

ふれあい

発行 町会
平群 長寿会
ふれあい情報部

回会 春季一泊旅行は4月14・15日 第6事 浜名湖一番の景勝地館山寺温泉方面

去る2月12日(金)平成27年度最後となる第6回理事会が「かしのき荘」新館会議室において、37地区会長、本部役員、参加が出席して開催されました。当日予定された議案(報告・連絡事項、協議事項)は全て提案通り了承・議決されましたので、次のとおり報告します。

特に、恒例の春季一泊旅行は、4月14日(木)・15日(金)の予定で、浜名湖の館山寺温泉方面に決定されました。近日常に地区会長宛てに募集用チラシが届くので、多くの会員にご参加をいたいて一緒に楽しみたいと思います。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

① 女性部

(1) 介護施設「悠々の郷」慰問
・1月21日(木) 14時

・地区女性部長他24人出演(合唱)

(2) 第3回女性部長会議
・2月26日(金) 10時 新館会議室

・地区女性部長、本部女性役員

(3) 社会見学実施
・3月15日(火) 奈良少年刑務所

・視察 地区女性部長、本部役員

② 健康部

(1) 健康ウォーク
・第62回 1月19日(火)

・中央公園往復

(2) 健康ウォーク
・第62回 1月19日(火)

・中央公園往復

(3) 健康ウォーク
・第62回 1月19日(火)

・中央公園往復

「知って・平群」

古里へぐりのロマンを探る

平群町ポテンティアルガイドの会
中川 隆晴

② 「近鉄生駒線」

今回は私たち生活になくてはならない近鉄生駒線を取り上げます。近鉄生駒線が開通したのは、今から89年前の昭和2年4月で、その歴史をさかのぼって見ます。信貴生駒電気鉄道株式会社が、大正8年に創設され、この会社の申

請・認可で、大正11年5月に王寺駅と山下駅(今の信貴山下駅)間の鉄道と山下駅と信貴山駅間のケーブルが開通します。ちなみにこのケーブル線は、日本で3番目に古い開業になるそうです。

大正15年山下駅と元山山口駅が、引き続き昭和元年に元山山口駅と仮新生駒駅が開通します。昭和2年には、仮新生駒駅と生駒駅の740mの区間が開通して、大阪電気軌道(現在の近畿日本鉄道)の生駒駅と直結します。

信貴生駒電気鉄道は、昭和39年に近鉄に吸収合併され現在に

至っています。更に、平成5年に湾曲した線路の直線化工事に伴い東山駅が新設され、平成16年からワンマン運転になりました。

生駒線は、もともと信貴山や千光寺の参詣と、松茸狩りや紅葉見物など、主として観光目的に敷設されました。

東山駅は、昭和2年に駅周辺の松茸狩りや目的に臨時停車駅として設置されています。駅名も「茸山駅」といいます。常置駅になったのは昭和26年です。この年には、勢野北口駅が開業しています。

竜田川駅は、大正15年に秋の紅葉

見物客用に臨時停車駅として開設され、その後昭和5年に常置駅になりました。

残念な事ですが、信貴山下駅と信貴山駅のケーブル路線は、利用者減から昭和58年廃止されバス路線に変わっています。

近鉄生駒線の車輪も、開設当初は一輛編成で運行され、その後二輛編成を経て現在の四輛編成になり、15分間隔で運転されています。

訂正 前回、楽人領ルビの「がくにんりよう」は「がくじんりよう」の間違いでした。

・2月号 1月16日 編集会議
・1月29日(金) 印刷・発行
・3月号 2月20日 編集会議
・2月29日(月) 印刷・発行
⑤ クラブ統括部
・第3回クラブ代表者会議
・2月25日(木) 10時 新館会議室
・舞台発表会・作品発表会の日程、町助成金手続きの確認等

2. 本部関係
(1) 1月末日現在の会員数速報
・2,195名(年度当初比16名減)【別紙1】
(2) 赤い羽根共同募金募集実績
・地区別募集状況/総額111,416円
(昨年実績108,860円) 【別紙2】
・募集期間10月1日～12月25日
・社協事務局へ納入済み
(3) 連合会の新年互例会実績
【別紙3-1】【別紙3-2】
・1月8日(金) かしのき荘
・出席者93人+2人=95人
・男性2,000円、女性1,800円
(4) 高齢者相互支援(訪問)実施状況
【別紙4】
・88歳以上等高齢会員訪問・見舞、支援体制構築のために
(5) 「かしのき荘」土曜日予約制導入の「要望書」提出
・12月24日 町福祉課長(町長宛)
・説明のうえ提出済
(6) 生駒郡人権協研修会
・1月22日(金) 斑鳩会館小ホール
(7) 町婦人会創立70周年記念式典
・2月14日 10時 町中央公民館
(8) 自治連主催「公開講演会」

・2月20日 10時 町中央公民館
・三代澤 康司氏(朝日放送アナ)
「ラジオから見える人のつながり」
(9) 生駒郡人権協県外研修参加
・2月19日(金) 町バス・桑名市輪中の郷(見学)方面

(10) 町自主防災協議会県外研修
・2月24日 名古屋市港防災C方面

3. 郡生連関係
(1) 第4回役員会3月10日
・新館会議室 本部役員出席
(2) 平成27年度収支見込、平成28年度事業計画案、収支予算案等
・県老連関係
(1) 高齢者相互支援研修会【別紙5】
・1月29日(金) 県社会福祉総合C
・34人出席
・基調講演、モデル老連の事例発表
(平群(三船副会長)、十津川村老連)
(2) 平成28年度・29年度高齢者相互支援モデル地区指定(募集)
【協議事項】
(1) 平成27年度収支見込【別紙6】
(2) 平成28年度主要事業日程計画、平成28年度収支予算【別紙7】
(3) 定例総会時出席者の弁当代の一部個人負担
・出席者は1人200円を負担する
(4) 平成28年度春季親睦一泊旅行※今回はサンデントラベル社が担当
・企画書提出期限(旅行会社)1/29
・本部役員会で条件等審査 2/8
・理事会で方面等決定 2/12
(裏面に続く)

平成28年3月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室		日曜
				午前	午後	午前	午後	午前	午後	
1火	社会福祉協議会	将棋	棋	俳句		グラウンドゴルフ		社協新舞踊		1火
2水	初香台	リラクゼーション			短歌	三役会		アロハヨーガ		2水
3木	カラオケクラブ	囲碁	ゆーあいサロン			伝承交流部(手品研究)		健康麻雀		3木
4金	信貴・若井・越木	将棋			編物			太極拳ウクレレ		4金
5土	ふれあい活動部	囲碁				本部役員会		社交ダンス健康体操		5土
6日	機原	囲碁						フォークダンス		6日
7月	若葉台	将棋			詩吟					7月
8火	椿台・平等寺	リラクゼーション			リフォーム手芸			アロハパソコン		8火
9水	緑ヶ丘	囲碁			アートフラワー	和歌朗読英会話		新舞踊		9水
10木	鳴川・機原	将棋			茶道絵手紙	れんげの会		健康委員会		10木
11金	ふれあい活動部							扇刺の会		11金
12土	ふれあい活動部									12土
13日	月光ヶ丘	囲碁			小筆民謡			健康体操		13日
14月	ロースタウン若葉台	将棋			俳句折り紙			健康麻雀		14月
15火	梨本・竜田川NP	ヨーガ				上映会		アロハ介護家族の会		15火
16水	カラオケクラブ	囲碁	ゆーあいサロン			伝承交流部(手品研究)		扇刺の会		16水
17木	書日	将棋			編物			太極拳ウクレレ		17木
18金	ふれあい活動部									18金
19土	下垣内・竜田川	将棋	ゆーあいサロン		詩吟			コーラス		19土
20日	御陵	囲碁			リフォーム手芸	木目込人形		アロハパソコン		20日
21月	水橋	囲碁			アートフラワー	和歌朗読英会話		新舞踊		21月
22火	信貴畑・機原	将棋			茶道	日立団地		扇刺の会		22火
23水	ふれあい活動部							社交ダンス		23水
24木	吉新・西向	囲碁			小筆民謡			健康体操		24木
25金	月見台・三里	将棋			新聞印刷配布					25金
26土	福貴畑・久安寺							ヨーガ		26土
27日	カラオケクラブ	囲碁								27日

※女性部社会見学 3月15日(火) ※郡生生きクラブ連合会第4回役員会議 3月10日(木) 10:00~

※陶芸クラブは3月8日(日) 9:00~(ふれあい交流センター)

平成28年2月10日 現在

甘口辛口

毎年、真冬は駅伝シーズンでもある。12月の全国高校駅伝から始まり、1月末の都道府県対抗まで五つの大会がテレビ中継され駅伝ファンを熱狂させる。最終走者が受け取ったタスキはそれまでの走者の汗で濡れている。ここでも一人は皆のために、皆は一人のために、の精神が溢れている。平群町長寿会連合会は昨年発足50周年の輝かしい節目を迎えた。昭和39年10月、約250名会員が村講堂に集まり長寿会連合会が誕生

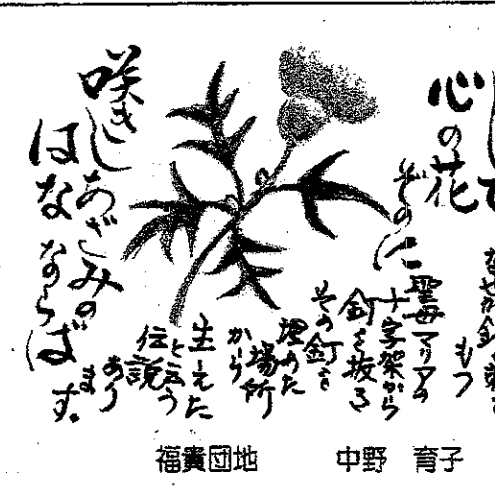
した。この偉大な先人250名こそがいわば長寿会駅伝の第一走者である。爾来、そのタスキは確実に次世代へと繋がれてきた。前を向き、ひたすら走ってきた各世代の元氣源としての姿が創立50周年記念誌「50年のあゆみ」176ページに満ち溢れている。後輩へタスキを繋ぐ平成28年の駅伝走者2200名よ、先ず健康な体、記念誌はそう激励している。健康、友愛、奉仕、交流と刻まれたタスキを肩に元氣いっぱい走破し記念誌51年目の第一頁に光り輝きたい。

(表面より)
・全会員宛募集チラシ配布3月上旬
・参加申込 4月14日(木) 15日(金)
・旅行日程 4月14日(木) 15日(金)
・※旅行条件 1泊2日、温泉地泊
バス走行距離1日350km以内、
会費22,000円以内、宴会場椅子
8時過ぎ出発、18時頃迄帰着
・(5)町バス利用の自主調整【別紙8】
・※平成28年度分2月末迄事務局へ提出
平成28年4月1日利用分から実施
・(6)健康スポーツ「吹矢クラブ」設立
【別紙9】
・会則、会費名簿(10人以上)提出済
平成28年4月から活動予定
(以上)
【別紙】は、地区会長にお渡ししています。

お知らせ 健康部
◇健康ウォーク
第64回 3月15日(火)
プリズム30棒井城跡(健脚向)
第65回 3月22日(火)
高取町家の雛めぐり
東山8:36、元山上口8:38、
平群8:41、竜田川8:43乗車
(壺阪山駅10:05着)
※弁当、水筒、手帳、雨具持参
※7時前予報 降水確率40%
以上中止

26大会 会長杯は 斉藤賢太郎氏
健康麻雀クラブ 代表 向田啓次郎
恒例の健康麻雀クラブ新春連合
会長杯争奪麻雀大会は、去る1月19
日(火)かしのき荘で28名会員参加
のもとで開催し、ベテランの3名が
入賞しました。
健康麻雀クラブは最近では女性
に人気があり現在女性会員は10名
になりました。
麻雀は、囲碁、将棋と共にゲーム
として非常に面白く、初心者でも覚

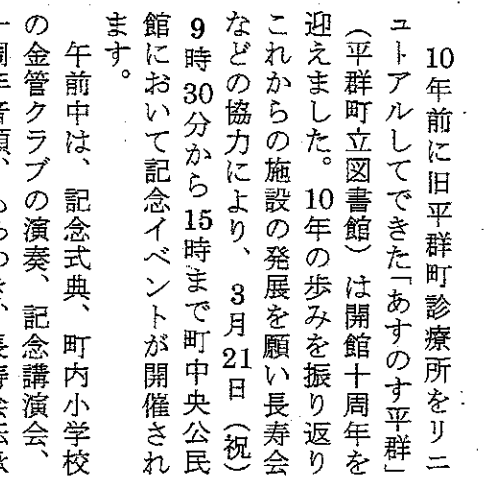
えやすく、今や全国的に多くの方が
楽しんでます。
我が長寿会健康麻雀クラブも今年
で創部10周年を迎えます。4月には
記念総会と第27回大会を予定して
います。もし入部ご希望の方がおら
れましたらぜひ毎月2回の例会日
に「かしのき荘」新館会議室に覗き
に来てください。お待ちしております。
第26回大会の入賞者は次のとおり
です。(敬称略)
優勝 斎藤賢太郎(緑ヶ丘)
準優勝 山口 孟(春日丘)
第三位 田中 勝利(緑ヶ丘)



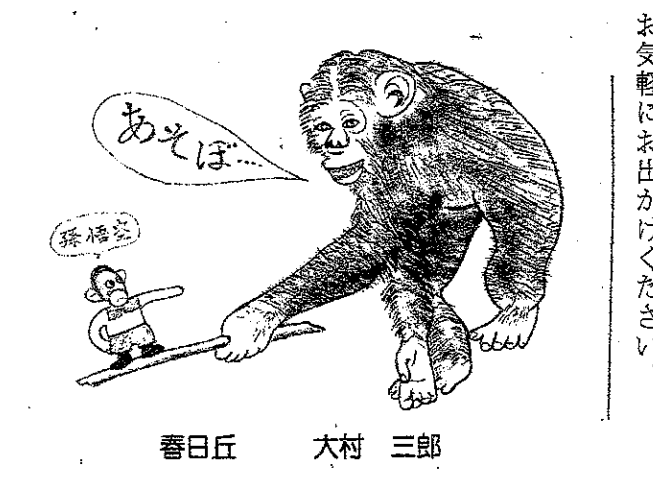
共同募金 十二万円余集まる
連合会32地区1団体
昨年10月から始まった共同募金
運動で当長寿会連合会では32地区
の募金が寄せられ、昨年12月末平群
町共同募金会(事務局平群町社協)
に届けましたのでご報告します。
本年度の配分については、配分委
員会で町内の各団体から提出された
申請に基づいて審議され、4月上旬
には社会福祉事業に役立つよう活動
助成金(事業費の6割相当分)として
支給される予定です。
因みに、昨年当長寿会連合会には
健康づくり事業などに対して合計
108,000円が支給され、有効に活用
させていただきました。

浄財(助成金)の支給を受けた我々
団体側は、寄付していただいた方々
への思いを馳せながら、より有効に
社会福祉事業に役立てよう努めて
いきたいものであります。(扇田)

「あすのす平群」
十周年記念イベント開催
10年前に旧平群町診療所をリニ
ュアルしてできた「あすのす平群」
(平群町立図書館)は開館十周年を
迎えました。10年の歩みを振り返り
これからの施設の発展を願う長寿会
などの協力により、3月21日(祝)
9時30分から15時まで町中央公民
館において記念イベントが開催され
ます。
午前中は、記念式典、町内小学校
の金管クラブの演奏、記念講演会、
十周年音頭、もちつき、長寿会伝承
交流活動部の昔遊びなどが予定され
ています。
また、2階では写真展、読書会、
詩の朗読などがあります。どうぞ、
お気軽にお出かけください。



臨海学校での苦い思い出
榎台長寿会 向田 啓次郎
高校に赴任していた夏休みに学校
長から、臨海学校の計画を命ぜられ
学校を開校したことがあります。
当時水泳部のコーチをしていた私
は、希望者が多かったところ、六百
人の希望者がありましたので近畿日
本ツーリストにお願いをし、貸切り
専用車と南紀白浜のホテルを予約し
ました。ところが、水泳の授業中に
ひどい下痢症状の生徒がでてまし
たので、病院に連れていったところ、
急性赤痢と判明、医者から田辺保険
所に通報し、てんやわんやで全員外
出禁止になり、各部屋にクレゾール
石けんが配置され、水泳どころでは
なくなりました。
いろいろ検査の結果、ホテルの食
事ではなく、家を出る時から症状が
あったことが分かり、全員無事で何
よりでした。
親が、子供の健康管理をしていれ
ば皆に迷惑をかけずにすんだのだと
思い、非常に苦い経験でした。
話は変わりますが、中国の北京に



【問題】
認知症の予防と治療は世界で研究が進んでいる。次の言
葉で間違っているのが一つあります。どれでしょうか?
①歩く速度が遅くなったり(一分間に50m以下)歩幅が狭
くなるなど認知症の疑いがある。
②認知症は異常細胞が現れてから、症状が出るのは25
年後である。
③早期診断、早期予防で認知症は半減できる。
④認知症の進行を大きく遅らせる薬がある。
⑤認知症の1時間前歩速(速歩)は認知症は予
防改善でき、初期の認知症は治すことができる。
⑥囲碁、将棋、カラオケなどは認知症の予防になる。
⑦糖尿病は認知症と関係がない。
前回の答え:①長寿会連合会 ②一億総活動社会 ③健康
寿命 ④再生医療 ⑤健康、友愛、奉仕、交流

旅行したとき、サーズとかいう病気
が発生し、北京の空港で入国の際、
体温の検査と前日に泊まったところ
食事の内容、中国での滞在先などの
取り調べに会いました。
また、国内の話ですが大阪堺市で
〇一五七なるものが発生して、人
口三千人程が流出し、政令都市を目
指していたのが逆になり、隣の高石
市に合併を断られ、その後美原町を
吸収合併することができ、やっと目
標八十八万人を超え政令都市になった
経緯があります。
食の安全の話ではいろんな話があ
り、混乱しますが、中国での餃子問
題、船場吉兆の牛肉偽装問題やマク
ドの異物混入、最近では生駒市学校
給食センターの給の包み紙問題など
後がたちません。管理体制が問われ
ますが、犯人は、見ていないことを
確認して行うので防ぎようがありません。
せん。防犯カメラの設置等で約一か
月も給食が止まったこともありま
す。これからは何が起るか分からな
い。このままでは、何時までも不安
が隠し切れない。犯人が分かっていた
うですが、今後二度と起こらないた
めにも、厳重に処罰するしかない
と思います。皆さん如何ですか。

今月の作品 川柳クラブ
この世に生を受けた私たち人間、その日常生活に
おいて、他人より優れた技術、芸、動作を發揮する
人々も存在する。
そこで今回のテーマは「裏わざ」
裏わざのその裏があり裏をかく
使えれば使ってみたいそんなわざ
おしやべりが増やす笑顔と心のしわ
田の案山子からずんずん出てくる
名人が簡単そうに見えるわざ
裏わざがありそでないあの翁
小遣いを使い使って増やしたい
鏡餅をかき井型取りす
近大がナマズをウナギにするすこ
一滴の柚子を効かせたかくし味
どんちゃんコマたまきあひつくりばん
美容院入りと出るでは別人に
膝の上手のひらけはボツボツカガ
マジックの裏わざはばれて大笑い
立ち読みで豊かな知識ゲットする
失敗も愛嬌笑いで煙にまく

一月のかしの木句会順不同
石垣の日だまり寧ろ冬すみれ 澤波百合子
ローマ字のやうに駅舎の雪残る 中川 克己
寒さらし茶室の里の竹の波 江崎 俊夫
大寒の穂やかな空仰ぎ見る 船本 清子
一雨のぬくもり届く春隣り 三船 忠志
皿すべる煮糰子箸をこぼみけり 宮本 洋子
手作りのお節も遠くならにけり 松家喜志子
老若の語り楽しき炬燵あり 岩城かずこ
ランドセル見せて背負ひ春を待つ 乾 フジ子
落ちてなお椿は凛と紅保つ 野木 宗信

短歌クラブ(順不同)
母の年超えて老々介護の日なるべく
笑顔で夫を支えん 芝田 ユク子
寒空に蟹売りの老婆籠かきて家々を
回る故郷の冬 魚住 潤子
喜ばなすむ苗の山を眺めつつ未だ亡
き母恋ひいる我が 岡 多美江
正月を初めて独りで迎えなす明日は
華やき孫と対面 花岡 安子
千両の実朱く熟れしわが庭に鶴の来
て愛でる間もなし 小東 隆子
元日に二十歳になった孫かこみ村の
鎮守で記念の写真 大村 三郎
寒の夜を親子四人で鍋囲む巢立ちし
前の息子に還り 石川 友子
かなしみを健気に超えて独りなる窓
の灯優しく年改まる 倉田 美代子
長寿をばのぞまざれども命ある限り
惚けずに居たしと思ふ 野木 宗信
年明けて四人姉妹集いたり幼き日々
の話は尽きず 秀島 照代
休耕田に無花果の苗木百あまり支柱
添えられ整然と立つ 前田 通恵

おくやみ
申し上げます
平成28年1月20日から2月19日
の間に左記の会員の方がご逝去さ
れました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈
り致します。
西口 澄子様(80) 初香台地区
山中 ミヨ子様(90) 福貴畑地区
澤村 千代子様(92) 初香台地区
長寿会連合会一同

泉 恭子
井戸美恵子
大萩 力
大村 三郎
木田 久子
白木あき子
徳原 友子
濱崎 晴美
藤井 信天
藤田 利治
藤本 和子
宮崎多喜代
宮前 繁子
森内 照香
山田 謙造
阿部 裕子