

長寿会クラブ活動のご案内

【保存版】

平群町長寿会連合会(平成27年4月1日現在)

No	クラブ名	活動内容
1	健康体操	脳の活性化と認知症予防をめざして、皆で楽しく元気よく健康作りに励んでいます。練習を見学に来てください、お待ちしております。
2	社交ダンス	健康増進、良い姿勢の保持に効果大です。経験者は勿論、初心者の方の入会も見学也大歓迎です、一度見学にお越し下さい。
3	俳句	旧人、新人も混じって、和気藹々とやっています。花鳥諷詠を六句づつ出しあって、選句しあっています。ご参加をお待ちしています。
4	カラオケ	男女65名が毎月新曲を習い、6月に公民館で盛大な発表会をしています。歌い、聴き、和気あいあいと楽しい1日を過ごしています。
5	編み物	皆さんが先生で生徒、教えたり、教えられたり、ぼけ防止にと楽しく活動しています。入会お待ちしております。
6	民謡	民謡は奥深い唄ですが、土地の味があり、お囃子も魅力です。お腹から声を出し、楽しく唄い元気をもらっています。
7	コーラス	混声合唱の素晴らしいハーモニーを体験できます、そして歌うことの楽しさと喜びがいっぱい！。あなたをお待ちしています。
8	新舞踊	古典舞踊を基礎として、歌謡舞踊や民謡を仲間と共に楽しんでいます。男舞、女舞、お好みにあわせて日舞の世界へどうぞ。
9	詩吟	「詩吟」を大きな声で吟じ、これからの人生を楽しもう！ 溪月流を久保園先生指導のもと、発表会を目指し、和やかに学んでいます。
10	川柳	親睦を図りながら、楽しく川柳づくりに励んでおります、作品は『ふれあい新聞』に掲載されます。貴方も楽しい川柳を作ってみませんか。
11	短歌	短歌クラブはスタートして、10年の節目を迎えます。笑い声の絶えない珠玉の時間が過ごせます。一度、覗いてみて下さい。
12	アートフラワー	アートフラワーは女性を、やさしく、美しく、品のある方の様に思わせてくれます。楽しくほらかな教室です、どうぞお越し下さい。
13	リフォーム手芸	着物、羽織、古い毛糸等で洋服や小物を作り、又、各自やりたい事を持ち寄り、教え合いながら、楽しく一日を過ごしています。
14	陶芸	初心者、経験者を問わず気軽に参加できます。信楽の陶土を使って、手ひねり主体の作陶です。一度、体験入学して見ませんか？
15	囲碁	囲碁教室(初心者から初段まで)、リーグ戦、研修旅行(親善対局を兼ねて一泊旅行)、春秋の囲碁大会等楽しい計画があります。
16	将棋	有段者から初心者まで在籍しており、対戦方式で活動しています。ぜひご参加いただき将棋の奥深さを探求しませんか？
17	手品研究	手品の舞台上、花や紙吹雪を出しますが、これは練習の成果です。誰にでも出来ますよ、楽しく練習してみませんか、大歓迎します。
18	ふれあい活動	毎週土曜日、カラオケのナツメロなど歌って和んでいます。他に第一土曜日に「かしのき荘」の美化奉仕を行なっています。
19	パソコン	今では、パソコンは携帯電話(スマートフォン)・デジカメと共に三種の神器の一つといっても過言ではありません。
20	健康麻雀	賭けない、飲まない、吸わないの「三ない主義」をモットーに爽やかなクラブとして活躍中。
21	グルメ浪漫	年5回の飲食を楽しみながらの会話・情報交換、笑いのある明るいクラブです。「食」に関心のある方のお入会をお待ちしています。
22	太極拳	中国で生まれた老若男女を問わず参加出来る生涯スポーツです。ストレッチ、入門、初級太極拳などを楽しんでいます。
23	リラクセス体操	前半は歌を唄いながら準備体操、後半は二人一組で相手の体の調子に合わせ全身をほぐします。とても気持ちがすっきりしますよ。
24	ゲートボール	ゲートボールを始めてみませんか！ 老後の健康維持の為に、皆様のご参加を部員一同お待ちしております。
25	グラウンドゴルフ	誰にでも楽しめる軽スポーツです。健民運動場でゲームを楽しんでいます、散歩気分でお気軽にご参加下さい。
26	小筆	仮名書きからの稽古になり一寸戸惑うこともあります、筆の持ち方から手取り足とり教わっています。話の弾み楽しいクラブです。
27	アロハ	何時までも若々しく、楽しくをモットーにレッスンをしています。華やかな衣装に身をつつみ、ボランティア活動にも参加しています。
28	折り紙	日本折り紙協会講師の實森先生指導のもと、毎月楽しく色々な作品を作っています。是非一度いらしてください。
29	木目込み人形	孝纒会に属される北川先生のやさしい指導で、季節折々の愛くるしい作品に癒されながら皆で楽しく作っています。
30	ウクレレ	結成5年のクラブです。皆さん70の手習いで、亀の歩みより遅く、それでもこの夏には道の駅で楽しく合同発表会をしました。
31	絵てがみ	下手でよい、下手がいいとの合言葉にBGMを聴きながら、心地よく癒されて学習しています。それぞれの個性を大事にいたします。
32	英会話	初級会話と、中学生の文法が教材。ええカッコしない人、昔を思い出せる人、前向きな人には恰好の脳トレ時間が楽しめます。
33	茶道	日本の総合伝統文化である茶道を学び、一服の抹茶を嗜み親睦を深め、広く町民の方達との出会い交流を深めたいと思います。
34	和歌朗詠	5音と7音を基調とした和歌を楽しく朗詠し、健康保持に努めています。貴方も一緒に楽しんでみませんか。
35	ヨーガ	創部1年余り、高い人気を得ています。先生の静かな声にあわせ各々がポーズをとり、時折ねむりにさそわれる時もあります。
36	布あそび	発足して丸一年、83才の方を筆頭に60才までの会員さんが、練習日が「待ちどおしくて」と、楽しみに活動されています。
37	フォークダンス	健康な生活を維持・創造するため「フォークダンス」を通して会員同士が、健康・友好的に交流していく事を目的としています。
38	扇剣の会	武術太極拳を通じ、健康な身体づくりと会員相互の交流・親睦を深めることを目的としています。一度体験にお越しください。
39	平群の第九	第九を合唱することによって、心身共に心豊かな精神を養うと共に会員相互の親睦を深めることを目的としています。
40	シニアゴルフ	ゴルフを生涯スポーツとして愛し、高齢者にふさわしい技能の向上と会員相互の親睦を図ることを目的としています。

(開催内容・クラブ代表者名等は裏面をご覧ください)