

長寿会新聞

ふれあい

発行 町会 平群 長寿 会
ふれあい情報部

長寿会が高齢者の担い手に
地域の高齢者と役割を共有し会員増強も

平群町長寿会連合会 会長 畠田 修身

謹んで新春のご祝辞を申し上げます。37地区長寿会と二千二百名会員の皆様方にはお健やかに希望を以て平成28年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年10月には、当連合会が全国会員増強運動において顕著な実績を挙げたとして、全国老人クラブ会長から「特別賞」を受賞しました。また、この運動に伴って女性部の皆さん方の努力も評価されて同様に「活動賞」を受賞いたしました。これで平成22年度から専門部5部門全てが各分野の特別賞を受賞したことになります。これも偏に各分野において会員皆さん方の日頃のご尽力の賜物で衷心より感謝とお礼を申し上げます。

当連合会は、健康、友愛、奉仕、交流の4項目を基本理念として諸活動に取り組んでいますが、各地区長寿会におかれても、この活動理念に沿って積極的に活動を行っていただきたいと思います。

昨年の国内を回顧しますと、1月北陸新幹線東京～金沢間開業、6月18歳選挙権が決定し28年夏参議院選から実施、9月安全保障関連法成立、10月ノーベル賞に大村智氏、梶

自分の問題認知症

認知症を知ろう⑩

平群町地域包括支援センター

先月号では、認知症患者の介護をしている家族の気持ちについてご紹介しました。

今月は、認知症の相談窓口についてご紹介いたします。

介護する家族に心のゆとりがあり、笑顔で生活できることが、認知症患者本人の安心感につながります。「大変だ」「疲れた」と感じたときは、がんばりすぎず、介護サービスや認知症についての相談窓口を利用しましょう。

○「家族の会 電話相談」(奈良県)

○「家族の会 認知症の電話相談」(全国)

火・金曜日 10時～15時

土曜日 12時～15時

祝日は休み

土・日・祝日は休み

0742-41-1026

0120-294-4566 (無料)

○「認知症疾患医療センター」

認知症の鑑別診断、医療相談に応じ

てくれます。次にあげる「基幹型」と

「地域型」の相談機関があります。

○奈良県立医科大学付属病院

橿原市四条町840

0744-22-3132

○「地域型」

○財団法人信貴山病院

ハートランド

○「家族の会 電話相談」(奈良県)

動を行っていただきました。本年も、引き続き活動理念を念頭に積極的に事業活動を推進していきたいと考えますので、皆様方のご協力をお願いいたします。

昨今は団塊の方々が大量退職を退かれていますが、引き続き会員増強運動を実施中ですので、皆様方のお声掛けで多くの高齢者と高齢社会を共有していきたいと思っております。介護保険収支の逼迫から、30年度から「要支援」が切り離されることで「地域」での役割を担うことになれば、介護予防などと共に一人でも多くの会員仲間が求められます。

末筆ですが、会員皆様方の一層のご健勝と充実した平成28年でありましますようご祈念申し上げ、新春のご挨拶といたします。

今年(平成28年)の総会
第5回 12月13日
第1期 12月17・18日

12月11日(金) 10時から「かしのき荘」新館会議室において、地区会長、本部役員、参加が出席して第5回理事會が開催されました。当日予定された案件は、若干の質疑応答の後、原案どおり了承・議決されましたので、つぎのとおりご報告(裏面に続く)

しぎさん

三郷町勢野北4丁目13番1号

0745-31-3845

○吉田病院

奈良市赤田町1-7-1

0742-45-6599

○医療法人鴻池会 秋津鴻池病院

御所市池之内1064

0745-64-2069

昨年4月号から連載してきました「認知症を知ろう」は、今回で最終稿となりました。ご愛読いただきありがとうございます。平群町地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活が送れるように生活のあらゆる面からサポートする相談機関です。

これからお気軽にご利用下さい。

甘口辛口

加齢と共に脳の衰えは日ごと増してくる。自覚していきななくとも感じられる。日々の暮らしの中で昨日の夜、何を食べたのか? 思い出せない。時すらある。散歩の途中でよく出会う人の顔は分っているのに名前が出てこない。買い物に出かけて必要品のメモを持って出たのを忘れて出てしまふ。はたまた玄関の鍵をかけて出かけたつもりが帰宅してみるとかかっていなかったりする。こんな状態なのに長寿会の人達のお世話をすることを頼まれる。もう役をするこ

とを降ろしてほしいと思うが、若手高齢者がなかなか長寿会に入会してくれないので止むを得ない事情がある。入会を呼びかけても「何をしたいの?」と聞かれる。魅力ある会にするにはどうしたらいいのだろうか? と悩む。囲碁や将棋の好きな人、絵を描くのが好きな人、歌うのが好きな人、身体を動かすのが好きな人、人それぞれに興味のある人はいっぱいいる。それならおしゃべりにいらつしやいな。

平成28年1月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室		日	曜
					午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	金										1	金
2	土										2	土
3	日										3	日
4	月	榎川・榎原	榎原	榎原	俳句		三役会		社交ダンス	健康体操	4	月
5	火	鳴川・榎原	榎原	榎原					扇剣の会	新舞踊	5	火
6	水	梨本・御陵	苑	苑	短歌				アロハ	ヨーガ	6	水
7	木	カラオケクラブ	榎原	榎原			伝承交流部(手品研究)		健康麻雀		7	木
8	金	長寿会新年互礼会	榎原	榎原	茶道絵手紙		本部役員会				8	金
9	土	ふれあい活動部									9	土
10	日	成人の日									10	日
11	月	成									11	月
12	火	若葉	台	榎原	小筆詩吟				コーラス	フォークダンス	12	火
13	水	榎台・平等	寺	リラクゼーション	リフォーム手芸				アロハ	パソコン	13	水
14	木	菊美	台	榎原	アートフラワー		和歌朗詠英会話			新舞踊	14	木
15	金	春日	丘	榎原	編物		布あそび		太極拳	ウクレレ	15	金
16	土	ふれあい活動部									16	土
17	日	光ヶ丘・西向	榎原	榎原					社交ダンス	健康体操	17	日
18	月	RT若葉台・竜田川	榎原	榎原	俳句折り紙				健康麻雀		18	月
19	火	福貴・若井・越木塚	ヨ	ガ	川柳		上映会		アロハ	介護家族の会	19	火
20	水	カラオケクラブ	榎原	榎原	下垣内		伝承交流部(手品研究)		扇剣の会		20	水
21	木	信貴畑・榎原	茶	道			れんげの会		将棋(社協)		21	木
22	金	ふれあい活動部									22	金
23	土	吉新・西宮	榎原	榎原	小筆民謡		社協		健康体操	社交ダンス	23	土
24	日	三	榎原	榎原	詩吟		上映会		コーラス	フォークダンス	24	日
25	月	福貴畑・久安寺	榎原	榎原	リフォーム手芸		木目込人形		アロハ	パソコン	25	月
26	火	竜田川ネオポリス	榎原	榎原	アートフラワー		和歌朗詠英会話			新舞踊	26	火
27	水	榎井	榎原	榎原	編物		新聞印刷配布		太極拳	ウクレレ	27	水
28	木										28	木
29	金										29	金
30	土	ふれあい活動部									30	土

※1月8日(金) 長寿会連合会 本部役員会 9:30～・新年会 12:30～

※陶芸クラブは1月12日(火) 9:30～(ふれあい交流センター)

謹んで新年のご挨拶申し上げます 平成28年元旦 本部役員・地区会長一同											
(本部役員)											
会長 畠田 修身											
副会長 友愛担当 榎台会長 三船 忠志											
副会長 女性部長 森 輝子											
副会長 健康部長 岡 嘉道											
副会長 同 副部長 近藤 士郎											
副会長 同 副部長 日笠 晴正											
副会長 同 副部長 米田 世紀子											
副会長 同 副部長 榎原 冽											
副会長 同 副部長 江村 和明											
副会長 同 副部長 田辺 幸雄											
副会長 同 副部長 田内 英輔											
副会長 同 副部長 田尻 宏											
(地区会長)											
鳴川会長 植田 清文											
榎原会長 榎原 清文											
緑ヶ丘会長 高野 國博											
菊美会長 尾崎 昌次											
西向会長 前田 傳											
上庄会長 栗本 政典											
上庄会長 中西 素直											
月見台会長 扇田 節子											
梨本会長 小野 建弘											
若葉台会長 前田 重雄											
ローズタウン若葉台会長 城内 敏之											
吉新会長 吉川 貞子											
三里会長 小林 ゆい子											
下垣内会長 山崎 正俊											
平等寺会長 藤枝 靖典											
福貴畑会長 今本 良一											
初香台会長 永田 文											
五月台会長 武田 俊雄											
福貴畑会長 植野 祐次											
信貴畑会長 亀井 靖二											
榎原会長 向山 勝美											
榎木塚会長 岡田 雅行											
若井会長 池田 賢司											
西宮会長 西畑 清美											
春日丘会長 大村 三郎											
日立団地会長 守屋 勝巳											
榎井会長 吐田 和士											
竜田川ネオポリス会長 藤井 紀久											
竜田川団地会長 土井 正博											
北信貴ヶ丘会長 赤城 英子											
信貴山会長											

(表面より)
告いたします。

なお、来年の定例総会と舞台発表会の日程は5月13日(金)に、作品発表会の日程は6月17日(金)と18日(土)に決定しました。

また、町バス利用に伴う連合会としての自主調整案が示され2月理事会で最終決定の予定です。そして、かしのき荘土曜日の予約制導入については、近く町長宛に「要望書」を提出することになりました。

【報告・連絡事項】

1. 専門部関係

- ① 女性部
(1) 介護施設訪問
・1月21日(木) 14時
・悠々の郷/本部女性部、地区女性部長/合唱

② 健康部

- (1) 第2回体力測定会 【別紙1】
・11月13日(金) 総合スポーツC 44人参加
- (2) 健康ウォーク
・第61回 11月17日(火)
・プリズムと三山山方面 34人参加
- ※12月例会は休会
- ・第62回 1月19日(火)
・かしのき荘/中央公園 約4km

③ 伝承交流部

- ・2月20日(土)
・子育て事業に出演(普遊び)/プリズム

④ ふれあい情報部

- ・12月号/編集委員会 11月21日(土)
・30(月)印刷・発行
- ・1月号/編集委員会 12月16日(水)

秋季親睦一泊旅行

16地区から66名参加

長寿会連合会恒例の秋季親睦一泊旅行は、11月26日(木)〜27日(金)に15地区から66名がバス2台に分乗して北陸方面に出かけました。

今回は福井県から一人あたり3000円の助成金が支給される「ふるさと割」の適用を受けて旅費も通常より安かったですが、北陸方面は何回も行っている、などで参加者が何時もより少なかったようです。

当日は前夜の雨も上がったものの

26日(土)印刷・発行

⑤ クラブ統括部

- ・第3回クラブ代表者会議
・2月25日(木) 新館会議室
- 2. 本部関係
① 11月末現在会員数速報 【別紙2】
・2199人(年度当初比▽12人)
- ② 各地区社会奉仕活動 【別紙3】
・10月1日〜随時報告
- ③ 秋の親睦一泊旅行結果報告 【別紙4】
・11月26日(木) 27日(金)
・北陸方面 会費@19,000円
(ふるさと割適用) 15地区66人参加
- ④ 赤い羽根共同募金状況 【別紙5】
・10月1日〜12月25日
- ⑤ 町共同募金会 かしのき荘取次
・11月25日(水) 立命館大国際平和ミュージアム他 辻本副会長、三船副会長、(女性部)濱崎委員、山西委員参加
- ⑥ 町子育実行委員会への出席
・11月30日(火) 森 副会長出席
- ⑦ 町自主防災連絡協議会への出席
・12月3日(木) 町中央公民館
・副会長、三船副会長、近藤副会長出席
- 3. 町老連関係
なし
- 4. 県老連関係
① 県老連大学修了者
・11月13日(金) 卒業 2人
・榎原 列、近藤士郎(本部役員)

② 第5回健康ウォークラリーへの出場

- ・11月19日(木) 香芝市老連主管
・平群3チーム12人出場
・渡辺和憲(五月台)、門脇幸次(三里)、岡本美智子(初香台)、小林由美子(日立団地)、田辺幸雄(御陵苑)、中戸資祝(椿台)、中元美代子(榎原)、乾 洋子(春日丘)、辻本達雄(榎原)、榎原 列(春日丘)、森輝子(榎原)、永田美代子(五月台) (順不同、敬称略)

③ 女性部活動研修会

- ・11月27日(金) 県社会福祉総合C女性部(日下副部長、丸本委員)出席
・基調報告 県老連女性部会の取組
・黒飛文子女性部会会長
- ④ 高齢者相互支援・啓発事業モデル地区連絡会議への出席 【別紙6】
・12月4日(金) 県社会福祉総合C三船副会長出席
- ※26年度・27年度モデル地区
・天理市、平群町、下市町、十津川村各老連
- ・1月29日(金) 活動発表会
・同センター 全地区会長出席
- ※モデル地区発表 平群町、十津川村老連
- ※町バスかしのき荘12時出発
- ⑤ 理事会、活性化委員会
・12月11日(金) 理事会
・社会福祉総合C 副会長出席
・12月18日(金) 活性化委員会
・県社会福祉総合C 副会長出席
- ※活性化委員会は、平成26年度に発足の県老連中西新会長の諮問機関である

【協議事項】

- ① 合同忘年会の見送り(再確認)
- ② 新年互礼会の実施

・1月8日(金) 12時30分
かしのき荘2F集会室

- ・会費 男性@2,000円、女性@1,800円
(うち弁当代@1,500円(税込))当日集金
- ・本部役員、地区会長、地区女性部長、地区健康委員、クラブ役員、健康相談員、一般会員(希望者) 12月22日(火)迄に出席者名を事務局宛報告
- ※前日12時以降出席者名は@1,500円(弁当代)徴収する
- ③ 平成28年度定例総会・舞台発表会の日程と会場予約
・総会 平成28年5月13日(金)
・10時〜中央公民館大ホール他
・舞台発表会 12時〜
・会場設営 5月12日(木) 17時
・本部役員、地区会長、出演クラブ役員
- ※町福祉課を通じて総会会場・控室および会場設営のための使用予約の申込済
- ④ 28年度作品発表会日程
・6月17日(金)・18日(土) 1階全室
・6月16日(木) 12時設営・15時出席
- ⑤ コーラスクラブ合同コンサートへの「後援」依頼 【別紙7】
・「たたこもコンサート」5団体出演
・28年3月6日(日) 町中央公民館
- ⑥ 町バス利用
・当分、年間利用回数15回を基準として連合会で自主調整する
- ⑦ 2月理事会で最終案提示予定
・「かしのき荘」土曜日の予約制導入への要望書提出 【別紙9】
- ※近日中、福祉課長経由町長宛提出予定
- (別紙) は地区会長に配布しています

謹賀新年



昨年は戦後70年節目の年でした。慰安婦問題などウンザリ年でした。そんな中で、羽生選手が世界最高得点で、フィギュアスケート界では、世界の顔になり、桜軍団が世界の強豪南アフリカを倒し、ラグビーファンが有頂になるなど明るいニュースがありました。今年は一億総活躍社会で高齢者に取って明るい社会になることを願っています。(Y)

お知らせ

健康部

- ◇健康ウォーク
・第62回 1月19日(火)
・かしのき荘10時〜中央公園

十二月のかしの木句会(順不同)

括られし柳も解かれず秋枯るる乾 フジ子
紅葉狩すめは今年で閉する店 野木 宗信
柚子いくつ入れて酔を醒め易かな 澤渡百合子
白菊や仏壇の金くすみて 中川 克己
立ち枯れの日草に花の残る赤 江崎 俊夫
稲穂群れて夕日に影落とす 高野 國博
年の瀬に笑えど福は高値なり 船本 清子
何となく追はるる日々や十月 三船 忠志
山茶花の紅垣めぐる売家かな 宮本 洋子
初日の出かなたの夢を描きけり 松家嘉志子
散る紅葉垣根変化の花となり 岩城かずこ

短歌クラブ(順不同)

里山に野焼きの煙ただよいて熟れし
小柿を優しく包む 大村 三郎
笑いヨガ造り笑いを見るうちに本意にお
かしくお腹をかかえる 魚住 潤子
母ゆずり玄関に花のな日には何故
か終日落ちつかぬ吾 芝田 ユク子
山裾の草紅葉なお朱き色今は一入で
歩む足音 花岡 安子
忘却に知識の荷物軽くなり栗を拾う
も落ち葉を分けて 野木 宗信
同様の友は喜寿とて温泉へ動けぬ吾
の「サタン」退け 倉田 美代子
待ちかねて孫の顔見るお正月三ツ子
中学に姉大学生 小東 隆子

今月の作品 川柳クラブ

新年明けましておめでとございます。申(癸)年の平成二十八を迎えました。

川柳クラブは、本年も明るい雰囲気の中で、楽しく川柳作りに励みたいと存じます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

そこで今回のテーマは、「新しい」(R・Y)

新玉の如きに光る宇宙船 泉 恭子
新年の箱根駅伝のしみに 藤内 照香
銀飯に添えた好物新魚 山田 謙造
新しいピアノが欲しいと孫が言う 白木ふさ子
門くぐり標榜の香りふり返り 宮前 繁子
新しい朝がきたとラジオから 木田 久子
新しい若者言葉に首かしげ 阿部 裕子
新婚さん何があってもラブラブ 宮崎多喜代
門出には心引き締め気も新た 徳原 友子
やり直す心入れかえ新しく 井戸美恵子
新妻を迎え息子が春が来た 濱崎 晴美
趣味多く新しい出会い多くなり 三浦 操
新年に利益するは三日月 藤井 信夫
新年の暦に孫の初節句 藤田 利治
新米の出来を気にする赤とんぼ 大村 三郎
新年も一に健康を 大森 力

おくやみ

申し上げます

平成27年11月20日から12月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。

生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

- 樋口 全様(91) 梨本地区
 - 木戸 英敏様(73) 御陵苑地区
 - 大西 カズエ様(92) 久安寺地区
 - 奥川 良造様(70) 久安寺地区
 - 堀川 徳子様(84) 月見台地区
 - 三浦 幸雄様(81) 椿台地区
 - 井藤 清樹様(96) 月見台地区
 - 崎新谷敏子様(91) 竜田川ネオポリス地区
- 長寿会連合会一同