

長寿会新聞

ふれあい

発行 町会
平群 長寿
ふれあい情報部

恒例の舞台発表会と作品発表会

自己実現開花の場、周囲から高い評価の声

去る5月15日(金)、平群中央公民館大ホールにおいて平成27年度長寿会連合会の定例総会に引き続いて、舞台発表会を開催しました。また、6月19日(金)と20日(土)、二日間に亘り「かしのき荘」1階全室において第6回作品発表会を開催しました。舞台発表会では、参加クラブが13クラブとなり更に充実した発表会となりました。各クラブとも日頃の練習の成果が存分に発揮できたようで、知人の出演などもあつて、観客席からは大きな拍手で高い評価をいただきました。作品発表会では、二日間とも天候に恵まれて述べ330名の来場者で賑わいました。今年も、1階ロビーでは茶道部によるお茶会で呈茶のおもてなしをしていただきました。岩崎町長、町議会議員の方々も来場いただき力作を丁寧にご覧いただいたうえ、慰労とお褒めの言葉をいただきました。元気づきました。今回から出演・出展クラブが自主運営のために実行委員会を編成していただきましたが、自分たちの努力次第では、更に演出効果が期待できることを実感したようです。最後に運営に終始ご協力いただいた各クラブと各位に感謝申し上げます。当日出演・出展いただいた各クラブ代表者からの一言をご紹介します。いただきます。

◆舞台発表会

○カラオケクラブ代表 吉川 義男
今年では全ての曲目を3人1組で歌唱しました。歌うだけでなく、挨拶の合わせ方、交代の仕方も練習を重ねて当日も全員楽しく歌えたことに満足しています。大きな声で歌う

自分の問題認知症

認知症とどう向き合う

認知症を知ろう⑤

平群町地域包括支援センター
先月号では、認知症の症状である行動・心理情報(周辺症状)についてご紹介しました。
今月は認知症の診断・治療を紹介いたします。
認知症の早期の発見、早期の受診。

診断、早期治療はその後の認知症の人の生活を左右する非常に重要なこととです。
○初期は専門の医療機関の受診が不可欠です
認知症の診断は初期ほどむずかしい、熟練した技術と高度な検査機器を要する検査が必要となります。専門の医療機関への受診が不可欠です。
○受診の内容
CT、MRI、脳血流検査などの画像検査、記憶・知能などに関する心理検査に加え、認知症のような症状を引き起こす身体病ではないこと

を確かめる検査を行います。
○認知症の治療
アルツハイマー病は早期ほど、薬で進行を遅らせることができます。初期から使い始めると健康な時間を長くすることも可能になります。
中核症状以外の幻覚、妄想、うつなどの症状や失禁などの行動上の問題には、原因や状況に応じて、薬物療法や心理療法、環境の調整、周囲の人の理解など対応方法の工夫をします。
○治る病気や一時的な症状の場合もあります

認知症のような症状がでて、治る病気や一時的な症状の場合もありますが、長期間放置すると、回復が不可能になることもあります。
○お気軽にご相談ください
平群町地域包括支援センターは、高齢者の生活のあらゆる面からサポートする相談機関としてご利用ください。
◆お詫びと訂正
先月号の身体的な周辺症状「不眠」は「傾眠」の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

ことは健康長寿の秘訣にもなります。皆様のクラブへの入会をお待ちしています。
○コーラスクラブ代表 計盛 康成
今年では会員も50名に達し、先生のご指導のもと意欲的に練習を重ねて発表会に参加しました。皆さまからの好評価も今後の励みになり、モチ

○手品研究クラブ代表 岡本美智子
今年こそ「あつと驚く手品」を目指して頑張りましたが、今一歩及ばず。しかし全員の熱意と知恵でそれなりの成果があったと自負しています。緊張して失敗もありましたが、それもまた愛嬌で、楽しいとの激励に幸せを感じました。
○ウクレレクラブ代表 大門美智子
メンバー6名だけの発表会になりました。少々心細い舞台でしたが、演奏を重ねるうちに調子も上がり「銀座

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

の恋の物語」には会場から力強い応援の声が聞こえてきて心強い限りでした。次回全員の出演を目指して頑張ります。
○太極拳クラブ代表 永田美代子
発表会には僅か10名の出場でしたが、舞台に上るに良い汗をかきました。太極拳は難しい動作を覚えることより先ずゆっくり体を動かしてみよう。それが健康長寿の秘訣です。当クラブの篠谷先生からの助言です。
○アロハクラブ代表 十川 昭恵
今年では舞台衣装を新調し、華やかな発表会になったと自負しています。普段着ることのない色彩や形の衣装を身にまとい全員楽しく踊りました。会場の皆さまにも楽しんでいただけたでしょうか。
○和歌朗詠クラブ代表 山田 幸子
今年では「奥飛騨慕情」をテーマに和歌朗詠、演歌を朗詠し、全員が日頃の練習成果を発揮することができました。この活動により、今後とも会員相互の交流を一層深めていきたいと思っています。
○ヨーガクラブ代表 立村久利子
日頃のヨーガ教室の様子を見ていただくことができて大変良かったです。眠くなるほどの気持ちの良さは伝えられなかったですが参考になったのでは。関心をお持ちの方はメンバーに是非声をかけてみてください。今回初めての参加でしたが、最初

平成27年8月度 老人福祉センター「かしのき荘」利用表

日	曜	集会室(2階)	和室	小会議室(2)ロビー	会議室		小会議室(1)		新館・会議室		日	曜
					午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1	土	ふれあい活動部									1	土
3	月	横 川・横 原	園 暮		年金者組合		三 役 会		社交ダンス		3	火
4	火	鳴 川・横 原	将 棋		俳 句				新 舞 踊		4	水
5	水	初 香	台 リラクゼーション			短 歌			ア ロ ハ ヨーガ		5	木
6	木	カラオケクラブ	園 暮	ゆーあいサロン			伝承交流部(手品研究)		健 康 麻 雀		6	金
7	金	椿 台・平等寺	将 棋			編 物	れんげの会		太 極 拳 ウクレレ		7	土
8	土	ふれあい活動部									8	日
10	月	福貴・若井・越木	園 暮		小 筆		本部役員会		扇 剣 の 会	社交ダンス	10	火
11	火	若 葉	台 将 棋						コーラス	フォークダンス	11	水
12	水	椿 台	井 リラクゼーション			リフォーム手芸			ア ロ ハ		12	木
13	木	西 宮	園 暮					和歌朗詠英会話	新 舞 踊		13	金
14	金	緑 ケ 丘	将 棋			絵 手 紙					14	土
15	土	ふれあい活動部									15	日
17	月	光 ケ 丘	園 暮		年金者組合				社交ダンス		17	火
18	火	R.T.若葉台・三里	将 棋		俳 句	折 り 紙	遺 族 会		健 康 麻 雀		18	水
19	水	社会福祉協議会	ヨーガ			川 柳	アートフラワー		ア ロ ハ		19	木
20	木	カラオケクラブ	園 暮	ゆーあいサロン			伝承交流部(手品研究)		扇 剣 の 会		20	金
21	金	春 日 丘	将 棋			編 物	布あそび		太 極 拳 ウクレレ		21	土
22	土	ふれあい活動部									22	日
24	月	梨 本・西 向	園 暮		小 筆	民 謡	社 協		社交ダンス		24	火
25	火	月見台・竜田川	園 暮	ゆーあいサロン		詩 吟	上 映 会		コーラス	フォークダンス	25	水
26	水	福貴畑・久安寺	将 棋	午部:リラクゼーション 午後:年金者組合		リフォーム手芸	木目込人形		ア ロ ハ		26	木
27	木	信貴畑・榎原	園 暮				和歌朗詠英会話		理 事 会	新 舞 踊	27	金
28	金	健康保険課	将 棋						健康保険課		28	土
29	土	ふれあい活動部				新聞印刷配布					29	日
31	月	吉新・竜田川N.P.	園 暮			アートフラワー	日立団地				31	火

※陶芸クラブ8月はお休みです

平成27年7月15日 現在

甘口辛口

最近、電車に乗ることが多くなり、優先座席でゲームや化粧する女子に「マーク◇電車内は満席状態、まあ、必要なのは代わるのだから」と思っていたが、次の駅で杖をつき如何にも辛そうな婦人が乗ってきたが、ゲーム女子はゲームに夢中で気づく気配もない。見かねた私が席を代わったのだが、その時、ゲーム女子の隣にいた老紳士が一喝、文字通り彼女が飛び上がった。私が「私、その席に座ることになったのだが、何とも座り心地の悪い席だったこと

か◇また、優先座席の真ん中で大きな化粧バックを広げて化粧に余念がない女子。スッピンからパッチリメイクまでの30分間ほどチラ見をしながら楽しませてくれたが、その間に何人もの優先座席の対象者と思われ乗客の乗降が見られたが、化粧女子は知らん顔、そのうちに別人のように変身して悠々と甲子園駅で降りて行った◇近頃、電車内での化粧は女性だけでなく、何やら化粧男子も存在するとか?◇いざいざにしても、顔だけでなく心の化粧も自戒も込めて思った。

(表面より)

緊張で少し動きが硬かったですが、慣れるに従って、ほぼ練習の成果を披露できたかと安堵しています。次回までには更に新しい技を体得してお見せできるような頑張りをしたいと思います。

○フオーダンスクラブ代表 中野 育子

フオーダンスは世界の民族舞踊です。コスチュームの可愛さに負けず、気持ちよく踊れたかな？

◆作品発表会

○編み物クラブ代表 塚口美千子

今年の作品発表会では製作期間も短く満足のいく作品ができて、若いかな？と思いましたが「男性用もあれば」との声を聞き、心機一転素敵な男性用作品作りに挑戦できたと

思います。

○アートフラワークラブ代表 向山恵美子

年々各クラブの作品展が向上してきて最高でした。アートフラワーは水がなくても何時までもきれいに飾っておける利点があります。女性らしさを忘れず、何時までも楽しくお花作りを続けてまいります。

○川柳クラブ代表 山田 謙造

今年も全会員の力作を出展し、多くの皆さまに終始微笑ましい雰囲気の中でご覧いただくことができ、私たちも楽しい気持ちにさせられました。これからも更に良い川柳づくり

に励みたいと思います。

○リフォーム手芸クラブ代表 山本 千代

今回は一人一点ずつに絞った展示することができました。当クラブは全てにおいて自由ですが、口と手はしっかり動いています。作品展への出展には脳トレの良き励みになりました。

○陶芸クラブ代表 岡 嘉道

経験者には、作品の制作を本人の自由に行っていますので、年々ユニークな作品の出展が増えてきました。作品の個性や芸術性を観ていただき、会員一同大変嬉しく思っています。

○小筆クラブ代表 松山 定己

大勢の人に来ていただき、作品を鑑賞していただけてよかったと思います。昨年引き続き二回目の出展でしたが、みんな去年より上達したようです。来年はもっと腕を上げるよう今日から頑張ろうと思えました。

○木目込み人形クラブ代表 山田 愛子

作品を観てくださった方から、多くの感想を聞かせていただき、嬉しく今後の励みになりました。先生を中心に楽しみながら更に素敵な作品を作っていきたいと思っています。

○茶道クラブ代表 小原 伸子

作品展の当日ロビーでの呈茶席、横の先生の助言をいただきながら少しの緊張感でお茶を披露。ゆったりとした刻の流れとお茶を楽しんでいただこうと一花一葉に一心を込めて臨みました。

特養老人ホーム「富麻園」へ

「居心地の良さ」を感じる充実した施設

女性部施設見学会

去る6月22日(月)20地区から参加した地区女性部長、本部女性部の役員など26名は町バスを利用して、施設見学として特別養護老人ホーム「富麻園」を視察しました。

到着したら、吉川信也施設長から施設の沿革、概要などの説明の他、出席者からの質問にも丁寧に答えていただきました。その後、部屋、入浴施設などを視察しました。

施設は鉄筋コンクリート造4階建てで4人部屋を標準として「要介護1」から「要介護5」までの150名が入所されています。本年4月から国の制度が改定されて特養施設には「要介護3」以上でないと新しく入所できなくなりましたが、現在は県内各地から、他府県からも入所されていると、現在の待機者は165名とのことです。現在の待機者は165名と入所できる関係もあって概ね1年半で入所できているとのことでした。入所費用は介護度や本人の収入によって若干の違いはありますが、概ね月85,000円〜90,000円と

○パソコンクラブ代表 田尻セツ子

発表会の作品群は、日頃勉強しているデジカメからお気に入りの素材をPCに取り込み、プリントアウトして額縁に入れて作品に仕上げる学習効果がバツチリ、今年は立体的に展示できて本当によかったです。

○折り紙クラブ代表 繁田千恵子

楽しみな折り紙教室、その楽しさを皆様に伝えるため、今回体験コーナーを設けて楽しんでいただき、習えば習うほど奥の深さを感じ、その成果を次回もお見せできるように頑張ります。

○布遊びクラブ代表 横川 民世

今回は作品が少ないと心配していましたが、展示してみると羊・苦難・ポシェット等があり、更に展示品に華やかさを添えてくれたのが松ぼっくりとハス。会員同志の知恵の賜物でした。

のことでした。入所者の平均年齢は87歳で平均4年6か月の入所期間で、10年以上の方も15名と、全体の10%もおられて「居心地」の良さを伺うことができました。

特養施設の他に、短期入所介護と通所介護(デイサービス)の施設も併設されて利用者のニーズに合わせて個別ケアも充実していました。

視察を終えた参加者は、介護保険制度や施設の実態について研修できたものと思われ、帰路、富麻園本堂にある当麻曼茶羅、中將姫の伝説で知られる古寺を参拝して16時過ぎに平群に戻りました。

同会

「健康寿命日本」
「歯からみた老化」

副会長・女性部長 森 輝子

副会長・健康部長 岡 嘉道

去る、7月10日(金)午後、かしのき荘新館会議室において、恒例の女性部・健康部合同の研修会を開催しました。

当日は、地区女性部長、地区健康委員、健康推進委員、本部役員など64名の出席者があり、楽しく勉強になった研修会だったと好評をいただきました。

きました。有難うございました。

研修会の前半は、町健康づくり推進協議会会長を務めている扇田会長より、奈良県が「10年後、健康寿命日本」を目指して取り組んでいる重点延伸策について具体的に説明がありました。ご存知のように、健康寿命とは「介護など他人の手を借りることなく自立して過ごせる65歳からの年数のこと」で、「お出かけ健康法」を中心に進められました。

後半は平群町歯科医師会会長で、大友歯科医院院長の大友正和氏より「歯科からみた老化」と題して講演をいただきました。

歯は奥歯が「大黒柱」的存在であり最も重要な役割を果たす歯なので大切にしたいなど、歯が健康寿命延伸に如何に大切かを教えていただきました。

最後は、「平群8020は歯の会」の皆さんによる寸劇と、楽しく、そして美味しく食べるための「健口体操」と「だ液腺マッサージ」を全員で繰り返し実践して終わりました。



万葉集の
赤良の
歯
平群 寺川 堀川 キヌエ

優勝は

実力者 藤井千代美さん 第2大会

健康麻雀クラブ代表 向田啓次郎

恒例になりました健康麻雀大会も第二十四回を迎え、七月二日(木)かしのき荘で二十八名の参加者で開催し、早朝九時三十分より昼食をはさんで四回戦を行い、第一回から参加の実力者藤井千代美さんが優勝された。藤井さんは健康麻雀には非常に熱心で、榑台長寿会でも麻雀クラブを取りききつておられ、そして夫婦で麻雀を楽しんでおられます。

今回ご主人も参加されており、なかなか素晴らしいと思います。ちなみに女性の優勝者は三人目で「賭けない、飲まない、吸わない」の三ない主義を徹底しており、これが女性が楽しくゲームをされている大きな要因になっております。

ない、吸わない」の三ない主義を徹底しており、これが女性が楽しくゲームをされている大きな要因になっております。

次回第二十五回大会は十月一日に記念大会を予定しており、そして入部希望者も募集しておりますので、初心者の方もお越しください。例会の開催日は毎月第一木曜日と第三火曜日です、「かしのき荘」新館会議室で行っておりますので覗きにきて下さい、お待ちしております。定員になり次第締め切ります。

お知らせ

健康部

◇健康ウォーク

8月は熱中症予防等のため休みます

短歌クラブ(順不同)

鏡田をつばめ低空して飛び散る足音の伸ばして清し 石川 友子
おそろいの黒ヘルメット蟻に似て野球少年の団がゆく 野木 宗信
介護するわれを案じて友三人弁当持ちより訪ねくれたり 芝田 ユク子
梅雨晴れの眩しき光流るれば胸のつかえもうすらぐ思ひす 花岡 安子
暑さ増す天神祭も近づけり学童の記憶今も残れり 岡 多美江
晴れ舞台傘寿を祝う横断幕に孫の書きたる「長生きしてね」 大村 三郎
我慢強く互みに来しか傘寿喜寿芳わり合を子らは羨しむ 倉田 美代子
大海の小魚一尾口にして生きたるものへ感謝の思い 小東 隆子
梅雨空の晴れ間をぬって子供らはサッカ―ゲームに歓声あげる 魚住 潤子
居ながらに新しき街見つめおりテレビに映る水中バスに 秀島 照代
子や孫は来るたびに我に言う言葉「使わぬ物はどんどん捨てよ」 前田 通恵
この世に生を受けた人間 所詮はかないものなの

か、一つの物語に没頭できず、時として目的地に達する途中で、他のことに時間を費やすときもある。そこで今回のテーマは、「道草(R・Y)」。八十路過ぎ道草なんてしておれず、タイガース何ぞ道草してるんや、下校時は道草今頃は塾、道草はストレス解消名義です、老いては道草より夢を追う、道草しながら子等のかにさがし、人生は道草なにとつまらない、まっすぐに帰りたいのに血が騒ぐ、道草とランチで今日も目が暮れた、いつも寄る駄菓子屋さんが懐かしい、久しぶり友とお茶して長話、道草を楽しんでいゝ年になる、赤ずきん道草食って食べられた、帰る道草を摘んで髪飾り、道草の楽しみかたにそれいかに、学童がまわり道して蛙取り

七月のかしの木句会(順不同)

たつぷりの元気の素の夏野菜 船本 清子
憂きことは片付かぬまゝ半夏生 三船 忠志
しがらきの狸総出や梅雨晴間 油谷 和子
梅雨長し浴衣早瀬は若を囁む 宮本 洋子
風鈴に心を癒す昼下がり 松家喜志子
曲りくね川のごとくに青田見ゆ 岩城かづこ
切株に我もわれもと梅雨草 乾 フジ子
蛇見つけ悲鳴あげる子平気な子 野木 宗信
折き事を唱へてくる子の輪かな 澤波百合子
漆黒のステンドグラス黒猫 中川 克己
なめくじの住処なりしか鉢の裏 江崎 俊夫
病む妻にそとと被せる夏帽子 高野 國博

あくやみ
申し上げます
平成27年6月20日から7月19日の間に左記の会員の方がご逝去されました。
生前を偲び、謹んでご冥福をお祈り致します。

奥田 圭司様(83) 榑原地区
仲 トヨ様(85) 北信貴ヶ丘地区
吉田 稔様(82) 信貴山地区
山田 梅子様(88) 信貴山地区
川口 ヨシ子様(93) 春日丘地区
長寿会連合同一