

ふれあい

発行
平群町会
長寿会
ふれあい情報部

「交流とウオーク」自分で予防する認知症 老後の健康づくりは自己管理能力の向上から

1、基本方針

我が平群町も、65歳以上の高齢者の総人口に占める比率(高齢化率)が35%を超えて超高齢社会を迎えています。この状況下で、我々長寿会仲間2,200名は、本年度も引き続き、健康、友愛、奉仕、交流の活動理念を念頭に積極的に活動してまいります。作今、高齢者の「介護予防」「健康づくり」が注目されていますが、とりわけ「認知症」に関しては厳しい現実と社会環境にあります。より快適な老後生活を過ごすためには会員自身の自己管理能力が一層期待されています。その中で、我々長寿会は、主体的立場から行政機関や自治会など関係団体とも緊密に連携を図りながら、高齢者の中核的活動組織として代弁や提言を行うなどして高齢者福祉の向上にも参画していきたく考えます。一方、私たち会員自身も介護保険制度の見直しに関連して「新地域支援事業」が平成30年度から開始されることから、われわれ長寿会の役割も従来に増して大きくなっています。今後とも会員相互が「思いやり」の心で地域社会に関わることを一層求められていますので、昨年度までの県老連モデル地域に準じてその体制づくりを継続していく必要があります。また、連合会専門部の女性部、健康部、伝承交流部、ふれあい情報部、クラブ統括部とともに、一層の交流活動を推進していく所存です。このことからの将来的にも更なる新しい高齢者仲間の参画が強く望まれます。

2、基本目標

(1)仲間づくり活動の推進

2千2百名会員相互間はもちろんのこと、地域の知人を新しく会員仲間として迎えるためにも有用な団体として諸活動を推進します。

(2)健康づくり活動の推進

「健康寿命」の奈良県1位を目指して、高齢期の介護予防・健康づくりの観点から、食生活への留意や果の推奨する「お出かけ健康法」を積極的に推進します。成果を検証するためにも「健康診断」「歯科検診」を受診するよう啓発し、研修会開催、体力測定会実施、健康ウォークを継続して実施します。かしのき荘の「健康相談室」

(3)友愛活動の推進

高齢者の社会的孤立や認知症会員への見守りなどの友愛活動を、地域の自治会、民生委員など関係者との連携を図りながら押し進めます。また、かしのき荘に「車イス」を贈るため「プルタブ」収集を継続します。

(4)積極的な奉仕活動

地域において豊かなまちづくりの一翼を担うために、地域の清掃活動、児童の登下校時の見守り活動などの奉仕活動に努めます。本年度も「かしのき荘」の内外に亘る一斉清掃活動を多くの関係者の協力で実施します。

(5)世代間交流活動の推進

伝承交流活動部の活動で幼稚園、小学生などとの世代間交流を実施します。

(6)会員交流活動の推進

地区の例会、40愛好クラブの活動専門部による研修会等を積極的にに行い、会員相互の積極的な交流活動に努めます。

(7)広報活動の充実

毎月全会員に配布する会報誌「ふれあい新聞」の充実に努め、また昨年再開した「ホームページ」にも活動実態を紹介して会員のほか、非会員への広報活動に努めます。

(8)高齢者にやさしい町づくりへの参画

町が推進を進める高齢者にやさしい町づくりと、高齢者福祉向上への活動のために、役員を派遣して積極的に参画してまいります。

3、活動計画

前記の基本目標を達成するため、次の具体的な施策を推進します。

(1)仲間づくり活動

①平素から全会員で新会員の加入促進に努めます。

②愛好クラブなどを通じて新しい若年高齢者の会員加入の促進に努めます。

(2)健康づくり活動

①介護予防・健康づくりのために健康診断と歯科検診の受診啓発に努めます。

②地区における体力測定会の実施に努めます。

③「お出かけ健康法」の普及と王寺健康ステーションの活用を進めます。

④かしのき荘での「健康相談室」の運営を継続します。

⑤毎月第3火曜日の「健康ウォーク」を町との連携で引き続き実施します。

(3)友愛活動

①地区関係先との連携を図り、会員仲間との友愛活動の促進に努めます。

②町内介護施設への慰問活動を継続し、施設見学など学習活動に

(4)奉仕活動

①町内美化のために、地域内での清掃活動に努めます。

②引き続き、児童の登下校時における見守り活動を実施します。

③秋季に「かしのき荘」内外の美化活動を、会員参加のもとで実施します。

(5)世代間交流活動

①伝承交流活動部を通じて、幼稚園や小学校の児童に対して昔遊び、昔話などで小学校、幼稚園の社会勉強に供する活動を継続します。

(6)会員交流活動

①40クラブの活動を広報し、加入会員の促進と共に、会員間交流の更なる活性化に努めます。

②恒例の親睦一泊旅行を春秋に実施します。

③会員参加による新年互礼会を実施します。

(7)広報活動

①会報誌「ふれあい新聞」の毎月の発行に努めます。

②連合会本部の活動報告に努めるとともに、会員の投稿記事、連載記事など、内容の充実を図ります。

③内外のPRのために再開した「ホームページ」の内容充実を図ります。

(8)高齢者にやさしい町づくり活動

①広く行政関連機関の事業活動へ役員を派遣して、高齢者の代弁を行います。

②県老連、郡生連(旧生駒郡老人クラブ)との緊密な連携を図ります。

4、平成27年度事業報告

(1)総会

日時：H27年5月15日(金)
10:00
12:00
場所：平群町中央公民館大ホール
参加：448名

(2)合同研修会

日時：H27年7月10日(金)
10:00
12:00
場所：(裏面に続く)

平成28年度 主要事業日程計画表

月	本部関係(総会)	三役会本部役員会	理事会	専門部
平成28年4月	14日(木)~15日(金) 春季一泊旅行	5日(火)10時三役会 11日(月)10時本部役員会	22日(金)10時第1回理事会	28(木)10時第1回女性部長会 7日、21日伝承交流活動部
5月	12日(木)17時 総会 13日(金)10時 総会	2日(月)10時三役会 9日(月)10時本部役員会	24日(金)10時第2回理事会	19日伝承交流活動部 2日、16日伝承交流活動部
6月		7日(火)10時三役会 10日(金)10時本部役員会	24日(金)10時第2回理事会	14日(木)10時健康部と合同研修会 7日、21日伝承交流活動部
7月		5日(火)10時三役会 8日(金)10時本部役員会		14日(木)10時健康部と合同研修会 7日、21日伝承交流活動部
8月		2日(火)10時三役会 8日(月)10時本部役員会	25日(木)10時第3回理事会 30日(火)10時第4回理事会	4日、18日伝承交流活動部
9月	11日(日)町会創立30周年記念式典 30日(金)9時 かしのみ荘健康化運動	6日(火)10時三役会 8日(木)10時本部役員会		1日、15日伝承交流活動部 27日(木)10時第3回女性部長会 4日、20日伝承交流活動部
10月		3日(月)10時三役会 11日(火)10時本部役員会	14日(金)10時第4回理事会	6日、20日伝承交流活動部
11月	24日(木)~25日(金) 秋季一泊旅行	1日(火)10時三役会 8日(火)10時本部役員会		17日伝承交流活動部
12月		2日(金)10時三役会 6日(火)10時本部役員会	9(金)10時第5回理事会	1日、15日伝承交流活動部
平成29年1月	6日(金)12時30分 新春会新年互礼会 かしのみ荘2階	4日(木)10時三役会 6日(金)10時本部役員会		5日、19日伝承交流活動部
2月		6日(月)10時三役会 9日(木)10時本部役員会	23日(木)10時第6回理事会	24日(金)10時第3回女性部長会 2日、16日伝承交流活動部
3月		6日(月)10時三役会 10日(火)10時本部役員会		上旬 社会見学 2日、16日伝承交流活動部

平成28年度 主要事業日程計画表

月	健康部	クラブ統括部	伝承交流部	女性部	総務部
平成28年4月		8日(金)10時第1回クラブ代表者会議 16日(木)10時第1回健康委員会	26日(木)10時第1回役員会	10日(火)理事会 30日(月)正・副会長会	
5月	23日(月)10時第1回健康推進委員会 第1回健康委員会	21日(土)10時健康委員会			
6月	14日(火)9時30分第1回体力測定会	15日(土)10時健康委員会 16日(日)13時健康推進委員会 17日(日)13時健康推進委員会 17日(日)13時健康推進委員会	13日(月)ゲートボール大会 27日(木)~28日(金)伝承研修会(旅行)	8日(木)理事会 22日(水)~23日(木)伝承ブロックリーダー研修	
7月	14日(木)10時女性部と合同研修会	16日(土)10時健康委員会	22日(金)10時第2回役員会	25日(月)~10月ニューリーダー育成研修(県老人大学)	
8月		20日(火)10時健康委員会			
9月		9日(金)10時第2回クラブ代表者会議 17日(土)10時健康委員会	23日(金)10時第3回役員会 下旬 グランドゴルフ大会	9日(金)ゴルフ大会 15日(木)健康と運動の秋 20日(火)ゲートボール大会 25日(月)理事会	
10月	24日(月)10時第2回健康推進委員会 第2回健康委員会	16日(土)10時健康委員会	上旬 社会見学(日帰り) 下旬 女性部研修会	28日(火)指導者研修会 27日(火)体力測定会	
11月	中旬 9時30分第2回体力測定会	19日(土)10時健康委員会	9日(木)カラオケ大会 瑞穂大ホール	16日(火)ゴルフ大会(両時4時) 7時 伝承ウォークラリー 25日(月)女性部活動報告会	
12月		17日(土)10時健康委員会		9日(金)理事会	
平成29年1月		14日(土)10時健康委員会			
2月		10日(金)10時第3回クラブ代表者会議 18日(土)10時健康委員会		9日(金)伝承研修会 伝承部員交流活動報告会	
3月	24日(金)10時第3回健康委員会	18日(土)10時健康委員会	9日(木)10時第4回役員会	7日(火)理事会	

◇クラブ活動状況

NO	クラブ名	人数	開催日	開催時間	開催場所	代表者氏名
1	健康部	19	第1・3月曜日 第2・4月曜日 第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	長谷川 透
2	社交ダンス	14	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	野野 正明
3	健康部	16	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	三好 忠彦
4	カラオケ	56	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	吉川 雅夫
5	健康部	15	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
6	健康部	21	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
7	コーラス	48	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
8	健康部	11	第1・3月曜日 第2・4月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
9	健康部	18	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
10	健康部	17	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
11	健康部	14	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
12	健康部	10	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
13	健康部	13	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
14	健康部	24	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
15	健康部	93	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
16	健康部	21	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
17	健康部	15	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
18	健康部	33	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
19	健康部	27	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
20	健康部	38	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
21	健康部	38	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
22	健康部	10	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
23	健康部	11	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
24	健康部	21	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
25	健康部	86	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
26	健康部	14	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
27	健康部	32	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
28	健康部	17	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
29	健康部	10	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
30	健康部	21	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
31	健康部	10	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
32	健康部	12	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
33	健康部	17	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
34	健康部	13	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
35	健康部	42	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
36	健康部	14	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
37	健康部	24	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
38	健康部	17	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
39	健康部	55	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
40	健康部	19	第2・4月曜日 第1・3月曜日	午後 午前	月4回	山田 孝雄
計		1,005				

平成27年度 収支決算(収入の部)

平成27年4月1日～平成28年3月31日

項 目		27年度予算額 (A)	27年度決算額 (B)	差 額 (B-A)	備 考
金 費		1,881,000	1,746,400	65,400	一般 965円×1,977名 ＝1,942,467円 減額 200円× 30名 ＝6,000円 ＝1,936,467円 (予算比増、一般96.6%)
行政 助成 成 金	本経理業務費	80,000	90,000	0	事業向上等
	クラブ活動費	200,000	152,000	-48,000	町民より1, 500円×40クラブ
	長寿会活動費	999,000	1,062,405	63,405	国より1/2 県より1/2 町民共済基金等計1,354,405円
	福祉事業助成金	108,000	108,000	0	町民共済基金より 設備づくり事業 50,000円 施設改善事業 48,000円
預 金 利 息		127	82	-45	社会福祉基金平均実効利率低減
雑 収 入		15,500	1,500	-14,000	60歳超高齢者給付控除2割
(中 計)		3,093,627	3,160,387	66,760	
繰 越 金		797,373	797,373	0	平成27年度末現在 繰上金庫預貯金繰戻し金
合 計		3,891,000	3,957,760	66,760	

平成27年度 収支決算(支出の部)

平成27年4月1日～平成28年3月31日

(金額単位：円)				
項 目	27年度予算額 【A】	27年度決算額 【B】	差 額 【合-A-B】	備 考
地区長寿会助成金	1,090,000	1,130,500	40,500	→ 80 万円 + 6,000 円 = 106,000 円 ※ 第 5 期分 = 308 円 = 16,000 円 (7 月決算 → 8 月 5 日配)
クラブ活動助成金	530,000	470,000	-60,000	⇒ 7 万円控減
女 性 部	80,000	79,987	-13	女性部増徴費
健 康 部	100,000	100,860	860	(町民健康推進費より) 造成施設費 8,000 円
伝来空流活動部	80,000	80,568	568	県民健康増進会より 労務委託費 48,000 円
ふれあい情報部	70,000	77,138	7,138	ふれあい推進基金・広報費
麻老連分組金	218,000	221,100	3,100	100 円 x 21.1%
都生連分組金	141,700	143,715	2,015	80 円 x 2.51%
証 據 費	130,000	130,000	0	検定費・図書管理費等、他
総 会 費	450,000	414,563	-35,437	役員会、常任幹事、臨時しきり、 選挙事務費用・謝礼金、他
総 平 費	210,000	198,000	-12,000	県民生活課へ委託費
運 送 費	17,000	16,400	-600	町民生活課へ 200 円
事務消耗品	40,000	42,930	2,930	印刷製本、封入代、他
雑 費	70,000	119,060	49,060	ホームヘルプ人員の服装用品、 本部役員ボランティア費、 事務局経理代行委託費用、他
(小 計)	3,228,700	3,224,640	-4,060	
繰 越 金	694,300	733,120	68,820	平成 28 年度決算 繰り入れ増減額調整資金
合 計	3,891,000	3,957,760	66,760	

平成28年度 収支予算(収入の部)

平成28年4月1日～平成29年3月31日

(金額単位:円)					
項 目	26年度予算額 (A)	27年度決算額 (B)	差 越 (A-B)	備 考	
補 給 金	733,120	797,373	-64,253	平成27年度補給金	
会 費	1,694,000	1,746,400	-52,400	一課 300円×1,000名 =1,300,000円 会費 600円×200名 =110,000円	
行政 成 金	本部運営費	90,000	90,000	0	年報制番号
クラブ活動費	140,000	152,000	-12,000	年報制3.07 =300円×40クラブ	
長寿会会則費	1,000,000	1,062,400	-62,400	地区より1/2 県より1/2 町より1/2 地区平均1000円×1,330,000円	
福祉事業助成金	108,000	108,000	0	老人福祉会内会費より 歳計より1割寄附 82,000円 地区交流寄附 26,000円	
預 金 利 息	80	82	-2	奈良県信用協同貯蓄定期預金	
雑 収 入	80,000	1,500	78,500	町歩道の自転車課外自転車 200円×400名	
合 計	3,645,200	3,957,760	-112,560		

平成28年度 収支決算(支出の部)

平成28年4月1日～平成29年3月31日

項 目	26年度決算額 (A)	27年度決算額 (B)	差 額 (A-B)	備 考
地区産業会助成金	1,100,000	1,130,500	-30,500	一第100万円、第2次 40万円、第3回100万円 第4回 900万円 = 230万 =161,000円
クラブ活動助成金	470,000	470,000	0	第1回3,000円・第2クラブ クラブ1,100円・第3回2500円 第4回 クラブ 第2クラブ
女 性 部	80,000	79,987	13	女性部活動費
保 康 部	100,000	100,660	-660	第1回健康講座より 1回活動費 83,000円
伝承交流活動部	80,000	80,589	-589	第1回伝承交流金より 活動費 48,000円
ふれあい情報部	75,000	77,136	-2,136	ふれあい活動部・施設費
祭礼運営担当費	220,000	221,100	-1,100	100万円×2割増
祭礼運営担当金	143,000	143,715	-715	45万円×2割増
研 修 費	130,000	130,000	0	県研修・東北研修等、他
謝 金 費	460,000	414,563	35,437	外資社。寄付金。社会しおり 印刷委託費、他
慶弔弔費	210,000	198,000	12,000	毎月11,000円×20人
送 迎 費	16,400	16,400	0	中卒生100円×200人
事務消耗品	40,000	42,930	-2,930	紙類用紙・封筒代、他
雑 費	80,000	119,060	-39,060	ホームページ制作等経費。 職員給与とボランティア報酬。 特別交付金を除く委託料、他
(小 計)	3,194,400	3,224,640	-30,240	
繰 越 金	650,800	733,120	-82,320	平成27年度決算より 繰入金に333,000円戻金
合 計	3,845,200	3,957,760	-112,560	

(表面より)

場所…かしのき荘 新館会議室
参加…地区会長、地区女性部長、
地区健康委員、健康推進委
員 出席者 64名
内容…齒科から見た老化
(3)かしのき荘美化活動
日時…H 27年9月25日(金)
9:00~10:30
場所…かしのき荘 男性は屋外
(外回り)女性は屋内の清
掃作業
参加…地区会長、地区女性部長、
クラブから数名 参加者
119名

(4)親睦一泊旅行
①春季
日時…H 27年4月8日(水)~9日
(木)
場所…こんびら温泉(香川県)
参加…14地区から59名
②秋季
日時…H 27年11月26日(木)~27
日(金)
場所…芦原温泉(福井県)

(5) 新年互礼会
地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ代表者、本部役員（含女性部員）、伝承交流活動部員健康相談員及び一般会員が、相互の親睦と日頃の活動の英気を養うために、新年互礼会を開催した
日時：H28年1月8日（金）12:30
場所：かしのみ荘 2階集會室
参加：97名

(6) 生駒郡生き生きクラブ連合会社会見学会
生駒郡4町の交流と会員の教養を深めるために、生駒郡生き生きクラブ連合会主催で社会見学が行われた。
日時：H27年10月8日（木）
場所：姫路方面
参加：15地区十事務局 44名
参加費：Aコース：7,500円
Bコース：7,000円
（一人当たりの金額）

(7) 奈良県老人クラブ連合会第5回健康ウォークラリー

日時…H27年11月19日(木)
場所…香芝市
参加…県下より55チーム^{220名}参加
(平群より3チーム、12名参加)

(8)奈良県老人クラブ連合会高齢者相互支援活動研修会
日時…H28年1月29日(金)
場所…県社会福祉総合センター
参加…18地区^{34名}

(9)健康相談室(月、木、金曜日)
利用者…年間延べ1,282名が利用した。

内訳

◇会員看護師担当(月、木曜日)
年間延べ1,188名

◇社会福祉協議会担当(金曜日)
年間延べ94名

5、平成28年度クラブ活動方針

(1)女性部

①女性部員の見聞を広めるために社会見学、施設見学を実施する。

②町内介護施設への慰問を継続する

③教養講座などの研修会を実施する。

- ④ 地区の例会、小地域ネットワーク等の要請に応じていく。
- (4) ふれあい情報部
 - ① 会報誌「ふれあい新聞」を毎月発行し、連合会活動の広報に努める。
 - ② 紙面を通じ、会のコミュニティの場として、会員相互の連携を図る
 - ③ 企画記事として、医師会など専門家による記事を連載する。
 - ④ 再開したホームページで、会の事業活動を内外へPRする。
 - ⑤ 行政及び関係団体等に会報誌を配布して長寿会活動の理解に努める。
- (5) クラブ統括部
 - ① 各クラブの合理的且つ活発な運営のための啓発に努める。
 - ② 自己実現高揚策の一環で舞台発表会、作品発表会を継続して実施する。
 - ③ クラブ活性化のために会長杯（カップ）争奪戦を有効的に行う。
 - ④ クラブ活動を通じて長寿会への新規会員の加入、増員を図る。

- ④健康部と連携して介護予防、健康づくりの研修会を実施する。
- ⑤地域の認知症会員、独居会員、老々家庭の会員仲間への友愛活動を行う。

(2)健康部

- ①町健康保険課の支援で「健康診断」「歯科検診」の受診啓発を継続して行う。
- ②県が推奨する「お出かけ健康法」の実践と王寺健康ステーションの活用を推進する。
- ③「体力測定会」「健康ウォーク」を継続して実施する。
- ④会員看護師の協力で「健康相談室」の運営を継続し、健康維持・増進を図る。
- ⑤女性部との交流のため「介護予防」「健康づくり」の研修会等を合同開催する。

(3)伝承交流活動部

- ①昔話、昔遊び、手品などで、子供園、小学校の社会勉強に供する活動を継続する。
- ②前記の活動を通じて世代間交流の促進に努める。
- ③福祉施設等への慰問活動を継続

◇女性部活動

No	月 日	時 間	内 容	場 所	参 加 人 員
1	4月30日	10:00 ～12:00	第1回女性部長会議 27年度事業計画・総金資料作成	かしのき荘	26名
2	6月8日	14:00 ～15:00	施設訪問(第1回)星岡クラブ	悠々の郷	21名
3	6月22日	9:00 ～16:00	施設見学	当 麻 園	27名
4	7月10日	9:00 ～12:00	合同研修会(総務部と共催)	かしのき荘	27名
5	7月18日	10:00 ～12:00	幼園大会(悠々の郷)	悠々の郷	12名
6	9月14日	14:00 ～15:00	施設訪問(第2回) アロハ・ウクレレクラブ	グレースの星	21名
7	10月27日	10:00 ～13:00	県生涯学習講習会	プリズムへヴリ	本部地 11名
8	10月30日	10:00 ～12:00	第2回女性部長会議 上半期の反省・他	かしのき荘	26名
9	11月28日	13:30 ～16:00	県老通女性部研修会	県社会福祉 総合センター	本部 21名
10	1月21日	14:00 ～15:00	施設訪問(第3回) 地区女性部長	悠々の郷	21名
11	2月20日	9:00 ～12:00	子育て支援	プリズムへヴリ	4名
12	2月26日	10:00 ～12:00	第3回女性部長会議 27年度事業報告など	かしのき荘	26名
13	3月10日	9:00 ～16:00	社会見学	奈良少年 刑務所・他	27名

その他 毎月1回 13:30～女性部本部役員会開催 (かしのき荘にて 出席者7名)

◆傳承交流部活動

平成27年度				
№	月 日	内 容	場 所	参加人数
1	4月06日	緑ヶ丘総会	緑ヶ丘自治会館	6名
2	4月08日	うきうきタイム実行委員会	子育て支援センター	2名
3	4月13日	介護保険施設訪問	ライフケア生協たまゆら	11名
4	6月09日	若葉台長寿会	かしのき荘	8名
5	6月27日	子育て支援うきうきタイム	子育て支援センター	8名
6	7月06日	若葉会七夕まつり	はつかやま会館	6名
7	7月13日	はなさとこども園 夏祭り	はなさとこども園	9名
8	7月13日	介護保険施設訪問	ライフケア生協たまゆら	11名
9	7月18日	ゆめさとこども園 夏祭り	ゆめさとこども園	10名
10	7月26日	菊美会ネットワーク ひだまり	菊美会色色会館	6名
11	8月22日	初音台秋遊大会	初音台公園	7名
12	9月16日	介護保険施設訪問	グレースの里	10名
13	9月16日	菊美台長寿会	菊美会自治会館	11名
14	9月21日	介護保健施設訪問	影へぐり	10名
15	10月19日	若葉台長寿会	かしのき荘	11名
16	10月17日	大空の集まり	大空の家	14名
17	10月17日	ネットワークひばわり	上庄会自治会館	8名
18	12月16日	介護保険施設訪問	ライフケア生協たまゆら	8名
19	12月16日	あすのす平野10周年実行委員会	あすのす平野	1名
20	12月24日	介護保険施設訪問	きらめき	12名
21	1月18日	1年生と音楽遊び交流	北小学校	9名
22	1月26日	あすのす平野10周年記念奉進	あすのす平野	7名
23	1月27日	放課後子ども教室	平野小学校	14名
24	2月01日	1年生と音楽遊び交流	南小学校	8名
25	2月20日	子育て講演会	ブリズムへぐり	7名
26	3月20日	こいまちへぐり	旧西小学校	16名
27	3月21日	あすのす平野10周年記念奉進	あすのす平野	10名

◆健康部活動

平成27年度			
月	健康推進委員会 (本部役員)	健康委員会 (地区健康委員)	研修会他
5	18日(月)午前 第1回健康推進委員会 ① 平成26年度の活動結果 ② 新年度の取り組みについて	22日(金)午前 第1回健康委員会 40名 ① 平成26年度の活動を振り返って ② 平成27年度の活動について	
6		28日(火)午前 第1回体力測定会 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	28日(日)午前 第9回健康フェスタ (地区健康委員他) プリズムへくり
7			10日(金)午前 食問研修会 (女性部と合同)64名 テーマ:食から見た老化
10	6日(火)午後 第2回健康推進委員会 ① 平成27年度前半の活動状況 ② 健康ウォークについて	9日(金)午後 第2回健康委員会 40名 ① 上半期の活動内容について ② 研修 「生活習慣を直しして健康長寿に」 町健康総括 南 母子会	
11		13日(金)午前 第2回体力測定 (地区健康委員・他) 総合スポーツセンター	18日(木)10:00~15:00 第9回ウォークラリー (若老若若主さん) 3チーム12名参加
3		11日(金)午前 第3回健康委員会 36名 ① 平成27年度活動活動報告 ② 「お出かけ健康法」について	

【施設相談】かしのきを健康相談室を委員若原氏により運営（毎週月、木曜日）来訪者（延べ1,188名）

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
利用人数 (名)	116	94	111	96	91	87	90	88	79	93	13	110	1,188

◎ 健康づくり・介護予防事業等					◎ 健康ウォーク（8回 223名）				
① 各地区体力測定会（3地区 95名）									
開催日	地区名	場所	参加者		実施日	コース	参加者		
7月22日	御 旗 会	かしのみ荘	14名		7月16日	平野町コース	25名		
8月11日	御 旗 会	かしのみ荘	30名		7月18日	千光寺	10名		
11月18日	北備町会	西倉池荘	23名		7月16日	高山神社	西沢さん		
1月、6月	御 旗 会	かしのみ荘	19名		7月21日	吉原地区歩道	21名		

② 適合会体力測定会 (2回 102名)				9月15日	北 公 団	25名
				10月20日	三笠・柳井	27名
				11月17日	三 笠 山	34名

◇ふれあい情報部活動

内容 月刊誌A3版表裏2ページ、2200部印刷。長寿会の機関紙として、会の広報、会員の活動・研修報告、及び川柳、短歌、俳句と企画記事などを連載。

特徴 製作は全て編集委員による手作り。企画連載記事は医師または、その分野の専門家が執筆し、ミニコミ紙

では他に類のないプレミアム新聞。
ホームページ H20年より運用始める。その後システムアップ、現在再運用中。