆーあいサロン>			伝承交流部(手品研究)		健康麻雀	
3	金	橋台・平等寺	将棋		編物		れんげの会		太極拳ウクレレ	
4	土	ふれあい活動部			健康麻雀有志				麗剣の会第	九
5	月	橋台	原田				長寿会三役会		社交ダンス健康体操	
6	火	橋台	橋原		俳句				社協(体操)	
7	水	福貴・若井・越木	リラックス体操		リフォーム手芸		本部役員会		アロハパソコン	
8	木	緑ヶ丘	園遊		アートフラワー		和歌朗読英会話		新舞踊	
9	金	橋台	井原		茶道		弥生の会		郡生連役員会	長寿会
10	土	ふれあい活動部			健康麻雀有志				ウクレレ	
11	日	月光ヶ丘	園遊		小筆民謡				健康体操社交ダンス	
12	月	若菜	台将棋			詩吟			コースフォークダンス	
13	火	下垣内				川柳	グルメ社協		アロハ介護家族の会	
14	水	カラオケクラブ	園遊	<ゆーあいサロン>			伝承交流部(手品研究)		麗剣の会吹矢	
15	木	春日	丘将棋		編物		布あそび		太極拳ウクレレ	
16	金	AMTふれあい活動部			健康麻雀有志		編集会議		ヨーガ第	九
17	土	ローズタウン若菜	園遊	<ゆーあいサロン>	俳句折り紙				健康麻雀	
18	日	梨本	リラックス体操		リフォーム手芸				アロハパソコン	
19	月	木西	園遊		アートフラワー		和歌朗読英会話		新舞踊	
20	火	御陵	苑将棋		茶道				健康委員会社協	
21	水	ふれあい活動部			健康麻雀有志				ヨーガ	
22	木	吉	新田		小筆民謡		社協		健康体操社交ダンス	
23	金	月見	台将棋	<ゆーあいサロン>		詩吟	上映会		コースフォークダンス	
24	土	福貴・畑・久安寺		新聞印刷発行	日立園地		ひだまり		アロハ	
25	日	電田川園地	園遊						麗剣の会吹矢	
26	月	福貴・畑・橋原	園遊		グラウンドゴルフ		長寿会会計監査		グラウンドゴルフ	

※女性部社会見学 3月21日(火) ※郡生連第3回会長会議 3月9日(木) 10:00~
※陶芸クラブは3月7日(火) 9:30~(ふれあい交流センター) 平成29年2月20日 現在

先ごろ、ある会員さんが亡くなられた。まだ現役で働いておられたと言う。不治の病でなすべがなかったらしい。◇しかし彼は生前家族へのメッセージをテープに吹き込み、奥さんに渡されていたという。余命2年と言われ、苦しい病と闘いながらそれ程までに心の準備ができるものだろうか◇そんなある日友人からエディングノートのことを聞き、書店で探してみた。手に取ってみるとはじめてだ。一通りペラペラめくって目を通してみた◇お気に入り写真の準備をしておこう。

真の添付から始まり、今までの生活の足跡を事細かく記入できるようになっている◇本籍、学歴、職歴、趣味、特技。もしもの時にどうしたいか、弁護士さんの助言と共に詳しく説明されている◇そんなノートは不要だと思われる人もいるだろう。しかしシングル生活者の多い昨今、倒れた時の看護や介護、病の告知、尊厳死を希望するか否か、財産のこと、預貯金や不動産の分配、また知らせたい親族や友人の連絡先等、そして葬儀の仕方、今から少しずつ心の準備をしておこう。

(表面より)
【別紙5】
受付と抽選
告知2月10日クラブ代表者会議
2月23日(木)理事会
4月1日(日)30年3月未
申込切3月6日(月) 15時迄
事務局宛
抽選会 3月10日(金) 13時
※年間15団体(実質13団体)
※昨年度補欠2団体を優先

千二百年の歴史を学ぶ

県史跡「西宮古墳」の見学

健康部副部長 難波 尊志

去る1月17日(火)健康部恒例の「健康ウォーク」で西宮古墳を見学しました。二十日山丘陵の南傾斜中段に立地する方墳(一辺3.6m、高さ7.5m、墳丘3段)で、古墳の周囲の北側と東西両側に周溝が廻り約100m四方の広い墳域を有している。特長は「石室」にある。

石室は古墳周囲の周溝を気にして墳丘一段テラスを床面として南に開口している。石室は横穴式の両袖形で、石室(羨道部・玄室)は、一段積みで石材は越木塚の石床神社付近の花崗岩を用い、各々平面加工した1枚の切り石を用いて構築。玄室の奥壁、側壁、天井の各切石の隙間に漆喰が施されている。石室に使用された巨石(一辺約1m以上)は玄室に4枚、羨道部に9枚の計13枚に及ぶ。特に玄室は切石づくりの精美さと白さをうつつら残し1300年の歴史を保持しているようである。なお、石室内に蓋を失った家形石棺があるが、竜山石(凝灰岩)を削り抜いたもので、石棺の外面の上下部に帯状の飾りが施されている。古墳の築造期は7世紀後半とされている。

この石室が飛鳥の岩屋山古墳(方墳・7世紀半ば)の石室に似ているため、西宮古墳は岩屋山型と称されて飛鳥に住む渡来人の石工が岩屋山古墳をモデルにして築造に関わったと想像している。

被葬者は、古墳の様式(岩屋山型式)と近隣の式内平群神社等から、

5. 第32回国民文化祭平群町
実行委員会への参加 【別紙6】
平成29年11月3日(日)5日(日)
・主会場 町総合体育館
・部会構成 展示部会、演技部会、
・収獲部会、ふれあいコンサート部会
(長寿会)、障害福祉部会、歴史部
会、広報PR
【別紙】地区会長にお渡ししています。

飛鳥王朝と関わった平群氏一族と考えられる。この古墳を眺めていると、被葬者が平群氏の一族とされる鳥土塚古墳(6世紀後半)との関係が気にかかる。共に巨石を用いた古墳、両古墳の一世紀を埋めるうえでも、一見の価値が充分にあり、ぜひ見学されては如何でしょう。

新聞から閃く

家族の誕生日新聞を次世代に

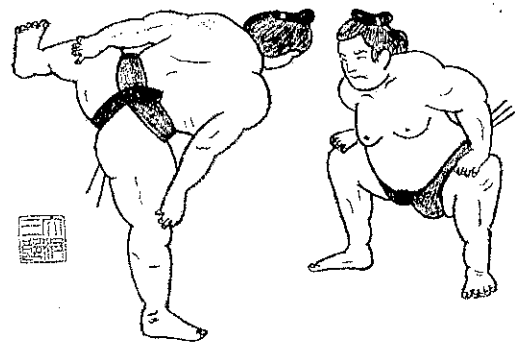
春日丘長寿会 大村 三郎

平成24年5月24日この日、喜寿を迎えた私は朝刊を読みながらふと閃いた。そうだ!!これを機に家族11名みんなの誕生日当日の新聞を残しておこう。さつとそれぞれの「自分史」の一端になる筈。そう考え家族には内緒でスタートした。全ページは嵩張るので1面とその延長の最終面、つまり4ページのみ保管する。

平成28年8月7日は孫娘の誕生日、その日の新聞をフাইルしながら6月10日の次女の誕生日の新聞がないことに気づいた。丁度私が入院していた期間である。2か月も前のことで今更見つける方法もない、諦めかけた時、そうだ!思いつき町立図書館に急いだ。図書館では当日以外に先月、先々月分と必ず2か月間は保管している。係員に事情を話して「前例のないことですが協力させていただきます」一係の女性が微笑む。そして3週間後の9月1日午前9時、その女性から「ご希望の新聞を残してあります」と電話があった。受け取った新聞の1面トップの

目立つところに「町立図書館」と直径30mmの丸い黒印が押してある。家族全員の誕生日の新聞を残すようにして5年目。この町立図書館の丸い黒印が一つの歴史を繋いでくれた。図書館のご協力に心から感謝している。

連覇を狙え! 新横綱稀勢の里



春日丘長寿会 大村 三郎

第30回節目の麻雀大会

会長杯は山野悦夫氏(榎原)

健康部副部長 向田 啓次郎

去る1月17日(火) 早朝よりクラブ員32名が参加し、「かしのき荘」で節目となる30回目の大会が午前2時、午後2時、合計4回戦を8卓の麻雀台を囲んで熱戦が繰り広げられた。この大会は平成21年に第1回を開催して今年で8年になり、毎年4回開催しているの合計30回になる。

また、第5回から長寿会会長杯の優勝カップを連合会から寄贈していただき、毎回カップの争奪戦を展開、今回も扇田会長にカップ贈呈のため駆けつけていただき優勝した山野氏(榎原)に優勝カップが手渡された。なお、熱戦の結果、入賞者はつぎのとおり。

- 優勝 山野 悦夫(榎原)
準優勝 阿曾 隆三(三里)
第3位 武平 篤治(若葉台)
(以下 略)

◇正しいのはどっち?

次の一対の言葉でマチガイはどっち。必ず理由があります。よく考えて、正しい方に○を付けてください。(辞書引かないで)

- | | |
|----------|-----------|
| ①間が持てない | ①足をすくわれ |
| ②間が持たない | ②足元をすくわれ |
| ①置いてけぼり | ①愛嬌をふりまく |
| ②置いてきぼり | ②愛想をふりまく |
| ①熱に浮かされる | ①怒り心頭に発する |
| ②熱にうなされる | ②怒り心頭に達する |

くまがし杯 グランドゴルフ大会

平群町グランドゴルフ協会

会長 森 孝嗣

平成28年度の大会が12月9日に健民グラウンドで開催されました。天候もよく会員60名が個人戦、団体戦に公式試合として3ラウンド、24ホールのストロークプレーで競技を行いました。

試合は第2ラウンドまでは1人が飛びぬけた成績でトップを走っていましたが、第3ラウンドで驚異の逆転劇が演じられ大いに盛り上がり白熱した大会となりました。参加者一同は大変楽しく過ごすことができました。高齢者の健康維持と生涯スポーツが飛びぬけた成績でトップを走っていましたが、第3ラウンドで驚異の逆転劇が演じられ大いに盛り上がり白熱した大会となりました。参加者一同は大変楽しく過ごすことができました。高齢者の健康維持と生涯スポーツ

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

- 町内史跡めぐり第4回
- 第76回 3月21日(火)
- 町中央公民館 9:30集合
- 三里古墳、春日神社
- 方面 約5.5km
- ※手帳、雨具持参
- ※7時前降雨予報40%以上中止

今月の作品 川柳クラブ

原稿募集!新聞に社会面があるように、ふれあい新聞にも皆さんの原稿が必要です。仲間の交流には欠かすことのできないものです。気が付いたことや、身の回りのこと何でも結構です。文字数は、百字(千文字程度)でお願いいたします。なお、締め切りは第三土曜日です。皆さんの原稿をお待ちしています。

私たちが日常使っている「咲く」という言葉
①花が咲く ②夢が咲く ③愛が咲く ④恋が咲く
⑤話が咲く等いろいろある。なかでも感動するのは、丹精こめて育てた草花が美しく花を咲かせたときではないでしょうか。

(KY)

- そのうち、平群の山桜も満開に咲き乱れることでしょう。
- | | |
|----------------------|-------|
| ひびききれいに咲いた時も | 宮前 敏子 |
| 友誼の食べしやべて咲き乱れ | 敷内 照香 |
| 万歩計ボクの余命に花咲かす | 山田 謙造 |
| 一夜だけひっそりと咲く月下美人 | 阿部 裕子 |
| 泥の池きれいに咲いた蓮の花 | 泉 恭子 |
| 咲き誇る花に負けじと厚化粧 | 井戸美恵子 |
| 紅をさし老いを隠し咲き乱れ | 大坂 力 |
| 淡海に咲く睡蓮は白牡丹 | 難波 尊志 |
| 花咲いたあの頃の彼今いずこ | 大村 三郎 |
| 崖で咲く水仙よりも強い妻 | 白木ふさ子 |
| 人生は何回花が咲くだろう | 松井 友博 |
| 今一度咲かせてみたい恋の花 | 徳原 友子 |
| 生きてるぞ!老いた小枝の梅輪 | 濱崎 晴美 |
| 遅咲きの笑顔はじける川柳会 | 藤井 信天 |
| その昔うれしく咲いた恋 | 藤田 利治 |
| ネジ花はねじりねじって咲き誇る | 藤本 和子 |
| あさみ咲き顔の痛みに手がすくみ | 宮崎多喜代 |
| 天の声「当クラブの花、今月も賑やかに見事 | 左近 育子 |
| 咲き誇っております」 | |

二月のかしの木句会(順不同)

- 恵方巻静かに夜の勢揃ひ 江崎 俊夫
部屋の外ふると来るや春遠く 船本 清子
早春や風を身に受け朝の粥 三船 忠志
寒明くや解かなと思ふ籠り癖 宮本 洋子
悲喜劇を生みて年は明けにけり 松家喜志子
悴むやクレイン高々夢の家 岩城かずこ
春めくやインコ喋らす美容院 乾 フジ子
封じ込められし雑巾初氷 野木 宗信
八十粒ゆつくり味はう年の豆 澤波百合子
山深し猪を撃ちたる音絶えて 中川 克己

短歌クラブ(順不同)

- バタバタと一つ処にとどまらず働きし祖母の酉年めぐる 倉田 美代子
長寿よと思いきたりし父母をわずかばかり我は超えたり 岡 多美江
足るを知り足らぬを悟り老いかさね今新しき年を迎える 野木 宗信
舳田にて遊べる雀日をあびて心配なきや大和路を行く 花岡 安子
宿題を忘れバケツ持ち廊下に立たされし小学の頃 小東 隆子
濃艶の艶と言ふ名のわが義母は豊かに生きた明治の女 魚住 潤子
冬晴れの空に流れる錦雲を見上げつつ待つ巡回のバス 芝田 ユウ子
長身の羽生祐弦は水上を闊志漲る阿修羅の顔で 石川 友子
梯子から降りて松影見上げつつ「よし」と大声老剪定師 大村 三郎
開戦を語る人なく記事も無し穩しく暮れぬ十二月十日 前田 通恵

おくやみ 申し上げます

平成29年1月20日から2月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

- 下中 信子様(80) 初香台地区
井上 静香様(89) 緑ヶ丘地区
太田 可津子様(83) 北信貴ヶ丘地区
長寿会連合会一同